

豊洲みずべ 2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 相談室 有明子育てひろば 10:00~11:45 ひろばはお休み	4 助産師さんを囲んで 「個別相談」 11:00~12:00 ☆0歳グループ相談・懇談会 14:00~15:00	5 モグモグゴックン離乳食 「これから始める方」 14:00~15:00	6 おはなしタイム 11:00~11:30	7 ☆0歳グループ相談・懇談会 14:00~15:00	8 ☆ファミリーサポート 利用会員登録出張説明会 10:00~11:30
9	10 相談室 ひろばはお休み	11 建国記念の日	12 ☆0歳グループ相談・懇談会 14:00~15:00	13 ☆ベビーマッサージ 14:00~15:00	14 ☆クッキーづくり 10:00~11:30 わらべうた 14:00~14:45	15
16	17 相談室 みずべすこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	18 みずベトーク 14:00~15:00	19 ☆家族問題相談 11:00~13:30	20 大きくなったかな？ 10:00~11:30(身体測定) 助産師さんを囲んで 「個別相談」 14:00~15:00	21 大きくなったかな？ (身体測定) 14:30~16:00	22 父母講座 「これからのお金のはなし」 14:00~15:00
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ☆発達相談 10:00~14:00 大きくなったかな？ (身体測定) 14:30~16:00	26 	27 先輩ママに聞いてみよう！ 「きょうだいの子育てどうしてる？」 10:30~11:30	28 ☆誕生会 10:30~11:15 カメさんマークあ〜生まれ！ 15:00~15:30 	29 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00 パパの参加も大歓迎です！

《相談》

- 子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
2月25日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
2月19日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です



《要申し込みプログラム》

☆のマークがあるプログラムはお申込みが必要です。
窓口のみの受付となります。定員以上の場合は
抽選となり、初めての方、江東区在住の方が優先となります。

- クッキーづくり 先着30家庭
・日時 2月 14日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30 各10組
・申し込み日 2月 4日(火) 10:00より先着順です！
・一家庭ひとつの申し込みです。
- ベビーマッサージ 定員10名
・日時 2月 13日(木) 14:00～15:00
・申し込み日 2月 6日(木) 10:00～16:00
・対象児 2カ月から6カ月までの乳児
・お申込み多数の場合、抽選となります！
- 誕生会
・日時 2月28日(金) 10:30～11:15
・締め切り日 2月26日(水)まで
“ひとつ”大きくなるって嬉しいですね！ひろばに集まった
お友達も一緒にお誕生日のお友だちをお祝いしましょう！
※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります！
- 0歳児グループ相談・懇談会 定員10名
・日時 2月4日(火)・7日(金)・12日(水)(全3回14:00～15:00)
※申込みは終了しています。



《あそびのひろば》

火曜～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

《昼食コーナー》

12:00～13:20
ワークショップのお部屋が
食事コーナーになります。
離乳食は時間に関わらず
ご利用下さい。

モグモグゴックン離乳食

「これから始める方」
2月5日(水)
14:00～15:00

離乳食の進め方を紹介します。
質問も出来ます。
是非ご参加下さい。



みずベトーク

2月18日(火)
14:00～15:00

利用者さんと一緒にみずべを
より良く考えていくための
プログラムです。たくさんのご参加
お待ちしております。

先輩ママに聞いてみよう！

「きょうだいの子育てどうしてる」
2月27日(木)
10:30～11:30

きょうだいの子育てについて
先輩ママに色々質問して
みませんか？

カメさんマークあ〜生まれ！

2月28日(金)
15:00～15:30

みずべに慣れていない方が集まって
自己紹介やお子さんの様子などをお話し
ています。是非ご参加下さい。