

助産師さんの身体ほぐし



助産師さんが産後の身体のケアや骨盤の歪みからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。

12月15日(木) 14:00~
定員:12名

担当助産師:石塚さん、北島さん、東さん

申し込み:11月24日(木)25日(金)の2日間のみです。

定員オーバーの場合は抽選となります。

※初めての方を優先いたします。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

