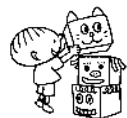


日時:5月18日(金) 14:00~15:00

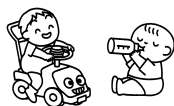
今年度最初のみずべ会議を行います。みずべに関わる方達と一緒に居心地の良いひろばをつくるために、利用者のみなさん・ボランティアさん・スタッフで話し合う会です。
みなさんの参加をお待ちしています。

ハローみずべ

「みずべは初めてだからちょっと不安」「まだあまり慣れていなくて」という方お集まり下さい。
みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。



日時:5月25日(金) 11:00~
対象:6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方
定員:8名



ご希望の方は5/11(金)10:00より受付かお電話でお申し込み下さい。

離乳食講座

栄養士さんと離乳食についてお話ししたり、実際に離乳食を作り、お子さんと一緒に試食していただきます。



日時:5月18日(金) 10:30~
対象:5ヶ月以降で既に離乳食を始めているお子さん

講師:金津志保子さん(栄養士)
申込:4/27(金)10:00より受付かお電話でお申し込み下さい。

助産師さんとの個別相談

個別で助産師さんと相談および手当を受けることができます。

おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱいの量)や、産前・産後の心と身体の変化、自宅分娩についての相談、赤ちゃんの体重の増え方など育児相談もできます。

日時:5月24日(木)13:30~ 30分ずつ4名
申込:5/10(木)10:00より受付かお電話でお申し込み下さい。



大島みずべ かわらばん



おかえりなさい

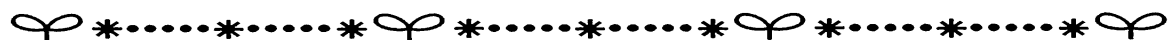
「ただいまー」と元気な声がみずべに響きます。保育園や幼稚園に入園したこどもたちが、慣らし保育中でまだ早いお迎えなので近況報告に来てくれました。みずべから巣立ってまだそれほど経ってないけど、ピカピカの制服を着ているこどもたちはひとまわり大きく、たくましくなったように見えます。「離れる時は泣いているけど、楽しいみたいです」と聞くと「小さいながらも一生懸命に頑張っているんだなあ」と思います。

新しい生活はこどもも大人も緊張し疲れるだろうと思うのですが、みずべに来るといつものようにこどもたちは遊び、ママたちは同窓会のように報告しながら賑やかに話しています。今までここで過ごしてきた時間や雰囲気緊張した心をホッとさせているのかもしれない。泣いたり笑ったり時には怒ったりを繰り返しながら、いずれ今の場所がそれぞれ親子の居場所となっていくのでしょう。頑張りすぎて疲れた時はいつでも「ただいまー」とみずべのお家に羽を休めに帰って来て下さい。それができるところでありたいと私たちは思っています。

昨年度から「くまのこ手作り」から「簡単手作り」に名前を変えたみずべプログラムですが、先日は「キューピーの五月人形」を作りました。受付に見本が置いてあった時から楽しみにして頂いていたようで、当日も「参加できますか?間に合いますか?」と急いで来て下さった方もいらっしゃいました。出来上がると「テレビの上に飾ろうね」と親子で大満足のようでした。

プログラムを担って下さっているボランティアさんは毎回親子が喜んでくれるような内容を考えて提供して下さいます。2ヶ月に1度のプログラムですが、どなたでも参加できるのでまだの方も是非参加してみて下さい。みずべに関わって下さっている地域のボランティアさんは他にもたくさんいらっしゃいます。また折に触れご紹介して下さい。

センター長 篠原喜美



出張子育てひろば



亀戸子育てひろば	亀戸スポーツセンター 子育てひろば
開催日 5月8日(火) 時間 10:00~11:45 場所 青少年センター 4階 (亀戸 7-41-16 京葉道路脇、 亀戸図書館近くです)	開催日 5月21日(月) 時間 10:00~11:30 場所 亀戸文化センター(カメラプラザ) 6階和室
	開催日 5月28日(月) 時間 10:00~11:30 場所 亀戸スポーツセンター (改修工事が終了しました)

五月の空に 鐘がなる
キンコン カンコン〜 鐘がなる
誰がならしているのやら……
ヒバリか…ツグミか…ヒヨドリか…
それともホオジロ…シラサギか…
浜の松の林には
ちんちん千鳥も鳴いている
春の風もうかれだし
さよさよそよそよ〜唄いだす…
♪ 五月の空は音楽会 ♪
♪ 可愛い春の音楽会 ♪
おはなしかご 季節の詩より

