

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00
 どうぞ親子で遊びにいらしてください。
 月曜日は、あそびのひろばはお休みです。

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

6月14・28日(火) 13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

6月18日(土) 14:00~ (毎月第3土曜)

専門相談員 井上明子先生

臨床心理士

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00

(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

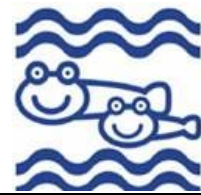
生後6ヶ月から3歳児まで

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

☆印は自主活動です。

※申込は江東区在住の方を優先いたします。



南砂みずべ 6月のプログラム



月	火	水	木	金	土
		1 おはなし会 11:00~	2 ☆うたい隊 10:30~	3	4 ◎ふたごちゃん の会 10:30~
6 ☆うたい隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	7 ◎ハンドトリートメント &リフレクソロジー 10:30~	8 春の特別 おはなし会 11:00~	9	10 ◎グループ懇談会 (6回連続3回目)	11
13 相談室 (ひろばお休み)	14 ☆うたい隊 10:30~ ◎家族相談 13:30~	15 おはなし会 11:00~	16	17 ◎助産師さんの グループ相談 10:30~	18 わかちあいバザー 10:30~ ◎発達相談 14:00~
20 相談室 (ひろばお休み)	21 すくすく測定 10:30~	22 すくすく測定 10:30~	23 すくすく測定 14:00~	24 ◎グループ懇談会 (6回連続4回目) すくすく測定 14:00~	25 ◎お誕生日会 11:00~ ☆ うたい隊 14:00~
27 相談室 (ひろばお休み)	28 ◎ベビーマッサージ 10:30~ ◎家族相談 13:30~	29 おはなし会 14:00~	30 ◎助産師さ の 身体ほぐし 14:00~	《 春の特別おはなし会 》 6月8日(水) 11:00~ パネルシアター「とんとこ」 の佐藤芳子さんによるおはなし 会です。お楽しみに！	

◎ 《 すこやか Monday 》

毎月 第2月曜日

6月13日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、障碍のある
 お子さん親子を対象にしたプログラムです。
 ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

《 双子ちゃんの会 》

6月4日(土) 10:30~

ふたごちゃんならではの情報や悩みや解決方
 法など、気軽に話しましょう。たくさんの方の参
 加をお待ちしております。三つ子ちゃんも参加
 お待ちしております。

《 ハンドトリートメント &リフレクソロジー 》

6月7日(火) 10:30~ 定員4名

☆申し込み5月24日(火)

10:00~16:00のみ

定員オーバーの場合は抽選します。

《 ベビーマッサージ 》

6月28日(火) 10:30~ 定員8名

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとお母さん
 の温かい時間を作りましょう。

対象:ハイハイしていない赤ちゃん(自在に動
 き回る前ということが目安です。)

※申し込み開始日 6月7日(火)

《 助産師さんの身体ほぐし 》

6月30日(木), 14:00~

産後のからだのケア、腰痛・肩こり・背中や腕
 の痛みなどが和らぐように、助産師さんにゆっ
 くり身体をほぐしてもらいませんか。

申込日 :6月9日、10日の2日間のみ

定員:9名

※妊娠中の方はご遠慮ください。申し込みが
 多い場合は抽選となります。(原則として初め
 て申し込まれた方を優先します)

今月のわたしのお気に入り

“ダットさんうみをはしる”

車の図鑑ばかり見ている息子の物語を…と見つけた作品。
出てくる車はかっこいいし、エンジン音もリアル。
ストーリーもSF ちっくで読み応えアリ。車好き作者による
車好きのための絵本です。

「はたらくくるま みちを作る」や小さい子には「このおとだれだ？」
もおススメ！！ (ゆうき・こうき母)



