

# おっぱい



「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」

「おっぱいが足りているのか心配・・・」

授乳中のお母さんが、おっぱいについて困っていること、迷っていることなどを、区内の助産師さんが一緒に考えてくださいます。

おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

✿ 助産師：石川真由美さん

✿ 日時：9月30日（木）

10：20～12：00

✿ 定員：4名

（約20分程度の個別相談です）

✿ 持ち物：母子手帳

✿ 申込み：9月16日（木）～先着順です

電話にて申し込みをしてください。

