



気難に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもが通う施設

子育てをちょっと
手助けして欲しい時に

いづれもお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

SOS#SOS



こんにちは赤ちゃんLINE



小児科医院を受診するのは 病気のときだけでは ありません。

当院では分かりやすく、丁寧な説明で、
ご両親の不安な気持ちを払拭出来るよう
心がけています。

乳児健診・予防接種をはじめ、育児上の
ちょっとした不安・健康相談などお子さま
の成長のお手伝いもしております。

一般診療では小児科と喘息、アトピーなど
のアレルギー疾患の診察を行っております。
ささやかな事でも遠慮なくご相談ください。



生後2ヶ月になると、ワクチン接種が始まります。

ワクチンは赤ちゃんにとって、健康を守るためにとても大切なものです。

当院ではワクチン・健診を乳児健診・予防接種の時間帯は勿論、一般診療の時間内でも
受けられます。感染リスクに配慮したクリーンスペースでお待ち頂けます。

イオン東雲ショッピングセンターの
クリニックモール内で、土・日も診療を行っています。

当院では
乳児健診・
予防接種の時間を
設けております
[要予約]

かかりつけ
登録をして
頂くことで、
安心サポートも
しております。



2003年 東雲で開業 日本小児科学会認定 小児科専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

いよりこどもクリニック

小児科

アレルギー科

ご予約は
こちら

☎03-6221-3448

[HP] <https://www.shujii.com/0362213448>

電話・インターネットでご予約いただけます

〒135-0062 江東区東雲1-9-10 イオン東雲ショッピングセンター2F



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	／	●	●	●	●
14:00-15:00	★	★	／	★	★	※	／
15:00-18:30	●	●	／	●	●	※	／

★乳児健診・
予防接種
(要予約)
※土曜午後
14:00-16:00

江東区歯科医師会からのお知らせ



江東区の 無料歯科健診



妊婦歯科健康診査

1歳6ヶ月児歯科健康診査

3歳児歯科健康診査

おとなの歯科検診

健康長寿お口の元気度チェック



私たち歯科医師会会員は

区民のみなさまに向けて、このような活動を行っています！

- 休日で、急にお口の問題が生じた時には、当番医が対応します。
- 通院がむずかしい方の所へ訪問し、相談や診療を行っています。
- 妊婦さんやこどもたちに、お口の健診や相談を行っています。
- お口の節目検診を、協力医の各歯科医院にて行っています。
- 障がいのある方々に、安心して通える場へのかけはしとなります。
- 専門的な対応が必要な時は、大きな病院や施設などへ、つなぎます。
- 80歳を過ぎて、20本歯の有る方の表彰を行っています。
- 災害などが起きた時には、救援活動を行います。
- デンタルフェスティバル等、みなさまと直接ふれあう場をもうけています。
- 保健所では、健康長寿お口の元気度チェックの結果に基づき、フォローアップ教室を行っています。

東京都江東区歯科医師会会員之証



一般社団法人 東京都江東区歯科医師会

質問・お問合せは
こちらからどうぞ

TEL 03-3649-0780 FAX 03-3649-1688
HP <https://kotoku-shikaishikai.com/>



江東区の子育て

発行にあたって

江東区では、保護者と子どもが安心して毎日を過ごせるよう、妊娠・出産から乳幼児期、学齢期まで、切れ目なく子育てを支える体制を整えています。相談しやすい身近な窓口や、親子で遊べる遊び場の整備、成長に合わせた支援など、地域でつながらず子育て環境づくりのため、さまざまな施策を進めています。

この「子育てハンドブック」は、江東区や関係機関等が実施している取り組みをまとめた冊子です。

「妊娠がわかったらどうする?」「赤ちゃんが生まれたら?」「子育てをちょっと手助けしてほしい」「子どもと一緒に遊べる場所はある?」など、ご家庭の状況やお子さんの成長段階に合わせてご利用いただけます。

子どもたちは江東区の未来であり、たからものです。「子育てハンドブック」の情報で、子どもたちが「江東区に生まれてよかった!」、保護者の皆さんが「江東区で子育てしてよかった!」と実感できる手助けになれば幸いです。

最後に、本誌発行の趣旨にご賛同いただきました広告主の皆様へ、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

コトミちゃん▶



江東区長
大久保朋果

区役所庁舎案内

江東区東陽4-11-28 ☎3647-9111 (代表)

【開庁日】月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※水曜日に限り一部窓口で午後7時まで受付

【閉庁日】土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

ただし、原則毎月第2日曜日(令和9年3月は第4日曜)は

午前9時～午後4時まで受付

	階	業務	第2日曜日	水曜夜間
区民課	2階	戸籍に関する各種届出	○	○
	防災センター2階	国民年金加入と免除申請	×	○
医療保険課	2階	国民健康保険への加入届出 出産育児一時金(国保の方)	○	○
福祉事務所 保護第一課	2階	担当地区における生活保護法に基づく生活困窮世帯への保護、入院助産の実施 ※担当地区についてはP29をご覧ください。	×	×
保育支援課	3階	保育園の入園相談、入園申請、保育料の支払い	×	○
子ども家庭支援課	3階	児童に関する各種手当の申請、子ども医療費助成等の申請・受付、医療証の交付	○	○
生活応援課	5階	母子・父子相談業務、家庭相談業務、養育費確保支援事業補助金申請	×	×
地域教育課	6階	江東さっずクラブ利用料の支払い	×	×



豊洲特別出張所

江東区豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階 ※業務時間・開所日は本庁舎と同じ

担当(電話番号)	業務	第2日曜日	水曜夜間
戸籍係 (5859-0069)	戸籍に関する各種届出	○	○
子ども家庭支援課 (5859-0165)	児童手当の申請、子ども医療費助成の申請・受付、医療証の交付	○	○
保育支援課 (3647-4934)	保育園の入園相談(来庁相談のみ)	×	×



※お取り扱いができない業務もありますので、事前にお問合せください。



困ったときのINDEX

江東区
観光キャラクター
「コトミちゃん」



江東区の子育て

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

子育てに悩んでいる方

近くに知り合いもいないし・・・子どもを連れて
落ち着いて相談や話をしたい!
近くに子育て中のひとはいるかな?

子ども家庭支援センター→P12、13
保健相談所→P14、15
子育て応援団体一覧→P22～24

子どもが生まれた!どんな手続きが必要?

手続き・届出をしましょう→P32、33

子どもの発達心配、どうすれば?

まずは相談してみましょう→P16、17、71～75
(区の相談先と発達支援施設)
就学する子どもの支援体制について→P63

保育園・幼稚園ってどこにあるの?

保育施設→P43～55
幼稚園→P58～60
認定こども園→P61

次は小学校だ。どんな制度があるの?

小学校の制度→P61～63

放課後に子どもを預かってくれるところ
はある?

江東きずクラブ・
土曜江東きずクラブ→P64～66、68～71

子どもの送迎を手伝って欲しい。買い物に
行きたい。その間だけ、子どもを預かってく
れるところは?

子育てサポート一時保育→P78、79
リフレッシュひととき保育→P80
ベビーシッター利用支援事業→P82
ファミリー・サポート事業→P82、83

自宅に来て少し家事を手伝って欲しい!
どんなサービスがあるの?

こうとう家事・育児サポート事業→P83
ふれあいサービス→P84
シルバー人材センター→P85

子どもと一緒に遊べる場所はあるの?

子ども家庭支援センター→P12、13
子どもと遊べる区の施設→P86～92
お出かけマップ→P94～101

ひとり親への支援はどんなものがあるの?

まずは相談してみましょう→P104(母子・父子相談)
経済的支援→P104～106
自立支援→P106、107
その他支援→P107、108

子どもをどう育てていいのか分からない!!
助けて!!

電話で相談してみましょう→P16、17
子育てについて学びたい→P102、103

子どもが急に病気になったり、
ケガをしたらどうしよう?

もしもの時の緊急連絡先→P115～119
病児・病後児保育→P56～58

近隣から子どもの泣き声が・・・

虐待かなと思ったら→P121

妊娠・子育てでどんなことがあるかな?

妊娠の経過→P25、26
産後の体と心の健康→P31
発育・発達お役立ちカレンダー→P34、35
赤ちゃんの泣きの特徴について→P36
離乳食について→P41
子どもが安全に暮らす環境づくり→P122、123
子どもがいる家庭での災害対策→P124



江東区の地図と町名&主要道路と駅分布図



子育て支援アプリ

「こうとうおやこ手帳」配信中！



江東区では、子育て世代の皆さまをサポートするためのアプリ「こうとうおやこ手帳」を配信しています。

こうとうおやこ手帳とは

予防接種のスケジュールや成長記録の管理、子育て支援サービス・手続等の情報、子育て施設や子育て関連イベントの情報をアプリ1つでご確認いただけます。また、年齢などに応じて、必要な情報をプッシュ通知やメールでお届けします。

主な機能のご紹介

◆成長記録機能

お子さまの身長や体重の記録、写真やコメントを入力することができます。

◆予防接種のスケジュール管理機能

お子さまの生年月日や接種希望のワクチンをご入力いただくと、AIが最適な予防接種スケジュールを自動で作成します。

◆イベント情報

区内の児童館、子ども家庭支援センター、保育園、幼稚園、保健相談所などで開催されるイベント情報を一覧で確認できます。一部イベントはアプリ内イベント情報の各イベントページよりお申し込みいただけます。

◆子育て施設情報

児童館、保育園、小中学校、図書館、公園など、区内の子育て関連施設の住所や電話番号を検索できます。

◆子育てお役立ち情報をプッシュ通知

自治体からのお知らせや制度変更、手続きに関する情報などを登録されたお子さまの年齢に応じて、必要な方にタイムリーにお届けします。



お問合せ先 こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230

おやこ手帳の
ダウンロードは
こちらから▶▶▶



▲web版



▲Android



▲iOS



子育て情報ポータルサイトを 使いこなそう！

子ども家庭支援センター みずべ

区内8か所にある子ども家庭支援センター「みずべ」のHPです。
様々な支援サービスやイベント情報、施設の利用案内などを掲載しています。

ポイント① みずべを知ろう！

みずべを知っていただくために、みずべの1日や利用者の声、ご利用にあたっての留意点などを掲載。みずべってどんな場所？にお応えします。

ポイント② リフレッシュひととき保育

保護者の方のリフレッシュを目的にお子さまを一時的にお預かりするひととき保育について、登録面接後、サイト上にマイページを作成しスマホやPCから空き情報の確認や抽選申込ができます。

ポイント③ プログラムの動画配信

みずべの紹介や各種プログラムのYouTube配信をしています。
ぜひお家からもみずべを楽しんでください。

ポイント④ 相談フォーム

保護者の皆さまの様々な悩みをご相談いただける相談フォームを設置しています。
電話での相談はちょっと…でもメールならという方、ぜひご利用ください。

児童館一時保育サービス

児童館一時保育サービスは在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりするサービスです。
保護者の方のリフレッシュを目的としているため、買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずご利用いただけます。

児童館

区内17か所の児童館を紹介しています。乳幼児親子向けの様々なサービスを提供していますので、ぜひ最寄りの児童館に遊びに来てください。

子育て応援情報配信

定期的な様々な子育て情報を配信する「子育て応援情報配信」の登録ができます。

こんにちは赤ちゃんLINE

妊娠中の健康状態やお子さんが生まれた後の成長の様子、子育てのアドバイス、区の支援サービスなどを配信します。

様々な子育て支援サービスやイベント情報をお届けします。
スマホやPCで気になる情報をチェックしてください♪

子育て情報ポータルサイトはこちら→



地域SNS「PIAZZA」

江東区では平成29年11月に子育てに関する不安感や負担感を解消し、安心して子育てができることを目指し地域SNS「PIAZZA」と包括協定を締結しました。地域SNS「PIAZZA」は二次元コードから専用アプリをダウンロードすることですぐにご利用が可能です。ぜひご利用ください。



PIAZZA

街のみんなで情報交換



PIAZZA でコミュニケーション!

街の
イベント

お店や
病院の情報

モノの
ゆずり合い

PIAZZA で街のイベント情報を知ろう!

アプリ内では、街のイベント情報、お店や病院情報の共有、モノの譲り合いなど地域密着情報を通じた積極的なコミュニケーションが繰り広げられています。

アプリ登録(無料)は
こちら!→



PIAZZA で
この街の暮らしをもっと楽しく!

街のみんなで暮らしに関する情報をやりとりしたり、ちょっと困った時に相談しあったり、使わなくなったモノを必要としている人に譲ったり。

この街をもっと知り、みんなとつながることで、私たちの暮らしはもっと楽しくなります。



イベント/習いごと

イベントや習いごとの情報は大人気!「こんなの見つけた!」「参加してきました!」などのクチコミが飛び交っています。



ご近所リユース

家具・家電など大きなもののリユースも。すぐ取りに行けるのはご近所ならではの!



おしえて!

子連れで行けるレストラン、美味しいケーキ屋さん、おすすめ歯医者さんなど知りたいことを気軽に聞ける!



こんにちは 赤ちゃんLINE



産後LINE

お子さんの誕生日に基づき、成長の様子、子育てアドバイスや区の子育て情報などを配信します。

主な対象者 0歳児～2歳児の母親・父親・ご家族

配信頻度 生後0～100日／毎日
～1歳誕生日／3日に一度
～2歳誕生日／7日に一度
～3歳誕生日／14日に一度

配信内容

育児アドバイス、ホームケア、
予防接種、事故予防、
産後のメンタルヘルス、
行政情報 など

登録情報

赤ちゃんの誕生日と名前
(ニックネーム)を登録

ご登録は
こちらから



※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。出生日、ニックネームだけで登録いただけます。個人が特定されるような情報(実氏名など)は登録には必要ありません。

- ① 区公式LINEと友達になる
- ② 基本メニューの「受信設定」をタップ
- ③ こんにちは赤ちゃんLINEの登録するをタップ

マタニティ LINE 編

え〜〜〜!!

赤ちゃんできたの!?
おめでとう〜!!!

江東区
カフェにて



「マタニティLINE」

という
ものがあるね…



日数にあわせて
お腹の赤ちゃんの
様子などLINEが
くるんだって!



マタニティ LINE

出産予定日に基づき、おなかの赤ちゃんの様子、
ママのからだのことや区の子育て情報などを配信します。

主な対象者 妊娠中の女性・
パートナー・ご家族

配信内容 胎児の成長過程、
妊娠生活のアドバイス、
行政情報 など

配信頻度 1日1通

登録情報 出産予定日を登録

ご登録は
こちらから



- ① 区公式LINEと友達になる
- ② 基本メニューの「受信設定」をタップ
- ③ こんにちは赤ちゃんLINEの登録するをタップ

※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。出産予定日だけで登録いただけず、
個人が特定されるような情報（実氏名など）は登録には必要ありません。

児童館X(旧ツイッター)

児童館は、乳幼児から中高校生世代までの子どもたちが誰でも利用することができる地域の遊び場です。親子でゆったり、お友達同士でワイワイ、もちろん一人でも!ぜひ遊びに来てください。江東区では、児童館で実施しているプログラムやイベントの内容などを、各児童館の公式X(旧ツイッター)で発信しています。フォローをお待ちしています!

◆対象児童館(令和8年4月1日時点)

- | | | |
|---------|----------|----------|
| ●森下児童館 | ●辰巳児童館 | ●太島第二児童館 |
| ●平野児童館 | ●千田児童館 | ●小名木川児童館 |
| ●古石場児童館 | ●東陽児童館 | ●東砂児童館 |
| ●塩浜児童館 | ●亀戸児童館 | ●東砂第二児童館 |
| ●豊洲児童館 | ●亀戸第三児童館 | ●南砂児童館 |
| ●東雲児童館 | ●大島児童館 | |



児童館のX(旧ツイッター)は
こちらから!



江東こどもまつりイメージキャラクター
「カクン・ユウチャン」



マチイロ

マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

ダウンロードはこちらから

*アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

マチイロに関する
お問い合わせは

株式会社マチイロ ☎092-716-6122(マチイロ運営担当)まで
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
※株式会社ジチイワークスのマチイロ事業は、2024/3/1付で
「株式会社マチイロ」に分社化しております。

2026 江東区
子育てハンドブック
配信中



くらしに、新しいつながりを。
DUSKIN

がいてネっと
タスキンレントオール

ダスキンで

ベビー用品レンタル

目黒ステーション限定! 江東区にお住まいの方応援キャンペーン

長期レンタルで

さらに

最大

40% OFF

10% OFF

生まれてからすぐに使える

おすすめ商品

その他もたくさんの商品を品揃えております!

サイズや機能により
10種類のベッド品揃え



広さベッドオープン

1ヶ月料金 3,520円

通気性、保湿度が高く
赤ちゃんにぴったり



3次元高気圧マットレスエアントワー

1ヶ月料金 1,650円

母乳量は1g
体重は5gでわかります



母乳量測定付ベビースケール nometa

1ヶ月料金 2,090円

抱っこより楽に
抱っこが楽にできる



コンビ ハイムロー
オートスイングラック ネムリ

1ヶ月料金 5,280円

全レンタル商品対象

10% OFF

対象:2027年8月31日までに申込みの方

対象期間中のお申込みであれば同一ご利用者が何回でも申込み可能です。(ご利用の制限なし)

※短期割引・長期割引も併用可です。延長時は通常料金でのご案内です。

※販売商品は除く ※宅配料金対象外

こちらから
お申し込みは

申込み時、備考欄に
目黒ステーション
江東区応援キャンペーン
と入力



※ホームページの申請時の自動計算には10%OFFが反映されません。
店舗にてご注文内容を確認後、電話またはメールにて割引後の金額を
ご案内いたします。

レンタルするなら、
「長期レンタル」がおトク!

10% OFF

9泊10日
までの
レンタル

20% OFF

1~2ヶ月
レンタル

30% OFF

3ヶ月
レンタル

40% OFF

4~5ヶ月
レンタル

6ヵ月以降ずっと
レンタル

商品のお申込み・お問い合わせ:ダスキンプランチャーズチーム担当

タスキンレントオール目黒ステーション

〒153-0065 東京都目黒区1-6-12

Mail:RA-MEGURO@fc.duskin.co.jp

☎03-3794-3431

営業時間 9:00 ~ 17:00

定休日 火曜日・日曜日

- ・価格にはすべて消費税10%が含まれています。
- ・お電話・ご来店・Web サイトでご予約をお受けします。
- ・人気商品やご予約が集中する時期は、在庫を切らす場合がございます。
- ・貸出時に運転免許証や健康保険証などの身分証明書を请您ください。
(証明書の番号などを控えさせて頂きます)
- ・未成年の場合は上記以外に親権者の同意が必要です。
- ・商品の色は印刷物ですので、実際と異なる場合があります。
- ・商品・価格が予告なしに変更になる場合がございます。

ダスキンコンタクトセンター

0120-100100 株式会社 タスキン
目黒グループ レントオール事業部
(受付時間:8:00~20:00) 〒154-0051 大阪府吹田市豊津町1-33

がいてネっと

お電話・ご来店・Webサイト

検索

**タスキン
レントオール**
DUSKIN RENT-ALL

RA260527

行政サービス一覧

	妊婦	出産	1か月	3か月	6か月
こども家庭支援課	児童館P88 一時保育				
	こうとうおやこ手帳P4 子育て情報ポータルサイトP5				
	こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティLINE・産後LINE)P7・8				
	児童手当P32・33 子ども医療費助成P33 児童育成手当(育成手当・障害手当)P104 児童扶養手当P105				
養育支援課	子ども家庭支援センター“みずべ”P12・13 子育てひろばP86 リフレッシュ				
	児童虐待通告相談窓口P121(虐待対応は妊娠期から行っています)				
保健所・保健相談所	妊娠届P27	出生通知票P32		乳児(3〜4か月児)健診P36	6〜7か月児健診P36
	母子健康手帳交付P27	●新生児聴覚検査P27 ●赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)P36			●離乳食教室P36
	●妊婦健診P27 ●妊婦歯科健診P27 ●平日版・休日版 ●妊婦訪問指導P28 ●RSウイルスワクチン ●予防接種P28	●母乳教室P36 ●産後ケア事業P15・33		●乳児精密健診P39	
		●産婦健康診査P27 ●1か月児健康診査P27			
	子育て相談・発達相談・食事の相談P16				
	電話相談・所内相談・家庭訪問(妊娠期から対応しています)				
	●妊娠高血圧症候群などの 医療費助成P28	予防接種P37			
	●ゆりかご面接 P15・27	未熟児養育医療P39 自立支援(育成)医療P110		小児慢性特定疾病 医療費助成P111	
	●妊娠届P27 ●母子健康手帳交付P27	●出生届P32			
	区民課				
保育政策課・ 保育支援課 (保育園)	マイ保育園ひろばP54・86 育児相談(保育園)P17				
	保育施設P43〜55 緊急一時保育P77 子育てサポート				
学務課 (幼稚園)	かんがる一ひろばP59・86 認定こども園P61				
地域教育課					
教育支援課					
教育センター(教育相談窓口)					
福祉課	民生・児童委員P17				
障害者施策課・ 障害者支援課	こども発達センターCoCoP17				
	身体障害者手帳P109 愛の手帳(知的障害)P109 障害・疾病があるお子さんのための各種手当・助成				
保護課	●入院助産制度P29				
生活応援課	母子・父子相談P104 母子・父子福祉資金貸付P105 母子生活支援施設P107				
その他	こうとう家事・育児サポート事業P83				
	ベビーシッター利用支援事業P82				
	ふれあいサービスP84				
	家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)P84				
	シルバー人材センターP85				
	土曜・休日急病診療P117 平日夜間こどもクリニックP117 休日歯科応急診療P117				



9か月 1歳 1歳6か月 2歳 3歳 ~就学

サービスP81

ひとり親家庭等医療費助成P105 特別児童扶養手当P109

ひととき保育P80(生後6か月~)

はびとレP103

こどもショートステイP81(在宅型 満1歳~施設型 満2歳~)

- 9~10か月児健診P36
- 9~10か月からの“育ち”をのばす子育て教室P36
- 1歳6か月児健診P36
- 1歳6か月児歯科健診P36
- 1歳6か月からの“育ち”をのばす子育て教室P36
- 1歳6か月児精密健診P39
- 3歳児健診P36
- 3歳児精密健診P39

幼児経過観察健診P36 ことばの相談P16

- 1歳児食事教室P36
- 1歳児歯科衛生相談P16
- 2歳児歯科衛生相談P16
- 小児・思春期精神保健相談P16
- 3歳児心理相談P16・36

小児精神病医療費助成P111

一時保育P78・79 病児・病後児保育P56

こども誰でも通園制度(あずかーる)P54・76

幼稚園P59・60

こども誰でも通園制度(あずかーる)P54・76

● 教育委員会で行っている講座P102

● 就学相談P17・63

● 教育相談P17

こどもの発達を支援するための施設P71~75

P109~111 その他支援P112~114

ファミリー・サポート事業P82・83



あなたの身近な子育て応援の場

江東区子ども家庭支援センターみずべ

(地域子育て相談機関)



子ども家庭支援センター（愛称：みずべ）はこんなところ！

- 親子で一緒に遊べる「子育てひろば」があります。
- 経験豊富なスタッフや専門の先生に相談できます。
- 様々なプログラムや講座に参加できます。
- こども同士、保護者同士のつながりができます。
- 妊娠期から利用可能で、子育てに関する様々な情報が入手できます。



お帰りなさいとあなたを迎えてくれる場所、それがみずべです。



子育て相談

【毎週月曜～土曜】

(祝日・年末年始を除く)

面接9:00～17:30

電話9:00～18:00

※有明・住吉のみ毎日

子育てひろば

【毎週火曜～土曜】

(祝日・年末年始を除く)

10:00～16:30

※有明・住吉のみ毎日

(日・月曜、祝日の開設時間は10:00～16:00)

専門相談(要予約)

【毎月1回～2回】

○発達相談

○家族問題相談

○心理相談 など





／ 適度なリフレッシュは必要です ／

リフレッシュひととき保育(要予約)

【毎週月曜～金曜】

9:00～12:00、13:00～17:00の
1日あたり3時間以内(1時間単位)
1時間につき500円
詳しくはP80をご覧ください。



妊娠や子育てで 困ったら保健相談所へ!



こんな悩みありませんか?

ちゃんと母乳
出ているのかな?

出産の準備って
何をすれば
良いの?

身近に
相談できる人が
いない...

離乳食って
どうやって
作るの?

ちゃんと育て
てくれているのか
気になる...



保健 相談所 とは

保健相談所は妊娠中の方や乳幼児、父、母の相談や健診などを行っています。各種教室や子育てに悩んだときの相談のほか、ご家族の健康に関するご相談にも応じます。
お住まいの地域によって担当の保健相談所が決まっていますので、詳細は各保健相談所にお気軽にお問合せください。



妊婦・子育て期 相談(P16参照)

保健師・栄養士・歯科衛生士のほか、心理相談員や児童精神科医などによる専門相談もあります。

妊婦期 健診・教室(P27・28参照)

健診費用の一部を助成します。各種講座を開催します。

子育て期 健診・教室(P36参照)

定期健診・経過観察健診を行います。各種教室を開催します。

お住まいの地域を担当する保健相談所をご利用ください



出産前の心配ごと、産後すぐの育児不安など 何でもご相談ください!



ゆりかご 面接

妊婦さん対象

保健師・助産師が相談に応じます!!

- 妊娠中の気持ちや身体の変化を相談したい・・・
- 江東区の子育てサービスはどうなってる?
- 出産に向けて何をいつ準備するの?
- 妊娠中に気をつけることは? など



妊娠・出産・子育てに関する様々な疑問や心配事などどんなことでもお気軽にお話してください。

面接を受けた妊婦さんにプレゼントを差し上げます。

利用者の声 [ゆりかご面接]

地域の保健師さんに妊娠から出産後の不安項目を一通り聞いていただきました。夫や周囲に協力してくれる人はいるか、心身面のことなどです。何をすればよいか整理ができました。区の支援施設の案内や両親学級のお知らせもいただき、面接をきっかけにいろいろと動けました。
(by みのさん(木場)/お子さん:3か月)

産後 ケア事業

P33参照

出産後に体調不良や育児不安がある方などを対象に「宿泊型産後ケア」「日帰り型産後ケア」「スポット型産後ケア」「訪問型産後ケア」のサービスを提供します。利用基準、利用料金などの詳細は区のホームページをご覧ください。



利用者の声 [日帰り型産後ケア]

生後4か月までの日帰りケアを2回利用しました。こどもを預けて個室でお昼寝やママさんたちとランチを食べたり、リフレッシュになりました。
(by こなつさん(枝川)/お子さん:10か月)



気軽に相談しよう

子育て支援センター
子育て支援
子育て支援
子育て支援



子育ての不安や悩みなど

子育てはわからないことだらけで不安がつきものです。「こどもといると息がつまりそう」「なかなかしゃべらないけど大丈夫かしら?」などお子さんや保護者の方自身の悩みなど、まずは気軽に相談してみましょう。経験豊富な職員や専門家が相談に応じます。ずっと気持ち が楽になりますよ。

相談窓口	電話番号	日時	内容
子ども家庭支援センター 深川北みずべ 豊洲みずべ 有明みずべ 住吉みずべ 東陽みずべ 亀戸みずべ 大島みずべ 南砂みずべ 	相談専用電話 ☎5600-8708 FAX 5638-7515 ☎3536-7682 FAX 3536-7683 ☎5962-4118 FAX 5962-4301 ☎5600-3882 FAX 5600-3883 ☎5665-4017 FAX 5665-4780 ☎3683-1103 FAX 3683-1102 ☎5836-1625 FAX 5836-1627 ☎5617-7772 FAX 5617-7773	電話相談 月～土 9:00～18:00 ※有明・住吉のみ毎日 面接相談 月～土 9:00～17:30 ※有明・住吉のみ毎日 専門相談 センターによ って実施日時 が異なります。	こどもと家庭に関するあらゆる相談を受け付けています。まずは気軽に電話ください。また、電話相談以外でも、“みずべ”に遊びに来てくだされば、経験豊富な“みずべ”の職員がその場で相談に応じます。そして、相談の内容によっては最適な関係機関を紹介いたします。 こどもの発達や家族の問題などについて臨床心理士などの専門家が定期的に相談を受け付けています。ご利用には予約が必要ですので、お近くの“みずべ”にお電話ください。
保健相談所 城東保健相談所 深川保健相談所 深川南部 保健相談所 城東南部 保健相談所 	☎3637-6521 FAX 3637-6651 ☎3641-1181 FAX 3641-5557 ☎5632-2291 FAX 5632-2295 ☎5606-5001 FAX 5606-5006	電話相談 月～金 8:30～17:00 ※各専門相談の日時についてはお問い合わせください。	子育ての心配や不安、悩み、こどもの健康・発達や、出産後の母親を対象にした相談などあらゆる相談を受け付けています。相談は職員や専門家が応じます。まずは、お住まいの地域を担当する保健相談所にご連絡ください。 ●子育て相談 「子育てに自信がない」「時々かわいいと思えないときがある」「子育てについて家族と意見が合わず悩む」などの悩みについて臨床心理士などの専門家による相談 ●発達相談 首のすわりが遅い、寝返りしない、はいはいが上手にできないなど、運動発達面に心配があるお子さんの専門医による相談 ●歯科衛生相談 1歳および2歳のお子さんのむし歯のチェックやむし歯予防等のお話・相談(対象者には個別に通知) ●食事の相談 離乳食、幼児食、おやつについて管理栄養士による相談 ●ことばの相談 ことばが遅い、発音が気になる、こだわりが強いなど、ことばの発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●3歳児心理相談 精神面の発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●小児・思春期精神保健相談 多動・発達障害、思春期におこる拒食・過食・不登校・家庭内暴力などについて、児童精神科の専門医による相談



相談窓口	電話番号	日時	内容
神愛保育園  まこと保育園  ともしび保育園 	☎3633-1679 (相談専用) FAX 3633-1723 ☎3641-6438 (相談専用) FAX 3641-1024 ☎3644-2747 FAX 3644-3147	電話・面接・ 育児相談 月～金 9:00～17:00	保育園の園長や、経験豊かな保育士、看護師、栄養士が相談に応じます。電話・面接相談のほか「母親講座」や「子育てサークルづくり」「子育てサロン」も行っています。 ※この3園以外でもマイ保育園ひろば実施園で子育て相談ができます。詳細はP54のマイ保育園ひろばのページをご覧ください。
塩浜 亀戸 	☎5632-2591 FAX 3640-5371 ☎3636-3150 FAX 3636-3157	月～金 9:00～17:00	就学前のお子さんの発達を支援する専門療育機関です。保護者の相談やお子さんへの個別又はグループでの指導を行っています。お子さんの運動の発達や言葉の遅れなど、気になることがある場合は気軽にご相談ください。 ●主な事業 ・児童発達支援事業・計画相談支援事業・(区)相談事業 ・保育所等訪問支援事業(小学校3年生程度まで)
民生・児童委員 	福祉課 福祉管理係 ☎3647-4318 FAX 3647-9186	民生・児童委員の紹介 月～金 9:00～17:00	民生・児童委員は、「地域の身近な相談相手」として、保護者の方が地域で孤立をしないよう、見守りや声かけなどを行っています。また、必要に応じて関係機関につなげるなどの支援を行っています。お住まいの地域ごとに民生・児童委員がいます。 主な相談内容 ●妊娠婦の方の孤独や不安について ●子育てや児童に関する様々な問題について

こどもの教育や学校生活での悩みや相談

お子さんが学校に馴染めない、親の言う事を聞かない、学校の授業についていけないなど教育に関する相談を受け付けています。

相談窓口	電話番号	日時	内容
教育支援課 特別支援教育係 (教育センター2階) 	☎3647-9175 FAX 6458-6087	月～金 9:00～17:00	心身に何らかの心配がある等、学校生活に不安があるお子さんの就学にあたって、どのような就学先が望ましいか、就学に関する様々な相談をお受けしています。
教育相談 (教育センター2階) 	☎3649-3834 FAX 5690-4049	月～金 9:00～16:30	不登校・いじめ・学習・進路など、こどもの教育についての相談をお受けしています。常駐している教育相談員による電話相談と専門の臨床心理士による面接相談(要予約)を実施しています。

その他の相談先

TOKYO子育て情報サービス

安心して子育てができるよう妊娠・子育て・こどもの事故防止・応急手当などについてインターネットで案内します。

■インターネット TOKYO子育て情報サービス

検索



東京都児童相談センター電話相談室

こどもの養育・しつけ・発達などのさまざまな相談について専任職員が相談に応じます。

■4152(よいこに)電話相談室: ☎3366-4152

■相談時間: 月～金曜日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

■聴覚言語障害者用 FAX: 3366-6036



東京都江東児童相談所 ☎3640-5432

児童相談所は、児童福祉法に基づいて設置された相談機関です。

18歳未満のこどもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生、地域の方々など、どなたでも相談できます。児童福祉司、児童心理司、医師(非常勤)などの専門スタッフが相談・援助にあたります。

■日時: 月～金曜日 午前9時～午後5時 ■相談内容: 以下のような援助をしています。

- ・保護者の病気、死亡、家出などの事情でこどもの世話ができなくなった
- ・愛の手帳の交付を受けたい ・家出、盗み、夜遊びなどの習慣がある
- ・里親(養育家庭)として家庭でこどもを育てたい ・イライラしてこどもに手をあげてしまっている
- ・虐待を受けていると思われるこどもを発見した

また、保護者がいないか、保護者がいてもこどもを養育できないなど、親と一緒に暮らすことのできないこどもたちを一般の家庭(里親)や施設で養育する制度があり、養育家庭や養子縁組里親になる方を募集しています。(P19参照)

■施設等

●乳児院 入所対象: 概ね2歳未満の乳幼児で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで家庭で養育できない場合など。

●児童養護施設 入所対象: 概ね2歳以上の児童で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで、家庭で養育できない場合など。

こうどうゆーすてっぷ(青少年相談事業)

