



豊洲みずべ 11月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろばはお休み	3 文化の日	4	5 ☆子育て講座きほんのき① 10:30~11:30	6	7
8	9 子育てメッセ 相談室 ひろばはお休み	10 ☆ソアちゃんタイム 10:00~11:30 ☆助産師さんを囲んで「個別相談」 14:00~15:00	11 ☆子育て講座きほんのき② 10:30~11:30	12 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 (対象:生後2か月~6ヶ月のお子さん)	13 ☆子育て講座きほんのき③ 10:30~11:30	14 ☆先輩ママに聞いてみよう! やってみよう 「身体ほぐし」 14:00~15:00
15	16 相談室 ひろばはお休み	17 ☆子育て講座きほんのき④ 10:30~11:30	18 ☆家族問題相談 11:00~13:30	19 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30	20 ☆わらべうた 11:00~11:45 (対象:ねんねのお子さん)	21
22	23 勤労感謝の日	24 ☆発達相談 10:00~14:00 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	25	26 ☆父母講座 「お薬の上手な飲ませ方」 14:00~15:00	27 	28
29	30 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み			<p>《こうとう子育てメッセ2020》 あなたの毎日にエールを! 日時 11月8日(日) 9:00~11:00 今年はオンラインでの開催です!!</p>		

《相談》

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。
- 発達相談 専門相談員...南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月24日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員...坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月18日(水) 11:00~13:30 ※事前予約が必要です

《プログラム申込みについて》
 ☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
 電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
 申込制です。定員以上の場合は抽選となります。
 (江東区民の方のみ)

- ◎ 子育て講座 きほんのき 定員5組 (連続してご参加いただける方優先)
・日時 11月5日(木)・11日(水)・13日(金)・17日(火)
10:30~11:30
・申込み日 10月29日(木) 10:00~16:00
※ 詳しくは10月15日(木)配布のおたよりをご覧ください!
- ◎ 助産師さんを囲んで 「個別相談」 定員3組
・日時 11月10日(火) 14:00~15:00
・申込み日 11月4日(火) 10:00~16:00
※ お一人20分間のご相談が出来ます。是非、ご参加ください!
- ◎ ベビーマッサージ 定員5組
・日時 11月12日(木) 10:30~11:30 ・対象...生後2~6ヶ月のお子さん
・申込み日 11月5日(木) 10:00~16:00
※ 初めての方優先です
- ◎ 大きくなったかな? 各日定員 5組
・日時 11月19日(木) 10:00~11:30 ・24日(火) 14:30~16:00
・申込み日 11月12日(木)→19日分 17日(火)→24日分 各日10:00~16:00
- ◎ わらべうた 定員5組
・日時 11月20日(金) 11:00~11:45 ・対象...ねんねのお子さん
・申込み日 11月13日(金) 10:00~16:00

《あそびのひろば》

火曜~土曜日
(前日電話予約9:00~16:00)
☆江東区民の方のみ
週1回のご利用に限らせていただきます。

《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

ソアちゃんタイム

11月10日(火)

10:00~11:30

申込み日:11月4日(水)
定員 3組 1人20分
別室でお子さんと離れて
ゆっくり出来る時間です。
お子さんはスタッフが見守ります

先輩ママに
聞いてみよう! やってみよう!
「気持ちも身体もリフレッシュしよう!」

11月14日(土)

14:00~15:00

申込み日:11月6日(金)
定員 4組
対象:妊婦さんから産後ねんねのお子さんがあるママ
身体ほぐしのストレッチを教えます!
※詳しくは10/27のおたよりをご覧ください

父母講座

「お薬の上手な飲ませ方」

11月26日(木)

14:00~15:00

申込み日:11月19日(木)
定員 5組
近隣のファーコス薬局の
薬剤師さんがお薬の上手な
飲ませ方をご紹介します!

すこやかMonday

11月30日(月)

10:30~12:00

申込み日:11月24日(火)
定員 5組
発達に心配や、しょうがいのあるお子
さんを対象にしたプログラムです。
伸びのびと遊べます!