

# 想学习关于育儿的知识

江东儿童形象吉祥物  
“Kakkun·Yuchan”



江东区的育儿

欢迎随时咨询

得知怀孕后

宝宝出生后

为儿童提供的设施

在育儿的问题上  
需要一些帮助时

与儿童外出

想学习关于育儿的  
知识

对单亲家庭的  
支援

对有残疾的  
儿童的支援

儿童 SOS

## 在儿童家庭支援中心 (Mizube) 举办的讲座



儿童家庭支援中心 (Mizube) 为准备开始育儿的准妈妈、准爸爸们,正在育儿的家长们,举办各种各样的育儿讲座。讲座的内容和日程等详情请向各中心咨询。各中心的地点请查看13页、14页。

### ■ 讲座例

- KOTO开心育儿训练 (昵称:Hapitore)
- 爸爸和宝宝的触摸护理
- 拒绝期该怎么办?
- 畅游大自然吧
- 孕妇瑜伽

## 在保健咨询所举办的讲座

保健咨询所,针对准妈妈、准爸爸和正在育儿的家长,举办符合儿童月龄的育儿知识和婴儿辅食等方面的讲座。其中也有需预约的讲座,详情请向各保健咨询所咨询。各保健咨询所的地点请查看15页、16页。

### ■ 讲座例

- 父母学习班 (平日、节假日)
- 育儿学习班 (9~10个月、1岁6个月)
- 辅食培训班 (6~7个月)
- 1岁儿童饮食培训班 (1岁)

## 在教育委员会举办的讲座



是为从幼儿直到中学生为止的家长,提供学习关于儿童的成长和父母的职责方面知识的讲座。通过正确的知识、见解和信息、与朋友的交流来消除第一次育儿的不安。详情请查看网站主页。

### ■ 讲座例

- 幼儿父母的家庭教育学习班
- 小学生父母的家庭教育学习班
- 中学生父母的家庭教育学习班
- PTA、家长会的自主企划  
“地区家庭教育学习班”

## 在男女共同参与推进中心举办的讲座



男女共同参与推进中心为正在育儿的想要学习的妈妈、爸爸举办各种学习讲座。(有保育。也有可以和孩子一起在别的房间观看直播中的讲座。)也请务必订阅长期推送最新信息的电子邮件杂志“男女共同参与通信 Paruka~toMini♪”。(扫描右上方的二维码,可以访问电子邮件杂志登陆画面。)

### ■ 讲座例

- 江东区PAL College
- PAL College Step Up支援  
研讨会结业生企划讲座
- 让全家人都露出笑脸!  
爸爸的开心育儿讲座  
~研讨会&宝宝睡眠管理♪~
- 准备好了吗? 在休产假期间告诉你吧!  
为了爸爸和妈妈的育儿休假回归讲座

## ~KOTO开心育儿训练讲座~

“KOTO开心育儿训练讲座(昵称 Hapitore)”是学习不打孩子、不大声叱责孩子,面对面教导孩子的教育方法的讲座。夹杂着角色扮演,能够学到立即就可以在家庭中使用的实践性技能,推荐在管教孩子方面遇到了困难的人。通过和别的家长一起听讲,还可以交到可以商量烦心事的朋友。



### ■课程安排

1. 连续篇 正篇6次课+跟踪调查1次课,分阶段学习
2. 入门篇 通过1次2小时的讲座,只学习精华内容

### ■教学对象

居住在江东区内的正在养育3岁儿童~未就学儿童的人  
※可以语言交流、对话的孩子为对象的内容

### ■招募

连续篇会通过区报、区官方网站等刊载招募学员的消息  
※入门篇随时在儿童家庭支援中心和保育园举办



### 学员的感想

- \* 感觉好像育儿过程中的焦躁情绪减轻了。受到了启发,学到了每天与宝宝一起快乐生活的方法。
- \* 听课前因育儿被逼到了困境,十分痛苦,听了其他参加者的烦恼,并将学习的技能在家实践的过程中,感觉育儿变得轻松了,感谢有这门课程。
- \* 通过听讲座,自己有了转变,变得容易尊重孩子和孩子接触了。
- \* 掺杂了角色扮演的内容,另外还有在家实践的作业,使我得到了练习,有实际效果的掌握了技能。
- \* 通过与其他参加者交换意见,知晓了自己没有意识到的只有自己在做的事情,感觉参加讲座真是太对了。

江东区的育儿

欢迎随时咨询

得知怀孕后

宝宝出生后

为儿童提供的设施

在育儿的问题上  
需要一些帮助时

与儿童外出

想学习关于育儿的  
知识

对单亲家庭的  
支援

对有残疾的  
儿童的支援

儿童 SOS