☎相談せき 青少年課青少年係 ☎3647-9813 FAX 3647-8474

ひきこもりや学校、仕事、人間関係等の幅広い悩みに対し、相談員による面談、電話相談を行います。

■相談会場・日時: 江東区青少年交流プラザ(P90参照) 毎週火曜日 13～19時、毎週金曜日 17～21時
江東区役所(4階23番窓口) 毎週水・木曜日 13～17時
豊洲文化センター 毎月1回 ※実施日はHP等に掲載
※いずれも祝・休日・年末年始を除く

■当事者のための居場所: 江東区青少年交流プラザ 毎週火・金曜日13～16時

■対象者: 区内在住・在学・在勤の概ね15歳～40歳未満の方及びその家族等

■相談員: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団相談員(臨床心理士、精神保健福祉士等)

■申込先(相談専用ダイヤル): ☎080-9434-6949 ※面談予約受付時間: 平日火～金曜13～17時

■施設を利用できる方: 概ね15歳から40歳未満の方

※詳細はホームページでご確認ください。

URL <https://koto-youstep.mystrikingly.com/>



知ってください里親制度

東京都には様々な事情で、家族から離れて暮らす0歳～18歳までのこどもが約4,000人。そのうち、里親家庭にいるのはわずか1割強で、約9割は児童養護施設や乳児院などの施設で生活しています。

養育家庭(里親)

様々な事情により家族と暮らせない0歳～18歳までのこどもを、養子縁組を目的とせず、一定期間、自分の家庭で養育する里親

養育家庭では、こどもが小さい時から自立するまで、長期に養育していただく場合がありますが、親の出産や入院等で、短期間のみ(数日間～数か月間)、地域で預かっていただきたいこどももいます。こどもの年齢も0歳～18歳まで様々です。

親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族がこどもを養育する里親
※扶養義務のないおじ、おば等が養育家庭(親族)として養育する場合があります。

養子縁組里親

養子縁組を目的として、養子縁組が成立するまでの間、里親としてこどもを養育していただく家庭

養育家庭(里親)にこどもが委託されると…

- 養育費としてこどもの生活費、教育費、里親手当などが支給されます。
- 児童相談所他関係機関の職員がチームで子育てをサポートします。
- 一時的に子育てをサポートするサービスがあります。
- 里親同士が交流する機会があります。

養育家庭(里親)になるには…

- 年齢要件:基準なし(但し、申込者が概ね25歳以下の場合は、児童養育の経験や児童福祉施設等での従事経験の有無について確認あり)
 - 住居要件:家族の構成に応じた適切な環境(「住生活基本計画」(国交省)の最低基準を満たすこと)
 - その他:配偶者がいない場合は、補助者が原則必要(成人の親族もしくは親族以外の同居者も可)
- 里親登録に関する問合せ、相談の窓口は各児童相談所の里親担当です。

■東京都江東児童相談所【フォスタリング(里親包括支援)機関】

■東京都福祉局 子供・子育て支援部 育成支援課 詳しくは

養育家庭

検索



こども相談室(東京公認心理師協会)

こども自身や保護者の方を対象に、こどもの家庭生活、親子関係、友だち、あるいは、学校生活などの悩みについて、公認心理師、臨床心理士が相談に応じます。

■電話相談: ☎3868-3626

■日時:火・水・金・土・日曜日(年末年始を除く) 午前10時～12時、午後1時～4時

子供の健康相談室(小児救急相談)

夜間・休日の保健所や保健センターが閉まる時間帯にこどもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師等が応じます。

■東京都福祉局 子供・子育て支援部 母子健康支援課

■電話相談: #8000 または ☎5285-8898

■日時:月～金曜日:午後6時～翌朝8時 土・日・祝日:年末年始:午前8時～翌朝8時

※P118の東京都こども医療ガイドもあわせてご覧ください。



少年相談の窓口(警視庁少年育成課)

20歳未満の少年自身やその保護者からの相談に応じます。

■ヤング・テレホン・コーナー: ☎3580-4970

こどもの人権110番(東京法務局)

いじめ、体罰、虐待などといった、こどもの人権に関する相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

インターネットでも相談を受け付けています。

■電話相談: ☎0120-007-110(通話料無料) ■法務局LINEじんけん相談: @linejinkensoudan

■日時: 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分



子どもの人権110番(東京弁護士会)

いじめ、不登校、体罰、教師とのトラブル、学校事故、子どもの非行、

子どもの福祉、児童虐待など子どもたちの抱えるさまざまな問題について、

弁護士が電話で相談を受けます(相談料は無料)。

■電話相談: ☎3503-0110

■面接相談: まずは、電話相談でご相談いただき、面接相談の希望をお伝えください。

■日時: 月～金曜日 午後1時30分～午後4時15分 午後5時～午後7時45分 土曜日 午後1時～午後3時45分



子どもの悩みごと相談(キッズひまわりホットライン)

第二東京弁護士会

いじめ、体罰、登校拒否、非行、虐待、無戸籍などの問題について悩んでいる
こどもたちや保護者と弁護士と一緒に考える窓口相談です(相談料は無料)。

■電話相談: ☎3581-1885 ■面接相談: ☎3581-2257(予約制)

■日時: 火・木・金曜日(祝日を除く) 午後3時～午後7時(電話相談) 午後3時～午後5時(面接相談)

いのちの電話(社会福祉法人いのちの電話)

孤独、挫折、人間関係の問題など、こころの危機に直面した方のための電話相談窓口です。

■電話相談: ☎3264-4343 ※受付時間の詳細はHPでご確認ください。



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」

ひとり親家庭が安心して暮らすために、日常生活に関する相談、養育費についての
相談や離婚前後の法律相談、親子交流支援を行っています。

■生活相談

■養育費相談・離婚前後の法律相談・親子交流支援



弁護士子どもSNS相談(SNS相談@第二東京弁護士会)

友達のこと、勉強のこと、家族のこと、不安に思っていることをLINEで相談可能です。
(匿名相談可能、相談料は無料です。)

■LINE相談: @256fxird

■日時: 火・木・日曜日(年末年始・GWを除く)

■HP: https://niben.jp/kodomo_sns.html



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと飯田橋」

ひとり親家庭それぞれに合わせた就業相談、就業支援、職業紹介を行っています。

- 就業相談・就業支援・職業紹介
- 面接相談



江東区女性のなやみとDVホットライン

DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場の人間関係、女性の生き方など、女性からのさまざまな相談をお受けします。

- 電話相談：☎3647-9551
- 日時：月～土曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く） 水曜のみ午後8時まで
- ※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。まずはお電話ください。

江東区LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安をお持ちの方、その周囲の方からの相談をお受けします。

- 電話相談：毎月第3木曜日 午後5時～午後8時（祝日除く）
- 面接相談（来所またはオンライン）：毎月第2火曜日 午後5時～午後8時（祝日除く）※要予約

予約：☎3647-1163（平日午前9時から午後5時）またはメール・オンラインフォーム
※LGBTとは、心と身体の性が一致しない人等の代表的な4つの頭文字をとった言葉です。その他の多様な性的指向やジェンダーアイデンティティの人々を含め、LGBT等と表現しています。



江東区男性のなやみとDV電話相談

DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場の人間関係、男性の生き方など、男性からのさまざまな相談をお受けします。

- 電話相談：☎3647-7527 ■日時：毎月第1水曜日 午後4時～午後8時（祝日・年始を除く）

電話相談（東京都女性相談支援センター）

夫や恋人からの暴力など女性からのさまざまな相談に応じています。

- 電話相談：23区居住の方 ☎5261-3110
月～金 午前9時～午後9時
土日祝・年末年始 午前9時～午後5時
- LINE相談：都内18歳以上の女性 アカウント名「女性は一とふるLINE@東京」
平日、土日祝日 午後2時～午後8時（年末年始は除く）



東京ウィメンズプラザ

DV、セクシュアルハラスメント、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みについて相談をお受けします。

- 一般相談：☎5467-2455
DV専用相談：☎5467-1721
毎日：午前9時～午後9時（年末年始は除く）
- ※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。

男性のための悩み相談

男性が抱えるさまざまな悩みについて相談をお受けします。

- 電話相談：☎3400-5313
月・水・木曜日 午後4時～午後8時
土曜日 午後1時～午後5時
（祝日・年末年始は除く）



ささえるライン@東京

配偶者やパートナーからの暴力被害に関するLINE相談

■毎日:午後2時～午後8時(年末年始は除く)



外国語(5言語)によるDV相談

DV・デートDVで悩んでいる方の相談を外国語でお受けします。

<対応外国語>英語、中国語、韓国語、タイ語、タガログ語

■電話相談: ☎5467-1721 火・木・金:午後1時～午後4時(年末年始は除く)

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談(予約制)

(公財)海外子女教育振興財団 港区愛宕1-3-4愛宕東洋ビル6F

ご家庭の教育に対する考え方、任地の教育環境、赴任期間、お子さんの年齢など一人ひとりの実情に合わせ、子どもが安心して海外で教育を受けられるよう、専門の教育アドバイザーが相談に応じます。オンラインやE-mailでの相談もご利用になれます。

■電話: ☎4330-1344 E-mail: sodanjigyo@joes.or.jp

■URL <https://www.joes.or.jp/>

※面談相談(東京本部・名古屋会場・大阪会場)も行っています。ご相談の予約方法など、詳細はWEBサイトをご確認ください。



江東区子育て応援団体一覧

区内全館

城東エリア

深川エリア

深川南部エリア

江東区内で子育てに関する講座や交流会、イベントを実施している団体です。子育てに悩んだときや子育てを通して地域で仲間を見つめたいときなどに参加してみてください。子育てはひとりじゃありません。

①事務局 ②活動場所 ③活動日時 ④対象者 ⑤活動内容 ⑥入会方法 ⑦会費等

子育て応援電話「ママババライン東京川の手」

①NPO法人 こうとう親子センター 代表 秋山三郎 江東区大島2-9-28/☎3632-1717

②どこからでも電話ください。③毎月第1、3金曜日 13:00～16:00 ④子育て中の方

⑤子育て中の方のお話をボランティアが温かくお聴きする子育て応援電話。☎3633-0415。

こどものこと、ママ友や家族、自分自身のことなど、お名前不要でグチでも何でもOK。話すと気持ちが少し軽くなることも!

⑥ご利用は入会不要、直接電話ください。⑦利用料は無料。



NPO法人 マザーツリー自然学校

①代表 中安敬子 江東区高橋14-21/☎3633-1320 info@npo-mothertree.com

②木場公園、猿江恩賜公園、豊洲公園など区内の公園、子ども家庭支援センター、えこくる江東など

③イベントにより異なります。④乳幼児親子

⑤公園で自然に触れ合いながら、自然遊びを通じて子どもたちを育てています。「森のようちえん」「木場公園森のおやこ教室」「おやこでろんこあそび」「豊洲SDGs菜園」「みどりの子育てひろば」など。<https://npo-mothertree.com>

⑥HPで詳細を確認してください。(会員以外の方もご参加可能です。)

⑦イベント参加費は別途かかる場合があります。



社会福祉法人 のびのび福祉会

①江東区海辺4-11/☎6666-2325 ②乳幼児親子教室の他に区内2か所(住吉、海辺)に教室があります。

③児童発達支援・放課後等デイサービス 月～金9:30～14:30 土9:00～13:30

④発達に気になる子や障害がある子(0～12歳まで)

⑤発達に気になることも発達を対象に、発達の支援、保護者への支援を行っています。児童福祉法に基づく通所支援施設です。季節の行事やバスハイフ、親子まつりなど、親子で楽しめる行事を行い、保護者会を中心に共に学び合い交流しています。

⑥電話で連絡してください。見学、面接を行います。

⑦利用料は保護者の収入により月額上限があります。



輝くママのコミュニティ[himawari]

- ①代表 山西絵美 ☎080-4373-8494 himawarimama.info@gmail.com
- ②男女共同参画推進センター 亀戸青少年交流プラザ 教育センター ボランティアセンター
- ③平日10:00~12:00 イベントにより曜日が異なる
- ④子育て中の親子 妊娠・0歳~小学校低学年
- ⑤新しく引っ越してきた方、外国人ママ、障害者の方も気軽に参加できる出会いの場として、他子連れ、ママ向け、子供向けイベント(学習講座や食育、スポーツ、交流会等)を開催。団体や企業・区との共催・協働・区のイベントに積極的に参加協力しています。We hold events for parents, children, and moms (Classes, food education, sports, etc.) to meet others in the community. Even those mental and physical health and active life.
- ⑥ホームページまたは書面にて会員登録記入
- ⑦年会費2,000円(会員以外も各イベントの参加体験は自由にできますのでお気軽にご参加ください)



おもつなし育児交流会

- ①連絡先 後藤・富永 mail:omutsunashi.fes@gmail.com
- ②総合区民センター
- ③月1~2回 10:00~12:00
- ④乳幼児のお子様と親御さん、ご関心のある方
- ⑤紙・布おもつを上手に使います。産まれたばかりの赤ちゃんでも、1~5歳の小さなお子さまでも、気持ちよく排せつし、自然な排せつの自律をサポートできるコツや、親子コミュニケーションの奥深さを分かち合っています。妊娠婦さん、親御さん、ご祖父母、子どもの育ちに関わりある職種などご関心ある方なら、どなたでもご参加いただける交流会です。
- ⑥ホームページより要申込み(入会制度はなし) ⑦500円



NPO法人 子育てサロンすくすく

- ①代表 添谷京子 江東区東砂2-1-15/☎03-6458-4336
- ②東砂2丁目の子育てサロンすくすくと亀高地区集会所
- ③月曜日~金曜日 10:00~15:00
月1回土曜日or日曜日 10:00~15:00
- ④0歳から3歳までの親子(木育広場は0歳から高齢者まで)
- ⑤子どもの心を豊かにする木のおもちゃや手作りおもちゃを揃え、親子で遊び、子どもや、親同士が交流する、親子の遊び場です。生の声で語りかけるおはなしの部屋、お友だちとの交流や自立への芽を育むチャイルドルーム、おもちゃ美術館の江東版の木育広場、木のおもちゃでたくさん遊ぶためのおもちゃ貸し出し、ママのリフレッシュのためのひと時保育などママと子どものためのイベントが日替わりで開催しています。
- ⑥直接電話が公式すくすくライン、ホームページより連絡ください。
- ⑦参加費 親子のあそび場無料 他は別途設定、詳細はHP、LINE参照



LINE

アララトおもちゃひろば

- ①アララトおもちゃひろば(kameido.ararato@gmail.com)
- ②日本基督教団亀戸教会1階ホール
- ③第2、第4月曜日(祝日も開催)9:30~(開所・自由遊び)11:00~11:30(一斉プログラム)
- ④0歳~3歳を中心に親子での参加となります。(小学生低学年も可)
- ⑤活動内容 温もりのある木のおもちゃや手作りおもちゃで親子でゆっくり遊べるひろばです。リズム遊び、手遊び、親子遊び、絵本など取り入れ、元保育士、おもちゃコンサルタントなどのスタッフがご一緒にします。地域の子育て支援の場として、居心地の良い場所にしたいと思っています。お気軽に遊びにいらしてください。
- ⑥入会申し込みはいりません。いつでもお待ちしております。
- ⑦費用はいりません。



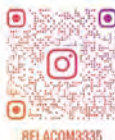
アソビバ江東 さるえプレーパーク

- ①代表 千葉早希恵 sarueplaypark@gmail.com
- ②都立猿江恩賜公園 芝生広場 ③第1、3土曜日 11:00~15:00 ④どなたでも
- ⑤「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。子ども自身の「やってみたい!」を、できるだけ子どもたちの手で実現していく遊び場です。遊びが広がる素材や道具を用意しています。木工、絵の具、木登り、焚き火など、いつもの公園ではできない体験ができます。
- ⑥直接さるえプレーパークにお越しください。開催情報はFacebook、LINEにてご確認ください。 ⑦無料



プレコン・産前産後ケア リラコムラウンジ(電戸)

- ①一般社団法人 ママリングス 江東区猿江2-10-9/
落合 ☎070-1556-0846/秋山 ☎070-1556-2362/
3335momrings@momrings.jp
- ②江東区全域(拠点 電戸) ③スケジュールはInstagramで
- ④小学生から子育て中の方(更年期以降世代の方も受付けます)
- ⑤令和8年4月より「プレコン・産前産後ケア リラコムラウンジ」が電戸「Be ACTO電戸」でスタート。
プレコン世代から女性のライフステージを医療多職種がワンストップでサポートします。
「江東区産後ケア事業」「ヘルシーランチお茶会」「ピラティス」「ボディセルフェア」「マタニティbaby相談」「助産師相談(江東区女性相談)」「ぶっちゃけ女子会(小学生から大学生対象)」など。すべての女の子・元女の子が毎日を笑顔ですごせるために♡
- ⑥無料有料あり。詳細はお問合せください。



RELACOM3335

歌おう!ゴスペル!Olive Green Gospel Choir

- ①ディレクター-Gospel ARIA/
gospel-hearts@hotmail.com
- ②堺福音教会東京チャペル 江東区木場2-17-10
- ③基本第1・3(月)10:30~12:15 (10:15開場)
- ④ゴスペルを歌ってみたい方。初心者、お子様連れ、大歓迎です!クリスチャンでなくても大丈夫!
- ⑤子連れで歌えるゴスペルクワイア。こどもを自由に遊ばせながら愛と感謝と祈りの歌「ゴスペル」を大きな声で歌い、みんなとおしゃべりしたり笑ったりしてストレス発散&リフレッシュしましょう。
- ⑥体験1回無料です! ⑦1回1,500円



BGOSPEL_ROOM

木場プレーパークぼうけん隊

- ①代表 川口千恵子
kiba_bokentai@yahoo.co.jp / kibaplaypark.s@gmail.com
- ②都立木場公園 南のぼうけん広場
- ③1月と8月を除く毎月第2土曜日10:30~15:00
- ④どなたでも来場できます
- ⑤廃材や自然の恵みを利用し思い切り外遊びを楽しみましょう。汚れてもよい恰好や靴で来てください。着替えもぜひ。(木工工作、ロープ、昔遊び、絵の具、布遊び等)
- ⑥特になし 無料
- ⑦イベントを楽しむサポーターとして参加して頂くことも可能です。サポーターの詳細や当日の開催の有無などについてはブログをご覧ください。
<https://kibaplaypark.amebaownd.com>



NPO法人 リンク・スマイル

- ①理事長 古畑真弓 江東区東陽3-10-5 2F / ☎6666-1361 ②東陽3-10-5 山崎ビル2F
- ③月・火曜日おやこようちえん ばんだ(母子分離)
金曜日AMおやこようちえん こあら(おやこ)
月1回木曜日AM おやこひろば
- ④未就園のお子さんとママ
- ⑤様々な遊びの体験を通し親子のふれあい、親子同士の交流を楽しみましょう。
「民間学童」「発達・学習支援」「子育て相談(LINE)」「ペアレント・トレーニング講座」を運営しています。
- ⑥メールまたはLINEからお気軽にお問合せください。 ⑦利用事業により異なります。ホームページをご覧ください。



赤ちゃんとの暮らし研究会(愛称「あかくら」)

- ①代表 肥後牧子 ②門前仲町・木場・豊洲周辺もしくはオンライン
- ③随時 HPやメルマガにてご案内します。
- ④産前産後のご家族・赤ちゃんやそのご兄弟
- ⑤赤ちゃんの発達に合わせた脳育「赤ちゃんとお遊ぼう」を月に1度開催。お父さんお母さんと一緒に赤ちゃんをあやしたり、遊ばせ方をお伝えします。産前の方にも赤ちゃんの接し方をお伝えします。その他ZOOMをつかったオンライン子育て講座など随時開催しています。
- ⑥二次元コードよりご登録ください。イベントのご案内が届きます。
- ⑦入会金・年会費無料。イベントごとにお申し込みください。 ■団体URL <https://aka-to.jimdofree.com/>



3/15 豊洲・木場近く
参加費2,000円
お抹茶とお茶菓子
(白粉類未使用)

365日年中無休

小児科



キャップスクリニック東雲

ネット予約
できます！

診療時間

朝9時-夜21時

午前9:00-13:00/午後15:00-21:00

(受付時間 8:45-12:45/14:45-20:45)

※施設点検日・休館日等は、休診または開院時間を要する場合がございます。

〒135-0062

東京都江東区東雲1-5-19

AIP25豊洲ビル 4F

TEL: 03-3520-8896

<https://caps-clinic.jp/shinonome/>

豊洲駅・東雲駅より徒歩約12分/駐車場46台、駐輪場76台 完備



CAPS CLINIC



SEASAME STREET

当院はセサミストリートクリニックメンバーです。世界中の子どもの可能性を育み、学ぶ楽しさを伝える、セサミストリートの教育活動を支援しています。
© 2024 Sesame Workshop. "Sesame Street" and associated characters, trademarks and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop. All rights reserved.

土日・祝日診療

時間外も LINE 相談 OK

WEB 予約はこちら



のずえ小児科

東雲 1-9-11-102

Phone: 03-5560-6071

江東区でのお住まい探なら

七五三不動産

お子様の成長・家族の成長を
江東区大島で見守って 15 年
弊社は無料相談会（勧誘無）
を実施しています。

江東区ババママ相談会

こんなお悩みはありませんか？
気軽にできる子育ての相談先がない・・・
マイホームを検討している
子育てしやすい地区を探している etc
子育て経験者の女性スタッフ常駐 託児有

ご予約はこちら

七五三（なこみ）不動産

許可番号: 東京都知事免許 (3) 第93984号

TEL: 03-5628-1555

東京都江東区大島 8-22-13 担当: 小泉・田代
都営新宿線 東大島駅大島口徒歩 8 分 大島駅 A5 出口徒歩 6 分

★未経験者歓迎！営業メンバー募集中★

スマホ予約！



妊娠がわかったら

妊娠の経過

妊娠月数	2				3				4				5				6						
妊娠週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
〇月〇日	妊娠前期 ~ /								妊娠中期 / ~ /														
健診	4週間に1回(母子健康手帳持参)																						
	子宮頸がんの検診												16~28週の間に歯科健診を受ける										
胎児の発達																							
子宮の大きさ	鶏卵より少し大きい				握りこぶしくらい				子どもの頭くらい				15~18cm				18~21cm						
赤ちゃんの身長 *()は頭殿長	*(1.5~4.5cm)				*(1.5~4.5cm)				*(5~11cm)				20~25cm				28~30cm						
赤ちゃんの体重	~5g				5~25g				30~120g				150~250g				300~650g						
赤ちゃんの様子	脳の前葉ができる 心臓ができる 肝臓ができる 目耳鼻ができる 手足ができる 男・女にわかる 胎動を感じる 呼吸の練習開始 胎盤がほぼ完成 乳歯の芽がではじめる 乳歯のエナメル質がで始める 永久歯の芽が																						
母体の変化 (個人差があります)	つわりで体重があまり増えない時期です												体重増加が著しい時期です										
	つわりがはじまります												つわりがおさまってきます								代謝の変化に順じられないと		
日常の心得	〇早い時期に受診しましょう												〇流産しやすい時期なので体に負担をかけないようにしましょう 〇いつもより強い子宮収縮、頻繁な収縮があるときは横になりましょう 〇栄養バランスの良い食事を 〇太りにすぎに注意										
	〇薬の内服やレントゲン検査等の際には注意しましょう 〇継続して内服している人は主治医と産婦人科医師に必ず相談しましょう 〇つわりがひどい場合は無理せず受診をしましょう												〇重い荷物は控えましょう 〇下腹部を圧迫しないようにしましょう 〇つわりがおさまってきたら1日3食のバランスの取れた食事を心がけましょう 〇保健相談所等の両親学級に参加してみましょう								〇妊娠中に1回妊婦歯科健康診査を受けられます 体調が安定していれば、早めに受診しましょう 〇体重管理を始めましょう 〇保健相談所で「ゆりかご面接」を受けましょう		
留意すること	〇むくみや頭痛、しびれる等の診をしましょう 〇お腹の赤ちゃんの、話しましょう 〇出産準備品を 〇家族と退院後しよう																						

※この表は、あくまでも目安です。妊娠経過は妊婦さんによってさまざまですので、気になること・心配なことがあるときは、



7				8				9				10							
24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41		
妊娠後期 / ~																			
2週間に1回(母子健康手帳持参)												1週間に1回(母子健康手帳持参)							
21~24cm				24~27cm				27~30cm				30~33cm							
32~37cm				38~42cm				43~46cm				47~50cm							
700~1,100g				1,200~1,700g				1,900~2,400g				2,500~3,800g							
体脂肪を付けて寒さに対応できる準備をする																			
音を聞く 目を開く				呼吸完成				大人と同じ抗体価				大人より多い抗体価							
消化管完成				肺の表面に空気が入ってもつぶれないようにするための物質がつきはじめる				鉄分や骨の材料を ママからもらう											
できる																			
体重増加はだんだんだらかになります																			
妊娠糖尿病になることがあります																			
を赤ちゃんに送るように代謝が変化します うに、脂質を蓄えようとして																			
○妊娠高血圧症候群や貧血に注意 ○次のような症状がある場合は要受診 (むくみの増大・体重の増加・腰痛・破水・規則的な収縮・出血)																○休息は十分にとりましょう *予定日の3週間前から ○毎日入浴し、体を清潔に 2週間後までは正常の範囲内			
目の前がチカチカする、手足が 症状があった時には早めに受																○出血があったとき、破水の心配があるとき、お腹の張りが 強いときなど、「あれっおかしいな」と思ったら、定期健診 を待たずに医療機関に相談しよう			
んはこの頃になると声が聞こ かけてコミュニケーションをと																○育児用品の最終確認をしましょう			
そろえましょう の生活について相談し始めま																○妊娠8か月アンケートに回答しよう ○RSウイルス母子免疫ワクチンを接種しよう			

医療機関に相談をしましょう。



各保健相談所のお問合せ先はP14、15をご覧ください。

手続き・届出

妊娠届

各保健相談所

保健相談所、保健所、区役所区民課、出張所で妊娠の届出をすると、母子健康手帳と「母と子の保健バッグ」をお渡しします。「母と子の保健バッグ」には、妊婦健康診査の受診票や出生通知票、両親学級のご案内など大切なものが入っています。

母子健康手帳

各保健相談所

母子健康手帳は、お母さんと生まれてくるお子さんの健康を守るためにつくられたものです。健康の記録などを記入し、お子さんの健やかな成長のために活用してください。予防接種・健康診査を受けるときには必ずお持ちください。

江東区母子健康手帳



ゆりかご面接

各保健相談所

すべての妊婦さんを対象に、保健師等の専門職が面接し、妊娠中の過ごし方や出産・育児に関するご相談に応じます。妊娠中や出産後の事業の紹介を行います。面接を受けた妊婦さんご本人には、プレゼントを差し上げます。

健康診査

妊婦健康診査

各保健相談所

妊娠中の定期的な健康診査にかかる費用の一部を19回(超音波検査4回、子宮頸がん検診1回を含む)助成します。

★産婦健康診査

出産後の産婦健康診査の費用を一部助成します(2回まで)。

受診の際には母と子の保健バッグ同封の産婦健康診査受診票をご持参ください。

※受診票は令和8年10月1日から使用できます。

★1か月児健康診査

1か月児健康診査の費用を一部助成します(1回まで)。

※受診票は令和8年10月1日から使用できます。

新生児聴覚検査

各保健相談所

受診票は「母と子の保健バッグ」に入っています。

■内容:聴覚検査費用の一部を助成 ■場所:都内委託医療機関

■実施日時:医療機関にお問合せください。(生後50日に達する日までに受けてください。)

妊婦歯科健康診査

各保健相談所

むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすく、歯周病は早産等の原因となることもあり注意が必要です。区内の委託医療機関で歯科健診を無料で受けられます。

保健指導票

各保健相談所

生活保護世帯、特別区民税が非課税の世帯の方で経済的理由により保健指導を受けられない妊産婦、赤ちゃんは、指定の医療機関で一般保健指導、歯科保健指導が受けられます。

予防接種

RSウイルス(妊娠中)

各保健相談所

予診票は「母と子の保健バツ」に入っています。

■内容:RSウイルス母子免疫ワクチンの接種費用を全額助成

■場所:23区内協力医療機関

■対象期間:妊娠28週～36週6日まで

親になる準備

両親学級(平日版)

各保健相談所

これから父、母になる方に対し、安心して出産・育児ができるように、沐浴・保育・歯科・栄養の話、交流会などを実施します。参加費は無料です。詳細は区報・区のホームページ等をご覧ください。

両親学級(休日版)

各保健相談所

初めて父、母になる方を対象に、土曜日または日曜日に両親学級を開催しています。詳細は区報・区のホームページ等をご覧ください。(事前申込みが必要です)

ブレママお料理教室

各保健相談所

妊娠中や産後のからだの回復のための栄養のとり方、バランスのとれた献立と簡単な料理をご紹介します。両親学級(平日版)の中で同時開催しています。

妊婦訪問指導

各保健相談所

20歳未満、または40歳以上の初妊婦、多胎妊娠の方など、必要に応じて保健師がご家庭を訪問します。出産や育児で心配なことなど気軽にお話しください。

手当て・給付金・助成

初回産科受診料(妊娠判定費用)助成

各保健相談所

住民税非課税世帯(生活保護受給者・支援給付者を含む)または、同等の所得水準にある世帯の方に、妊娠判定のための初回産科受診料について、1万円を上限に助成します。(保険適用の場合は対象外)

■以下の要件を全て満たす方が対象です

- ①受診日時点で江東区に住所登録がある方で、国内の医療機関で妊娠判定を受けた方。
- ②所得判定のための世帯税状況の確認や、支援に必要な情報を医療機関等と区が共有することに同意いただける方。

《対象費用》全額自費で支払いを行った妊娠判定費用(保険適用された判定については対象外)

《申請期間》陽性判定の方…当該子に係るゆりかご面接を受けた日から1年以内

陰性判定の方…受診日から1年以内

妊娠高血圧症候群などの医療費助成制度

各保健相談所

妊婦が妊娠高血圧症候群などで、入院治療する必要がある場合、区の定める認定基準を満たす方に、健康保険の自己負担分を助成します。

前年分の所得税額が30,000円以下の世帯に属する方、または入院期間が26日以上の方が対象です。

里帰り出産等妊産婦健康診査受診費助成

各保健相談所

里帰り等の理由で都内の委託医療機関で妊産婦健康診査を受診できなかった方に、都外の病院や助産所などで受診した健診費用の一部を助成します。申請期間は出産後～お子さんの1歳の誕生日前日まで、江東区に住民登録がある期間の健診費用が対象です。



新生児聴覚検査・1か月児健康診査受診費助成

各保健相談所

都外の医療機関で新生児聴覚検査・1か月児健康診査を受診し、受診票を使用できなかった方に、検査費用の一部を助成します。

申請期間はお子さんの1歳の誕生日前日まで、江東区に住民登録があるお子さんが対象です。

入院助産制度

お問い合わせ先 福祉事務所保護第一課 ☎3645-3106 FAX 3647-4917

福祉事務所保護第二課 ☎3637-2707 FAX 3683-3722

出産のための入院費用の支払いが経済的に困難な一定所得以下の方は、出産前にご相談ください。ただし、利用できる病院は指定されています。
福祉事務所：お住まいの地域によって、担当する福祉事務所が異なります。



福祉事務所各課の担当地区

課名	担当地区
保護第一課 区庁舎2F	清澄、常盤、新大橋、森下、平野、三好、白河、高橋、佐賀、永代、福住、深川、冬木、門前仲町、富岡、牡丹、古石場、越中島、塩浜、枝川、豊洲、東雲、有明、辰巳、潮見、青海、千石、石島、千田、海辺、扇橋、猿江、住吉、毛利、木場、東陽、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森
保護第二課 総合区民センター1F	亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲

出産育児一時金・出産手当金

医療保険課保険給付係

お問い合わせ先 国保加入者以外の方は勤務先または各健康保険組合

医療保険課保険給付係 ☎3647-3168 FAX 3647-8443

健康保険の被保険者や配偶者が出産したときに給付されます。

国民健康保険に加入している方は、下記参照。

江東区国民健康保険被保険者が出産した場合、出生児おひとりにつき50万円が出産育児一時金として支給されます(妊娠85日以上の子産・流産を含む)。ただし、他の健康保険等から支給を受ける方は対象外です。なお、出産時の費用負担の軽減を図るために、国保が医療機関に一時金を支払う直接支払制度(事前に世帯主と医療機関との間で合意が必要)、受取代理制度(事前に世帯主が医療機関と代理契約を結び、国保に申請が必要)を実施しています。また、直接支払・受取代理制度を利用されない出産の場合は、出産後国保に出産育児一時金の申請が必要です。



<直接支払・受取代理制度を利用されない方の出産育児一時金申請>

- ① 世帯主のマイナンバーカード・資格確認書のいずれか
- ② 母子健康手帳(区市町村長の証明印のあるもの)
・死産、流産の場合は、妊娠85日以上であることが確認できる医師の証明書
- ③ 振込口座の確認できるもの(世帯主または出産された方のもの)
- ④ 領収明細書(直接支払制度を利用しなかったことが明記されているもの)
- ⑤ 医療機関との合意書(直接支払制度を利用しなかったことが明記されているもの)
※海外出産の場合はお問合せください。

産前産後期間の国民健康保険料免除制度(届出が必要です)

お問い合わせ先 医療保険課資格賦課係 ☎3647-8520 FAX 3647-8443

出産予定または出産した国民健康保険の被保険者は、届出により産前産後期間の国民健康保険料が免除されます。対象期間は、出産予定日(出産日)の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から翌々月までです。

届出は、出産予定日の6か月前から可能です。出産後でも届出は可能ですが、保険料変更の手続きには期限がありますので、ご相談ください。

■持ち物

出産前の届出: 出産予定日がわかるもの(母子健康手帳など)、本人確認書類

出産後の届出: 出産日および親子関係を明らかにする書類(出生届出済証明など)、本人確認書類



産前産後期間の国民年金保険料免除制度

お問い合わせ先 江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX 3681-6549

区民課年金係 ☎3647-1131 FAX 3647-9415

国民年金加入中(第1号被保険者)の方は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。出産予定日の6か月前から届出可能で、出産後でも届け出ることができます。

■持ち物

出産前に届書の提出をする場合: 出産予定日のわかるもの(母子健康手帳など)

