

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

10月11日(火) 13:30~

10月25日(火) 13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

10月15日(土) 14:00~

(毎月第3土曜)

専門相談員
井上明子先生 臨床心理士



南砂みずべ 10月プログラム



月	火	水	木	金	土
					1
3 ☆ うたい隊 14:00~ 相談室 (ひろばお休み)	4 ◎ハンドトリー トメント&リフレ クソロジー 10:30~	5 おはなし会 11:00~	6	7	8 ◎離乳食講座 10:30~
10 祝日のため ひろば・相談 室 お休み	11 ☆うたい隊 10:30~ ◎家族相談 13:30~	12 おはなし会 11:00~ ◎自然と あそぼう 13:30~	13 ◎助産師さんの 特別講座 14:00~	14 ◎グループ 懇談会 3回目 10:15~	15 ◎発達相談 14:00~
17 相談室 (ひろばお休み)	18 すくすく測定 10:30~	19 すくすく測定 10:30~	20 すくすく測定 14:00~	21 ◎助産師さんの グループ相談 10:30~ すくすく測定 14:00~	22
24 ◎3歳児おも いっきり遊び隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	25 ◎家族相談 13:30~	26 ◎ヘッドケア 10:30~ おはなし会 14:00~	27 ◎助産師さんの 身体ほぐし 14:00~	28 ◎グループ 懇談会 4回目 10:15~	29 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
31 相談室 (ひろばお休み)				◎ 助産師さんの特別講座 10月13日(木)14:00~ 助産師さんをお迎え、身体のメンテナ ンスの仕方を学びましょう。動きやすい 服装で参加してください。 定員:8名(保育については要相談) 申し込み日:9月22日~	

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日

10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。
月曜日はあそびのひろばはお休みです。

◎《すこやか Monday》

毎月 第2月曜日

10月17日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、し
ょうがいのあるお子さん親子を対象に
したプログラムです。ゆったりとしたひろ
ばで思いっきり遊びましょう。

◎自然とあそぼう

10月12日(水) 13:30~15:00

ひろばを出てみんなで公園に遊びに
行きましょう。小枝を拾って焚き火も…

申し込み日:9月21日(水)~

定員:20組

対象:1才以上の歩ける子



◎《ヘッドケア》

10月26日(水) 10:30~12:00

ヘッドケアマッサージで頭や目のこり
をほぐしてすっきりしませんか。

申し込み日:10月5日(水)10:00~16:00

定員:6名

※定員オーバーの際は抽選になります。

◎《助産師さんの身体ほぐし》

10月27日(木) 14:00~

産後のからだのケア、腰痛・肩こり・
腕の痛みなどが和らぐように、助産師さ
んにゆっくり身体をほぐしてもらいま
せんか。

申し込み日:10月6、7日の2日間のみ

定員:12名

※妊娠中の方はご遠慮ください。申し込み
が多い場合は抽選となります。(原則として
初めて申し込まれた方を優先します)

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時(利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か
電話でお申し込み下さい。原則3週間前から
受け付けます。

☆印は自主活動です。

※申込は江東区在住の方を優先いたします。