こもり まこと 作/絵



「自然とあそぼう！」 5月11日(水) 13:30~15:00

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

当日は、生憎の雨…でしたが、子ども達は、レインコートを着てお母さん達は、傘をさしながら、南砂3丁目公園へ散歩へ出発しました。到着をすると、早速、春の草花探検！お花の蜜を吸ったり、よもぎの葉っぱ等、食べられる葉っぱを捜したり、ヒノキの香りがする葉っぱの匂いを嗅いだりと、身近な公園にたくさんの発見がありました。散歩も終わりひろばへ戻ると、早速採ってきた葉っぱを天ぷらにして食べました。子ども達もお母さん達も「美味し〜い♥」と食べていました。すると、「アンコール！アンコール！」と皆で、天ぷらのおかわりもしてお腹も心も大満足の様子でした。雨の中頑張って歩いていた子ども達、泣いたり笑ったりと、いろいろありましたが、春の自然を満喫していました。次回は、秋の企画予定です。お楽しみに！

- ・ 普段気付かなかった道ばたの草むらがおいしいものがゴロゴロあるんだと再発見しました。
- ・ いつも通り過ぎていた公園に食べられるものがあつたなんてびっくりしました。教えてもらえる機会も無かったので楽しかったです。
- ・ 雨の中を出歩くことがあまり無いので素敵な体験ができました。子どもはぬれることになれていなかったのがぐずるのも早かったですが自然の中でキレイなお花や草などを探したり楽しかったようです。天ぷらも喜んでいました。
- ・ 今日はガンバって天ぷらを作ってみたいと思います。
- ・ またいろいろな食べられる植物を教えてください。



—震災で江東区に非難されている方々へ—

今回の震災により江東区に非難されている親子さんも「ひろば」や「リフレッシュひととき保育」を利用することができます。どうぞみずべに遊びにいらして下さい。
詳しくはHPをご覧ください。各センターにお問い合わせ下さい。

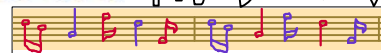


江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

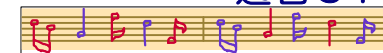
〒136-0076 江東区南砂 3-14-1-101 (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)
TEL03-5617-7772 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)
Email: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.kotomizube.jp>

南砂みずべ かわらばん 2011・6月

通巻61号



自分の世界



先日、3歳のYちゃんが「おばちゃん、読んで」と絵本を一冊持って、誘いに来てくれました。Yちゃんが手にしていたのは、谷川俊太郎原詩の【おならうた】という絵本で、Yちゃんのお気に入りのようです。私が、おならうたと読み始めたときに口に手を当てて笑い始めました。

いもくって ぶ くりくって ぼ あるいて び
すかして へ ころんで びゅ おこって ペ
ごめんよ ば おふろで ぼ わらって び
こっそり す くっついて ぱ りっぱに ベ
あわてて ぶ ふたりで びよ
ぶ ぼ び へ びゅ ぽ び す ぱ ぶ びよ

こどもって、何故かおならやウンチやオシッコが大好きなのですが、Yちゃんも「ぶ」「ペ」「びゅ」のところで、待ってましたとばかりに、声をそろえて「ぶ」「ペ」とおならの合唱、そして大笑い。しかも鼻をつまんで笑ったり、おでこにしわをよせたりするのです。まるで本当に臭っているみたい…。そう、Yちゃんにはきっと本当に臭っていたのでしょね。最後のおなら連発のページになると、鼻をつまんで私のまわりをグルグルまわって笑いがとまらないYちゃんでした。

こども達は、本当の世界とウソっこの世界を自由に行き来するといいますが、大人には見えなくなってしまったものが見え、聞こえなくなってしまった音や声が聞こえる、すてきな世界を持っているようです。そして大好きな絵本やおもちゃは、こども達にとって生きているものなんだと思います。

先月号で震災の被害にあったこども達に本を送る活動に協力を呼びかけ、沢山のお友達が、自分の大切な本を持ってきてくれましたが、その絵本が、釜石市の保育園に届けられお礼のお手紙をいただきました。被災地のこども達も絵本の中で自分の世界をきっと楽しんでくれることでしょう。

依田幸子



今月の子育ての詩(うた) 和光堂「子育て川柳」より

- ・ イクメンと 自負する夫 イイカゲン
- ・ 離婚よと 喧嘩しながら 5人産み