出産後に届書の提出をする場合: 出産日は市区町村で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

その他

東京都 妊娠相談ほっとライン

お問い合わせ先 東京都 妊娠相談ほっとライン ☎5339-1133

「思いがけない妊娠、予定外の妊娠にとまどっている方」や「妊娠したかもしれないと不安になっている方」など、妊娠に関する悩みや疑問に看護師などの専門職が対応します。(匿名で相談可)

■電話相談: ☎5339-1133 月～金(元日を除く): 午前10時～午後10時

■メール相談: 妊娠相談ほっとラインHP上の相談フォームに必要事項を記入して送信

にんしんSOS東京

認定NPO法人ピッコラール

にんしんにまつわる全ての「困った」、「どうしよう」に寄り添います。



■電話相談: ☎4285-9870

電話は30円で何分でもお話しできます。

(時間: 16:00～23:00 年中無休)

■メール相談: HP(<https://nsost.jp>)よりご相談ください。(24時間受付)

■チャット相談: HP(<https://nsost.jp>)よりご相談ください。

毎週月曜・水曜・木曜・金曜・土曜20:00～22:00



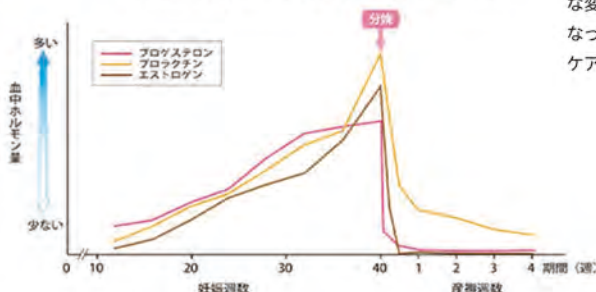
産後の体と心の健康

もやもや、涙がぽろり、なんだか体が重い…そんなことはありませんか？

うつ病は、こころの風邪ともいわれ、生活の中で生じるストレスや、本人の体質的な要因が複合的に組み合わさって発症します。産後のうつ病では、こうした一般的なうつ病の原因の他に、出産後、急激に変化する体内のホルモンが発症に関与しています。

妊娠中は女性ホルモンの血中レベルは高く維持されていますが、出産後、急激に低下して、妊娠前のレベルに戻ります。また、出産後、体内の代謝を調節する甲状腺ホルモンのレベルが低下し、気分が落ち込む原因となる事があります。やりたいこと、やらなければならないことはたくさんあるのに、なかなか体がついてこない…そんなことはありませんか？

妊娠中および産褥期の血中女性ホルモンの変動



男性は、出産後の女性の体には生理的な大きな変化が生じて、うつ病のリスクが高い状態になっている事を理解して、相手を大切にケアしましょう。



青野敏博：新女性医学大系 32 産褥（総編集/武田雄二）、P28 中山書店、2001（図10より作成）

なんとなく不安なの

一人でいると悔めな気持ちになるの

最近笑ってないな

やらなければならないことが
たくさんあって、大変

なんだか失敗ばかり
してしまっている気がする

最近眠りにくいな



こんなふうを感じることはありませんか？

心配なときは、医療機関や、お近くの保健相談所(P14、15)までご連絡ください。

MRI・脳波
当日検査可
デジスマ可



SUGANO
Neurosurgery
Clinic

スガノ脳神経外科クリニック

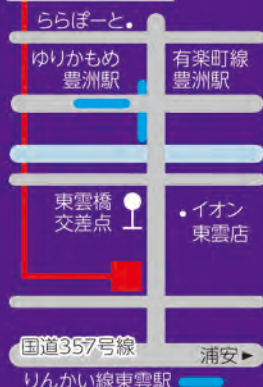
てんかん、脳腫瘍、神経難病、頭痛、
知的発達症、発達障害などを診察します。
お気軽にご来院ください。



院長 菅野 秀宣

日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医

経歴 順天堂大学脳神経外科非常勤講師
東京農工大学工学院客員教授
株式会社Sigron CMO



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	△	●	●	■
午後	○	○	△	○	○	

● 9:00~12:30, △ 9:00~12:00, ■ 9:00~15:00

○ 14:00~18:00, △ 13:00~16:00

受付は診察終了30分前 日曜・祝日休診

江東区東雲1-5-19 AIP25豊洲ビル4F

Tel. 03-5534-9141

<https://sugano-neuro.com/>



ゆりかもめ・有楽町線

りんかい線

豊洲駅より 徒歩12分

東雲駅より 徒歩12分

AIP25豊洲ビル4F

赤ちゃんが生まれたら

江東区民まつり
マスコット
「ついでちゃん」



手続き・届出

出生届

お問い合わせ先 区民課戸籍係 ☎3647-3163 / 豊洲特別出張所戸籍係 ☎5859-0069



■届出期間 生まれた日から14日以内

(生まれた日を1日目とします。14日目が閉庁日の場合は、翌開庁日)

■届出地 父母の本籍地または届出人の住所地(所在地)、あるいは出産した病院のある区・市役所・町村役場

■届出人 父または母

■添付書類 ・出生証明書(病院から受け取った出生届の右側) ・母子健康手帳

※外国籍のご夫婦の場合、パスポートをご持参ください。また、婚姻年月日も確認しますので、結婚証明書がありましたら、証明書とその訳文もお持ちください。

■注意事項 ・子の名に使用できる文字は法律により決められています。

・戸籍に記載できる振り仮名は、一般の読み方として認められるものです。

・持参人が同居者(祖父母など)でも、届書中の届出人は父または母が署名してください。

・外国籍のご夫婦の場合や国外での出生の場合は区民課戸籍係のみで受け付けます。

マイナンバーカード

お問い合わせ先 区民課住民記録係 ☎3647-3162



新生児のマイナンバーカードを出生届の提出にあわせて申請できます。

申請を希望される場合は、出生届内の申請欄(申請欄がない場合は受付窓口で申請書をお渡しします)に、設定を希望する暗証番号、マイナンバーカードの送付先(里帰り先など、住民登録の住所以外に送付を希望する場合)とその理由、連絡先等を法定代理人が記入してご提出ください。約1週間、ご自宅またはご指定の送付先にマイナンバーカードが届きます。

※出生届兼マイナンバーカード交付申請書を住所地市区町村以外の市区町村に提出した場合等は更に日数を要する場合があります。

※原則、出生届の提出から2週間程度で送付している個人番号通知書は届きませんが、マイナンバーカードの台紙に同内容が記載されます。

出生通知票

各保健相談所

赤ちゃんが生まれたらできるだけ早く母と子の保健バッグに入っている出生通知票(はがき)を送ってください。各保健相談所から助産師または保健師による赤ちゃん訪問のご連絡をします。(P36)里帰り出産の方も送付してください。出生通知票(はがき)のかわりに電子申請による届出もできます。



児童手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196



■対象 ・高校修了前(18歳に達した日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

・公務員の方は勤務先に申請してください。



■手 当 額
(一人当たり月額)

3歳未満	15,000円
3歳以上～高校生年代(第1子・第2子)	10,000円
第3子以降	30,000円

※第3子以降とは、22歳に達する日以降、最初の3月31日までの養育をしている児童のうち3番目以降をいいます。

※所得制限はありません。

子ども医療費助成

■問合せ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196



18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんが健康保険を利用して医療機関等を受診した際に、保険診療の自己負担分を助成します。なお、所得制限はありません。

健康保険への加入(国保・社保)

■問合せ先 医療保険課資格賦課係 ☎3647-3167 FAX 3647-8443



社会保険(健康保険組合や協会けんぽなど)への加入の手続きは、職場の担当者にご確認ください。国民健康保険への加入は、次のとおりです。
国民健康保険への加入は、出生届提出後、赤ちゃんの住民登録時に手続きをします。

- 手続きに必要なもの**
- ①親の国民健康保険資格情報のお知らせ・資格確認書
 - ②親の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど)
 - ③親のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードなど)

■届出期間 出生日から14日以内

■手続きする場所 住民登録後に、区役所2階7番窓口、出張所で受け付けます。
なお、外国人の方は、区役所2階7番窓口のみで受け付けます。

※妊娠がわかったらの項目に「産前産後間の国民健康保険料免除制度(届け出が必要です)」をP30に掲載していますのでご参照ください。

～産後ケア事業 ご利用ください～

各保健相談所

■問合せ先 お住まいの地域を担当する保健相談所



産後、体調不良や育児不安のある方、母乳育児に関して心配のある方などを対象に下記の事業を行っています。

産後ケア事業サービスの種類	①宿泊型産後ケア	②日帰り型産後ケア	③スポット型・訪問型
対象者 (江東区に住民票がある方)	産後4か月未満の母親と赤ちゃん		産後1年未満の母親
利用回数	5泊6日 ※分割利用可 (例: 3泊4日+1泊2日)	2回	スポット型・訪問型の あわせて2回
利用料金(自己負担額) ※	1泊2日 9,800円～ 2泊3日 14,700円～ 3泊4日 19,600円～ 4泊5日 24,500円～ 5泊6日 29,400円～	3,500円～	スポット型1,100円 訪問型1,200円

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり。詳しくは区のホームページをご覧ください。



発育・発達お役立ちカレンダー

親子のふれあいポイント

1～2か月ごろ

- 声かけや音などに反応するようになります。「ア～」など声を出しはじめたら、しっかり目を見てお返事してあげましょう。コミュニケーションを通じた刺激が発達を促します。
- おもちゃを渡すと、口に入れて遊ぶことがあります。口を使うことで食べたり話したりする機能が発達していきます。おもちゃは清潔に保ちましょう。

3～4か月ごろ

- お母さんのことを目で追うことが出来るようになり、「声に出して呼ぶ」という行動につながっていきます。
- 首がすわるようになり、見える世界が広がります。好奇心が刺激される時期なので、お天気の良い日は散歩などをつづけて家族でたくさんお話をし、あげましょう。話しかけるような声を出すこともあるので、「あー」「うー」などの“なん語”に、同じ様に繰り返してこたえてあげるのもよいでしょう。

5～6か月ごろ

- 触りたいものに手を伸ばした拍子に寝返りをしたり、自分のからだを移動させる手段を少しずつ学ぶ時期です。「はいはい」につながる動きになりますので、興味がありそうなおもちゃを見えるところに置いてあげたり、「いないいないばあ」で赤ちゃんの興味をひいたりなど、一緒に楽しく遊びましょう。物が持てるようになったら、赤ちゃん用のおもちゃを持たせてみましょう。

ねんねのころ

お口でプーン

大人の口を赤ちゃんの体にくっつけて息をプーンと吹き音を出します。反応したらリズムを変えてみるのも面白いかも！

手足曲げ伸ばし

わらべ歌に合わせてバンザイしたり手を叩いたり、足のかかとを合わせたり、膝の曲げ伸ばしをしたり！

お座りのころ

おうまん

赤ちゃんに向かい合い、太ももの上に乗せる。両脇をしっかりと支え「パッカパッカ」とリズムに合わせて親の足を上下左右に揺らしてみましょう！



スキンシップの効果

- ・温もりを感じることで親子の絆を深める
- ・お互いに安らぎや安心をもたらす
- ・赤ちゃんのストレスが減る
- ・心身の発達を促す ・表情が豊かになる
- ・寝つきがよくなる

スキンシップのポイント

- ・赤ちゃんの目を見て話しかけましょう
- ・手順ややり方にはこだわらないで楽しみましょう
- ・赤ちゃんの動きやペースに合わせてゆっくり遊びましょう
- ・赤ちゃんの好きな動きに合わせてやってみましょう
- ・赤ちゃんの体調が悪いときや嫌がるときはやめましょう

発育や発達が心配なときはいつでもご相談を！

保健相談所では通知制の健診の他にも発育や発達の相談を行う経過観察健診や育児相談を行っています。



7～8か月ごろ	9～10か月ごろ	1歳ごろ
● 少しずつおすわりが出来るようになります。両手が自由になります。 ● ほしいものに手を伸ばしながら、お母さんを見て声を出します。赤ちゃんのお願いにはぜひ応えてあげてください。お願いをきいてもらえたという達成感から、赤ちゃんのコミュニケーション意欲がより育ちます。	● 「はいはい」や「つかまり立ち」をするようになります。行動範囲が広がります。周囲に危険なものがないか注意しましょう。 ● 感情を伴ったやりとりも、少しずつできるようになってきます。言葉はなくても、しっかり気持ちのやりとりができます。 ● 自分で食事をしたがる場合があります。危なっかしい、汚れる…など思うかもしれませんが、温かく見守りましょう。	● つたい歩きをするようになります。出来るが増えるごとに、しっかりとほめてあげてください。 ● 大人と自分が「共」に「同」じものを見る、「共同注視力」を身につけるようになります。「指差し」をしたらしっかり共感しましょう。また、逆に大人から指示されたものを見るという行為は、学習の基礎となる「まね」を身につけるために重要な役割をはたします。



ハイハイのころ

絵本の読み聞かせ

親の膝の上に赤ちゃんを座らせ、本を前に広げて読んであげましょう。オノマトペ（擬音）や色に敏感に反応してくれるので、大きくカラフルな絵本を感情豊かに読んであげましょう。

ハイハイレース

「早いねー」「まてまて！」と声をかけながら一緒にハイハイ。ときどき赤ちゃんに追いついて、ぎゅっと抱きしめてあげると喜びます。

まねっこ

赤ちゃんに向かい合って座り、「ばんざーい」「拍手」など真似したりされたりする楽しさを共有しましょう。



スキンシップが大切なワケ

脳の発達には、親や家族、経験、対話、栄養など様々な要素が影響します。また、スキンシップを受けた赤ちゃんは、オキシトシンというホルモンが分泌されて情緒が安定し、生後6か月までに親からの愛情をたっぷりもらった赤ちゃんは、扁桃体を中心とした大脳辺縁系の神経がうまく育つことが分かっています。オムツを替えるとき、お風呂に入るとき、母乳やミルクをあげるときなどはスキンシップのチャンス！ 新生児期から、遊びを通してスキンシップを活発に行い、赤ちゃんの成長も促していきたいですね。



母乳教室

「母乳が足りない」「上手に吸わせることができない」「おっぱいトラブルがある」などの悩みや卒乳についての相談

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

電子申請または出生通知票(はがき)※による届出をもとに、助産師または保健師がご家庭を訪問し、育児や産後の体調などの相談に応じます。里帰り出産の方はご相談ください。

※「母と子の保健バッグ」に入っています。

乳児(3～4か月児)健康診査

対象者には個別に通知します。

■内容:内科健診・育児相談・栄養相談・歯科相談

■会場:各保健相談所

6～7か月児健康診査

受診票は、乳児(3～4か月児)健康診査のお知らせに同封します。

■内容:内科健診 ■場所:都内委託医療機関

■実施日時:医療機関にお問合せください。

9～10か月児健康診査

受診票は、乳児(3～4か月児)健康診査のお知らせに同封します。

■内容:内科健診 ■場所:都内委託医療機関

■実施日時:医療機関にお問合せください。

乳児経過観察健康診査

体重の増え方が悪い、離乳食がうまくいかないなどの心配のあるお子さんや、経過観察の必要なお子さんの健診です。

1歳6か月児健康診査

対象者には個別に通知します。

■内容:内科健診・歯科健診 ■場所:区内委託医療機関

■実施日時:医療機関にお問合せください。

赤ちゃん泣きの特徴について

赤ちゃんは泣くのが仕事、泣いて当たり前。とは言うものの、赤ちゃんが泣きやまないと、不安になることもあるでしょう。ストレスを感じ、つい感情的になってしまうことがあるかもしれません。そんなときは、周囲に協力をお願いしたり、行政・民間サービスを利用したりして、1人で抱え込まないようにしましょう。

赤ちゃんが泣きだしたら

まずは赤ちゃんの様子を見て、どうして泣いているのか理由を探ってみましょう。泣きやませる方法は、原因や赤ちゃんによってさまざまです。ただ、夕方のたそがれ泣きや夜泣きのように、これといった理由もなく泣き出してしまうこともあります。また、赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいるときの状態を思い出させてあげるのも効果的な場合があります。おくるみで包んであげる、「シー」という音を聞かせる、ビニールをクシャクシャさせる。その他に、ドライブに行くなど、心地よい振動で泣きやむこともあります。いろいろ試してみましょう。泣き方や様子が普段と違うところがあれば、注意深く様子を見て、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

何をやっても泣きやまない……

色んな方法を試しても泣きやまないときは、赤ちゃんをベビーベッドなどの安全なところに寝かせたり、ほかの人に抱っこしてもらったりして、すこしの間赤ちゃんから離れて休憩してみてください(長時間の放置はやめましょう)。お茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたり、電話で話したりして、リラックスしましょう。泣きやまないからといって、自分を責めてはいけません。泣かれてイライラするのはよくわかりますが、イライラして赤ちゃんをあやしても赤ちゃんは決して泣きやみません。気持ちが落ち着いたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。

乳幼児揺さぶられ症候群

泣きやまないからといって、無理に泣きやませようと激しく揺さぶったり、赤ちゃんの口をふさいだりしてはいけません。赤ちゃんの命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。

幼児経過観察健康診査

1歳6か月児健診や3歳児健診を受けた後、発育やこば、運動発達について経過観察の必要なお子さんの健診です。

3歳児健康診査

対象者には個別に通知します。

■内容:内科健診・歯科健診・検尿・視力・聴力・心理相談(希望者)・育児相談・栄養相談

■会場:各保健相談所

“育ち”をのばす子育て教室

こどもの発育・発達、遊び方、こどもとのつきあい方、離乳食のすめ方と作り方・歯みがきのしかたなど、こどもの月齢にあわせたプログラムです。

■離乳食教室

■9～10か月からの“育ち”をのばす子育て教室

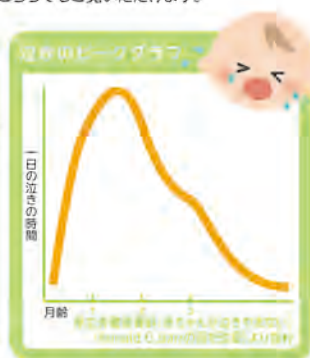
■1歳児食事教室

■1歳6か月からの“育ち”をのばす子育て教室

毎月の実施日程については区報に掲載します。



健康診査の内容は
こちらでもご覧いただけます。



赤ちゃんの泣きへの対処はこちらも参考にしてください。

厚生労働省動画「赤ちゃんが泣きやまない」





診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	9:00 12:00
PM 3:00~6:30	●	●	●	●	●	3:00 5:00	—

江東区南砂4丁目18-3 ユタカビル2階
TEL.03-5606-7722 FAX.03-5606-7725



廣告

もんなか皮膚科クリニック
MONNACA SKIN CLINIC



あらゆる皮膚の症状や悩みを
楽にできるよう努めますのでご相談ください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
--------	---	---	---	---	---	---

9:30-13:00 ● ● ● — ● ●

15:00-17:30 ● ● ● — ● —

休診日:木曜・日曜・祝日

※土曜日の午前診療は受付人数が一定数を超えた際に、受付を終了させていただくことがあります。

もんなか皮膚科クリニック

<http://monnaka-hifuka.jp/>

 03-5620-0667

東京都江東区門前仲町1-9-10



小児科 アレルギー科

廣告

大島
小児科
医院

大島小児科医院

Ōjima Pediatric Clinic

「子どもは未来である」が当院のモットー。
外国語の対応は可能です。

www.oojimahospital.com/ (日本語、English)

院長 成高 信一

(社)日本小児科学会認定 小児科専門医
(社)日本アレルギー学会認定 アレルギー科専門医
Certified Board Pediatrician & Pediatric Allergy

休診日 水曜日午後、日曜日・祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後 14:30~15:30	●	●	—	●	●	—	—
午後 15:30~18:30	●	●	—	●	●	14:00 17:00	—

乳児健診・予防接種
育児・栄養相談 ▶▶ 午後 14:30~15:30

■ネット、電話予約制 ■2階専用フロア完備

その他 喘息、アトピー、アレルギー専門外来【予約制】

 東京都江東区大島8-5-2 N&Hビル1階・2階
都営新宿線大島駅A5出口より徒歩2分、中の橋商店街入口

☎ 03-5609-7631



MEMO

[illegible]

予防接種

予防接種

各保健相談所

お子さんの感染予防のために予防接種を行っています。対象の方には個別に「予防接種のお知らせ」をお送りします。通知が届いたら、お子さんの体調の良い時に予防接種を受けましょう。

ロタウイルス

ワクチンの種類：ロタリックス、ロタテック

〈ロタリックスの場合〉出生6週0日後～24週0日後に2回接種

〈ロタテックの場合〉出生6週0日後～32週0日後に3回接種

※どちらのワクチンも初回は生後2か月～出生14週6日後に接種します。

B型肝炎

法定：1歳の前日までに3回接種

※母子感染予防のためにB型肝炎ワクチンを接種した場合は健康保険が適用となるため、定期接種の対象外となります。

小児用肺炎球菌

初回 標準：2か月～7か月未満（法定：2か月～5歳の前日）で3回接種

追加 標準：生後12か月～15か月未満

※初回接種が7か月以降になった場合、接種回数や間隔が変わるため、医師に接種方法を確認してください。

DPT-IPV-Hib1期(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)

・DPT-IPV-Hib1期初回 標準：2か月～1歳（法定：2か月～7歳半の前日）で3回接種

・DPT-IPV-Hib1期追加 標準：初回終了後12か月～18か月の間（法定：2か月～7歳半の前日）

DT2期(ジフテリア・破傷風)

標準：小学校5～6年生（法定：11歳～13歳未満）

水痘(水ぼうそう)

・1回目 標準：12か月～15か月（法定：1歳～3歳の前日）

・2回目 標準：1回目終了後6か月～12か月の間

麻しん(はしか)風しん混合1期

標準：12か月～15か月（法定：1歳～2歳の前日）

麻しん(はしか)風しん混合2期

法定：5歳以上7歳未満の小学校就学前1年間



日本脳炎1期

- ・日本脳炎1期初回 標準:3歳(法定:6か月～7歳半の前日)で2回接種
- ・日本脳炎1期追加 標準:4歳(法定:6か月～7歳半の前日)

日本脳炎2期

標準:小学校3～4年生(法定:9歳～13歳の前日) 標準:5か月～8か月未満(法定:1歳の前日まで)

BCG

予防接種を実施している区内の医療機関は区のホームページにも掲載されています。



HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

標準:中学校1年生(13歳)相当 半年で2回または3回

法定:小学校6年生(12歳)～高校1年生(16歳)相当の女子

※初回接種が15歳未満の方は半年で2回の接種も可能(9価ワクチンのみ)です。

※極めて稀ですが、重い副反応がでることがあります。

HPVワクチン予防接種の実施について、詳細はこちら(→)で確認できます。



定期予防接種費用助成

里帰り等やむを得ない理由により、東京23区外で定期予防接種を受けた方は、申請手続きにより費用を助成します。事前申請については、電子申請による届出もできます。詳細は、区ホームページをご確認ください。



再接種費用助成

骨髄移植等医療行為により、接種済みの定期予防接種の効果が期待できない方へ、再接種費用(任意接種)を助成します。再接種前に事前の申請が必要となります。詳細は、区ホームページをご確認ください。



各種手当・医療費助成

児童手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP32をご覧ください。

子ども医療費助成

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP33をご覧ください。

児童育成手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP104をご覧ください。

児童扶養手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP105をご覧ください。

ひとり親家庭等医療費助成

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP105をご覧ください。

特別児童扶養手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196
詳細はP109をご覧ください。

精密健康診査

各保健相談所

■対象

医療機関及び保健相談所で実施した健診等で精密健診が必要と診断された産婦、乳児、1歳6か月児、3歳児

■内容(公費負担額・助成)

指定医療機関における精密健康診査にかかる費用の助成

※受診票の発行が必要になりますので、事前に各保健相談所にご相談ください。

未熟児養育医療

各保健相談所

■対象

身体機能が未熟で、医師が入院養育を必要と認めた乳児

■内容(公費負担額・助成)

- ・指定医療機関における入院養育に必要な医療費を給付
- ・医療費の自己負担額の一部を助成



自立支援(育成)医療

お問合せ先 各保健相談所

詳細はP110をご覧ください。

療育給付

お問合せ先 各保健相談所

詳細はP111をご覧ください。

小児慢性特定疾病医療費助成

お問合せ先 各保健相談所

詳細はP111をご覧ください。

小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付

お問合せ先 各保健相談所

詳細はP111をご覧ください。

小児精神病医療費助成

お問合せ先 各保健相談所

詳細はP111をご覧ください。

大気汚染医療費助成

お問合せ先 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564 FAX 3615-7171

詳細はP111をご覧ください。

その他の支援

多胎児家庭移動経費支援事業(移動経費補助)

※妊娠期からの家庭訪問支援は
83ページをご覧ください。

お問合せ先 お住まいの地域を管轄する保健相談所

年度末時点で3歳未満の多胎児を養育している世帯に、母子保健事業を利用する際のタクシー利用料の一部を補助します。保護者の方を対象にした面接の際にタクシー券として利用できる金券を支給します。該当する方には管轄の保健相談所からお知らせを送付します。



■URL <https://www.city.koto.lg.jp/260501/hoken/tataijisien.html>





チャイルド・アイズ

東陽町校



「考える遊び」の中で、
思考力を鍛える!

IQが
伸びる!

楽しい「考える遊び」で「地頭」を鍛え、脳の器を広げて
いきませんか? 「学ぶことは楽しい」と感じることで、
お子様の考える力がどんどん伸びていきます。
小学校受験対策にもおすすめです。

幼 児

教 育

知能育成コース

対象年齢/
1.5歳～

受験対策コース

対象年齢/
年少～

詳しくは
お問合せ
ください

☎03-6666-4152

受付時間 / 10:00 - 18:00 ※日月を除く

江東区東陽3丁目24-18 齊藤ビル2階

Instagramはこちら



東京メトロ東西線 東陽町駅 徒歩4分 / 木場駅 徒歩5分

離乳食について

赤ちゃんは成長に伴い、母乳や育児用ミルクだけではエネルギーや栄養素が不足するようになっていきます。少しずつ食事に慣れていくために赤ちゃんの成長に合わせて用意するのが離乳食です。赤ちゃんの成長に合わせて、献立や調理の形態を変化させ、食べられる食品の量や種類を少しずつ増やしていきます。生活リズムを整え、食べる意欲をはぐくみ、食事の楽しさを体験していけるように、赤ちゃんのペースで、無理なく進めていきましょう。

5～6か月頃 離乳初期



- 離乳食の回数
1日1回
- 授乳回数
母乳または育児用ミルクは欲しがるだけ
- 調理形態
なめらかにすりつぶしたもの

ポイント

この時期は、離乳食を飲み込むことと、その舌ざわりや味に慣れることが目的です。反応を確かめながら、少しずつ始めてみましょう。

7～8か月頃 離乳中期



- 離乳食の回数
1日2回
- 授乳回数
母乳は欲しがるだけ、育児用ミルクは1日に5回程度
- 調理形態
舌でつぶせる固さのもの

ポイント

つぶした食物をひとまとめにする動きを覚え始めるので、飲み込みやすいようにとろみをつけるなど工夫しましょう。平らな離乳食用のスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ちましょう。

9～11か月頃 離乳後期



- 離乳食の回数
1日3回
- 授乳回数
母乳は欲しがるだけ、育児用ミルクは1日に5回程度
- 調理形態
歯ぐきでつぶせる固さのもの

ポイント

食欲に応じて、離乳食の量を増やしていきます。このころから手づかみ食べが始まります。固さや触感を体感し、自分の意志で食べようという行動につながるため、積極的にさせましょう。離乳食に赤身の魚、肉、レバーなどとり入れ、鉄の不足には十分配慮しましょう。

12～18か月頃 離乳完了期



- 離乳食の回数
1日3回+おやつ(間食)
- 授乳回数
母乳または育児用ミルクは、離乳の進行状況に応じて与える
- 調理形態
歯ぐきで噛める固さのもの

ポイント

離乳の完了期ですが、母乳は欲しがれば無理せず与えましょう。離乳とは、母乳を飲まなくなるものではありません。このころは、食べものを手づかみ、前歯で噛み取る練習をするようになります。これによって一口量を覚えていきます。徐々にスプーンなどを使うようになり、自分で食べることが育まれていきます。

気をつけること

- はちみつ 乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
- 牛乳……鉄欠乏性貧血の心配があるので、飲みものとして与えるのは1歳過ぎにしましょう。

困った時にはいつでもご相談を

保健相談所(P14～16)では食事に関する相談を行っています。
また、マイ保育園ひろは実施園(P44～50・61)では食育や栄養相談も受けられます。



離乳食教室のご案内

保健相談所では乳幼児がいる家庭を対象とした「離乳食教室」や「1歳児食事教室」を行っています。詳しくは保健相談所(P14～16)へお問合せください。



赤ちゃんの歯

乳歯が生えはじめるのは生後6～9か月と、赤ちゃんによって差があります。

きれいな乳歯を保つことは、きれいな永久歯や正常な歯並び・噛み合わせへの第一歩です。

赤ちゃんのころから正しいケアを心がけ、心配なことがあるときは小児歯科の先生に相談しましょう。

むし歯の予防



生え変わるからといって乳歯のむし歯を放っておくと、永久歯にむし歯菌が感染したり、歯並びが悪くなる危険性があります。丈夫な歯を育てるためにも、小さいころから歯みがきを習慣づけましょう。

ダラダラ食いをしない、甘味(砂糖)の多い菓子類・飲料は控えめに、よく噛んで食べるなど、正しい食生活を心がけることも大切です。また、生まれてすぐの赤ちゃんの口の中はほぼ無菌です。スプーンなどの共有は避け、むし歯菌をうつさないようにしましょう。

歯みがきの習慣



乳歯が生える前は口のまわりや頬をマッサージしたり、乳歯が生えてきたら歯ブラシを持たせたりして、小さいころから歯みがきに慣れさせることが大切です。

自分でみがけるようになったら、一緒にみがいてお手本を見せたり、「上手にみがけたね」と褒めたりして、楽しく歯みがきができる習慣をつけましょう。

仕上げみがき



歯みがきを自分でしたがるなどの自我が芽生えてきたら、その気持ちを大切にしておあげてください。ただし、子どもではどうしてもみがき残しがでてしまうため、必ず仕上げみがきを行いましょう。また、子どもが歯ブラシを使用する際は、のどをついてしまわないよう、遊びながらの歯みがきに注意してください。

フッ化物で丈夫な歯



生えた直後の歯は柔らかく、むし歯になりやすい状態です。上下の歯が4本ずつ生え揃ってきた頃に、歯を硬くしむし歯の予防にもなるフッ化物を塗布するのが効果的だと言われています。近くの小児歯科に相談してみましょう。ただし、フッ化物を塗れば絶対にむし歯にならないというわけではないので、毎日の歯みがきもしっかり行いましょう。



食べること以外にも、しゃべったり、表情を作ったり、ものを噛んで脳に刺激を与えたりと、歯には多くの役目があります。毎日の歯みがきや歯科での定期健診などで、お口のトラブルを未然に防ぐことを心がけ、健康で丈夫な歯を育てましょう。



こどもが通う施設



保育施設

認可保育園等

お問合せ先

保育園ナビゲーター ☎3647-9809

保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-9290

認可保育園
等の紹介



認可保育園等は、保護者が仕事や病気などの理由で、昼間お子さんの面倒をみることができない場合、保護者に代わって保育をするところです。区内には、区立、公設民営、私立、小規模、認定こども園で計205園(R8.4.1現在)の保育園があり、0歳～就学前のお子さんをお預かりしています。

- ・区立……設置、運営ともに江東区／公設民営……設置は江東区、運営は民間事業者
- ・私立……設置、運営ともに民間事業者／小規模……定員6名以上19名以下で、2歳児クラスまでを対象
- ・認定こども園……幼児教育、保育を提供する機能と地域における子育て支援を行う機能を備えている

■申込み方法

受付は、毎月5日前後が締切日です。定員に欠員が生じたとき、空き募集をします。ただし年度当初(4月入園一次募集のみ)の申込みは、毎年10月中旬～11月頃(予定)に受付をします。詳細については、9月の「区報」でお知らせする予定です。

■申込み場所

保育支援課保育サービス係(区役所3階12番窓口)、豊洲シビックセンター(4月入園一次募集の一定期間のみ)詳しくは「入園のしおり」をご覧ください。「入園のしおり」は保育支援課保育サービス係・豊洲シビックセンター・各保育園で配布しています。また、区のホームページからダウンロードできます。

■延長保育

延長保育の受入年齢については、各施設にお問い合わせください。区立の延長保育を希望する方は、別途保育支援課保育サービス係に申込みが必要です。

■保育時間について

保育園の開所時間内で保護者が保育できない間、保護者に代わって保育をします。保育時間は、入園内定後に保育園と面談して決まります。開所時間は、園によって異なります。

■保育料について

- (1)通常保育の保育料…令和7年9月から、第1子保育料無償化により、通常保育の保育料はかかりません。
- (2)延長保育の保育料…区立は保育料基準額表に準じます。その他の園については、各施設にお問い合わせください。

保育園ナビゲーターによる窓口・電話相談・申請受付

「初めて保育園の申込みをするけれども手続きがわからない」、「自宅の近くの保育施設の情報を知りたい」などのご相談について、保育園ナビゲーターが窓口又はお電話にて承ります。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

■日時: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(水曜日は午前8時30分～午後7時)

■場所: 保育支援課保育サービス係窓口(区役所3階13番)

■電話: 3647-9809



保育園一覧(令和8年8月1日現在)

