

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2021年 3月 NO. 199

先日保育園に孫のお迎えに行った時、もう暗くなった道を友達と手をつなぎながら『♪さよならほくたちのほいくえん』の歌を大声で歌いながら歩く二人の背中に、隣のお母さんと「これ歌われると急に寂しくなりますよね…」とちょっとしみじみ。でもそんな大人の感傷と関係なく子どもたちはぴょんぴょん楽しそうなのが、“なんか、いいな～”と笑ってしまいました。

3月はいろいろな区切りの時期ですね。卒園、卒業、今までずっとお母さんと一緒だったけれど4月からは変わるよ、の区切りも。どの子も、今までと同じように、次も楽しいことがいっぱい待っていてほしい。3月は笑顔で。4月に向かって笑顔で。この時期はいつもそんな気持ちになります。



この一年、私達大人は日々をどう変わりなく過ごすか、心の不安と葛藤しながらだった気がします。子どもたちに対しても、小さな子がマスクをつけた大人の顔ばかりの中で育っていくこと、今までのような周りとの関係を制限されている事…

などたくさんの心配をしながらでした。でも、みんな大きくなりましたね。

また春が巡ってきました。おめでとう。今までなんとかやってこれたこと、今ここにいられること、新しい次に向かえる事、全てに感謝です。

みずべも、今月は「みんな大きくなったね！」の思いで、日々のお出合いを楽しみに待っています。

(高橋真理子)



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- 利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時
 - 予約方法
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。
- ※定員に関しては「みずべポータルサイト」をご覧ください。

- ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- 発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。

※多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は週に 1 回までとさせていただきます。予約が定員に達し次第、みずべポータルサイト「お知らせ一覧」にてお伝えしております。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。
（みずべポータルサイトの「お知らせ一覧」で、お知らせします）



みずべのあの人、どんな人!?



「わたしってどんな人?」と考えてみたら、自分を自分で説明できずとっても悩みました。けっこう人見知り（自分では言わない?）、なんか怖がり?長く続いた趣味はなんだろう。去年の春のコロナ自粛の際には、ギターが弾けたらかっこいい!と思い、初めてギターにチャレンジしたものの、指が短くコードが上手く押さえられずに即断念!時々思い出してはチャレンジしています。子どもたちのように日々成長することがどんなに難しいことか、できない事ができるって凄いことだなあと感じました。大好きなミュージシャンの音楽を永遠と聞くことと読書は大好きです。音楽にはいつもパワーをもらっています！
（宇津木 麻樹）



みなさんのご当地“お雑煮”をおしえてください

“全国お雑煮マップ”をみずべ2Fの廊下に掲示しています。お雑煮は地域によって、具材も出汁もさまざま。みなさんのご当地お雑煮をおしえてください。お椀とペンを受付でお渡ししますので、ぜひお書きください。



みてね!



大島みずべのポータルサイトへGO!!
おはなし会、おたんじょう会の動画を観て
お家での時間をおたのしみください。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲住社）

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

Tel: 03-5836-1621 Fax: 03-5836-1627 相談専用Tel: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 3月の予定表

◎は事前予約制です。



プログラムの申込受付は、
10:00～16:00 です

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば休み	2 グループ 懇談会⑤	3	4	5 ふたごちゃんの つどい 10:30～11:45	6
7	8 相談室 ひろば休み	9	10 ◎あつまれ！ みず baby 14:30～15:30	11	12	13
14	15 相談室 ひろば休み	16 グループ 懇談会⑥	17 ◎あつまれ！ みず baby 10:30～11:30	18 ◎ベビー マッサージ 10:15～11:45	19 ◎助産師さん との個別相談 13:30～	20
21	22 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 10:30～	23	24 ◎産後ヨガ 10:00～11:30	25 ◎オンライン おしゃべり会 10:30～11:00	26	27
28	29	30	31	お誕生日のお祝いについて お誕生日を迎えるお子さまへ、ささやかなお祝いとして誕生日カードを用意しています。		
				すこやか成長 「すこやか成長」はお休みしていますが、ひろばにいらした際に身長・体重が測れます。		

○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

○心理相談

3月9日（火）10:00～

相談員 山川 恵子 先生

（公認心理師・保健学博士）

こどもの心の育ち、親子関係など
についての相談 ※電話予約

○家族相談

3月23日（火）10:00～

相談員 瀬川 未佳 先生

（臨床心理士）

家族の問題、ご自身の悩みなど
についての相談 ※電話予約

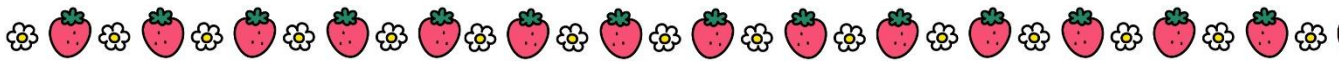
○発達相談

3月6日（土）10:00～

相談員 蓑和 巖 先生（臨床発達心理士）

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

※電話予約



あつまれ！みず baby

- ① 3月10日（水）14：30～15：30
- ② 3月17日（水）10：30～11：30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。
たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月ぐらいまでの乳児おやこ
（第1子のみ）
- ・定員：①②各5組程度
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：3月1日（月）10：00～
電話にて（先着順）

ベビーマッサージ

3月18日（木）10：15～11：45

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。お父さんの参加も大歓迎です。

- ・対象：実施日に3か月～5か月（ハイハイ前）
のお子さん
- ・定員：6名
- ・講師：長谷部しのぶさん
（バースコーディネーター）
- ・申込：3月1日（月）～3月11日（木）
10：00～ 電話にて（抽選）

助産師さんとの個別相談

3月19日（金）13：30～

お子さんの健康や育ち、お母さんの身体のこと
等、助産師さんとゆっくりお話しができます。

- ・定員：4名（1人20分程度）
- ・申込：2月26日（金）～3月12日（金）
10：00～ 電話にて（抽選）

すこやかマンデー

3月22日（月）10：30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのある
お子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで思いきり遊びましょ
う。

- ・申込：3月1日（月）10：00～
（電話での事前予約制）

産後ヨガ

3月24日（水）10：00～11：30

産後の身体をヨガでリフレッシュしましょ
う。

- ・対象：ハイハイ前のお子さんとお母さん
- ・定員：5名
- ・講師：重松みづほさん
- ・申込：3月3日（水）～3月17日（水）
10：00～ 電話にて（抽選）

オンラインおしゃべり会

3月25日（木）10：30～11：00

テーマ「わらべうた、ふれあいあそびを
お家で楽しもう」

子どもとのふれあい遊びをしながら、ZOOM
を使っておしゃべりしませんか？ぜひお気軽に
参加してください。

- ・対象：1歳未満のお子さんのお母さん
- ・定員：3組程度
- ・申込：3月4日（木）10：00～
電話にて（先着順）

出張ひろばから

○亀戸子育てひろば（青少年交流プラザ）は、
中止です。

○亀戸スポーツセンター子育てひろばは、
未定です。

開催の際は、ポータルサイトでお知らせします。

みずべ会議

みずべにかかわる人たちと一緒に居心地の良い
ひろばをつくるため、日頃感じていること
をお話してみませんか。

詳しくは館内掲示をご確認ください。