区立 ※表の右端に○がついている保育園は「マイ保育園ひろば」実施園です。

保育園名	所在地	電話	開所時間(延長保育時間)	※
森下	森下3-14-6	3635-1537	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
白河	白河1-7-1	3641-1198	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
深川一丁目	深川1-6-15-101	3643-4845	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
古石場	古石場2-14-1-102	3643-0593	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
塩崎	塩浜2-6-3	3645-6014	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東雲	東雲1-8-5-101	3531-9575	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東雲第二	東雲2-4-4-103	3529-1453	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
辰巳第三	辰巳1-10-81-101	3521-3263	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東陽	東陽3-22-1-101	3647-8458	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
亀戸※1	亀戸7-57-13(仮園舎)	3682-9546	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
亀戸第二	亀戸7-41-16 3・4階	3684-4386	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
亀戸第三	亀戸1-24-6	3685-2883	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
わかば	大島9-7-8-101	3682-1461	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
大島	大島5-40-4 1階	3681-9026	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
大島第二	大島4-1-6-130	3685-6059	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
大島第三	大島6-1-6-130	3685-9091	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
大島第四	大島8-12-20-101	3685-7471	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
北砂	北砂1-1-4-101	3647-4430	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
小名木川第二	北砂5-20-3-101	3647-9137	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
亀高第二※2	北砂5-1-7(仮園舎)	3648-9371	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東砂	東砂2-13-2-101	3648-0710	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東砂第二	東砂2-6-4-101	3648-4488	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
東砂第四	東砂7-17-35-101	3648-7750	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
南砂第一	南砂4-4-1-102	3644-1706	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
南砂第三※3	南砂2-3-23(仮園舎)	3649-1767	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
南砂第五※4	南砂2-3-6-103	3649-2144	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
城東	南砂7-9-11	3646-7087	7:30~18:30(18:30~19:30)	○

※1 亀戸保育園は都営住宅の建て替えに伴い、令和8年3月から令和11年度(予定)まで仮園舎(亀戸7-57-13)で保育します。

※2 亀高第二保育園は大規模改修に伴い、令和7年7月から仮園舎で保育しています。令和8年8月に本園舎(北砂5-20-10-101)に戻る予定です。

※3 南砂第三保育園は大規模改修に伴い、令和7年6月から仮園舎で保育しています。令和8年9月に本園舎(南砂2-3-3-102)に戻る予定です。

※4 南砂第五保育園は大規模改修に伴い、令和8年11月から令和10年1月まで仮園舎(南砂2-3-23)で保育する予定です。



公設民営 ※表の右端に○がついている保育園は「マイ保育園ひろば」実施園です。

保育園名	所在地	電話	開所時間 (延長保育時間)	※
白河かもめ	白河1-5-1-101	3643-7671	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
塩浜	塩浜1-3-10	3647-0480	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
豊洲	豊洲4-5-8	3533-5427	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
辰巳第二	辰巳1-2-4 1・2階	3521-0369	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
潮見	潮見1-29-15-101	5632-1304	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
千田	千田22-8	5683-1266	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
猿江	猿江1-8-10	3631-7315	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
毛利	毛利2-1-14	3631-0692	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
亀戸第四	亀戸4-21-13	3685-2884	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
大島第五	大島4-21-3-101	3637-0464	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
小名木川	北砂1-3-30	3645-6807	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
亀高	北砂5-20-9-101	3647-9138	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
東砂第三	東砂1-5-3-101	3640-6447	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
南砂第二	南砂2-3-1-101	3649-1766	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
南砂第四	南砂2-3-4-101	3649-2143	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
南砂さくら	南砂6-8-3	5690-2190	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
新砂	新砂3-3-11	5677-1332	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○

私立 ※表の右端に○がついている保育園は「マイ保育園ひろば」実施園です。

保育園名	所在地	電話	開所時間 (延長保育時間)	※
おはよう保育園 清澄白河	清澄1-7-12	6240-3215	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
ういず清澄白河駅前	清澄3-10-5	6458-5016	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
ゆめの森	森下1-2-2	6666-9088	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
太陽の子 森下三丁目	森下3-5-26	6659-3621	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
神愛	森下3-10-7	3633-1580	7:15~18:15 (18:15~19:15)	○
あゆみ	森下3-18-10	5625-2030	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ 深川森下園(本園)	森下4-10-8 2・3階	3635-1666	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ 深川森下園(分園)	高橋2-4	3632-1755	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ 森下五丁目園	森下5-11-2	6659-6855	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ 平野園	平野1-3-10	5809-8872	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さくらさくみらい三好	三好2-6-11	5875-9839	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
インターナショナル アンジェリカ白河保育園	三好3-2-11	5621-7007	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ワーカーズコープ新大橋 のびっこ(本園)	新大橋2-17-9 1階	5625-2205	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○



保育園名	所在地	電話	開所時間 (延長保育時間)	※
ワークスコープ新大橋 のびっこ(分園)	新大橋3-16-4 1・2階	6240-2670	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
グローバルキッズ 白河一丁目園	白河1-7-5 1階	3641-6767	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ清澄白河園	白河3-1-11	5809-8473	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
子供の村	白河3-3-6	3641-1022	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
小鳩保育園清澄白河	白河3-10-8 1~3階	3630-5810	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
まなびの森保育園白河	白河4-9-2	6240-3043	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さんいく保育園清澄白河	白河4-9-25 2階	3643-0319	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
小鳩保育園永代	永代1-12-5-101	6458-8651	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
ナーサリールーム ベリベアー深川冬木	冬木1-5	5875-8628	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
もんなかほうゆう	冬木11-17	3820-1201	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
まこと	冬木16-7	3641-1428	7:15~18:15 (18:15~19:15)	○
ひろがり保育園・門前仲町	富岡1-4-10	6458-8322	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
アスクもんなか	富岡1-14-17	5621-7511	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
コスモス江東富岡	富岡2-9-11 3階	6458-8812	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
木下の保育園 富岡	富岡2-11-6 1階	3820-7441	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さくらさくみらい富岡	富岡2-11-14	5809-9239	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
太陽の子 越中島	越中島2-1-30 4階	5809-8239	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ポピンズナーサリースクール 越中島	越中島2-1-32 1階	5875-8030	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
聖華しおかぜ	塩浜1-4-46	5632-8771	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
あーと&えいごが好きになる保育園 しおはま	塩浜2-6-2	6666-5444	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
キッズスマイル江東塩浜	塩浜2-14-5	6458-7637	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
豊洲枝川さくらんぼ	枝川1-2-9	6458-4850	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
深川愛隣	枝川2-25-10	3645-9900	7:15~18:15 (18:15~19:15)	○
愛隣シャローム	枝川3-6-15	3645-5858	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
MIWAシンフォニア	豊洲2-5-3-101	5547-0083	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
ミアヘルサ保育園 ゆらりん豊洲フロント	豊洲3-2-20-106	6204-2588	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
TKチルドレンズ ファーム豊洲校	豊洲3-4-8 2階	6802-7081	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
TKチルドレンズ ファーム豊洲第二校	豊洲3-4-8 2階	5547-4431	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
蓮美幼児学園 第2とよすナーサリー	豊洲3-5-3 1階	3532-4152	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
蓮美幼児学園 とよすナーサリー	豊洲3-5-21-102	3534-4152	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
アスクバイリンガル保育園豊洲	豊洲3-6-8 1階	5560-0220	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さくらさくみらい豊洲	豊洲4-1-8	6204-9239	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○



保育園名	所在地	電話	開所時間 (延長保育時間)	※
ミアヘルサ保育園ひびき豊洲	豊洲4-1-24	6204-9771	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊四	豊洲4-10-1-106	3532-1044	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ひまわりキッズガーデン豊洲	豊洲4-11-20-138	3532-4131	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
グローバルキッズ豊洲園	豊洲5-1-26	6910-1077	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
江東湾岸サテライト ナーサリースクール(分園)	豊洲5-5-1-101	5547-4288	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
江東湾岸サテライト ナーサリースクール(本園)	有明3-7-26 3階	6457-2707	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
スマイスセレソソ豊洲	豊洲5-5-25	6204-2040	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ 豊洲五丁目	豊洲5-6-29	5166-9888	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
アイグラン保育園豊洲	豊洲5-6-52 1階	6204-2205	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
小学館アカデミーしんとよす	豊洲6-2-10	3536-1700	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
YMCAオーリーブ	東雲1-8-18	5166-0596	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
江東湾岸サテライトスマート ナーサリースクール(分園)	東雲1-9-10	3520-9777	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
江東湾岸サテライトスマート ナーサリースクール(本園)	有明1-5-22	6380-7411	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
YMCAキャナルコート	東雲1-9-14-104	3615-1967	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
ひまわりキッズガーデン東雲	東雲1-9-18-203	5546-0102	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
東雲キャナルコート ナーサリースクール	東雲1-9-51 1階	5859-5547	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
グローバルキッズしのめ園	東雲1-10-14	3520-8310	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
みんなの未来をつくる 保育園東雲	東雲2-1-22 2・3階	6380-7421	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
ナーサリールーム ベリベア東雲	東雲2-3-17 3階	3527-7905	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
みらいく有明園	有明1-2-12	6457-1251	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
キッズスマイル江東有明	有明1-3-1 1階	6426-0751	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ひまわりキッズガーデン 有明	有明1-4-11 1階	3527-6217	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
ひまわりキッズガーデン 有明の森	有明1-4-20	3529-4751	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さんいく保育園有明	有明1-5-2 2階	6457-1319	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
おはよう保育園 有明	有明1-6-30 2階	5579-6637	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ニチキッズありあけ	有明3-6-11 3階	3599-5613	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
太陽の子 潮見	潮見1-28-8 2・3階	6666-5920	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
チェリッシュナーサリースクール木場	千石1-3-26	6666-6505	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
キッズスマイル江東千石	千石2-10-6 2階	6666-7846	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
AI AI NURSERY 千田	千田18-8	6458-7937	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
保育園ミルキーウェイ清澄白河園	扇橋1-15-3 1階	6666-6766	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○



保育園名	所在地	電話	開所時間 (延長保育時間)	※
マミー保育園扇橋	扇橋1-21-5 1・2階	6666-2173	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
アソシエ住吉扇橋	扇橋3-15-2	6666-6811	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
キッズスマイル江東猿江	猿江2-6-3	6240-2181	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グローバルキッズ住吉園	住吉1-7-8	3631-8011	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
めばえ	住吉2-25-9	3634-0166	7:15~18:15 (18:15~19:15)	○
アゼリヤ	木場1-3-5	3645-0484	7:15~18:15 (18:15~19:15)	○
スマイルクラブ ナーサリー木場	木場1-4-5 2階	5665-5033	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
さくらさくみらい 木場	木場1-4-7	6659-8039	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
タムスわんぱく保育園木場	木場2-13-17	5809-8510	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
MIWA木場公園	木場4-1-65	5646-8355	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
グレース	木場5-8-3	5245-6006	7:00~18:00 (18:00~19:00)	○
さくらさくみらい東陽二丁目	東陽2-4-8 1・2階	6666-5739	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
さくらさくみらい新東陽	東陽2-4-39 1・2階	6666-4039	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
マミー保育園東陽町	東陽2-2-14	3699-8201	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ほっぺるランド東陽町	東陽2-4-46 2階	5635-6608	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
テンダーラビング保育園東陽	東陽3-23-21 1階	6458-7631	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
スターチス(本園)	東陽3-27-32 3階	6666-3883	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
スターチス(分園)	木場5-11-15 3階	5809-9969	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
さくらさくみらい東陽町	東陽5-28-8	6666-6539	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
おはよう保育園 亀戸	亀戸1-43-8 1階	3636-3233	7:30~18:30 (18:30~19:30)	○
陽だまり	亀戸2-6-2-102	5836-3221	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
マミーズエンジェル亀戸	亀戸2-8-10 1階	3638-8878	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
クオリスキッズ亀戸	亀戸2-10-10	5875-2741	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
にじいろ保育園亀戸	亀戸3-43-23	6807-0957	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
アンジェリカ亀戸	亀戸4-13-18	5628-6250	7:15~18:15 (18:15~20:15)	○
グローバルキッズ亀戸園	亀戸5-1-15	3684-5020	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ポピンズナーサリースクール亀戸	亀戸6-31-1 2・3階	5875-1085	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
ソラストこうとう	亀戸6-42-13	5875-1770	7:00~18:00 (18:00~20:00)	○
コピーブリススクールかめいど	亀戸6-53-11 1・2階	5858-6277	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○
まなびの森保育園亀戸	亀戸7-10-1 1階	3638-5500	7:30~18:30 (18:30~20:30)	○



保育園名	所在地	電話	開所時間(延長保育時間)	※
保育園ミルキーウェイ亀戸園	亀戸7-38-12 1・2階	5858-8206	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
江東亀戸サテライトグローバルキッズ荻川(本園)	亀戸7-39-28	5609-1077	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
江東亀戸サテライトグローバルキッズ荻川園(分園)	亀戸2-18-5 1階	3636-8551	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
亀戸こころ(本園)	亀戸9-34-1-140	5836-8011	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
亀戸こころ(分園)	亀戸7-63-3-118	5609-7272	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
亀戸浅間	亀戸9-36-10	3683-5601	7:15~18:15(18:15~19:15)	○
グローバルキッズ西大島園	大島1-10-5	3637-8331	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
マミー保育園西大島	大島2-36-15	5875-3213	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
花と鳥	大島3-8-7	5627-3160	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
まなびの森プチ・ナースリー西大島	大島3-14-5 1階	3683-4707	7:00~18:00(18:00~20:00)	○
大島なかよし	大島3-15-10	6802-9421	7:15~18:15(18:15~20:15)	○
太陽の子 大島五丁目	大島5-27-13	5609-7651	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
HOPPAおおじタウン	大島5-30-12	5858-8373	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
ココロポインターナショナル大島(本園)	大島6-22-8 1階	5858-6593	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
ココロポインターナショナル大島(分園)	大島6-22-9 1階	5858-6593	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
キッズスマイル江東大島	大島6-26-11	6807-0887	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
かがやき	大島7-37-13	5858-9686	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
アスク東大島	大島8-31-2	5609-7210	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
スクルドエンジェル北砂園	北砂1-9-6	6810-5277	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
つくし	北砂3-4-15 1階	6666-6541	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
砂町	北砂4-18-27	3644-6722	7:15~18:15(18:15~19:15)	○
キッズスマイル江東北砂	北砂5-1-23	6810-5311	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
Milky Way International Nursery School 北砂校	北砂5-1-28	6666-3937	7:00~18:00(18:00~19:00)	○
砂町友愛園	北砂5-14-10	3644-7332	7:15~18:15(18:15~19:15)	○
にじいろ保育園北砂	北砂5-17-5	6458-6321	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
みらいく北砂園	北砂6-27-19	6659-7672	7:15~18:15(18:15~20:15)	○
マミー保育園東砂	東砂3-28-1	5635-1555	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
みらいく東砂園	東砂3-30-11	6666-5537	7:15~18:15(18:15~20:15)	○
ともしび	東砂6-2-16	3644-2747	7:15~18:15(18:15~20:15)	○
メリーポピンズ南砂ルーム	東砂7-10-3 1階	6458-6917	7:00~18:00(18:00~20:00)	○
にじいろ保育園東砂	東砂7-18-18	6666-7912	7:30~18:30(18:30~20:30)	○



保育園名	所在地	電話	開所時間(延長保育時間)	※
キッズスマイル江東東砂	東砂8-19-4	6666-7788	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
南砂あら川	南砂2-2-11	6659-8535	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
ドリームキッズランド	南砂2-28-27	6666-8793	7:00~18:00(18:00~20:00)	○
太陽の子 南砂2丁目	南砂2-36-10 1階	6666-0246	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
南砂町	南砂3-10-8	3644-6720	7:15~18:15(18:15~19:15)	○
グローバルキッズ南砂園	南砂3-14-6	6659-7600	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
ルーチェ保育園南砂	南砂4-18-4 1・2階	6666-5501	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
おはよう保育園南砂町	南砂6-10-11	6666-3577	7:30~18:30(18:30~19:30)	○
ひまわり	南砂7-10-9 1階	3647-4868	7:30~18:30(18:30~20:30)	○
八幡	南砂7-14-17	3640-9830	7:30~18:30	○

小規模

保育園名	所在地	電話	開所時間(延長保育時間)
たかもり	高橋6-4	5600-2160	7:30~18:30
おうち保育園門前仲町	深川12-16-10	6240-3955	7:30~18:30(18:30~19:30)
小鳩スマート保育所 冬木	冬木22-24	6458-5404	7:30~18:30(18:30~19:30)
おうち保育園とよす	豊洲4-10-4-106	5534-8824	7:30~18:30(18:30~19:30)
おうち保育園しのめ	東雲1-9-16-210	5534-8697	7:30~18:30(18:30~19:30)
小規模保育室ラッキーココナッツ	千石2-8-4	3699-0808	7:30~18:30
まかな	扇橋2-24-1	6810-5508	7:30~18:30(18:30~19:30)
スマイルクラブナーサリー 住吉	猿江2-16-5 1階	5625-3600	7:30~18:30(18:30~19:30)
キッズフィールド住吉駅前園	住吉2-8-9 1階	5669-0355	7:00~18:00(18:00~19:00)
Kid's Patio 江東おひさま園	東陽5-31-21 1階	5606-8785	7:30~18:30
かめのこ	亀戸1-40-8 1・2階	6802-9667	7:30~18:30(18:30~19:30)
もりのなかま保育園 亀戸園	亀戸3-62-15-101	5858-8617	7:30~18:30(18:30~19:30)
サンライズキッズ保育園 亀戸園	亀戸5-29-19 1階	050-5807-2311	7:00~18:00(18:00~19:00)
キャリア保育園 にしおおじま	大島4-1-2-105	6807-0717	7:30~18:30(18:30~19:30)
キッズフィールド 東大島駅前園	大島8-42-8 2階	5858-9266	7:00~18:00(18:00~19:00)
もりのなかま保育園 北砂園	北砂5-1-26 1階	6666-7740	7:30~18:30(18:30~19:30)
小鳩スマート保育所 北砂	北砂5-16-13	6810-5622	7:30~18:30(18:30~19:30)
もりのなかま保育園 東砂園	東砂6-16-1	6666-0080	7:30~18:30(18:30~19:30)

認定こども園はP61をご覧ください。



認証保育所

お問合せ先 保育支援課事業支援係 ☎3647-9084 FAX 3647-8447

■認証保育所とは

認証保育所は、多様化する保育ニーズにお応えるため、東京都が独自の基準を定め、認証した保育施設です。全施設で原則0歳児保育や、13時間開所を義務付けており、江東区外の施設も利用することができます。区外の認証保育所につきましては、東京都のホームページで案内しています。A型は原則月120時間以上の利用が必要な就学前までの児童（受入年齢は各施設で異なります）、B型は2歳までの児童が対象です。

■利用の申込み・空き状況等の各種問合せ先

各施設へ直接お問合せください。

■保育料について

各施設へ直接お問合せください。

区内認証保育所
の一覧について



東京都の認証
保育所のHP



<目安>令和8年9月1日現在

保育所、保育時間、年齢により異なります。

■入所料 0円～約55,000円

■月22日間・1日10時間預けた場合の料金（雑費含む） 月／約53,000円～89,000円

■延長保育料 1時間／約400円～

認証保育所一覧（令和8年9月1日現在）

[A型]

保育園名	所在地	最寄駅(徒歩)	電話	開所時間
こもれび保育園 福住園	福住1-14-2 コスモピアビル1階	門前仲町駅 (4分)	6458-8822	7:30～20:30
メリーポピンズ 豊洲ルーム	豊洲1-3-1 キャナルワフ タワーズ・イースタワー1階	豊洲駅 (9分)	6220-1819	7:00～20:00
ぽけっとランド パークタワー豊洲	豊洲4-11-5 パークタワー豊洲1階	豊洲駅 (7分)	5547-8355	7:30～20:30
ナーサリールーム ベリールベア東雲Annex	東雲1-9-4 パークタワー東雲1階	東雲駅 (8分)	5859-5082	7:30～21:30
東雲ルミナス保育園	東雲1-9-10 イオン東雲 ショッピングセンター2階	豊洲駅 (11分)	6221-3458	7:30～21:00
こもれび保育園 東陽町園	東陽3-27-2 BIGONEビル1階	東陽町駅 (1分)	5875-8231	7:30～20:30
Dream Kids Little	東陽4-5-15 ビリーフ東陽町2階	東陽町駅 (1分)	3645-4228	7:00～20:00



保育園名	所在地	最寄駅(徒歩)	電話	開所時間
ワーカーズコープ 亀戸のびっこ保育園	亀戸5-38-31	亀戸駅 (5分)	3683-1856	7:30~20:30
まなびの森 保育園亀戸プチ・クレイシュ	亀戸6-8-3 真姫ビル1階	亀戸駅 (4分)	5626-9916	7:30~20:30
キッズナーサリー亀戸園	亀戸6-40-16 エレガ ントハイツマツモト1階	亀戸駅 (5分)	5875-1614	7:30~21:30
アスクバイリンガル 保育園亀戸	亀戸6-57-11 エスティメゾン亀戸1・2階	亀戸駅 (3分)	5627-7681	7:30~20:30
ビッキーズ保育園	大島4-13-21	大島駅 (5分)	3637-2341	7:30~20:30
どんぐり保育園南砂	南砂6-8-18	南砂町駅 (5分)	5633-2525	7:00~20:00
まなびの森 保育園南砂プチ・クレイシュ	新砂3-4-43 グランエスタ1階	南砂町駅 (2分)	5632-0415	7:00~20:00

[B型]

保育園名	所在地	最寄駅(徒歩)	電話	開所時間
はなかが保育園	住吉2-27-7	住吉駅 (2分)	3632-0875	7:30~20:30
ひよっこ保育室	大島6-1-7-108	大島駅 (7分)	3685-1924	7:30~20:30



その他の保育施設

お問い合わせ先 保育支援課事業支援係 ☎3647-9084 FAX 3647-8447

■家庭福祉員(保育ママ)(令和8年4月1日現在)

家庭福祉員は、保育士等の資格、または育児経験など一定の資格要件を満たし、区の定めた養成講習を受けた方を区が認定し、自宅の一部を開放して家庭的な保育をする制度です。利用希望の方は、各家庭福祉員へ直接お申込みください。

氏名	所在地	電話	定員
馬田きよみ	塩浜2-7	080-5429-3962	2
大沼真未	南砂1-4	090-8853-2134	2

■保育料について

<目安>令和8年4月1日現在

家庭福祉員

- ◆1日8時間預けた場合の料金(雑費含) 月/47,000円
- ◆延長保育料 1時間/500円



■認可外保育施設等保護者負担軽減事業

区では認可外保育施設等を利用するご家庭の保育料の負担を軽減するため、補助金をお支払いしています。補助金を受けるためには、「幼児教育・保育の無償化」の法制度上、保育の必要性の認定(「教育・保育給付認定」又は「施設等利用給付認定」)が必要となります。

保育の必要性の認定

保護者が就労、疾病等の事由に該当する場合、申請により保育の必要性の認定を受けることができます。ただし、専業主婦の方で、就労する予定のない方など、「保育の必要性」がない方は認定の対象外となります。

補助対象施設・事業

幼児教育・保育の無償化による補助		区独自の補助
3～5歳児クラス	0～2歳児クラス(住民税非課税)	0～2歳児クラス(住民税課税)
認証保育所、家庭福祉員、その他の認可外保育施設、ベビーシッター、病児・病後児保育、子育てサポート一時保育、ファミリー・サポート・センター事業、リフレッシュひととき保育(「児童館一時保育サービス」を含む。)		認証保育所(都内施設に限る。)、家庭福祉員、一定の要件を満たしたその他の認可外保育施設(都内施設に限る。)

*認定や補助対象の詳細については、区ホームページをご覧ください。

■その他の保育施設(ベビーホテル等)

行政の認証、認定がなく、補助を受けていない認可外保育施設です。東京都への届け出が義務付けられていますが、まだ届け出をしていない施設もあります。

東京都に届出をされた施設のうち、ベビーホテル等については東京都福祉局ホームページに一覧が公開されていますので、所在地、開所時間等の施設情報、および、都の立入検査による業務改善指導状況についてご確認ください。

URL:<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hoiku/ninkagai/ninkagai-ichiran>

*右の二次元コードでアクセスできないときは、東京都福祉局ホームページ内で、「ベビーホテル」と検索してください。



こども誰でも通園制度(あずかーる)

お問い合わせ

事業概要について:保育政策課 保育政策係	☎3647-9638
利用者の認定について:保育支援課 保育サービス係	☎3647-4934
区立・公設民営保育園について:保育政策課 施設管理係	☎3647-9094
幼稚園・認定こども園について:学務課 幼稚園係	☎3647-9703
私立保育園等について:保育支援課 事業支援係	☎3647-9084

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な育成環境を整備することを目的に、保育所等の専用保育室や空き定員等を活用し、保育所等を利用していないお子さんをお預かりする事業です。

■利用対象児童

保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業(小規模保育事業所等)、企業主導型保育事業を利用していない生後6か月以上～満3歳を迎えた年度末までのお子さん。

■利用可能時間: 上限月40時間 ※満3歳になる誕生日の前日から上限月30時間

■利用料: 無料 ※利用施設により、別途実費負担が必要となる場合があります。

■実施施設: 実施施設は、区ホームページ等でご確認ください。

■申込方法: 利用には、事前に利用認定申請や利用施設での初回面談が必要となります。

■利用認定申請

初めてこども誰でも通園制度を利用される方は、こども家庭庁が運用する「こども誰でも通園制度総合支援システム(つうえんポータル)」から利用申請を行ってください。

■利用者アカウントの発行・認定証の交付

認定後、つうえんポータルのアカウントが発行されますので、アカウントの設定等の手続きを行ってください。
※アカウントの発行には申し込みから2週間程度かかります。利用まで余裕をもってお手続きください。

■初回面談・利用予約

つうえんポータルから、利用したい施設をお探しください。

初めて利用する施設については、初回面談が必要です。 ※詳細は区ホームページをご覧ください。



つうえんポータル



マイ保育園ひろば

お問い合わせ

保育政策課施設管理係 ☎3647-9094 FAX 3647-9282



■マイ保育園ひろばとは

マイ保育園ひろばとは、江東区の保育園が在宅で子育てをしている方のために、遊び場の提供や季節のイベントへのお誘い、子育て相談などを行う子育て支援地域活動です。保育園で気軽に悩みを相談でき、こどもを遊ばせることのできる「かかりつけ保育園」として登録できます。

「かかりつけ保育園」以外の実施園のイベントにも参加できます。直接実施園にご連絡ください。また、これからお子さんを迎える方を対象としたプレ登録制度もあります。お近くのマイ保育園ひろば実施園に気軽に遊びにいらしてください。 ※マイ保育園ひろば実施園はP44～50、61の一覧をご覧ください。

■利用対象者: 江東区にお住まいで、就学前のお子さんを在宅で子育てしている方、及びこれからお子さんを迎える方

■登録方法

お近くの実施園に直接ご連絡ください。お子さんの成長の記録にもなる「マイほいくえんひろばパスポート」をお渡しします。登録は無料です。

なるべく丁寧に事業の説明をしたいと考えていますが、土曜日や朝夕の登降園時など、対応が難しい時間帯があります。(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

■登録するメリット: ・子育て相談や食育・栄養相談が受けられます。(電話での相談もお気軽にどうぞ)
・看護師がいる保育園では、保健相談が受けられます。
・身長や体重の測定が、月1回受けられます。

マイ保育園ひろばでは、「子育て支援アドバイザー」が子育てに役立つ事業や情報をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。



休日保育事業

お問い合わせ先 保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-9290

多様化する保護者の就労形態に対応し、子育ておよび就労の両立を支援するため、区内の認可保育所3園で休日保育を実施します。

■実施園(所在地、開所時間)

- ①さくらさくみらい 新東陽(東陽2-4-39 1・2階、7時30分～18時30分)
- ②ポピンズナーサリースクール亀戸(亀戸6-31-1、7時30分～18時30分)
- ③豊洲枝川さくらば保育園(枝川1-2-9、7時00分～18時00分)

■利用対象者

下記の要件を全て満たす児童

- ・満1歳以上
- ・江東区内在住
- ・日曜日、祝日に保育を必要としていること
- ・江東区内の認可保育園、認定こども園、小規模認可保育園、居宅訪問型保育、定期利用保育、認証保育所、家庭福祉員のいずれかを利用していること
- ・保育の必要性の認定(教育・保育給付認定もしくは施設等利用給付認定)を受けていること
- ・保護者の就労により家庭での保育が困難であること

■実施日

日曜日及び祝日(12月29日～1月3日を除く)

■休日保育時の定員

各園10名

■申込方法

利用には事前登録の上、予約・申込が必要です。

■事前登録

下記書類3点を休日保育実施園に提出(①と②は原本、③は写しを提出してください)

- ①利用登録書 ②休日就労証明書 ③教育・保育給付認定もしくは施設等利用給付認定の写し

■予約・申込

電話で予約(仮申込)をした後、利用申込書を休日保育実施園に提出(初回利用者は休日保育実施園で面接をしていただきます)

※詳細については、区ホームページ内「休日保育事業」をご参照ください。



江東区私立幼稚園協会



れいがん寺幼稚園

広々とした園庭と豊かな自然の中で、「思いやりの心」を育てます。午後6時まで預かり保育あり。早朝・長期休暇も実施。

reiganji-k.com/

白河1-3-32 ☎03-3642-4228



神明幼稚園

「あそびこ園生活」を通じて、自分から何かをしようとする「意欲のある子ども」に育ってほしいと願っています。

shinmei-asobi.com/

森下1-3-17 ☎03-3632-8793



亀戸幼稚園

幼稚園の遊びは学びです。自分らしく生きる力を育みます。楽しいことも、大好きなことも、初めてのことも。亀戸幼稚園はいつも子どもたちと一緒に、これからも。

kameido.ed.jp/

亀戸4-17-3 ☎03-3681-5866



双葉幼稚園

子どもの好きが学びに変わる幼稚園。広々とした園庭で遊びを通して創造力と思いやりの心を育みます。預かり保育も充実で働くご家庭も安心して通えます。

futaba-kindergarten.ed.jp/

深川2-16-7 ☎03-3641-5656



まなべ幼稚園

のびのびした園生活を送りながら、健康で明るく、思いやりのある子ども、よく考え、根気強く物事に取り組む子ども、あいさつ、返事など基本のマナーを身につけていきます。

manabe-youchien.com/

住吉2-14-6 ☎03-3631-6665



月かげ幼稚園

幼稚園ではみんなが大きな家族です。「おもしろいからよく遊び、よく遊ぶからよく育つ」遊びの中から多くのことを学んでいる子どもたちです。

tsukikage1611.com/

平野1-6-11 ☎03-3641-6370



まんとみ幼稚園

子どもの生活・遊びを重視する園環境の中で、子どもの自発的な意欲と他者への親しみが育つことを目指します。

mantomi.jp/

亀戸1-14-12 ☎03-3681-4252



江東めぐみ幼稚園

キリスト教精神を基調として、音楽・絵画製作・体操・英語をはじめ各領域を通して、創造的表現の能力を養い、幼児教育の目的達成に努めます。

megumi.ed.jp/koutou/

東砂2-11-3 ☎03-3646-2666



豊洲めぐみこども園

0歳児から2歳児は乳児部、3歳児から5歳児は幼児部で、学校法人の建園方針であるキリスト教精神を基調とした保育と教育を総合的・一体的に提供します。

megumi.ed.jp/toyosu/

豊洲6-2-30 ☎03-5547-9008



大島新生幼稚園

キリスト教精神に基づいた敬神・愛人教育を根底に健康で創造性豊かな人間を育てます。

shinsei-kindergarten.jp/

大島3-30-9 ☎03-3681-0392



きよし幼稚園

遊びという感覚を大切に、時には厳しさも体験しながら、魅力ある人間に育ってほしいような元気な園生活の実現をめざしています。

kiyoshi.ed.jp/

東砂3-17-10 ☎03-3644-6809



しののめYMCAこども園

神様から与えられた子どもたちの生命を大切にしながら、幼児期に愛されている喜びを感じ、感謝する心を養い、「主体的に生きる」保育を目指しています。

tokyo.ymca.or.jp/childcare/shinonome/

東雲1-9-46 ☎03-5547-5388



江東YMCA幼稚園

キリスト教の精神に基づいて、ひとりひとりに与えられた「命の力」を大切にし、遊びを通じて様々な経験を「生きる力」「生きる術」を学びます。

tokyo.ymca.or.jp/kindergarten/

石島3-15 ☎03-3645-7171



武蔵野大学附属有明こども園

一人ひとりの個性はさまざま、それぞれが「遊び込む」ことを通じて素敵な音色を奏で、それが重なり響き合い、世界のしあわせを願うハーモニーとなるように、子どももおとなも共に感じ合い、育ちあう保育を目指します。

ak.musashino-u.ac.jp/

有明2-1-4 ☎03-6899-2060

病児・病後児保育

お問い合わせ先 保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-9290

保育園等の保育施設に通っている乳幼児が病気のために登園できない時期に、区が委託する施設でお預かりする事業です。医療機関併設型、医療機関連携型及び保育所併設型があります。

実施施設および開所時間等(令和8年9月1日現在)

■「病児・病後児保育室こどもみらい大島」(医療機関併設型)

大島6-1-4-112 UR大島六丁目団地内 ☎5628-2525

月曜～金曜日8:30～18:00(祝祭日、年末年始、夏休み等医院の休業日を除く)

1回の利用につき7日間まで 定員10名 ※「病気の急性期」受け入れ可

■「病児・病後児保育室こどもみらい富岡」(医療機関併設型)

富岡2-9-11 Tokyo Monnaka Village 6階 ☎5875-9023

月曜～金曜日8:30～18:00(祝祭日、年末年始、夏休み等医院の休業日を除く)

1回の利用につき7日間まで 定員4名 ※「病気の急性期」受け入れ可

■「病児・病後児保育室 ニチイキッズとよす」(医療機関連携型)

豊洲5-5-1 豊洲シエルタワー1階

月曜～金曜日9:00～18:00(祝祭日、年末年始、夏休み等医院の休業日を除く)

1回の利用につき7日間まで 定員4名 ※「病気の急性期」受け入れ可

■「昭和医科大学江東豊洲病院 病児・病後児保育室」(医療機関併設型)

豊洲5-1-38 昭和医科大学江東豊洲病院5階 ☎6204-6580

月曜～金曜日9:00～18:00(祝祭日、年末年始、夏休み等医院の休業日を除く)

1回の利用につき7日間まで 定員4名 ※「病気の急性期」受け入れ可

■「病後児保育室おひさま」(保育所併設型)

新砂3-3-11 新砂保育園内 ☎5677-1725

月曜～金曜日8:00～18:00(祝祭日、年末年始を除く)

1回の利用につき7日間まで 定員4名 ※「病気の回復期」に限ります

お預かりできるお子さん

江東区に住所を有し、認可保育園・認定こども園(保育の必要性の認定(2号、3号の支給認定)を受けているお子さんのみ)・小規模認可保育園・江東区の定期利用保育・家庭的保育事業・認証保育所・江東区の家庭福祉員及び児童福祉法第59条の2に基づく届出を行っている認可外保育施設に、月極めで通っている満1歳から就学前の乳幼児。

※こどもみらい大島・こどもみらい富岡では満7か月～1歳未満のお子さんもお預かりしています。

事前登録について

利用を希望される方は、以下の方法により登録手続きをお願いいたします。

1. 電子申請の方

江東区ホームページから、LoGoフォームでご申請ください。添付していただく在籍・利用証明書は、各保育施設又は区ホームページからご入手できます。

(区外保育施設及び認可外保育施設をご利用の方は、各保育施設には様式はありません。区ホームページからダウンロードしていただくか、保育支援課へご連絡いただければ郵送いたします。)



2. 紙による申請の方

申請書を以下の方法でご入手いただき、ご記入の上、保育支援課保育サービス係へ郵送で提出してください。

(1) 区内施設(認可保育園、認証保育園、家庭福祉員)をご利用の方

⇒各施設で配布しています

⇒江東区ホームページからダウンロードすることもできます

URL: <https://www.city.tokyo.lg.jp/> (病児・病後児保育で検索)

(2) 区外保育施設及び認可外保育施設をご利用の方

⇒郵送いたしますので、保育支援課へ電話でご連絡ください

⇒江東区ホームページからダウンロードすることもできます

利用料

1日1人2,000円を、お子さんを預ける際にお支払いください。なお、生活保護世帯・住民税非課税世帯については全額、所得税非課税世帯については半額の利用料助成制度があります。

お預かりできる症状の範囲

以下の場合にお預かりできます。ただし、利用当日の医師の診察の結果、受入れが困難であると判断した場合には利用をお断りすることがあります。

(1) 病児・病後児保育施設

◆**症状の状況1** 感冒、下痢おう吐症等、乳幼児が日常罹患する疾病

◇**預かれる範囲** 病気の初期から回復期まで、保育園等に連れて行けないような時(点滴など治療が必要な場合を除く)

◆**症状の状況2** 水痘、風疹等の感染性疾患

◇**預かれる範囲** 主治医がうつる心配がないと判断しても、まだ保育園等には連れて行けないような時

※「こどもみらい大島」・「こどもみらい富岡」は、感染の可能性があっても病状が安定していると判断したときは可。ただし、麻疹(はしか)については他の感染症に比べ感染性が高いためお預かりできません。

◆**症状の状況3** ぜん息等の慢性疾患

◇**預かれる範囲** 発作が治まっても、保育園等には連れて行けないような時

※「こどもみらい大島」は、軽症の発作があるため保育園等などには連れて行けないような時も可。

◆**症状の状況4** 熱傷等の外傷性疾患

◇**預かれる範囲** 症状が固定しても、保育園等には連れて行けないような時

※「こどもみらい大島」・「こどもみらい富岡」では外傷はお預かりできません。

◆**症状の状況5** その他

◇**預かれる範囲** 医師が利用可能と判断した範囲

※「こどもみらい大島」・「こどもみらい富岡」・「昭和医科大学江東豊洲病院」は、感染予防のための隔離室があるため、感染症の病気であっても、当面の症状の急変が認められない場合にはお預かりができます。



(2)病後児保育施設

- ◆**症状の状況1** 感冒、下痢おう吐症等、乳幼児が日常罹患する疾病
- ◇**預かれる範囲** 病気の回復期で、保育園等に連れて行けないような時
(点滴などの治療が必要な場合や熱が高いときを除く)
- ◆**症状の状況2** ぜん息等の慢性疾患
- ◇**預かれる範囲** 発作が収まっても、保育園等には連れて行けないような時
- ◆**症状の状況3** 熱傷等の外傷性疾患
- ◇**預かれる範囲** 症状が固定しても、保育園等には連れていけないような時
- ◆**症状の状況4** その他
- ◇**預かれる範囲** 医師が利用可能と判断した範囲

幼稚園

補助金制度

お問合せ先 学務課幼稚園係 ☎3647-9703 FAX 3647-9053

私立幼稚園等補助金制度

私学助成幼稚園及び幼稚園類似施設に在籍する園児に対し、保護者が負担する入園料と保育料を補助します。交付方法は、補助金相当額を区から幼稚園等に直接給付する代理受領方式です。

1 私学助成幼稚園、子ども・子育て支援新制度移行幼稚園及び認定こども園

- (1)入園料補助金(共通)
 - ・70,000円を上限として補助
- (2)保育料補助金(私学助成幼稚園のみ)
 - ・区市町村民税所得割額等により、月額36,500円～40,900円を補助。
(令和8年10月からは38,800円～43,200円)
 - ただし、在園施設の保育料を上限とします。

※子ども・子育て支援新制度移行幼稚園及び認定こども園の教育・保育給付認定(1号認定)こどもの保育料は0円のため、(2)の補助はありません。

2 幼稚園類似施設

- (1)入園料補助金
 - ・70,000円を上限として補助
- (2)保育料補助金
 - ・区市町村民税所得割額等により、月額36,500円～40,900円を補助。
ただし、在園施設の保育料を上限とします。

※区内にある私立幼稚園については、P60をご覧ください。



広告



対象年齢: 0歳~12歳

0歳からの 幼児教室

最新の脳科学に基づいたプログラム



イクウェルチャイルドアカデミー

木場教室 ☎03-3699-4051

豊洲教室 ☎03-5534-8951

〒135-0042 江東区木場1-4-5-4F 東西線木場駅より徒歩3分

〒135-0061 江東区豊洲4-1-3-4F 豊洲駅目の前、徒歩1分

詳しくはWebで>>>

木場教室



豊洲教室



日本赤ちゃん発達学研究所 指定校



胎教コース

HappyBabyコース

幼児コース

英語コース

小学生コース

広告




認定こども園



文化教養学園




未来を担う子ども達の心身の発達を育む。

良い生活習慣を身につける

遊びをとおして、音楽や運動に興味を持つ

情緒の安定した子どもに育てる

を目標として、年齢と共に自立、感謝、清潔、思いやり、やさしさの心を持ち、正義感・創造性・協力性を身につけた立派な社会人になる為の基礎教育が最も大切なことであると考え、0才から5才までの一貫した教育・保育を志します。

国の活動

- バイオリン
- 絵画造形
- リトミック
- パソコン

ラブレミディとは

フランス語で“午後”を意味します。幼稚園としての活動が終わった後のゆったりとした午後に3~5才児の縦割り保育で過ごします。

午後の専科

- チャイルドスポーツ
- モダンバレエ ● ピアノ
- バイオリン ● 絵画造形



0才児~5才児
創立1953年の歴史に基づく幼児教育と保育の一体化認定こども園

文化教養学園

江東区石島6-7

幼稚園
ラブレミディ部

☎03-3647-0166

0~2才児
保育部

☎03-3646-6221

文化教養学園

検索

御見学の詳細おたずね下さい。

幼稚園

お問い合わせ 学務課幼稚園係 ☎3647-9703 FAX 3647-9053

区立幼稚園

入園希望の方は、区立幼稚園一覧をご覧のうえ直接各施設へお申込みください。
次年度の新入園児の一斉募集は10月頃受け付けます。一斉募集後の入園および
年度途中の入園は各園の空き状況により随時受け付けています。



- ◆保育時間は午前9時～午後2時(水曜日は午前11時30分まで)
- ◆希望者に対して週1回の弁当給食を実施します。送迎はありません。
- ◆南陽・豊洲のみ預かり保育があります

区立幼稚園一覧

園名	所在地	電話	園名	所在地	電話
平久★	木場1-2-2	3645-6260	第二亀戸	亀戸6-36-1	3684-1894
南陽※	東陽2-1-14	3649-1077	大島	大島5-38-1	3684-3396
つばめ★	扇橋3-20-13-101	3649-1841	第三大島	大島7-39-2-101	3685-5945
元加賀★	白河4-9-17	3641-1778	第五砂町★	東砂7-5-27	3644-2209
豊洲※	豊洲4-4-4	3531-9272	なでしこ★	北砂5-20-7-102	3640-7275
枝川	枝川3-4-1-101	3615-1333	みどり	南砂2-3-3-101	3649-5840

※…3年保育・預かり保育実施園 ★…3年保育(預かり保育の実施無)

未就園児親子登園「かんがるーひろば」(区立幼稚園)

区立幼稚園では、全園で未就園児親子を対象とした
親子登園「かんがるーひろば」を実施しています。

「かんがるーひろば」では、参加している同年齢のお子さんと一緒に遊ぶことや、
在園しているこどもたちとの触れ合い、区立幼稚園の生活などが体験できます。

「同年齢の子と遊ぶ機会が少なくて心配」「最近、子育てが思い通りにいなくて不安」など、育児
に関する不安や心配なことがありましたら、ぜひ「かんがるーひろば」をご利用になり、幼稚園の職
員や同年代のこどもをもつ保護者の方たちと話をしてみませんか!

「かんがるーひろば」の実施日など詳細につきましては、各幼稚園のホームページ、または子育て
支援アプリ「こうとうおやこ手帳」の幼稚園イベントカレンダーでご確認ください。



私立幼稚園等

お問合せ先 学務課幼稚園係 ☎3647-9703 FAX 3647-9053

私立幼稚園

新入園児(3～5歳児)の募集状況は各園で異なります。

詳細は各園へ直接お問合せください。



私立幼稚園一覧

園名	所在地	電話
亀戸	亀戸4-17-3	3681-5866
神明★	森下1-3-17	3632-8793
月かげ	平野1-6-11	3641-6370
双葉	深川2-16-7	3641-5656
まなべ★	住吉2-14-6	3631-6665
まんとみ	亀戸1-14-12	3681-4252
れいがん寺	白河1-3-32	3642-4228
江東めぐみ	東砂2-11-3	3646-2666
江東YMCA★	石島3-15	3645-7171
大島新生	大島3-30-9	3681-0392
きよし	東砂3-17-10	3644-6809

※★は子ども・子育て支援新制度へ移行した幼稚園です。



認定こども園

お問合せ先 幼稚園：学務課幼稚園係 ☎3647-9703 FAX 3647-9053
保育所：保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-9290

認定こども園とは

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

利用申込み方法

幼稚園等を利用希望の場合(1号認定・教育標準時間認定)は入園を希望する園に直接お申込みください。保育所等を利用希望の場合(2・3号認定・保育認定)は区役所保育支援課保育サービス係にお申込みください。

認定こども園一覧

園名	所在地	電話	※
しののめYMCAこども園	東雲1-9-46	5547-5388	○
豊洲めぐみこども園	豊洲6-2-30	5547-9008	○
武蔵野大学附属有明こども園	有明2-1-4	6899-2060	○
文化教養学園	石島6-7	3647-0166	

認定こども園は子ども・子育て支援新制度へ移行しています。

※表の右端に○がついている認定こども園は「マイ保育園ひろば」実施園です。

「マイ保育園ひろば」についてはP54をご覧ください。

小学校、義務教育学校

小学校、義務教育学校の制度

お問合せ先 学務課学事係 ☎3647-9174 FAX 3647-9053

学校選択制度

区立小学校、義務教育学校新1年生入学の際、通学区域外の学校を希望できます。



- 対象者：江東区内在住の新年度小学校、義務教育学校入学予定者で、提出期限(11月上旬頃)までに選択希望票を提出できる方。
- 対象者には9月下旬以降、学校選択希望期間中随時選択希望票を送付します。
- 選択範囲：各学校の受入可能な範囲で、徒歩30分以内で通学できる範囲(2km以内)の区立小学校、義務教育学校から選択できます。
- 希望者が超過した場合、抽選となります(通学区域内の希望者は全員入学できます)。
- 原則徒歩通学です。自転車や公共交通機関を利用した通学はできません。



入学通知書

入学する年の1月下旬頃、入学予定者に対して入学通知書を送付します。
次の場合には担当係までお申し出ください。

- (1) 入学通知書が届かないとき
- (2) 国立や私立学校等に入学するとき
- (3) 外国籍の方で入学手続きを済まされていないとき

江東区に在住の外国籍の方

入学を予定する前年の6月頃、江東区に住民登録を有する外国籍の新1年生(予定)の保護者に対し、区立学校への入学案内文書を送付します。区立学校に入学を希望する方は入学手続きをしてください(指定期日までに手続きをすれば、健康診断・学校選択等、入学までの関係手続きは一般の方と同様になります)。

特別な支援が必要な児童のために(特別支援学級等について)

江東区教育委員会 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175 FAX 6458-6087

特別支援学級とは

特別支援学級とは教育上特別な支援を必要とする児童に対し、障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服し、将来の社会的自立に向けた力を身に付けるための学級です。
江東区では、学籍を置き毎日通う、知的障害及び自閉症・情緒障害の特別支援学級を設置しています。

特別支援教室(ひまわり教室)とは

通常の学級に在籍する知的発達に遅れのない自閉症、情緒障害、学習障害、注意欠陥多動性障害がある児童で通常の学級での学習におおむね参加でき、一部特別な指導を必要とする程度の児童が対象です。巡回指導教員が在籍校に行き、自校内で指導を受ける教室です。平成30年4月に、区立小学校全校(義務教育学校前期課程を含む)に特別支援教室が設置されました。

言語障害・難聴通級指導学級(ことばときこえの教室)とは

通級指導学級とは、通常の学級に籍を置きながら、週1回程度、保護者の方に送り迎えをしていただきながら通級指導学級が設置されている学校へ通い、指導を受ける形態のことです。
江東区には、南陽小学校に、ことばときこえの教室が設置されています。区立小学校(義務教育学校前期課程を含む)の通常の学級に在籍する知的発達に遅れのない児童が対象で、発音や聞き取りに課題のある児童に対して専門の指導教員による指導を行います。



入学(入級)の手続き

知的障害特別支援学級「仲よし学級」:教育委員会へ就学相談(転学相談)を申込む。

特別支援教室、言語障害・難聴通級指導学級:

在籍校の校内委員会で支援の必要について検討後、在籍校を通じて教育委員会へ申込む。

※自閉症・情緒障害特別支援学級については、通常の就学相談では転学の判断をいたしません。

転学を検討される方は、在籍校にご相談ください。

就学時健康診断

お問い合わせ先 学務課給食保健係 ☎3647-9177 FAX 3647-9053

翌年4月に小学校、義務教育学校へ入学予定のお子さんを対象に、10月から11月にかけて健康診断を行います。健康診断は通学区域の小学校、義務教育学校で受診してください。日時・会場については、9月以降に通知します。

就学相談

お問い合わせ先 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175 FAX 6458-6087

心身に何らかの障害がある等、学校生活に不安があるお子さんの就学にあたって、どのような就学先が望ましいか等、就学に関する様々な相談をお受けしています。



就学援助等

就学援助制度

お問い合わせ先 学務課学事係 ☎3647-9174 FAX 3647-9053

学用品費など、学校でかかる費用にお困りの方に、費用の一部を援助する制度です。毎年、学校を通じて全員に申請書をお配りします。年度途中でも随時申請できます(所得審査あり)。



就学奨励制度

お問い合わせ先 学務課学事係 ☎3647-9174 FAX 3647-9053

心身に障害のある児童・生徒の保護者に対し、通学費や学用品費など教育費の一部を補助する制度です。毎年、学校を通じてお知らせを配布しますので希望する方は申請してください(所得審査あり)。



外国人学校保護者負担軽減制度

お問い合わせ先 総務課総務係 ☎3647-4020 FAX 3699-8773

朝鮮学校、韓国学校および中華学校に通学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、江東区にお住まいの保護者(保護者自身か、児童・生徒が日本国籍を有していない場合に限り)に対して月額8,000円を補助します。申請の手続きは、入学後に学校を通じて行います。



**SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE**

習い事のデビューはルネサンスで。

親子ベビースクール

対象 5ヶ月～4才未満と保護者様

パパも一緒に!

心身ともに発育・発達が著しいこの年齢のお子様にはもってこいのスポーツです。お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。

親子ベビースイミングの効果

水温、温度の影響で、
風邪をひきにくい、
丈夫な身体作りが期待できます。

水中では浮力が働くので、上、前後、左右の三次元的な運動を行うことができます。この運動はお子様の想像力を高め、神経系の発達に大きく影響します。脳が活性化される、といった報告もあるとか。

水泳は全身を使った運動です。全身のたくさんの筋肉を使って運動をすることによって、**バランスのとれた身体作り**ができます。

リズム体操

ベビーマッサージやストレッチ、ふれあい遊びを行います。



プールレッスン

お子さまが楽しみながらレッスンに参加できるよう、歌遊びやゲーム等たくさんの工夫がされています。



保護者様トレーニング

保護者様トレーニングの時間を設けています。産後間もないママに負担が少ないトレーニングを行います。



楽しい。好き。だから続けられる、上手くなる。

ジュニアスイミングスクール

対象

3才～15才

こんなレッスン受けたことない! / スマートスイミングレッスン

安心安全
5つの安全管理

① 事前にあてて・お手本動画を配信!

次回のレッスン内容を事前に動画配信。予習・準備ができて安心です。

② プールサイドのタブレットで泳ぎをチェック!

自分の泳ぎを、すぐその場で確認。リアルな映像だからコーチからのアドバイスも理解しやすい。

動画も見てね!



山本 由佳里

池江 晴花

山本 由佳里

池江 晴花

山本 由佳里

池江 晴花

山本 由佳里

池江 晴花

③ お子様の上達をスマホでチェック!

レッスンの様子を動画で配信。進捗テストの結果や動画も配信。ご家庭での会話にもつながります。

安全だから安心して通える
スイミングスクール

気になる方はこちら!



随時体験会受付中。是非お問い合わせください。

スポーツクラブ&サウナスパルネサンス 江戸24

tel.03-5836-1301

〒136-0071 東京都江東区江戸2丁目1-12 2~4F

お電話 月~木 11:00~21:00、土 11:00~19:00
受付時間 日・祝 11:00~18:00 (休館日) 金曜日・年末年始他



スポーツクラブ&サウナスパルネサンス 北砂

tel.03-5635-9880

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目16-1

お電話 月~水 11:00~21:00、土 11:00~19:00
受付時間 日・祝 11:00~18:00 (休館日) 木曜日・年末年始他



学校施設などを活用し、放課後等に児童が安全で安心して過ごすことのできる居場所・生活の場が「江東きっずクラブ」です。遊びや学習、スポーツ等を通して、異年齢児童の積極的な交流を図り、児童の創造性、自主性及び協調性を育み、健やかな成長を図っていきます。児童の放課後等の自主的な遊びの場・学びの場を提供するA登録と、保護者の就労等によりご家庭において適切な保護を受けられない児童に対し、保護者に代わって健全な育成を図るB登録の2つの機能を連携・一体化しています。

詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



入会対象児童

■A登録：実施小学校在籍児童1～6年生

■B登録：実施小学校在籍児童で保護者が就労している世帯等の1～3年生、障害のある4～6年生（江東区外居住者は除く）

※A登録とB登録両方の登録はできません。

※小学校内クラブはA登録・B登録共に江東区立小学校以外に在籍し、住所地が実施校の学区域内にある児童も対象となります。

開設日

月～土曜日（祝日等、年末年始を除く）

※土曜日は一部の江東きっずクラブで実施（P68をご覧ください。）

開設時間

■実施校の授業日

■A登録

【4月～9月】 放課後～午後5時まで

【10月～3月】 放課後～午後4時30分まで（希望により午後5時まで）

※スポット利用…就労等の突発的な事業に対応するため、B登録と同様の時間を一時利用できます。

■B登録

放課後～午後6時まで

■実施校の休業日（春休み・夏休み・冬休み・都民の日など）

■A登録

【4月～9月】 午前9時～午後5時まで

【10月～3月】 午前9時～午後4時30分まで（希望により午後5時まで）

■B登録

午前8時～午後6時まで

■延長利用

A登録は、午前8時～午前9時、午後5時～午後7時の時間帯にスポット利用できます。

B登録は、保護者の就労状況等により、午後7時まで延長利用できます。

※B登録のうち、「潮見、亀戸第三児童館」は午後6時までとなります。



費用(令和8年度現在)

■A登録

- (1)利用料 年額500円
- (2)保険料 年額500円
- (3)スポット利用 日額500円
月額上限6,000円

■B登録

- (1)利用料 午後6時までの利用 月額5,000円
午後7時までの利用 月額6,000円
- (2)保険料 年額500円
- (3)間食費(おやつ代) 月額1,500円

※世帯の状況により、負担額の減額・免除及び助成を受けることができます。

募集期間

■A登録:随時(ただし新年度入会の受付は3月から)

4月当初の利用を除き申込み日の翌日以降の受入可能な日から利用できます。

※ただし、江東区立小学校以外に在籍している児童についてはB登録(下記)の審査期間と同様に、住所要件等の確認期間を設ける場合があります。

■B登録:随時(ただし新年度入会の集中募集期間は前年12月)

4月1日入会を除き、毎月1日～15日の申請分については翌月1日、毎月16日～末日の申請分については翌月15日が入会対象日となります。

利用方法

利用する年度ごとに申込み・申請を行います。必要書類の配布と受付は、各江東きッズクラブ事務室で行います。事務室の開室日時など詳細は、各きッズクラブにお問合せください(P68～71をご覧ください)。



土曜江東きッズクラブ

お問い合わせ先 地域教育課放課後支援係 ☎3647-9308 FAX 3647-9274

土曜日の江東きッズクラブは、一部の江東きッズクラブで実施しています。

※利用できるのは1施設です。おやつを提供はありませんので、希望する児童は持参してください。

詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



対象者

平日の江東きッズクラブB登録に入会中、または保留中でA登録に登録している児童

開設日

毎週土曜日(祝日、年末年始を除く)

開設時間

午前8時30分～午後5時まで

受付期間

平日の江東きッズクラブB登録に入会後、随時登録申込みができます。原則、申込みの翌土曜日から利用できます。詳しくは各クラブにお問い合わせください(P71をご覧ください)。

申込み方法

利用する年度ごとに申込みを行います。受付は利用を希望する江東きッズクラブで行います。クラブの運営時間にお越しください。

【必要書類】

土曜江東きッズクラブ申込書(平日の江東きッズクラブにて配布。)

※平日クラブの利用確認のため、申請後自宅に送付される利用承認通知書または保留通知書をご持参ください。



母親だからこそわかること。

ママ小児科医が、ママと同じ目線で診療するクリニックです。



けいこ豊洲 こどもクリニック

小児科

アレルギー科

01

お子さんの笑顔と元気のために、
育児中のママ・パパも
サポートします。

02

小児科専門医としての
医療を提供し、ママ・パパに
寄り添ったアドバイスをします。

03

いつ受診しても安心でき、
笑顔で帰れるようなクリニックを
目指しています。



ママ小児科医の塚田佳子です。私はこどもが好きで小児科医になりました。
初めて抱っこする赤ちゃん、とても小さくてかわいくて満身の愛情で子育てしたいと思いますよね。
私も同じ気持ちでママになりました。しかし現実には思うようにはいかないことの連続でした。
そんな葛藤の日々を経験した今だからこそ、365日24時間、赤ちゃんやお子さんと向き合い悩みながら
お子さんを育てていらっしゃる皆様が少しでもほっとできる診療を心掛けております。
お子さんとのかけがえのない日々の中で、もし困った時、悩んだ時にふと思い出してもらえる小児科医で
ありたいと思います。

日本小児科学会認定専門医 / 院長 塚田 佳子

けいこ豊洲こどもクリニック

小児科

アレルギー科

☎03-5547-4192

クリニック
HP



〒135-0061

江東区豊洲2-5-3

パークシティ豊洲コートC棟1F

土日も診療

駐輪場・駐車場あり

東京メトロ有楽町線「豊洲駅」
2番出口から徒歩5分

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:50~12:30	●	●	●	●	●		
14:15~15:00	●	●	●	●	●	▲	■
15:00~18:30	●	●	●	●	●		

※ 乳幼児健診・予防接種 【休診日】祝日

▲土/10:00~14:00…通常診療・乳幼児健診・予防接種

■日/13:00~18:00…通常診療・乳幼児健診・予防接種

学校関係施設一覧

区立小学校一覧

校名	所在地	電話	特別支援学級・通級指導学級・特別支援教室
明治小	深川2-17-26	3641-0550	特別支援教室
深川小	高橋14-10	3631-2209	特別支援教室
八名川小	新大橋3-1-15	3631-2260	特別支援教室
臨海小	門前仲町1-1-6	3641-0403	特別支援教室
越中島小	越中島3-6-38	3643-9650	特別支援教室
数矢小	富岡1-18-7	3642-0476	特別支援教室
平久小	木場1-2-2	3644-0374	特別支援学級(知的)・特別支援教室
東陽小	東陽3-27-12	3644-0406	特別支援学級(知的)・特別支援教室
南陽小	東陽2-1-20	3649-3461	通級指導学級(言語・難聴)・特別支援教室
川南小	千石2-9-12	3647-0574	特別支援教室
扇橋小	石島18-5	3647-0571	特別支援教室
元加賀小	白河4-3-19	3641-0601	特別支援学級(知的)・特別支援教室
毛利小	毛利2-2-2	3631-1647	特別支援教室
東川小	住吉1-12-2	3631-5508	特別支援学級(知的)・特別支援教室
豊洲小	豊洲4-4-4	3531-7788	特別支援学級(知的)・特別支援教室
豊洲西小	豊洲5-1-35	3534-2821	特別支援教室
豊洲北小	豊洲3-6-1	3533-9862	特別支援教室
東雲小	東雲2-4-11	3529-1451	特別支援教室
有明小	有明2-10-1	3527-5101	特別支援学級(知的)・特別支援教室
枝川小	枝川3-5-3	3644-4941	特別支援学級(知的)・特別支援教室
辰巳小	辰巳1-11-1	3521-1164	特別支援教室
第二辰巳小	辰巳1-1-22	3521-3803	特別支援教室
第一亀戸小	亀戸2-5-7	3684-4300	特別支援教室
第二亀戸小	亀戸6-36-1	3684-4303	特別支援教室
香取小	亀戸4-26-22	3684-4306	特別支援学級(知的)・特別支援教室
浅間堅川小	亀戸9-22-4	3684-4311	特別支援教室
水神小	亀戸5-22-22	3681-1952	特別支援教室
第一大島小	大島2-41-4	3684-4312	特別支援教室
第二大島小	大島3-16-2	3684-4315	特別支援学級(知的)・特別支援教室
第三大島小	大島9-5-3	3681-9204	特別支援教室
第四大島小	大島6-7-8	3681-9935	特別支援教室
第五大島小	大島8-40-13	3681-5011	特別支援学級(知的)・特別支援教室
大島南央小	大島4-18-5	3636-2116	特別支援教室
砂町小	北砂4-13-23	3644-0703	特別支援教室
第二砂町小	東砂7-17-30	3640-5322	特別支援教室



校名	所在地	電話	特別支援学級・通級指導学級・特別支援教室
第三砂町小	南砂6-3-13	3646-4471	特別支援教室
第四砂町小	南砂2-13-18	3644-0348	特別支援教室
第五砂町小	東砂8-11-5	3646-4474	特別支援学級(知的)・特別支援教室
第六砂町小	北砂6-26-6	3646-4462	特別支援教室
第七砂町小	東砂3-21-5	3644-0543	特別支援教室
小名木川小	北砂5-22-10	3644-2029	特別支援学級(知的)・特別支援教室
東砂小	東砂2-12-14	3648-5818	特別支援学級(知的)・特別支援教室
北砂小	北砂1-3-36	3649-3463	特別支援教室
南砂小	南砂2-3-21	3645-5008	特別支援学級(自閉症・情緒障害固定)・特別支援教室
亀高小	北砂5-20-16	3640-5324	特別支援教室

区立義務教育学校

校名	所在地	電話	特別支援学級・通級指導学級・特別支援教室
有明西学園 (前期課程)	有明1-7-13	3527-6401	特別支援教室

※改修工事等の都合により、所在地が変更となる場合があります。

都立特別支援学校

校名	所在地	電話
城東特別支援学校	大島6-7-3	3683-6230
臨海青海特別支援学校	青海2-5-1	3529-5700
江東特別支援学校	東陽4-11-45	3615-2341
墨東特別支援学校	猿江2-16-18	3634-8431
大塚ろう学校城東分教室	大島6-7-3	3685-9100

江東きずクラブ一覧 (小学校内)

クラブ名	実施小学校	所在地(事務室)	連絡先(A登録)	連絡先(B登録)
江東きずクラブ明治	明治小	深川2-17-26	3641-1280	3641-1281
江東きずクラブ深川	深川小	高橋14-6 2階	3634-0213	3634-0209
江東きずクラブ八名川	八名川小	新大橋3-1-15	3633-6851	3633-6852
江東きずクラブ臨海	臨海小	門前仲町1-1-6	3641-5910(A・B共通)	
江東きずクラブ越中島※1	越中島小	越中島3-6-38	3643-0518	3643-1367
江東きずクラブ数矢	数矢小	富岡1-18-7	3642-0672	3642-0674
江東きずクラブ平久	平久小	木場1-3-6	3644-4105	3645-3771
江東きずクラブ東陽	東陽小	東陽3-27-12	3644-2061	3644-2062
江東きずクラブ南陽	南陽小	東陽2-1-20	5606-9078(A・B共通)	
江東きずクラブ川南	川南小	千石2-9-12	3647-0618(A・B共通)	
江東きずクラブ扇橋	扇橋小	石島18-5	5690-4555	3647-0576
江東きずクラブ元加賀	元加賀小	白河4-3-19	3641-0651	3641-0627
江東きずクラブ毛利	毛利小	毛利2-2-2	3846-8012	3634-7669
江東きずクラブ東川	東川小	住吉1-12-2	3631-5761	5624-0382
江東きずクラブ豊洲	豊洲小	豊洲4-4-4	3531-9471(A・B共通)	



江東きッズクラブ一覧 (小学校内)

クラブ名	実施小学校	所在地(事務室)	連絡先(A登録)	連絡先(B登録)
江東きッズクラブ豊西	豊洲西小	豊洲5-1-35	3531-5773	3531-5784
江東きッズクラブ豊北	豊洲北小	豊洲3-6-1	5546-0681	080-3468-7521
江東きッズクラブ東雲	東雲小	東雲2-4-11	3528-1771(A・B共通)	
江東きッズクラブ有明	有明小	有明2-10-1	3527-6360(A・B共通)	
江東きッズクラブ枝川	枝川小	枝川3-5-3	3647-6083(A・B共通)	
江東きッズクラブ辰巳	辰巳小	辰巳1-11-1	3521-1168	3521-1172
江東きッズクラブ二辰※2	第二辰巳小	辰巳1-1-22	3521-3831	
江東きッズクラブ一亀	第一亀戸小	亀戸2-5-7	3684-6471(A・B共通)	
江東きッズクラブ二亀	第二亀戸小	亀戸6-36-1	5626-2027	5626-2028
江東きッズクラブ香取	香取小	亀戸4-26-22	3684-3903	3682-2205
江東きッズクラブ浅堅※2	浅間堅川小	亀戸9-22-4	3684-4325	
江東きッズクラブ水神	水神小	亀戸5-22-22	3681-1971(A・B共通)	
江東きッズクラブ一犬	第一大島小	大島2-41-4	3638-2805	3638-2807
江東きッズクラブ二犬	第二大島小	大島3-16-2	3684-4503(A・B共通)	
江東きッズクラブ三犬	第三大島小	大島9-6-17	5626-8351	5626-6921
江東きッズクラブ四犬	第四大島小	大島6-7-8	3681-9937	3636-3363
江東きッズクラブ五犬	第五大島小	大島8-40-13	3681-5791	3681-6610
江東きッズクラブ南央	大島南央小	大島4-18-5	3683-3261(A・B共通)	
江東きッズクラブ砂町	砂町小	北砂4-13-23	3646-7911	3646-7914
江東きッズクラブ二砂	第二砂町小	東砂7-17-30	3640-5352	3640-5362
江東きッズクラブ三砂※2	第三砂町小	南砂6-3-13	3645-3927	
江東きッズクラブ四砂	第四砂町小	南砂2-13-18	3699-5860(A・B共通)	
江東きッズクラブ五砂	第五砂町小	東砂8-11-5	3615-0405	3615-0444
江東きッズクラブ六砂	第六砂町小	北砂6-26-6	3646-4801(A・B共通)	
江東きッズクラブ七砂	第七砂町小	東砂3-21-5	3644-0596	3649-9821
江東きッズクラブ小名木川※3	小名木川小	北砂5-22-10	3636-4561	3636-4562
江東きッズクラブ東砂	東砂小	東砂2-12-14	3647-8037(A・B共通)	
江東きッズクラブ北砂※4	北砂小	北砂1-3-33	3647-1985	3647-1981
江東きッズクラブ南砂	南砂小	南砂2-3-21	3645-5022	3645-5065
江東きッズクラブ亀高	亀高小	北砂5-20-16	3649-8601(A・B共通)	
江東きッズクラブ有明西	有明西学園	有明1-7-13	5500-5860	5500-5861

- ※1 きッズクラブ越中島は、越中島小学校の改修工事のため、令和9年1月上旬から令和10年7月下旬まで南砂仮校舎(南砂2-3-13)にて運営を行います。
- ※2 きッズクラブ二辰・浅堅・三砂は、江東きッズクラブA登録のみ実施します。
- ※3 きッズクラブ小名木川は、小名木川小学校の改築工事のため、令和6年12月から令和9年7月下旬まで大島仮校舎(大島5-52-15)にて運営を行います。
- ※4 きッズクラブ北砂は、増築改修工事のため、令和8年3月下旬から令和9年3月下旬までスポーツ会館(北砂1-2-9)にて運営を行います。



江東きッズクラブB登録一覧(学校外)

クラブ名	所在地	電話
江東きッズクラブ平野児童館	平野1-2-3(平野児童館内)	3630-2561
江東きッズクラブ塩浜	塩浜2-8-29-101 (トミンハイム塩浜二丁目第1内)	3647-7093
江東きッズクラブ潮見	潮見1-29-16 (潮見一丁目都住敷地内)	5606-9320
江東きッズクラブ豊洲三丁目	豊洲3-5-21-101 (ロイヤルパークス豊洲内)	3533-7388
江東きッズクラブ豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137 (スターコート豊洲内)	3532-3581
江東きッズクラブ東雲児童館	東雲2-4-4-102 (東雲児童館内)	3529-1795
江東きッズクラブ東雲第二	東雲1-9-13-101 (東雲キャナルコートCODAN内)	3534-2500
江東きッズクラブ東雲第三	東雲2-7-3 (トミンタワー東雲内)	5530-2236
江東きッズクラブ辰巳児童館	辰巳1-1-36 (辰巳児童館内)	3521-3262
江東きッズクラブ千田児童館	千田21-18 (千田児童館内)	3699-6254
江東きッズクラブ東陽児童館	東陽5-16-13 (東陽児童館内)	3615-4353
江東きッズクラブ亀戸児童館	亀戸2-1-19 (亀戸児童館内)	3685-5944
江東きッズクラブ亀戸第三児童館	亀戸7-39-9 (亀戸第三児童館内)	3636-5380
江東きッズクラブ浅間竪川	亀戸9-34-1-141 (亀戸レジデンス内)	3684-3901
江東きッズクラブ大島第二児童館	大島4-5-1 (総合区民センター内)	3637-2660
江東きッズクラブ東砂児童館	東砂7-15-3 (東砂児童館内)	3646-0468
江東きッズクラブ南砂児童館	南砂2-3-17 (南砂児童館内)	3649-7752
江東きッズクラブ南砂六丁目	南砂6-5-2-101 (南砂六丁目都住内)	3640-5479



土曜江東きッズクラブ一覧

クラブ名	所在地	電話
土曜江東きッズクラブ平野児童館	平野1-2-3(平野児童館内)	3630-2561
土曜江東きッズクラブ深川	高橋14-6(深川北子ども家庭支援センター内)	3634-0209
土曜江東きッズクラブ豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137(スターコート豊洲内)	3532-3581
土曜江東きッズクラブ東雲児童館	東雲2-4-4-102(東雲児童館内)	3529-1795
土曜江東きッズクラブ潮見	潮見1-29-16(潮見一丁目都営住宅敷地内)	5060-9320
土曜江東きッズクラブ千田児童館	千田21-18(千田児童館内)	3699-6254
土曜江東きッズクラブ平久	木場1-3-6(平久小学校北側)	3645-3771
土曜江東きッズクラブ東陽児童館	東陽5-16-13(東陽児童館内)	080-7249-1087
土曜江東きッズクラブ亀戸児童館	亀戸2-1-19(亀戸児童館内)	3685-5944
土曜江東きッズクラブ浅間堅川	亀戸9-34-1-141(亀戸レジデンス内)	3684-3901
土曜江東きッズクラブ大島第二児童館	大島4-5-1(大島第二児童館内)	070-1424-9489
土曜江東きッズクラブ三大	大島9-6-17(都営大島九丁目第2アパート敷地内)	5626-6921
土曜江東きッズクラブ南砂児童館	南砂2-3-17(南砂児童館)	080-7249-1079
土曜江東きッズクラブ南砂六丁目	南砂6-5-2-101(南砂六丁目都営住宅内)	3640-5479

私立学童クラブ一覧

クラブ名	所在地	電話
大島六丁目共同学童クラブ	大島6-1-7	3636-8139
風の子クラブ	南砂2-28-3-203	3647-8155
ライト学童保育クラブ	富岡1-15-9 深川えんみち2階	5620-0693

こどもの発達を支援するための施設

0歳から18歳までの発達が気になるお子さんの相談や指導を行います。こども達一人ひとりが健やかに成長していけるよう、運動の発達・ことばの発達・知能の発達・行動の問題・情緒の問題など発達に関わる様々な相談や療育を行います。指導には個別に行う指導やグループで行う指導などがあり、成長の様子をみる検査なども行っています。これらの施設には、児童発達支援事業、医療型児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、保育所等訪問支援事業、居宅訪問型児童発達支援事業の5種類があります。こどもの年齢や心身の状況に応じて選びます。

児童福祉法に基づくサービスの内容

児童発達支援

■概要：一人ひとりの様子に合わせて個別の指導やグループの療育などを行います。

発達に関する検査や相談を行っている施設もあります。

■対象：未就学児 ■頻度：週1～5日程度

■職員：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士、社会福祉士、保育士、児童指導員などの専門スタッフ（施設により配置は異なります）。

医療型児童発達支援

■概要：医療機関に併設された児童発達支援施設です。

リハビリテーションのほか、児童発達支援事業と同様に個別の指導やグループでの療育、発達に関する検査や相談を行います。

■対象：医療行為を必要とする肢体不自由がある未就学児 ■頻度：週1～5日程度

■職員：医師、看護師、機能訓練担当、その他専門スタッフ



小児科医が考案した

赤ちゃんがミルクを 飲みやすい哺乳びん



耳に安心

誤嚥予防

ゲップ・
吐き戻し
軽減

Betta Béta way, Better story

2026年 生まれの赤ちゃんへ



干支 哺乳びん



母乳授乳と同じ姿勢(角度)で飲める
ドクターベッタ哺乳びん



2006年度 受賞



株式会社ズーム・ティー <https://betta.jp/>

〒107-0062 東京都港区南青山5-12-6 tel.03-3486-5300

放課後等ディサービス

- 概要: 学校が終了した放課後、長期休みの時を安全で安心して過ごすことのできる居場所・生活の場、またはそれぞれのお子さんに合わせた発達支援の場です。室内活動、戸外活動、宿泊事業などを行っている所もあります。
- 対象: 小学1年生～高校3年生 ■頻度: 週1～5日程度
- 職員: 保育士又は指導員、その他の専門スタッフ

保育所等訪問支援

- 概要: 保育所、幼稚園、小学校などの機関に専門職のスタッフが出向き、それらの機関で楽しい生活が送れる様に、お子さんの発達や活動を支援します。
- 対象: 保育所等に通う幼児～小学校3年生程度 ■頻度: 2週に1回程度

居宅訪問型児童発達支援

- 概要: 障害児の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導等の発達支援を行います。
- 対象: 重度の障害等の状態にあり、通所による支援を受けるために外出することが著しく困難な障害児
- 頻度: 週1～2日程度
- 職員: 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、保育士などの専門スタッフ

■たとえば・・・児童発達支援・医療型児童発達支援施設の過ごし方



■たとえば・・・放課後等ディサービス施設の過ごし方



※活動内容等、詳細は各施設にお問合せください。

サービスを提供している区内の施設(令和8年9月1日現在)

児童発達支援

施設名	定員	所在地	電話	FAX
江東区こども発達センター(塩浜CoCo)	50	塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ1階	5632-2591	3640-5371
江東区こども発達亀戸センター(分室)(亀戸CoCo)	46	亀戸1-24-6 2階	3636-3150	3636-3157
乳幼児親子教室	19	海辺4-11	6666-2325	6666-2325
第2乳幼児親子教室	10	住吉1-8-18 住吉ビル1階	3632-8932	3632-8932
第3親子教室うみべ	10	海辺4-12 第二ユーエスビル101	6666-1098	6666-1098

施設名	定員	所在地	電話	FAX
スマートキッズソリス東大島	10	大島9-4-1 東大島ファミールハイツ1号館116号	5858-8434	5858-8443
スマートキッズソリス南砂町	10	東砂6-12-3 TEC Green Residence 2階	6458-6657	6458-6658
LITALICOジュニア門前仲町教室	10	福住1-17-8 東亜門前仲町ビル4階	5639-1128	5639-1130
リエゾン清澄白河	10	白河2-8-5 三栄ビル4階	3643-3320	3643-3320
リエゾン東陽町	10	東陽3-26-7 東陽大経ビル2階	6666-4330	6666-4330
コラゾン江東住吉	10	千田7-17 大塚ビル1階	5633-8122	5633-8122
リエゾン門前仲町	10	門前仲町1-9-5 門前仲町一丁目ビル2階	6240-3359	6240-3359
リエゾン東大島	10	大島9-3-1 パークサイドコート103	6768-7845	6768-7845
リエゾン西大島	10	大島2-37-9 日神/レストラン西大島102	5875-3449	5875-3449
らいおんハート遊びリテーション 児童デイ北砂	10	北砂5-20-7号棟 第101号室	6666-6531	6666-6532
こぼんはうすさくら亀戸教室	10	亀戸9-19-7 日商岩井亀戸マンション107	5609-7396	5609-7397
みらいキッズ東陽町	10	石島9-14 シャンテ石島1階	6660-2155	6660-2156
みらいキッズ東陽公園	10	東陽3-23-28 FMビル2階	6666-6160	6666-6170
障害児保育園ヘレン東雲	5	東雲2-1-22 キャッスルビル東雲1階	6380-7432	6380-7432
ハッピートライアングル亀戸	5	亀戸1-43-8 コープ野村亀戸1階	5628-7010	5628-7012
コペルプラス 大島教室	10	大島8-32-7 学協ビル2階	6802-9031	6802-9032
カレッジガーデン	5	北砂5-20-13-101	5875-2622	6666-5786
てらびあぼけっと住吉駅前教室	10	住吉2-16-7 住吉コートクハイツ2階	6666-9436	6666-9435
てらびあぼけっと清澄白河教室	10	白河2-8-5 三栄ビル2階	5809-9744	5875-9196
療保園いろは	10	北砂3-1-11 ロータリーパレス北砂1階	6666-5337	6666-5367
療保園いろは OGIBASHI	10	扇橋2-6-12 ストーク扇橋1階101号室	6666-8683	6666-8283
すといとばあそんず	10	亀戸6-16-8 ラトルチュ亀戸201	080-4624-6549	-
ぼらいと森下	5	森下4-8-6 佐藤ビル1階	6240-2608	6240-2609
ぼらいと亀戸	5	亀戸4-15-5 キャッスルマンション亀戸101	6807-0452	6807-0453
モンテッソーリ こどものいえ 森下駅前教室	10	新大橋3-14-7-101	5638-1560	5638-1561
児童発達支援・放課後等デイサービス あすばる	10	住吉1-19-1 ツインタワーすみとし住吉館101	6822-2383	6701-7498
ユリシス塾 江東教室	5	東砂2-3-5-104	6666-7540	6666-7541
アイビーキッズ越中島	10	越中島2-1-30 越中島STビル2階	6240-3345	6240-3346
まなびの森キラリ亀戸	10	亀戸7-10-1	3638-5500	3638-5500
まなびの森キラリ白河	10	白河4-9-2	6240-3043	6240-3043
児童発達支援ルアナ	10	東陽2-4-29 マルシンビル203	6458-6148	6458-6141
ウィズ・ユー江東大島	10	大島8-3-3	6822-0153	6822-0154
ワールドキッズ南砂町教室	10	東砂6-7-6	6659-8687	6659-8688
Ei-kids東雲スクール	10	東雲1-6-31 2F	080-4376-1818	050-8884-3539
ゆめいろPort有明	10	有明1-4-11 プリリアマーレ有明	6698-9362	6698-9422
カラフルハウス	10	北砂5-20-5	070-8331-3808	-
タカメルキッズ南砂教室	10	南砂7-1-25 南砂公園ガーデンア206号	6458-6956	6458-6957

医療型児童発達支援

施設名	定員	所在地	電話	FAX
東京都立東部療育センター	5	新砂3-3-25	5632-8070	5632-8071

放課後等デイサービス

施設名	定員	所在地	電話	FAX
まつぼっくり子ども教室	10	猿江2-9-5 2・3階	3635-6301	3635-3285
第2まつぼっくり子ども教室	10	海辺3-7 シャリオビル1階	6666-3766	6666-3877
さくらんぼ子ども教室	10	扇橋3-3-7 宮内ビル1・2階	5683-0871	6659-7772



放課後等デイサービス

施設名	定員	所在地	電話	FAX
乳幼児親子教室	19	海辺4-11	6666-2325	6666-2325
第2乳幼児親子教室	10	住吉1-8-18 住吉ビル1階	3632-8932	3632-8932
第3親子教室うみべ	10	海辺4-12 第二ユースビル101	6666-1098	6666-1098
こびあクラブ	10	冬木6-20	3630-1363	3630-1363
こびあクラブ(重症心身障害児)	5	冬木6-20	3630-1363	3630-1363
第2こびあクラブ	18	亀戸6-48-5	5969-8660	5627-7424
第2こびあクラブ(重症心身障害児)	5	亀戸6-48-5	5969-8660	5627-7424
第3こびあクラブ	10	枝川11-11-16	6659-7432	6659-7432
第3こびあクラブ(重症心身障害児)	7	枝川11-11-16	6659-7432	6659-7432
たんぽぽクラブ	15	石島5-7 深川ビル1階	5690-4300	6666-4781
南砂ぞうさんクラブ	10	南砂2-28-3 アズ東陽レジデンス2階201号室	3648-7052	3648-7052
スマートキッズソリス東大島	10	大島9-4-1 東大島 ファミールハイム1号館116号	5858-8434	5858-8443
スマートキッズジュニア門前仲町第二	10	永代2-1-5 セゾン永代1階	5875-9918	5875-9919
スマートキッズプラス大島	10	大島5-45-9 ライオンズステーションプラザ201	5875-3669	5875-3679
スマートキッズジュニア亀戸	10	亀戸1-31-7 亀戸センタービル4階	5858-8032	5858-8033
スマートキッズプラス豊洲	10	枝川12-15-2 大岩ビル1階	6666-4517	6666-4518
スマートキッズプラス住吉	10	住吉2-7-14 國谷ビル201	5669-0501	5669-0502
スマートキッズジュニア門前仲町	10	佐賀1-9-7 原田ビル・佐賀2階	6240-3942	6240-3943
スマートキッズプラス木場公園	10	平野4-12-2 坂戸ビル1階	5875-9412	5875-9413
スマートキッズプラス東雲	10	東雲1-6-23 スクエア1623 201号室	5534-9658	5534-9659
スマートキッズソリス南砂町	10	東砂6-12-3 TEC Green Residence 2階	6458-6657	6458-6658
リエゾン清澄白河	10	白河2-8-5 三栄ビル4階	3643-3320	3643-3320
コラゾン江東住吉	10	千田7-17 大塚ビル1階	5633-8122	5633-8122
らいおんハート遊びリレーション 児童デイ北砂	10	北砂5-20-7号棟第101号室	6666-6531	6666-6532
放課後等デイサービス大夢	10	辰巳1-2-9-102	5534-6540	5534-6540
このこのリーフ亀戸	10	亀戸7-3-7 伊藤ビル1階	6802-9188	6802-9199
このこのリーフ亀戸第2	10	亀戸4-11-9 AHAVAビル2階	5875-4297	5875-4298
児童デイサービススマイル江東	10	新大橋2-15-3 飯田ビル1階	6659-4671	6659-4761
こばんはうすさくら亀戸教室	10	亀戸9-19-7 日商岩井亀戸マンション107	5609-7396	5609-7397
みらいキッズ	10	永代2-34-11 セレナハイム門前仲町1階	5646-8363	5646-8364
みらいキッズ東陽町	10	石島9-14 シャンテ石島1階	6660-2155	6660-2156
みらいキッズ清澄白河	10	佐賀2-3-8 西村ビル1階	5809-8641	5809-8642
みらいキッズ木場公園	20	平野3-2-10 ヒマワリビル2階	5875-9920	5875-9922
みらいキッズ東陽公園	10	東陽3-23-28 FMビル2階	6666-6160	6666-6170
放課後等デイサービスGRIPキッズ東砂校	10	東砂7-9-10 吉野ハイム1階	6666-7271	6666-7229
ハッピートライアングル亀戸	5	亀戸1-43-8 コープ野村亀戸1階	5628-7010	5628-7012
たすきっず	10	大島2-35-10 操ビル202号	5858-8193	5858-8194
たすきっず しおみ	10	潮見2-7-1 潮見駅前プラザ二番街1階	6666-4062	6666-4063
療育支援ルーム ボンデイ	10	青海2-4-32 タイム24ビル1階	5579-6270	5579-6280
放課後等デイサービスわっしょいふる里	10	森下2-4-8 アーツ森下1階	6659-3908	6659-3909
カレッジガーデン	5	北砂5-20-1-101	5875-2622	6666-5786
ブルーワン	10	木場6-9-5 吉川ビル1階	3645-3619	3645-3619
すといとばあそんず	10	亀戸6-16-8 ラトルチュ亀戸201	080-4624-6549	-
児童発達支援・放課後等デイサービス キンダーパーク	10	木場5-11-19 達磨堂ビル201	5809-8073	5809-8073
放課後等デイサービス キンダーハート	10	牡丹1-12-8 三商会館1階	070-1325-4027	6804-8780



施設名	定員	所在地	電話	FAX
放課後等デイサービス キンダーステップ	10	東陽1-27-5 山長ハイツ1階	080-3516-9351	6804-8780
ぼらいと亀戸	5	亀戸4-15-5 キャスルマンション亀戸101	6807-0452	6807-0453
重症心身障害児 放課後等デイサービスめろん	5	枝川2-14-2 岩室ビル1階	6666-6545	6666-6546
児童発達支援・放課後等デイサービスあすばる	10	住吉1-19-1 ツインタワーすみとし住吉館101	6822-2383	6701-7498
ユリシス塾 江東教室	5	東砂2-3-5 104	6666-7540	6666-7541
ウィズ・ユー江東大島	10	大島8-3-3	6822-0153	6822-0154
ワールドキッズ南砂町教室	10	東砂6-7-6	6659-8687	6659-8688
Ei-kids東雲スクール	10	東雲1-6-31 2F	080-4376-1818	050-8884-3539
放課後等デイサービスルアナ	10	木場5-8-1 グランス木場公園1階	5875-9721	5875-9722
モンテッソーリこどものいえ森下駅前教室	10	新大橋3-14-7 101	5638-1560	5638-1561
タカメルキッズ南砂教室	10	南砂7-1-25 南砂公園ガーデニア206号	6458-6956	6458-6957

保育所等訪問支援

施設名	所在地	電話	FAX
江東区こども発達センター(塩浜CoCo)	塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ1階	5632-2591	3640-5371
江東区こども発達亀戸センター(分室)(亀戸CoCo)	亀戸1-24-6 2階	3636-3150	3636-3157
東京都立東部療育センター	新砂3-3-25	5632-8070	5632-8071
乳幼児親子教室	海辺4-11	6666-2325	6666-2325
療保園いろは	北砂3-1-11 ロータリーパレス北砂1階	6666-5337	6666-5367
スマートキッズプラス大島	大島5-45-9 ライオンズステーションプラザ201	5875-3669	5875-3679
スマートキッズプラス木場公園	平野4-12-2 坂戸ビル1階	5875-9412	5875-9413
スマートキッズプラス東雲	東雲1-6-23 スクエア1623 201号室	5534-9658	5534-9659
モンテッソーリこどものいえ森下駅前教室	新大橋3-14-7 101	5638-1560	5638-1561

最新の事業所情報や事業所の特色・療育内容については、区ホームページの「江東区児童通所支援事業所ガイドブック」をご覧ください。

利用までの流れ

右隣合せ先 障害者支援課障害児支援係 ☎3647-7559 FAX 3647-4910

まずは、希望する施設に直接お問い合わせください。

利用には、区役所障害者支援課発行の**受給者証**が必要です。

- | | |
|----------------|--------------|
| (1) 各施設へ相談 | (4) サービス支給 |
| (2) 利用申請 | (利用日数・時間) 決定 |
| (3) 利用計画案作成・調査 | (5) 受給者証発行 |



利用開始

※申請にあたり発達センター等から療育が必要な旨の指摘を受けていることを確認します。

利用料について

サービスを利用すると、利用者負担がかかります。原則は、かかった費用(法定価格)の1割の定率負担で、世帯の所得に応じた負担上限月額や多子等の軽減措置があります。なお、0歳から小学校入学までは利用料が無償になります。(ただし食料費や教材費などの実費負担は無償化の対象外です。)

- 所得を判断する際の世帯の範囲→保護者の属する世帯
- 通所施設の場合の月あたりの負担上限額

区分	世帯の収入状況	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	特別区民税非課税世帯	0円
一般1	特別区民税課税世帯(所得割28万円未満)	4,600円
一般2	上記以外	37,200円

★ は、概ね年収890万円以下の世帯が対象



子育てをちょっと手助けして欲しい時に



フローチャート形式で、必要な情報を見つけることができます。

預けたい

一定期間

短時間

リフレッシュ ひととき保育

P80・81
へ

児童館一時保育サービス

こんな時に!

リフレッシュしたい時に

深川北/豊洲/有明/住吉/東陽/亀戸/大島/南砂
子ども家庭支援センター

古石場/塩浜/小名木川/東砂
児童館

各実施施設へ

子育てサポート 一時保育

P78
へ

こんな時に!

パートの間だけ

各実施園へ

子ども誰でも通園制度 「あずかーる」

P54
へ

こんな時に!

同世代の子どもと
遊ぶ機会をつくりたい

緊急一時保育

P77
へ

こんな時に!

出産時などに

保育支援課保育サービス係

☎3647-4934

手伝ってほしい

家事を
手伝ってほしい

育児を
手伝ってほしい

ふれあいサービス

P84
へ

こんな時に!

家事や介護の
支援を頼みたい

江東区社会福祉協議会
福祉サービス課ふれあいサービス

☎5683-1571

ファミリー・ サポート

P82
へ

こんな時に!

保育園お迎えを
代わりに頼みたい

江東区社会福祉協議会
福祉サービス課ファミリー・サポート・センター

☎5683-1573

こうとう家事・ 育児サポート事業

P83
へ

こんな時に!

育児のお手伝い、
洗濯、食事の支度、
などを頼みたい

各事業者へ

宿泊を伴う預かり

P81
へ

子どもショートステイ

こんな時に! 親が病気になってしまった時、預かってほしい

南砂子ども家庭支援センター

☎5617-7772



こどもをちょっと預けたい

緊急一時保育

お問合せ先 保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-8447



緊急一時保育とは

ふだん、在宅で保育をしているご本人の出産や病気・けがによる入院、ご家族の入院の看護及び付き添い、または裁判員に選任された場合などの理由で、一時的にお子さんの保育ができないときにお預かりする制度です。お預かりする期間は入院期間中のみとなります。

※出産に関しては、出産した日から起算して2週間、帝王切開による分娩については3週間。

また、現行の保育室を利用して、定員の枠外でお預かりを行う制度のため、希望園でお預かりできない場合もあります。

■実施場所：区立・私立・公設民営保育所、認定こども園、小規模保育事業実施施設、家庭福祉員

■申し込みができる方（令和8年9月1日現在）

以下の条件に当てはまり、同居の家族、その他の方が保育できない場合に申込みできます。

- ◆保育をしている保護者が、出産・病気・けがにより入院する場合
- ◆保育をしている保護者が、入院している家族の看護（付き添い）をする場合
- ◆保育をしている保護者が、死亡、離別、失踪、拘禁等で不在の場合
- ◆保育をしている保護者が、災害復旧活動に従事する場合
- ◆保育をしている保護者が、裁判員として刑事裁判に参加する場合

実施園・料金等

- ◆保育施設の場所等については、保育施設一覧でご確認ください。
- ◆日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は、預けることができません。
- ◆①災害復旧活動に従事する場合、②裁判員として裁判に参加するためにお預けする場合、③生活保護世帯、住民税非課税世帯又は住民税所得割合算額77,101円未満世帯に該当する場合は、保育料が免除になります。
- ◆保育時間は、保育所開所時間内の8時間で、料金は以下のとおりです（令和8年9月1日現在）。

区立・私立・公設民営保育所・認定こども園、小規模保育事業実施施設

- ◆生後57日～（園によりこととなります）
- ◆1か月以内（出産の場合は出産日から2週間、帝王切開による分娩にあつては3週間）
- ◆基本時間（日中8時間）の保育料金1日1,000円（児童1人につき）

家庭福祉員

- ◆定員に欠員がある場合に限り実施します。

申し込み方法について

まずはお電話にてお申込みください（☎3647-4934）。相談の結果、緊急一時保育のご利用が決まりましたら、保育支援課保育サービス係へお越しいただき、申込み手続き（母子健康手帳及び緊急保育の要件に該当することを確認できる書類が必要）をしていただきます。その後利用する保育施設で面接・健康診断を行い保育の開始となります。



子育てサポート一時保育

【お問合せ先】 保育支援課保育サービス係 ☎3647-4934 FAX 3647-8447

在宅で保育をしている保護者が、通院、通学、短時間の就労、親族の看護などの理由で、お子さんの保育ができないときに、認可保育所の一時保育室で一時的にお預かりします。

※認証保育所で自主事業として実施している園もあります。

保育の申込みができる方と保育実施期間について以下の条件に当てはまる場合に申込みできます。

(1) パート就労等、勤務形態が非定型である

- ◆保育実施期間 年度を通じて週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(2) 就労のために技能習得をする

- ◆保育実施期間 年度を通じて週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(3) 通院・通学をする

- ◆保育実施期間 年度を通じて週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(4) 親族を介護、看護する

- ◆保育実施期間 年度を通じて週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(5) 死亡、離別、失踪等で不在

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(6) 傷病、出産等のため入院する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(7) 親族が入院しており、当該親族を看護する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(8) 災害復旧活動に従事する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(9) 育児等に伴うリフレッシュ目的

- ◆保育実施期間 月3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

(10) 体験入所・集団への慣らし保育等

- ◆保育実施期間 月3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内



利用の申込み・空き状況等の各種問合せ先

実施保育園へ直接お問合せください。

保育料について

■1歳児以上

◆4時間以内 1,500円 ◇8時間以内 3,000円

■0歳児(生後6か月～)

◆4時間以内 2,000円 ◇8時間以内 4,000円

子育てサポート一時保育(非定型一時保育)実施園一覧

保育園名	所在地	電話	開所時間	定員
ナーサリールーム ベリーベアー深川冬木	冬木1-5	5875-8628	7:30～18:30	5
まこと保育園	冬木16-7	3641-1428	7:15～18:15	10(3)
塩浜保育園	塩浜1-3-10	3647-0480	7:30～18:30	10
愛隣シャローム保育園	枝川3-6-15	3645-5855	7:15～18:15	10
ひまわりキッズガーデン豊洲	豊洲4-11-20-138	3532-4114	7:15～18:15	10
豊洲めぐみこども園	豊洲6-2-30	5547-9008	7:30～18:30	10(3)
しのめYMCAこども園	東雲1-9-46	5547-5393	7:15～18:15	5
ナーサリールーム ベリーベアー東雲	東雲2-3-17-3階	3527-7905	7:30～18:30	5
ひまわりキッズガーデン有明	有明1-4-11	3527-6219	7:15～18:15	6
武蔵野大学附属有明こども園	有明2-1-4	080-9459-8697	7:30～18:30	6
潮見保育園	潮見1-29-15-101	5632-1304	7:30～18:30	10(3)
千田保育園	千田22-8	5634-5777	7:30～18:30	10
アゼリヤ保育園	木場1-3-5	3645-0484	7:15～18:15	6
亀戸浅間保育園	亀戸9-36-10	5858-8858	7:15～18:15	10
花と鳥保育園	大島3-8-7	5627-3232	7:30～18:30	10(3)
ともしび保育園	東砂6-2-16	3644-2747	7:15～18:15	10
ひまわり保育園	南砂7-10-9 1階	3647-4868	7:30～18:30	6
南砂第五保育園	南砂2-3-6-103	3649-0781	9:00～17:00	5(2)

※()は0歳児の定員

※ 南砂第五保育園は大規模改修に伴い、令和8年11月から令和10年1月まで仮園舎(南砂2-3-23)で保育する予定です。

現在、受入れを一部休止している園があります。

最新の情報は区ホームページで確認してください。



＜子育てサポート一時保育＞利用のきっかけ

バイバイするときは少し泣いていましたが、保育園のフワフワとした雰囲気の後押しされて1日中楽しく過ごせたようです。偏食なので給食が気がかりでしたが、ほとんど食べられた様でした。大きな成長を感じられお迎え後はなんだか息子が1回り大きく見えたような気がしました。母子ともに有意義な時間を過ごせました。

(byミズキママさん(深川)/お子さん:2歳)



リフレッシュひととき保育

お問合せ先	深川北子ども家庭支援センター	☎5600-8701	FAX 5638-7515
	豊洲子ども家庭支援センター	☎3536-7681	FAX 3536-7683
	有明子ども家庭支援センター	☎5962-4113	FAX 5962-4301
	住吉子ども家庭支援センター	☎5600-3881	FAX 5600-3883
	東陽子ども家庭支援センター	☎3699-4871	FAX 5665-4780
	亀戸子ども家庭支援センター	☎3683-1101	FAX 3683-1102
	大島子ども家庭支援センター	☎5836-1621	FAX 5836-1627
	南砂子ども家庭支援センター	☎5617-8106	FAX 5617-7773

在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりします。保護者の方のリフレッシュを目的としているため、買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずご利用いただけます。

■利用対象児童

江東区在住の生後6か月～就学前までの保育園、幼稚園に在籍していないお子さん

■利用時間

月～金曜日(祝日、年末年始除く)の9:00～12:00、13:00～17:00の間で
1日あたり3時間以内(1時間単位)

■利用料金

1人1時間につき500円(同一世帯で2人以上預ける場合は2人目以降半額)を当日支払い。
キャンセル料は前営業日16時までは無料、16時以降は半額。(時間変更は前営業日17時まで)
※令和7年度よりキャッシュレス決済を導入いたしました。

■利用登録

利用には事前に登録が必要です。個別に説明と面接を行いますので、母子健康手帳を持参し各子ども家庭支援センターにお子さんと一緒にお越しください。(下記の登録受付日で10:00～16:00(12:00～13:00は除く)まで)

施設	登録受付日	定員
深川北子ども家庭支援センター	月	8名
豊洲子ども家庭支援センター	月・水(午前)	8名
有明子ども家庭支援センター	火・木	8名
住吉子ども家庭支援センター	火	8名
東陽子ども家庭支援センター	月・水	16名
亀戸子ども家庭支援センター	月	8名
大島子ども家庭支援センター	月	16名
南砂子ども家庭支援センター	月・水	12名

■利用予約

予約受付期間は、利用希望日の1か月前から前日17:00です。
電話や来所ですり予約される際には、利用する施設で手続きをお願いします。
電話／来所／インターネットですり予約ができますが、それぞれ予約方法は異なります。

○1か月先の予約は抽選となります。

保育枠公開日に抽選申込を行い、当日15:00に抽選で決定します。

＜電話＞9:30～10:00申込受付 ＜インターネット＞9:30～15:00申込受付

○1か月以内の保育枠で空きがある場合は、先着順です。

＜電話＞9:30～17:00申込受付

＜来所＞10:00～17:00 ＜インターネット＞24時間申込可能

※利用できる日数はひと月に6日までです。

※定員がいっぱいでお受けできない場合もありますので、ご了承ください。

■空き情報の表示

リフレッシュひととき保育の空き情報を「子育て情報ポータルサイト」でお知らせします。
URL:<https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/refresh/index.html>



児童館一時保育サービス

お問合せ先

塩浜児童館 東京都江東区塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ2階 ☎3647-3902 FAX 3647-1941
<URL> https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/general/refresh_cal_94.html
古石場児童館 東京都江東区古石場1-11-11 ☎・FAX:3641-9532
<URL> https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/general/refresh_cal_92.html
 ※令和8年10月1日より、大規模改修工事のため休館となります。
小名木川児童館 東京都江東区北砂5-20-5-101 ☎・FAX:3640-1941
<URL> https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/general/refresh_cal_91.html
東砂児童館 東京都江東区東砂7-15-3 ☎・FAX:3646-0462
<URL> https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/general/refresh_cal_93.html

上記の児童館では、一時保育サービスを行っています。一時保育サービスは、在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりするサービスです。買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずにご利用いただけます。ご利用には、児童館の利用登録とは別に事前に面接登録（予約制）が必要です。

※面接登録は電話にて予約を受け付けております。登録後、利用希望日の1か月前から抽選で予約を受け付けます。

■**利用日** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

■**利用時間** 午前9時～正午、午後1時～午後5時 1日あたり3時間以内（1時間単位）

■**利用できる方** 生後6か月～就学前までの幼稚園・保育園等に入所していない江東区内在住のお子さん

■**利用料** 1人1時間につき500円



こどもショートステイ

南砂子ども家庭支援センター ☎5617-7772 FAX 5617-7773
 新井支所 ☎3647-4408 FAX 3647-7534

保護者の方が病気、出産、育児疲れ等の理由で、一時的に児童を養育する人がいない場合に、宿泊を伴ってお預かりをします。

■利用申込みに必要な保護者の要件

- ・出産、疾病又はけがにより入院、通院又は自宅療養を要する場合
- ・親族の疾病等によりその看護又は介護に当たる場合・事故又は災害にあった場合
- ・冠婚葬祭のため不在となる場合・仕事で宿泊を伴う出張をする場合
- ・育児疲れ、育児不安等により児童の養育が困難となった場合

■利用対象児童

施設型：区内に住所を有する満2歳に達する日から満12歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
 在宅型：区内に住所を有する満1歳に達する日から満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
 ただし、次の場合は原則お預かりができません。

- (1) 預かり場所の管理上支障がある場合 (3) 複雑又は専門的な看護又は処置を有する場合
 (2) 感染症の疾病その他疾患を有する場合 (4) 集団生活における安全性の確保が困難な場合

■**預かり場所** 施設型：区内施設 在宅型：協力家庭員宅

■**利用定員・利用期間** 施設型：1日3名まで、6泊7日以内
 在宅型：1世帯あたり原則1名、6泊7日以内

■利用内容・費用負担

内容は宿泊、食事、入浴、保育、保育所、学校への送迎、学習支援等。費用については1泊2日6,000円、以降1日ごとに3,000円（生活保護受給世帯・非課税世帯は減免制度あり）。保育所、学校への送迎については片道1回500円（減免制度なし）。

■利用申込み方法等

利用可能日の3か月前から3日前（土・日曜日、祝日は除く）まで。

まずは、南砂子ども家庭支援センターまでお問合せください。

■利用申込み

南砂子ども家庭支援センター

受付時間は、月～金曜日（祝日は除く）の午前9時～午後5時までです。

南砂3-14-1-101 ☎5617-7772 FAX 5617-7773



ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)

お問合せ先

＜ベビーシッター利用申請に関するお問合せ先＞

江東区ベビーシッター事業コールセンター ☎0120-996-258

＜ベビーシッター利用支援事業に関するお問合せ先＞

こども家庭支援課 こども家庭係 ☎3647-9230



未就学児のお子さん(障害児のみ小学校6年生まで)を養育する保護者を対象に、東京都が認定したベビーシッター事業者の一時保育サービスを利用した際、利用料の一部を補助します。

区への事前申請は不要で、保護者のリフレッシュや急な用事、お子さんの体調不良(病児保育は一部の事業者)など目的を問いません。保育園・幼稚園に通っている方や育児休業中の方も利用できます。利用の条件等については、事前にベビーシッター事業者を確認してください。

■利用対象者

未就学児(障害児のみ小学校6年生まで)の保護者(保護者、こども共に江東区に住民登録があること)

■補助対象内容

東京都の認定するベビーシッター事業者が提供する一時保育サービスのうち純然たる保育サービス(入会金・会費・交通費・キャンセル料・保険料・おむつ代等の実費や、家事援助など、サービスの提供に付随する料金や、クーポン・ポイント利用による割引料金などは対象外です。)

■補助上限金額(こども1人あたり)

7時～22時の利用 1時間2,500円まで 22時～翌7時の利用 1時間3,500円まで

■上限時間(こども1人あたり)

こども1人につき同一年度内144時間まで(多胎児・障害児・ひとり親家庭はこども1人あたり同一年度内288時間まで)

■利用の流れ

1. 東京都の認定事業者一覧の中から利用したい事業者を選んで直接契約します。

必ずベビーシッター利用支援事業を活用する旨をお伝えください。

2. ベビーシッター利用後、事業者へ料金を支払います。その際に、必ず事業者からベビーシッター要件証明書と領収書(内訳書等を含む)を受け取ってください。

3. 必要書類を揃えて事務局へ申請(原則電子申請)

必要書類を江東区ベビーシッター申請受付事務局へ原則電子申請(郵送も可)にてご提出ください。(原則翌月末)必要書類は下記よりご確認ください。

4. 審査に基づいて決定した金額を、保護者の口座へ振込みます(審査内容によっては申請額より低くなる場合があります)

■必要書類

江東区ベビーシッター利用支援事業補助金交付申請書及び口座振替の依頼書、利用内訳書、領収書・利用明細書(原本)、要件証明書等

■申請方法

必要書類を揃えて、利用月の翌月末までに江東区ベビーシッター申請受付事務局宛てに電子申請または郵送にてご提出ください。ただし3月分は、期日が異なります。(8年度分は令和9年4月15日まで)詳細はホームページにてご確認ください。

ファミリー・サポート事業

お問合せ先

江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 ファミリー・サポート・センター

☎5683-1573 FAX 5683-1570



区内で育児の手助けを必要とする方(利用会員)と育児の手助けができる方(協力会員)を結び、会員同士による援助活動を行う事業です(お子さんは原則として協力会員の自宅で預かっていただきます。ただし、両会員の了承のもと利用会員の自宅で預かることも可能)。地域の方々による有償のボランティア活動です。

■利用会員(育児の手助けが必要な方)

区内にて生後57日～小学校3年生の児童を養育中で、この事業に理解のある方。

■会員登録

利用には事前に会員登録が必要です。毎月開催している説明会にお申し込みのうえご参加ください。詳細はセンターまでお問合せください。



■利用申込み

会員に登録後、電話か来所にて希望する活動をお申込みください。

※地域の方々によるボランティアのため、ご希望される内容や時間の全てにお応えできるとは限りません。ご希望される内容や時間に活動可能な協力会員がいない場合は、派遣までに時間がかかることや派遣できないこともあります。

■活動内容

- ・保育園、幼稚園の送迎や登園前、降園後の一時預かり
- ・放課後、きっずクラブ終了後の一時預かり
- ・未就園児の一時預かりなど

※病児のお子さんの活動は対象外です。

■利用時間

原則として午前7時～午後10時まで(生後57日～4か月未満の方の預かりは、原則3時間以内)

■協力謝礼

活動時間、曜日に応じ、800円または1,000円(1活動1児童1時間あたり)

※きょうだいを同時に預けた場合、2人目からは半額になります。

子育てや家事をちょっと手伝って欲しい

こうとう家事・育児サポート事業

※出産後の多胎児家庭向けの移動経費補助は40ページをご覧ください

お問合せ先

●訪問支援に関するお問合せ先

<多胎児家庭> 有限会社マ・メール(松が丘助産院) ☎090-9682-7957(平日午前10時～午後4時)
https://matsugaoka-sango.com/koto_doula/

<多胎児家庭以外> 株式会社パソナライフケア ☎03-6633-3649(午前9時～午後5時30分)
☎0120-560-784(午前9時～午後5時30分)

●事業に関するお問合せ先

こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230 FAX 3647-9196

区内在住の子育て家庭に訪問支援者を派遣し、家事や育児のサポートをいたします。

お子さんの年齢等によりご利用可能な時間に上限があります。

<多胎児家庭(双子や三つ子等を妊娠もしくは養育している家庭)>

- 妊娠中から0歳(1歳の誕生日前日まで): 240時間
- 1歳(2歳の誕生日前日まで): 180時間
- 2歳(3歳の誕生日前日まで): 120時間 ※世帯当たりの上限時間



<多胎児家庭以外>

- 妊娠中から0歳: 90時間
- 1歳: 30時間(0歳の弟妹がいれば90時間)
- 2歳: 30時間(0歳の弟妹がいれば90時間) ※こども1人当たりの上限時間



■利用時間の注意事項

- ・訪問1回あたり2時間以上、1時間単位の利用となります
- ・利用時間帯は午前9時から午後9時までとなります
- ・訪問支援者1人に対し、連続してのご利用は5時間までとなります

■利用方法

1. 申請書および必要書類を提出する(電子申請・郵便・窓口)。
2. 決定通知等を交付されたら、事業者ホームページより利用申し込みをする。

■利用キャンセルについて

利用日の前日午後5時までに多胎児家庭以外は事業者へ直接連絡してください。なお、前日午後5時以降にキャンセルの連絡をされた場合は、原則2時間分の利用時間が減り、1,000円のキャンセル料がかかります。

■利用できる方

多胎児・単胎児を妊娠中もしくは3歳未満のお子さんを養育している区内在住のご家庭

■利用料

1時間あたり500円 ※同時に複数名で訪問支援を行う場合は、人数分の利用料金が必要になります。



ふれあいサービス

お問合せ先 江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 ふれあいサービス

☎5683-1571 FAX 5683-1570



区民ひとりひとりが、安心して暮らせるよう、地域の方々のご協力を得て行う有償のボランティア活動です。家事などのお手伝いを一時支援サービスで行っています。

一時支援サービス

■協会の活動内容:掃除・買物代行・洗濯・乳幼児介助(沐浴・オムツ交換の手伝い)など

■利用会員の登録費用:登録には年会費500円が必要です。

・病気(感染症や慢性疾患を除く)やケガ、産前産後(産後は6か月まで)など一時的(派遣期間は利用開始日より原則1か月)に家事・外出援助が必要と思われる方(世帯)

■サービスの利用料 1時間あたり800円~1,100円

※地域の方々の協力を得て行うボランティア活動で、ホームヘルパーやベビーシッターではありません。

※ご希望される内容や時間に活動可能な協会員がいない場合は、派遣に時間がかかることや派遣できないこともあります。

※ご希望される内容や時間にお応えできず派遣ができなかった場合でも、年会費はお返しできません。

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)

お問合せ先 <訪問支援に関する問合せ先>

NPO法人 こうとう親子センター ホームスタート・こうとう

☎090-2162-8835

mail@homestartkoto.com LINE ID:@802hzpti

<事業に関する問合せ先>

江東区社会福祉協議会 福祉サービス課在宅サービス係

☎5683-1753 FAX 5683-1570



未就学児(6歳以下)を養育中の子育て世帯や初産婦の方を対象に、出産の不安解消、孤立化防止、育児不安の軽減などを目的とし、研修を受けた子育て経験のあるホームビジター(ボランティア)が週1回2時間程度、計6回訪問します。お話をお聴きし(傾聴)、外出や家事と一緒にしながら(協働)、気持ちに寄り添うことを通して子育て家庭を支援します。

※初産婦の方の訪問回数は計4回程度。

■利用料 無料

■利用申込み 電話、メール、LINEにて申込み



シルバー人材センター

お問合せ先 公益社団法人江東区シルバー人材センター
☎3649-3533 FAX 3615-0950



シルバー人材センターとは

公益社団法人 江東区シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、江東区からの支援を受けて運営されている公益法人です。

利用対象者

区内在住の方

子育て世帯向けの活動内容

家事援助サービス

具体的にはご家庭の清掃、洗濯、食事の支度、植木の水やりなどに対応しています。

短期でも、長期でも対応ができますので、ちょっとお手伝いしてもらえないかと思ったら、お気軽にご相談ください。

利用時間

依頼内容により異なりますので、まずはお問合せください。

利用申込み方法

■お電話で申込む

月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）、午前9時～正午、午後1時～午後5時の間に☎3649-3533までご連絡ください。

■センターで直接申込む

江東区シルバー人材センター事務局に直接お越しいただき、ご相談をしながら申込みをしていただくことも可能です。

月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）、午前9時～正午、午後1時～午後5時の間にお越しください。

■申し込みフォームを使い申込む

下記のURLのページからお申込みください。

URL https://webc.sjc.ne.jp/koto/job2_8



利用料金について

利用料金は実施する内容により異なりますので、お問合せください。

一例の紹介

家事援助：清掃、洗濯、食事の支度など

1時間未満 1,710円 1時間以上(1時間当たり) 1,380円



こどもとお出かけ

江東区
観光キャラクター
コーちゃん トーくん



こどもと遊べる区の施設

子育てひろば

江東区ではおもに在宅で子育てをしているご家庭向けに、子ども家庭支援センター(8か所)、保育園(183か所)、幼稚園(12か所)、児童館(17か所)で親子が自由に遊べる子育てひろばを実施しています。



子育てひろばでは、経験豊富な職員に子育ての悩みやお子さんの発達などを気軽にご相談いただけます。子育てひろばの実施日は施設により異なりますので、各施設にお問合せください。また、翌月の子育てひろばの予定を区公式LINEで通知しています。江東区子育て情報ポータルサイトから簡単にご登録できますので、ぜひご活用ください。

子ども家庭支援センター

詳細はP12、13をご覧ください。

利用者の声 <深川北子ども家庭支援センターについて>

月齢によって遊べるスペースが分かれているので安心して遊べる。ママたちの情報交換ノートがあり、子育てについてだけではなくお洒落なカフェ情報など、生活に関わる情報も入手できるのでオススメです。
(byのんさん(海辺)/お子さん:10か月)

保育園(マイ保育園ひろば)

詳細はP54をご覧ください。

幼稚園(かんがるーひろば)

詳細はP59をご覧ください。

児童館

詳細はP88をご覧ください。

江東区こどもプラザ

お問合せ先

江東区こどもプラザ 江東区住吉1-9-8

こどもプラザ代表番号 ☎5600-3880

住吉子ども家庭支援センター ☎5600-3881(相談電話5600-3882) FAX 5600-3883

こどもプラザ図書館 ☎5600-3885 FAX 5600-3886

施設ホームページURL <https://koto-kodomoplaza.com>



江東区こどもプラザは、住吉子ども家庭支援センターやこどもプラザ図書館、地域交流スペース、多目的スペース、音楽室など、さまざまな機能が集まった18歳までのこどもや子育て世代向けの複合施設です。

■ご利用いただける方

どなたでも自由にご利用いただけます。

※住吉子ども家庭支援センターをご利用される場合にはご登録が必要です。

■休館日 毎月第3金曜日(休日に当たる場合は第3木曜日)、年末年始(12/29～1/4)

■開館時間 9時から20時まで(日曜、休日、12/28は19時まで)

施設名	運営日	時間	休業日
住吉子ども 家庭支援センター	子育てひろば	毎日 10:00～16:30 (日・月曜、祝日の開設時間は10:00～16:00)	休館日
	子育て相談	毎日 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00	
	リフレッシュ ひととき保育	月～金曜 9:00～12:00、 13:00～17:00	土・日曜、休館日
こどもプラザ図書館	開館時間のとおり		休館日、特別整理期間
地域交流スペース、 多目的スペース、音楽室など	開館時間のとおり		休館日

■施設貸出 地域の方向けに施設の一部を貸出いたします。

部屋名	貸出時間	収容人数	備品	利用料金
多目的 スペース1	平日：9:00～13:00、 19:00～21:00 土・日曜、祝日：19:00～21:00	100人	各種音響設備、防音設備、 自動昇降スクリーン、暗幕、 バスケットゴール、各種スポーツ用具	2時間枠 3,200円
会議室1・2	平日：9:00～21:00 土・日曜、祝日：19:00～21:00	各21人 (2部屋 連結可)	長机、椅子、ホワイトボード、 プロジェクター、自立式スクリーン、 ワイヤレスマイク	3時間枠 1,050円 (土日祝 2時間枠 700円)
音楽室	平日：9:00～13:00、 19:00～21:00 土・日曜、祝日：19:00～21:00	10人	各種音響設備、防音設備、ミキサー、 エレキギター/ギターアンプ、 エレキベース/ベースアンプ、 クラシックギター、ドラムセット、 電子ピアノ、譜面台	2時間枠 800円

※利用料金は一部免除規定があります ※備品の一部は有料での貸出になります



〒135-0002 住吉1-9-8 ☎5600-3880 FAX 5600-3883

東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「住吉」徒歩7分

都営バス「住吉駅前」徒歩7分、「住吉一丁目」徒歩3分

※駐輪場あり(70台)、駐車場はありません



児童館

お問合せ先 こども家庭支援課こども家庭係
☎3647-9230 FAX 3647-9196

児童館は、乳幼児から中高生世代まで誰でも利用できる地域の遊び場です。地域の乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや友だちづくり、情報交換や子育て相談の場として、「子育てひろば」を実施しています。また中高生世代まで心地よく過ごせるよう、学習スペースやWi-Fiの設置、中高生向けのイベントを実施しています。ぜひ、近くの児童館に遊びにきてください。

※詳しい内容については各館に直接お問合せください。

児童館一覧 ★公設民営

施設名称	所在地	電話	開館時間	休館日
森下児童館	森下3-14-6	3635-1535	火曜日～土曜日 こどもの日 9:00～18:00 第2・第4日曜日 9:00～12:00、 13:00～17:00 (夏休み、冬休み、 春休みは 9:00～12:00、 13:00～18:00)	第1・第3・ 第5日曜日 国民の祝日 (こどもの日を除く)
豊洲児童館	豊洲4-10-4-111	3531-2079		月曜日
辰巳児童館	辰巳1-1-36	3521-3261		国民の祝日が月曜 日に当たるときは その翌日
東陽児童館	東陽5-16-13	3647-8190		年末年始 (12/29～1/3)
亀戸第三児童館	亀戸7-39-9	3636-5341		
大島児童館	大島7-28-1-104	3682-9494		
大島第二児童館	大島4-5-1	3637-2591		
東砂第二児童館	東砂2-13-13	3646-1814		
南砂児童館	南砂2-3-17	3649-8507		
★平野児童館	平野1-2-3	3643-1903		
★古石場児童館※	古石場1-11-11	3641-9532	月曜日～土曜日 9:00～19:00 第1・第3・第5 日曜日 こどもの日・敬老 の日 9:00～18:00	第2・第4日曜日
★塩浜児童館	塩浜2-5-20	3647-3902		国民の祝日 (こどもの日・ 敬老の日を除く)
★東雲児童館	東雲2-4-4-102	3529-1795		年末年始 (12/29～1/3)
★千田児童館	千田21-18	3647-0108		
★亀戸児童館	亀戸2-1-19	3685-5944		
★小名木川児童館	北砂5-20-5-101	3640-1941		
★東砂児童館	東砂7-15-3	3646-0462		

※古石場児童館は令和8年10月1日(予定)から令和10年3月(予定)まで大規模改修工事のため休館となります。
休館中は出張事業を実施しておりますので、詳しくはHPをご確認ください。

区ホームページ

X(旧ツイッター)



図書館

区内には12の図書館があり、乳幼児から小・中学生向けの図書を多数用意しています。枝川図書サービスコーナーには、資料はありませんが、区内図書館にある資料の取寄せ(予約)、貸出、返却ができます。

乳幼児と保護者の方へ

■こどもプラザ図書館

乳幼児から概ね18歳までを対象とした図書館です。1階は予約本の受取り・返却・新聞や雑誌の閲覧ができます。2階は乳幼児向けの絵本や子育てに関する図書をまとめた子育て支援ブックコーナーを設置しています。

■おはなし会:毎週水曜日、午後3時～ ■赤ちゃんタイム:毎週木曜日、午前11時～11時30分～
(入れ替え制で2回開催)

おはなし会では絵本の読み聞かせのほか、素話、手遊び、パネルシアターなどを行っています。
おはなし会はこどもプラザ図書館だけでなく、各図書館でも行っています。また、こども向けの映画会を行っている図書館もありますので、詳細は各館へお問合せください。
また、図書館では乳幼児向けの絵本のブックリスト「赤ちゃん和小さい子のほんだな」を毎年作成しています。各図書館で配布していますのでご利用ください。

図書館一覧

図書館名	所在地	電話	開館日	休館日
江東図書館	南砂6-7-52	3640-3151	●月曜日～土曜日 9時～20時 ●日曜日・祝日・休日・ 12/28 9時～19時 ただし、東陽・豊洲・ 城東図書館は21時まで	●館内整理日 (毎月第3金曜日・1/4) ●年末年始(12/29～1/3) ただし、古石場・砂町図書館は、 上記に加え、毎月第1・3月曜日 (祝日・休日にあたる場合は開館) 有明こども図書館は毎月第2・4 月曜日(祝・休日の場合は開館し 翌日休館) ※その他、図書の特別整理の ための休館があります。詳細 は図書館ホームページにて お知らせいたします。
深川図書館	清澄3-3-39	3641-0062		
東陽図書館	東陽2-3-6	3644-6121		
豊洲図書館	豊洲2-2-18	3536-5931		
東雲図書館	東雲2-7-5-201	3529-1141		
古石場図書館	古石場2-13-2	5245-3101		
城東図書館	大島4-5-1	3637-2751		
亀戸図書館	亀戸7-39-9	3636-6061		
砂町図書館	北砂5-1-7	3640-4646		
東大島図書館	大島9-4-2-101	3681-4646		
こどもプラザ 図書館	住吉1-9-8	5600-3885	火曜日～日曜日 9時～17時	月曜日・祝日・休日・館内整理日・ 年末年始・枝川区民館休館日
有明 こども図書館	有明2-3-5	3520-1146		
枝川図書 サービスコーナー	枝川3-6-16	3647-6860		



江東区青少年交流プラザ

■問合せ先 江東区青少年交流プラザ 〒136-0071 江東区亀戸7-41-16
☎3681-7334 FAX 3681-8732
青少年課青少年係 ☎3647-9813 FAX 3647-8474
施設ホームページURL <https://kouryu-plaza.com>

青少年の自主的な学習や活動、交流の支援を行う青少年のための施設です。舞台や音響設備などを完備したレクホールなどをはじめ、ダンス練習等に使える多目的ルームや、会議や研修等に使えるセミナールーム、鏡付きの音楽スタジオがあり、登録要件を満たせば無料もしくは減額で利用できます。1階にはどなたでも利用できるロビー、2階には主に中・高校生や大学生を対象としたロビーがあり、談話スペースとして気軽に利用可能です。

■利用する上で必要なこと

各施設を無料または減額で利用するには、登録要件を満たしている必要があります。

講座・イベントに参加する場合は、事前の申込みや料金が必要な場合があります。

■休館日 第2・4月曜日(祝日と休館日が重なった場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)

■開館時間 午前9時～午後10時

■利用できる方 どなたでも

■利用料 1・2階ロビーは無料。各施設の詳細及び登録要件並びに講座等については、ホームページでご確認ください。 URL <https://kouryu-plaza.com>



グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設)

お問合せ先 グランチャ東雲 〒135-0062 東雲1-9-46
☎5548-1992 FAX 5548-1995

長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541 FAX 3647-9247

グランチャ東雲は、高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもとの世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。無料送迎バスも運行しておりますので、ぜひご来館ください。

■交通アクセス 都バス東雲橋交差点下車約5分、区内巡回無料送迎バスあり

■利用できる方 江東区在住・在勤・在学の方で下記に該当する方

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| (1) 小学校第3学年以下の児童及び当該児童の保護者 | (4) (2)(3)に付き添う方 |
| (2) 60歳以上の方 | (5) (1)(2)(3)の方で組織する団体 |
| (3) 障害者 | |

■開館時間 午前9時～午後9時30分

ただし、高齢者・児童等交流フロアは午前9時～午後5時まで。

プールは午前9時30分～午後9時まで(入館は各フロア終了30分前まで)。

■利用方法

- (1) 利用される方は登録手続きが必要となります。
住所・氏名・生年月日等証明できるものをお持ちください。
- (2) 障害者の方はすべて無料で利用できます。
- (3) 高齢者・児童等交流フロアは無料で利用できます。
- (4) 教養・娯楽フロアの個人利用は無料です。
- (5) 高齢者いこいフロアの個人利用は1日300円です。
- (6) プールの利用は有料です。

※詳細はホームページでご確認ください。URL <https://tokyo.ymca.or.jp/grancha/index.php>

■休館日 第3日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)・その他臨時休館日



スポーツセンター

お問合せ先 江東区健康スポーツ公社

URL <https://www.koto-hsc.or.jp/>

スポーツセンターでは、就学前のお子さん、小・中学生を対象としたこども教室・親子教室・水泳教室などを開催しています。

また、春・夏・冬休み・祝日を除く第2・第4土曜日の午前を「こどもスポーツデー」として、江東区内の高校生以下を対象とした無料公開を行っています。さらに、深川・深川北の両センターには無料で遊べる幼児コーナーも設けてあります。詳細は各センターにお問合せください。また、江東区健康スポーツ公社の情報紙「フィットこうとう」やホームページでもご案内しています。



スポーツセンター一覧

スポーツセンター名	所在地	電話	FAX
スポーツ会館	北砂1-2-9	3649-1701	3649-3123
深川スポーツセンター	越中島1-2-18	3820-5881	3820-5884
亀戸スポーツセンター	亀戸8-22-1	5609-9571	5609-9574
有明スポーツセンター	有明2-3-5	3528-0191	3528-0192
東砂スポーツセンター※	東砂4-24-1	5606-3171	5606-3176
深川北スポーツセンター	平野3-2-20	3820-8730	3820-8731

※東砂スポーツセンターは令和8年10月より改修工事のため休館

環境学習情報館 えこっくる江東

お問合せ先 江東区環境学習情報館 えこっくる江東

〒135-0052 潮見1-29-7 ☎3644-7130 FAX 3644-7135

URL <https://www.city.koto.lg.jp/machizukuri/kankyo/ekokkuru/index.html>



■環境学習情報館 えこっくる江東とは

環境に関する学習や活動および情報発信の拠点として、こどもから大人までを対象に、環境に関する様々な講座・イベント等を実施しています。常設展示室では、体験型の展示に触れながら私たちの生活と地球環境のつながりを学ぶことができます。企画展示コーナーでは、環境に関連した遊具や展示を体験できます。3歳児から中学生は、講座等への参加によりポイントがたまり認定証や記念品等の特典がある「江東エコキッズクラブ」に入会することができます。

■利用する上で必要なこと

館内は自由に見学・利用ができますが、スタッフによる案内や団体(20名以上)での来館を希望する場合は事前予約が必要です。また講座等に参加する際も事前申込が必要な場合があります。

■開館日 原則として、月曜日を除く毎日

■休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、その日以後、直近の休日でない日が休館)、年末年始(12月28日～1月4日)

■開館時間 午前9時～午後5時
(常設展示室は午前9時30分～午後5時、入館は午後4時30分まで)

■利用できる方 どなたでも

■入館料 無料(講座等により参加者負担金があります)

便利情報

お問合せ先 地域交通課交通係 ☎3647-4784 FAX 3647-9287

自転車用ヘルメット購入費用・自転車点検整備費用助成事業

事業協力店において一定の基準を満たした自転車用ヘルメットを購入された区内居住者および自転車点検整備(TSマーク取得費用)を行った区内居住者を対象として、1個または1台あたりそれぞれ最大2,000円の助成を行っています。

- 利用する上で必要なこと** 購入時に住所を確認できる身分証明書の提示が必要です。
自動車点検整備はTSマークの取得が助成の条件となります。

自転車用ヘルメット購入
費用助成について



自転車点検整備
費用助成について



チャイルドシートレンタルのあっせん

区内居住者を対象として、チャイルドシートレンタルのあっせんを行っています。

- 種類** 乳児から幼児、児童用まで計12種類を成長に合わせてレンタルできます。
■**レンタル期間** 15日間・1か月・2か月・3か月・6か月
■**レンタル料金** あっせん価格(商品によって割引が異なる)でレンタル可能です。
■**サービス** お届け時無料取付け、使用方法の説明など対応いたします。
■**申込み方法** 直接お申込みください。
利用される際には「江東区のあっせんをうけて」とお伝えください。
■**申込み先** 株式会社愛育ベビー ☎0120-350-540
携帯電話の方は ☎048-469-2221
FAXの方は FAX 048-469-2367



問い合わせフォームに
アクセスできます。



利用者の声 <チャイルドシートレンタルのあっせんについて>

申込み前に電話で問い合わせたら丁寧に対応してもらえました。車をあまり使わないので、レンタルにしましたが、レンタルの前後は自宅までお届けと引き取りに来てもらえるのでとても便利で助かりました。品物もきれいで利用してよかったです。

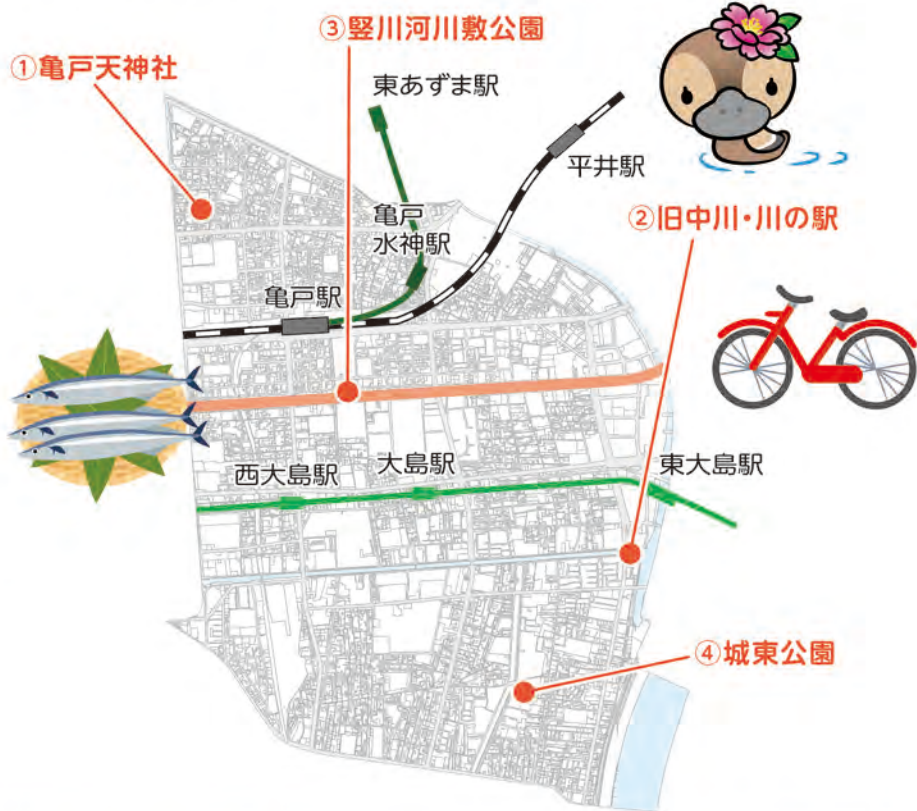
(by おにくのやまさん(東陽)/お子さん:4歳・1歳7か月)



お出かけマップ

城東エリア

城東エリアは学問の神様である菅原道真公を祀る亀戸天神社など、歴史的な文化財が点在しています。古くからの商店街もあるので、こどもと一緒に買い物はいかがでしょう。



ユニバーサルデザインマップ

このまちに来た人が楽しめ、だれもが使いやすいことをめざした観光マップです。地元の人のオススメ情報、様々な立場の人で点検したまちのアクセス情報を掲載しています。

お問合せ先 都市計画課都市計画担当

☎3647-9781 FAX 3647-9009



利用者の声〈堅川河川敷公園について〉

高速道路下にいろいろな施設が約2.4km続いています。高速道路下ということで日陰になっているので、遊具ひろばは夏場や小雨程度の雨であれば比較的安心して遊ばせることができます。夏はじゃぶじゃぶ池で小さな子たちが楽しそうに遊んでいます。

(by 柊・郭ママさん(大島)/お子さん:3歳4か月・5か月)

① 亀戸天神社

学問の神様、菅原道真公を祀る神社です。亀戸天神と呼ばれ、受験シーズンは多くの受験生が訪れます。境内には特徴的な太鼓橋があり、池で泳ぐ鯉を見ることができます。こどもと一緒に散策してはいかがでしょうか。

住所: 亀戸3-6-1 ☎3681-0010

URL <https://kameidotenjin-sha.jp>



② 旧中川・川の駅



水辺のにぎわい拠点として整備された旧中川・川の駅。子どもと一緒に、野鳥や川魚、昆虫などの生き物や自然に触れたり、チューリップや桜など季節の花が彩る川辺をのんびり散策したりできます。川の駅にぎわい施設内にある北欧スタイルのカフェでは美味しい手作り菓子やコーヒー・紅茶などをお楽しみいただけます。

住所: 大島9-10

☎050-3666-2095 (江東旧中川水彩パークセンター)

URL <https://www.koto-suisaipark.jp>

北欧スタイルのカフェ「オーテルトウキョウ」

インスタグラムURL <https://www.instagram.com/ater.tokyo/>



③ 堅川河川敷公園



首都高速道路7号線の高架下にある延長約2.4kmの長い公園です。「スポーツ公園」をテーマにしており、水上アスレチックや親子でキャッチボール広場、遊具広場もあります。高架下にあるので、ちょっとした雨でも利用できるのはうれしいポイントです。

住所: 亀戸6-33-10

☎5875-2319

URL <https://www.tatekawa-riverbed-park.jp/>



④ 城東公園

交通公園になっており、こどもは自転車で交通ルールを学ぶことができます。また、宇宙がテーマの惑星ひろばでは、ロケットの形の滑り台があります。

住所: 東砂4-20-20



城東南部エリア

海と緑に囲まれたエリアで、2012年に開通した東京ゲートブリッジやその足元にある若洲公園などキャンプや釣りなど多くのレジャーが楽しめます。

③南砂児童館



南砂町駅

①江東花火大会 (荒川・砂町水辺公園)



新木場駅

②若洲公園



①江東花火大会

毎年8月に荒川・砂町水辺公園で行われます。打ち上げ場所からの距離が近く、迫力満点の花火大会です。

会場：荒川・砂町水辺公園

住所：東砂8-22先



②若洲公園

日帰りバーベキューや宿泊キャンプを楽しめるキャンプ場のほか、大型遊具をはじめとする多様な遊具やレクリエーションを満喫できる多目的広場、自転車で遊べるサイクル広場やサイクリングロードなどを整備しています。なお、キャンプ場は令和9年3月、公園全体は令和9年4月のリニューアルオープンを予定しております。整備状況やご利用の時期によっては、一部の施設をご利用いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

住所：若洲3-2-1



▲若洲公園
について



▲利用制限
について

③南砂児童館

児童館のページ→P88

東陽町駅から歩いて7分です。いつでもこどもたちの声であふれており、0歳から来館可能です。乳幼児向けの子育てひろばは0歳から4歳までのクラスで、体操や工作などの遊びを親子で経験できます。



深川エリア

広大な都立公園や、みずべに触れる親水公園が点在する深川エリア。子どもと一緒に季節の移り変わりを感じながらお散歩してはいかがでしょうか。



ユニバーサルデザインマップ

このまちに来た人が楽しめ、だれもが使いやすいことをめざした観光マップです。
地元の人のオススメ情報、様々な立場の人で点検したまちのアクセス情報を掲載しています。
お問合せ先 都市計画課都市計画担当
☎3647-9781 FAX 3647-9009



①江東区民まつり中央まつり

毎年10月中旬頃に都立木場公園、江東区文化センター等で行われます。

こどもも楽しめるイベントがたくさんあります。

会場:都立木場公園ほか

住所:木場4・5・平野4・三好4・東陽6



②江東こどもまつり

毎年5月に都立木場公園で行なわれます。児童館による工作やゲームなどこどもが主役のおまつりです。

会場:都立木場公園ほか

住所:木場4・5 平野4



③深川スポーツセンター・深川北スポーツセンター スポーツセンターのページ→P92

深川スポーツセンター1Fトレーニング室内の「幼児ルーム」、深川北スポーツセンター1Fの「キッズスペース」では、未就学児がのびのびと遊べ、館内には授乳室やおむつ替えスペースもあります。スポーツセンターへ遊びに来ませんか。



・深川スポーツセンター 住所:越中島1-2-18 ☎3820-5881

・深川北スポーツセンター 住所:平野3-2-20 ☎3820-8730

④横十間川親水公園

水上アスレチックや貸しボートがある公園です。江戸文化を伝える和船の体験乗船もできます。

写真:水上アスレチック

尾高ボート場乗場

住所:北砂1-2先(江東区スポーツ会館の西側)

南砂1-1先

※水上アスレチックは工事に伴い閉鎖中です。



⑤江東区こどもプラザ

こどもプラザのページ→P86～87

住吉子ども家庭支援センターやこどもプラザ図書館、地域交流スペースなどさまざまな機能が集まった施設です。バスケットボールや卓球などができる多目的室や音楽室もあり、0歳から18歳までのどの世代も楽しめます。

住所:住吉1-9-8 ☎5600-3880



深川南部エリア

大きな運河など水に囲まれた地域で、豊洲、有明、辰巳などに大きな公園が整備されています。大規模マンションが建設されて江東区内で最も注目のエリアです。



ユニバーサルデザインマップ

このまちに来た人が楽しめ、だれもが使いやすいことをめざした観光マップです。
地元の人のオススメ情報、様々な立場の人で点検したまちのアクセス情報を掲載しています。
お問合せ先 都市計画課都市計画担当
☎3647-9781 FAX 3647-9009



①東京臨海広域防災公園「そなエリア東京」

「そなエリア東京」では防災体験ができる他、親子で参加できるイベントなどを行っています。



住所: 有明3-8-35 ☎3529-2180 FAX: 3529-2188
営業時間: 午前9時30分～午後5時(月曜、第2火曜休み)
利用料: 無料



②環境学習情報館 えこっくる江東

えこっくる江東のページ→P92

環境について楽しく学べる施設です。体験型の展示や様々な講座・イベントを行っています。環境に関する絵本や資料を閲覧できる「情報コーナー」もあります。ぜひお子さんと遊びにきてください。



江東区環境フェア

えこっくる江東で毎年6月に開催される環境イベントです。展示や工作などのブースが設置され、親子でエコについて学び、考えることができます。ぜひ遊びにきてください。



③豊洲図書館

図書館のページ→P89

10階キッズコーナーではクッション床に靴を脱いで上って読書ができます。11階おはなしのへやキッズでは毎週火曜・土曜の午前11時から赤ちゃんおはなし会を行うほか、開放日には午後1時から午後4時まで読み聞かせや手遊びなど親子で遊べます。



④豊洲ふ頭内公園等

豊洲公園、豊洲ぐるり公園、豊洲六丁目公園、豊洲六丁目第二公園の4つの公園と豊洲五丁目スロープを総称して豊洲ふ頭内公園等と呼んでいます。ランニングや釣りなどを楽しむことができるほか、じゃぶじゃぶ池や遊具広場など、親子で楽しめる施設も充実しています。

住所：豊洲二丁目3番6号ほか

☎3520-8819(豊洲ぐるりパークセンター(豊洲公園内)) URL <https://toyosugururi.jp/>



⑤有明こども図書館

図書館のページ→P89

主に児童向けの図書を取り扱っております。毎週木曜日午前11時から赤ちゃんおはなし会、毎週水曜日午後3時30分から幼児・小学生向けおはなし会を行っています。

子育てについて学びたい

江東こどもまつり
イメージキャラクター
「カッパン・ユウちゃん」



子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている講座



子ども家庭支援センター(みずべ)では、これから子育てを始めるプレママ・プレパパから、子育て真っ最中の保護者の皆様向けに、様々な子育て講座を開催しています。講座の内容や予定など、詳細は各センターにお問合せください。各センターの場所はP12、13をご覧ください。

■講座例

- KOTOハッピー子育てトレーニング
(愛称:はびトレ)
- パパとベビータッチングケア
- イヤイヤ期どうしてる?
- 自然と遊ぼう
- マタニティヨガ

教育委員会で行っている講座



幼児から中学生までのお子さんを育てる保護者がこどもの成長や親の役割について学ぶ講座です。

専門家による講義と参加者同士の交流により子育ての不安を解消します。

詳しくはホームページをご覧ください。

■講座例

- 幼児の親の家庭教育学級
- 年長児の親の家庭教育学級
- 小学生の親の家庭教育学級
- 中学生の親の家庭教育学級
- PTA・父母の会等による自主企画
「地区家庭教育学級」

人権推進課で行っている講座



人権推進課では主に男女共同参画推進センターにおいて、子育て中に学びたいママ・パパに向けて各種学習講座を開催しています。(保育あり。お子さんと一緒に別室でライブ映像を受講出来る講座やオンライン講座もあります。)最新の講座情報はホームページをご覧ください。

(右上の二次元コードから、講座情報ページにアクセスできます。)

■講座例

- 江東区パルカレッジ
- パパのハッピー子育て講座
絵本の読み聞かせと遊び&寝かしつけ
- 男性育休から始まる、自分たちらしい両立生活
～家族みんなが、「取ってよかった」と言えるために～
- こどもの習い事にひそむ教育虐待
～温かく見守る大人でいるために～
- 家庭を最高に居心地の良い場所に!
夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座
- もう、性教育でとまどわない!
～子育て世代も知っておきたい「包括的性教育」のポイント～

～KOTOハッピー子育てトレーニング講座～

「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はびトレ)」は、どなたたりたいたりせず、お子さんと向き合って伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。ロールプレイなどを交え、すぐにご家庭で活用していただける実践的なスキルを学ぶことができ、しつけで困っている方におすすめです。他の保護者の方と一緒に受講することで、悩みを相談できる仲間もつくれます。



■カリキュラム

1. 連続編 本編6回+フォローアップ1回でステップを踏んで学びます
2. 入門編 1回の講座でエッセンスだけを学びます

■対象者

区内在住で3歳児～未就学児を子育て中の方

※言葉のやり取り・会話ができるようになったお子さんが対象の内容



■募 集

連続編は区報・区ホームページ等で募集記事を掲載

※入門編は子ども家庭支援センターや保育園で随時開催

受講者からの感想

- * 子育てのイライラが軽減された気がします。毎日楽しく子どもと過ごすヒントを教えてくださいました。
- * 受講前は育児で追い詰められて苦しかったのですが、他の参加者の悩みを聞き、学んだスキルを家で実践しているうちに気が楽になり感謝しています。
- * 講座を受けたことで、自分が変わり、子どもを尊重しやさしく接することができるようになりました。
- * ロールプレイを交えた内容で、また、家で実践する宿題があり練習ができたので、効果的にスキルが身につきました。
- * 他の参加者と意見交換することにより、自分だけだと気づかなかったことを知ることができ、参加して本当に良かったと感じています。



ひとり親家庭の方へ

江東区観光
キャラクター
ヒーローくん



相談窓口

生活相談

お問い合わせ先 福祉事務所保護第一課 ☎3645-3106 FAX 3647-4917
福祉事務所保護第二課 ☎3637-2707 FAX 3683-3722

生活保護は、病気やけがなどで収入がなくなったり、働いていても収入が少ないなど、生活費や住宅費、医療費等に困っている方に対して、その不足分を補い、自立した生活ができるように援助していく制度です。お困りの方はご相談ください。なお、制度の利用にあたっては、資産、能力や他法他制度、その他あらゆるものを、生活保護制度に優先して活用していただきます。

福祉事務所各課の担当地区

課名	担当地区
保護第一課 区庁舎2F	清澄、常盤、新大橋、森下、平野、三好、白河、高橋、佐賀、永代、福住、深川、冬木、門前仲町、富岡、牡丹、古石場、越中島、塩浜、枝川、豊洲、東雲、有明、辰巳、潮見、青海、千石、石島、千田、海辺、扇橋、猿江、住吉、毛利、木場、東陽、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森
保護第二課 総合区民センター1F	亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲

母子・父子相談

お問い合わせ先 生活応援課女性・ひとり親相談係 ☎3647-7512 FAX 3647-7522

ひとり親家庭等の経済的問題、こどもの就学問題等、いろいろな悩みごとについて、母子・父子自立支援員が問題解決への支援をします。



養育費についての相談

お問い合わせ先 養育費・親子交流相談支援センター ☎フリーダイヤル 0120-965-419 ☎3980-4108

養育費や面会交流についてこども家庭庁から委託を受けた相談窓口です。



経済的支援

児童育成手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

育成手当

- 対象 母子・父子家庭または同様の家庭に支給される手当です。
・次のいずれかに該当する18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育している方
(1) 父母が離婚 (2) 婚姻によらないで出生 (3) 父または母が死亡・生死不明
(4) 父または母に引き続き一年以上遺棄されている
(5) 父または母が裁判所からDV保護命令を受けている
(6) 父または母が引き続き一年以上法令により拘禁
(7) 父または母に重度の障害がある ※詳細についてはお問合せください。
■手当月額 ・対象児童1人あたり 13,500円



障害手当

- 対象 障害のある児童を養育している方に支給される手当です。
・次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方
(1) 身体障害者手帳1～2級程度の児童 (2) 愛の手帳1～3度程度の児童
(3) 脳性まひ、進行性筋萎縮症の児童
■手当月額 ・対象児童1人あたり 15,500円



児童扶養手当

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

■対象 母子・父子家庭または同様の家庭に支給される手当です。

・次のいずれかに該当する18歳に達した最初の3月31日まで(中度以上の障害のある方は20歳未満)の児童を養育している方

- (1) 父母が離婚 (2) 婚姻によらないで出生 (3) 父または母が死亡・生死不明
- (4) 父または母に引き続き一年以上遺棄されている
- (5) 父または母が裁判所からDV保護命令を受けている
- (6) 父または母が引き続き一年以上法令により拘禁 (7) 父または母に重度の障害*がある

※詳細についてはお問合せください。

・ただし、申請者や対象児童が公的年金給付等を受給できるときは、その給付額が児童扶養手当額に影響します。

■手当月額

・対象児童1人目 11,340円～48,050円

・対象児童2人目以降 5,680円～11,350円

※申請者の前年または前々年の所得により変わります。

※手当の認定期間が5年を経過したときは、手当額の約2分の1が支給停止となる場合があります。



ひとり親家庭等医療費助成

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

18歳に達した最初の3月31日まで(中度以上の障害のある方は20歳未満)の児童*を養育している母子・父子家庭または同様の状態にある家庭の保護者(養育者)に医療証を交付します。健康保険を利用して医療機関等を受診した際に、保険診療の自己負担分の一部または全部が助成されます。

※対象となる児童は、児童育成手当(育成手当)及び児童扶養手当と同様です。

詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



遺族基礎年金

お問い合わせ先 区民課年金係 ☎3647-1131 FAX 3647-9415

国民年金に加入している人が亡くなり、その人によって生計を維持されていた子のある配偶者または子に支給されます(子とは18歳到達年度の3月31日までにある子、または20歳未満で年金の法令で定める障害等級1・2級の状態にある子のこと)。

その他納付要件等を満たしている必要があります。詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



遺族厚生年金

お問い合わせ先 江東年金事務所 亀戸5-16-9 ☎3683-1231 FAX 3681-6549

厚生年金に加入している人が亡くなり、その人によって生計を維持されていた子のある配偶者または子に、遺族基礎年金に上乗せして遺族厚生年金が支給されます(子とは18歳到達年度の3月31日までにある子、または20歳未満で年金の法令で定める障害等級1・2級の状態にある子のこと)。その他納付要件等を満たしている必要があります。

母子・父子福祉資金の貸付

お問い合わせ先 生活応援課女性・ひとり親相談係 ☎3647-7512 FAX 3647-7522

都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の方で、20歳未満のお子さんを扶養している方への貸付金です。

貸付が自立につながると判断され、償還の計画を立てることができる方に、修学資金などの福祉資金をお貸ししています。詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



江東区養育費確保支援事業補助金

生活応援課家庭相談係 ☎3647-7505 FAX 3647-7522



こどもの養育に必要な費用の取り決めについては、口約束ではなく、強制執行認諾約款付きの公正証書で取り決めをすることや家庭裁判所への調停申し立て等により決めることが大切です。江東区では、これらの手続きに要した経費の補助を行います。公正証書や調停調書などの作成日から、1年以内に申請してください。

■対象となる方(①～⑤の全てに該当する方)

①申請日において江東区に居住するひとり親世帯等の方 ②養育費の取り決めに係る経費を負担した方 ③養育費を受け取る方(=養育費の取り決めに係る債務名義を有している方) ④養育費の取り決めの対象となる子を現に扶養している方 ⑤同一の事案について、過去に同内容の補助金(他自治体による同趣旨の補助金を含む)を受けていない方

■対象費用と必要書類

取り決め方法	補助の対象となる経費 (書や、作成日から1年以内のもの)	申請に必要な提出書類
公正証書 ※強制執行認諾 条項付きに限る	・公証役場に支払った公正証書作成手数料 (上限49,000円) ※養育費の金額により補助額が異なります	1 公正証書 2 公証人手数料の領収書 3 申請者およびその扶養している子の 戸籍謄本又は抄本 4 世帯全員の住民票の写し 5 申請者本人の銀行等の口座情報が 分かるもの 6 印鑑(スタンプ印不可)
家庭裁判所の調停、 裁判	調停手続き、裁判に要した以下の費用 ・収入印紙代 ・戸籍謄本等添付書類取得費用 ・連絡用の郵便切手代	1 上記「3」～「6」 2 裁判所の調停調書や判決書等 3 収入印紙代、戸籍謄本等取得代、連絡 用の郵便切手代の領収書又はレシート
ADR(裁判外紛争 解決手続)	①ADRの申立料または依頼料に相当する 費用、1回目の協議期日に係る費用(上 限20,000円) ②ADRが成立した場合の、申立料または 依頼料に相当する費用、協議期日、成立 手数料に係る費用(上限30,000円) ※弁護士会やADR業者が用意する場所以外に 係る賃借費用・交通費・その他実費は対象外 ※弁護士会または法務大臣の認証を受けた 認証紛争解決事業者が実施していること	1 上記「3」～「6」 2 事業所パンフレット 3 申立書や契約書の写し 4 助成対象経費がわかる書類 5 領収書 ※その他追加で書類を提出していただく 場合があります。

■補助金申請の流れ

- 1 申請書類の提出(窓口の場合は必要書類を持参。区のホームページから電子申請も可能)
- 2 交付決定通知の送付(区が交付の可否について決定し、郵送で通知)
- 3 補助金の振り込み(交付決定の通知後、最大1か月程度要する場合があります。)

自立支援

ひとり親家庭の就労と自立の支援

生活応援課女性・ひとり親相談係 ☎3647-7512 FAX 3647-7522

事前相談が必要となります。

◇母子・父子自立支援プログラム策定

母子・父子自立支援員と就労支援員がひとり親家庭のお母さん、お父さんの状況やニーズに対応した自立支援計画書を策定し、これに基づき、ハローワークと連携して仕事探し・転職を支援します。



◇高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭のお母さん、お父さんが就職に有利な資格取得をするために、養成機関において6か月以上のカリキュラムを修業する場合に生活費の一部として訓練促進給付金を支給します。また、カリキュラム終了後に修了支援給付金を支給します。(対象資格であること等、その他受給要件の審査があります)

◇自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭のお母さん、お父さんが就労に役立てるために必要な教育訓練を受講した場合、受講料の一部として自立支援教育訓練給付金を支給します。(対象資格であること等、その他受給要件の審査があります)

ハローワーク(公共職業安定所)

お問い合わせ先 ハローワーク木場(木場公共職業安定所) 木場2-13-19 ☎3643-8609



ハローワーク木場では、皆様の就職活動をサポートします。最新の求人情報を提供し、資格を取りたい方やスキルアップを目指している方にはハローートレーニング(公的職業訓練)のご案内をさせていただきます。雇用保険失業給付の手続きだけでなく、職業相談・職業紹介、応募書類の作成のアドバイスや添削も行い、早期に再就職できるように支援いたします。

江東しごとサポートセンター

お問い合わせ先 江東しごとサポートセンター 亀戸2-19-1 カメラプラザ9F
☎5836-5160 FAX 3637-2351 URL <https://koto-shigoto.jp/>



江東区で働きたい方の就職支援と、区内中小企業の人材確保をサポートする施設です。センターを利用する求職者には専任のキャリアアドバイザーがつき、求職者の状況を踏まえて、職場探しを支援します。(正社員、契約社員、パート、アルバイト、内職等) また、就職活動や、就職後に役立つセミナーも定期的に開催しています。

■利用する上で必要なこと 初めて利用する場合には、センターの利用登録が必要になります。

その他の支援

母子生活支援施設

お問い合わせ先 生活応援課女性・ひとり親相談係 ☎3647-7512 FAX 3647-7522



母子生活支援施設は、何らかの事情によりこどもの養育が困難な母子家庭のお母さんと18歳未満のこどもが一緒に入所し、施設職員とともに自立を目指す施設です。詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。

都営住宅

お問い合わせ先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
URL <https://www.to-kousya.or.jp/kouei/toeibosyu/index.html>

- ◇ひとり親家庭の方の都営住宅の優遇制度(一般より当選率が高い)
- ◇ひとり親家庭の方の都営住宅ポイント方式
(書類審査・実態調査により住宅困窮度合いの順に入居者として登録)
- ◇ひとり親家庭の方の都営住宅使用料の特別減額



区営住宅

お問い合わせ先 住宅課住宅管理係 ☎3647-9464 FAX 3647-9268
URL <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/sumai/moshikomi/kue/index.html>

- ◇ひとり親家庭の方には、区営住宅使用料の特別減額があります。
- ◇区営住宅の入居者募集は、空き家が発生した場合に、「こうとう区報」や区のホームページでお知らせします。(子育て世帯を対象とした「子育て応援枠」を実施しています)



お部屋探しサポート

お問い合わせ先 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473 FAX 3647-9268

江東区内にお住まいで、立ち退きや家賃過重などの理由から、引っ越しをしなければならないひとり親家庭などの方のために、お部屋探しのお手伝いをします。区役所で一旦相談した後、区役所の窓口(毎週火曜日予約制)及び協力不動産店で賃貸物件の空き室状況をご案内します。なお、成約した場合は、契約金の一部助成制度があります。(収入要件等あり)

■利用する上で必要なこと

- ①江東区内に住んでいる(区内に親族がいて、その近傍に居住希望の場合は区外でも対象)
- ②扶養する18歳未満の子とひとり親のみで構成する世帯
- ③自分で日常生活ができる世帯 ④住宅に困っている ⑤身元保証人(緊急連絡先)がいる方

都営交通無料乗車券

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

児童扶養手当受給世帯員のうち一人に限り、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)の無料乗車券を交付します。



■持参するもの 児童扶養手当証書

JR定期券の割引

お問い合わせ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

児童扶養手当受給世帯の方に、JR通勤定期乗車券を3割引で購入できる「資格証明書」「乗車券購入証明書」を交付します。



■持参するもの

- ①児童扶養手当証書
- ②定期券を購入される方の写真(最近6か月以内の正面上半身・たて4cm×よこ3cm)

水道料金・下水道料金の減免

お問い合わせ先 東京都水道局お客様センター ☎0570-091-100

児童扶養手当又は特別児童扶養手当を受給されている方は、申請により水道・下水道料金が減免されます。

■減免内容

水道料金 基本料金と1月当たり10m³までの従量料金の合計額に100分の110を乗じて得た額
下水道料金 1月当たり8m³までの料金

■水道局営業所に持参するもの

児童扶養手当証書、特別児童扶養手当受給証明書

※お客さま番号のわかるもの(請求書、検針票等)がある方は併せてご持参ください。

※郵送による申請を希望される場合はお問い合わせください。

粗大ごみ収集手数料の免除

お問い合わせ先 粗大ごみ受付センター ☎6431-9997 月～土 8:00～19:00

江東区にお住まいの児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者は、申請により粗大ごみ処理手数料が免除されます。電話受付のみとなります。





生きた英語が身につく
民間学童保育

Meiko Kids 

明光キッズe

幼児期から通えるオールイングリッシュのアフタースクール。
生きた英語のシャワーを浴びて、無理なく楽しく英語の習得を
目指しお子さまの可能性を大きく広げていきます。



3歳~
利用OK

個別見学・レッスン体験 随時受付中！

英語4技能をしっかり磨ける
質の高い放課後ライフ

小学生コース(1~6年生)

イマージョン教育と異文化体験で
お子さまの可能性を広げる

幼児コース(年少~年長)



English

オールイングリッシュの
学童保育

Enjoy

楽しみながら
生きた英語が身につく



Environment

子どもたちがいつでも
安心して通える第2の家

Experience

多彩なプログラムで
個性を引き出す

Express

英語力だけではなく自分を
表現する力が身につく

英語学習 × 学童保育 Meiko Kids eが大切にする5つの「e」

Meiko kids eは5つの「e」をもとに、子どもたちが無理なく生きた英語を身につけられる環境を提供しています。遊びを取り入れたプログラムのほか、入室からおやつ、退室するまですべてのコミュニケーションを英語で行うことで、海外にいるのと同じような状況の中で英語漬けの生活を送り「勉強」ではない学びを得ることができます。保育中は「ほめる教育」を基盤とし、子どもたちのチャレンジ精神や自己肯定感を高め、何事にも自信をもって取り組める力を育みます。

- ✓ ネイティブ講師とバイリンガル講師のW体制だから、はじめての英語も安心！
- ✓ 英語が身につくのはレッスンだけじゃない！英語でのアクティビティを通じて子どもたちが楽しみながら使える英語を身につけます！



明光キッズeアリオ北砂

東京都江東区北砂 2-17-1 アリオ北砂モール内 1F

お申込み
お問合わせ

03-6666-1132

〔受付時間〕
平日 11:00 ~ 19:00
(土日祝除く)



運営：株式会社明光ネットワークジャパン (東京都新宿区西新宿7-20-1 住友不動産西新宿ビル29F)

障害・疾病のあるお子さんのために



えこっくる江東
「あらさん」

手帳の交付申請

身体障害者手帳

お問合せ先 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953 FAX 3647-4910
☎3647-4958

身体に障害のある方に交付される手帳で、障害の程度によって1級から6級の等級があります。障害のある方が安心して生活していくために、さまざまなサービスを受けることができます。各種サービスを受けるには、身体障害者手帳が必要となりますので、手帳の交付申請をしてください。

愛の手帳

お問合せ先 障害者支援課愛の手帳相談係 ☎3647-4954 FAX 3647-4910

東京都が知的障害児(者)の障害の程度を総合判定し、1度(最重度)から4度(軽度)に該当する場合に交付されます。申請先については別途お問合せください。知的障害のある方が安心して生活していくために、さまざまなサービスを受けることができます。各種サービスを受けるには、愛の手帳が必要となります。

手当・助成

児童育成手当(障害手当)

お問合せ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

詳細はP104をご覧ください。

特別児童扶養手当

お問合せ先 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754 FAX 3647-9196

障害のある児童を養育している方に支給される手当です。

・次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

(1) おおむね身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害については4級の一部を含む)

(2) おおむね愛の手帳1～3度程度の児童

(3) 長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童

(4) 複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります

■手当月額

・重度障害児 1人あたり58,450円

・中度障害児 1人あたり38,930円

詳しい内容はこちらでもご確認いただけます。



障害児福祉手当

お問合せ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

重度の心身障害により日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方(施設入所等を除く)に支給されます。ただし、本人および扶養義務者の所得制限があります。

■月額 16,560円



重度心身障害者手当

お問合せ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

在宅で、次のいずれかに該当する方に支給されます。

ただし、所得制限があります(20歳未満については扶養義務者の所得)。

- (1) 重度の知的障害で著しい精神症状を有する方
- (2) 重度の知的障害と重度の身体障害が重複する方
- (3) 重度の肢体不自由で両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方

■月額 60,000円

心身障害者福祉手当

お問合せ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

次のいずれかに該当する方(施設入所等を除く)に支給されます。

ただし、所得制限があります(20歳未満については扶養義務者の所得)。

- (1) 身体障害者手帳3級の方 月額 7,750円
- (2) 愛の手帳4度の方 月額 7,750円
- (3) 指定難病(都からの認定を受けている)の方 月額15,500円

※小児慢性疾患の方はご相談ください。

心身障害者医療費助成

お問合せ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

身体障害者手帳1・2級(内部障害含む方は3級以上)、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方。ただし、所得制限があります(20歳未満については保険証世帯主の所得)。

＜対象とならない方＞

生活保護を受けている方、江東区の他の医療費助成制度(マル乳・マル子・マル青)を受給している方

自動車燃料費の助成

お問合せ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

在宅の障害児(者)の方、またはその方と同じ生計を営む方が所有する車が自動車税・軽自動車税の減免を受けている場合に、自動車燃料費を月額3,650円を限度として助成します。対象者は、身体障害者手帳1級(視覚含む方は2級以上、下肢・体幹及び移動機能障害含む方は3級以上)、愛の手帳1・2度の方。ただしタクシー券の交付を受けている方は除きます。

自立支援(育成)医療

各保健相談所

■対象

18歳未満の身体に障害のあるこどもで、治療を受けることで確実な治療効果が期待できる場合

■内容(公費負担額・助成)

- ・指定医療機関において、早い時期に治療し、生活能力を得るために必要な医療を給付
- ・医療費の自己負担額の一部を助成



療育給付

各保健相談所

■対象

18歳未満のこどもが結核で入院した場合



■内容(公費負担額・助成)

・指定医療機関において、入院医療の給付を行うとともに、学習や療養生活に必要な物品を支給
・医療費の自己負担額の一部を助成

小児慢性特定疾病医療費助成

各保健相談所

■対象

18歳未満(認定患者で18歳に達した時点で引き続き医療を受ける場合は20歳未満)で小児がん、慢性腎疾患、先天性代謝異常などの対象疾病にかかり、認定基準を満たしている方



■内容(公費負担額・助成)

医療費の自己負担額の一部を助成

小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付

各保健相談所

■対象

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの在宅療養中の方で、用具ごとの要件を満たしている方
※児童福祉法や障害者総合支援法の施策の対象となる方は該当しません。

■内容(公費負担額・助成)

電気式たん吸引器、ネブライザー等の対象用具を給付
※世帯の所得により自己負担あり

小児精神病医療費助成

各保健相談所

■対象

18歳未満(認定患者で18歳に達した時点で引き続き入院医療を受ける場合は20歳の誕生月の末日まで)で精神障害の治療のため精神科に入院している方



■内容(公費負担額・助成)

医療保険を適用し、自己負担額の一部を助成
※入院中の食事療養標準負担額は自己負担

大気汚染医療費助成

お問合せ先 保健所健康推進課公保健係 ☎3647-9564 FAX 3615-7171

■対象

気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫に罹患し、都内に引き続き1年以上(3歳未満は6か月以上)在住している18歳未満の認定基準を満たしている方



■内容(公費負担額・助成)

①医療券の有効期間内に、医療券に記載された疾病の治療に要した医療費のうち、健康保険を適用した後の自己負担額について東京都が助成します。





子どもの**将来**、 これからの**貯金** どうしよう

何から始めたらいいかわからない...
そんなパパ・ママへ。



「子どもの将来のために、これからの生活費や教育費のこと、みんなどうしてるのかな？」
って、ふと気になること、ありますよね。ネットで調べれば調べるほど、
たくさんの情報があって悩んでしまうのは当たり前のことです。まずはその
「子どものためにちょっと聞いてみたいこと」、私たちに気軽に話してみませんか？」



まずは、**お悩み**をお聞かせください。

Point
1

経験豊富な FPが在籍！

お子様のための貯金や
これからのお金のアドバイスなど、
お客様に合わせた
ご案内をいたします。

Point
2

最適なプランを ご提案！

数ある保険の中から、
お子様の将来を見据えた
ご提案をいたします。

Point
3

身近な 相談窓口！

多くの方に選ばれてきた実績。
「相談してよかった」と多数の
お声をいただいています。



じっくり話せる
相談ブースも
ご用意



「ちょっと話を聞いてみるだけ」の
ご来店も大歓迎です！

「無料相談のご予約」は、お電話またはWEBからお気軽にどうぞ！

ほけん問屋
— 木場本店 —

住所 木場5-2-6 アドヴァンスビル1F
営業時間 平日 9:00-18:30 土日祝 9:00-18:00

☎ **0120-280-370**

無料相談予約



保険クリニック

保険クリニック
— アリオ北砂店 —

住所 江東区北砂2-17-1 アリオ北砂2階
営業時間 10:00~21:00

☎ **0120-020-820**

無料相談予約



その他の支援

紙おむつの支給

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

3歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度の方で、寝たきりの状態または失禁状態にあり、常時おむつを使用している方に月額7,500円相当額までは無料で自宅に紙おむつをお届けします。

紙おむつ購入費の現金支給

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

3歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度の方で、現在入院中で病院指定のおむつしか使えない方に月額7,500円を限度として支給します。

緊急一時保護(障害者団体およびホームヘルパー)

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

心身障害児(者)を介護している保護者や家族などが疾病・事故・冠婚葬祭などの緊急の理由により一時的に介護できなくなったとき、保護者に代わって一定期間保護します。対象者は身体障害者手帳1・2級および愛の手帳所持者、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方。

重症心身障害児(者)在宅レスパイト支援事業

お問い合わせ先 障害者支援課障害児支援係 ☎3647-7559 FAX 3647-4910

医療的ケアが必要な在宅の障害児(者)のご家族の休養のため、訪問看護師がご自宅等に出向いて一定時間ご家族に代わって障害児(者)のケアを行います。

■対象者 (1)または(2)に該当し訪問看護サービスを受けている方

(1)医療的ケアが必要な在宅の重症心身障害児(者)※を介護する家族等

(2)医療的ケアが必要な在宅の障害児(18歳未満)を介護する家族等

※重症心身障害児(者)とは愛の手帳1・2度程度の知的障害と身体障害者手帳1・2級の肢体不自由の障害が重複している方のうち、18歳未満でその状態になった方を言います。

■利用可能時間

1年度(4月から翌年3月まで)288時間まで利用できます。1回あたり2時間から4時間までの30分単位の利用が可能です。

■費用負担 利用にあたっての費用は、無償となります。ただし、衛生用品等の費用は、自己負担となります。

寝具乾燥消毒水洗い

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

3歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度の方で、常時寝たきりまたは失禁状態にある在宅の方に、寝具の乾燥消毒を年10回、汚れ落としを年1回、水洗いを年1回行います。

出張調髪サービス

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度の方で、常時寝たきりの状態等のため、店舗での調髪が困難な在宅の方に、年6回、理容店または美容院から出張調髪します。



福祉タクシー(リフト付も含む)

お問い合わせ先 障害者支援課障害者福祉係 ☎3647-4952 FAX 3647-4910

■福祉タクシー

在宅の障害児(者)の方の外出の機会と生活圏の拡大を図るため、タクシー券(年額43,800円を限度)を交付します。対象者は身体障害者手帳1級(視覚含む方は2級以上、下肢・体幹及び移動機能障害含む方は3級以上)、愛の手帳1・2度の方。

ただし、自動車燃料費の助成を受けている方は除きます。

■リフト付福祉タクシー

一般の交通手段を利用することが困難な重度障害児(者)で車椅子を利用する方、寝たきりの方が、生活圏を広げ、あるいは社会活動に参加する機会を増やすことを目的として運行します。対象者は福祉タクシーと同じです。事前に利用登録した上で、指定のタクシー会社へ直接予約をして利用できます。

(利用時間)午前8時～午後8時 一般の普通車タクシーの運賃と同じ料金です。

補装具(購入費・借受費・修理費)の支給

お問い合わせ先 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953 FAX 3647-4910
☎3647-4958

身体障害児(者)の身体機能を補うために補装具(購入費・借受費・修理費)の支給を行います。原則として、1割の利用者負担があります。

中等度難聴児補聴器購入費支給

お問い合わせ先 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953 FAX 3647-4910
☎3647-4958

中等度難聴児の方に、補聴器の購入費用の一部を支給します。基準額144,900円と補聴器の購入費用を比較して、少ない額の9/10が支給額となります(非課税世帯・生活保護世帯は10/10)。次のいずれにも該当する18歳未満の児童が対象です。

- (1)身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象ではない方
- (2)両耳の聴力レベルが概ね30デシベル以上である方
- (3)補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると医師が判断している方

日常生活用具の給付

お問い合わせ先 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953
☎3647-4958
障害者支援課愛の手帳相談係 ☎3647-4954 FAX(各係共通) 3647-4910

在宅の重度心身障害児(者)の日常生活を容易にするために日常生活用具等を給付します。原則として、1割の利用者負担があります。また、年齢により給付できないものもあります。



都営交通無料乗車券

お問い合わせ先 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953

☎3647-4958

障害者支援課愛の手帳相談係 ☎3647-4954 FAX(各係共通) 3647-4910

区内居住の方で、身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方に都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を発行します。

居宅介護(ホームヘルプサービス)・移動支援

お問い合わせ先 障害者支援課障害児支援係 ☎3647-7559 FAX 3647-4910

障害児(者)に、障害状況や保護者の状況に応じて日常生活を営むのに必要な身体介護、通院介助および移動外出支援を提供します。

障害児(者)短期入所(ショートステイ)

お問い合わせ先 障害者支援課障害児支援係 ☎3647-7559 FAX 3647-4910

保護者の疾病その他の理由により、家庭において介護を受けることが一時的に困難になった障害児(者)に施設での短期入所を提供します。利用にあたっては障害者総合支援法に基づくサービスの支給決定が必要となります。

障害者差別解消法について

お問い合わせ先 障害者施策課施策推進係 ☎3647-4749 FAX 3699-0329

メールアドレス: shisaku-k@city.koto.lg.jp

「障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)」は、国や市区町村などの行政機関、会社やお店などの民間事業者による「障害を理由とする差別」をなくすための法律です。

障害を理由とする差別には、次の2種類があります。

■不当な差別的取扱い

正当な理由がないのに、障害があるということでサービスの利用を拒否したり、制限したり、障害のない人にはつけないような条件をつけることです。

■合理的配慮の不提供

障害のある人からの何らかの配慮を求める意思の表明があったにも関わらず社会的障壁(*)を取り除く合理的な配慮をしないことです。

※社会的障壁: 障害のある人にとって日常生活や社会生活を送るうえで障壁となる、次のようなものをいいます。

- ① 社会における事物(通行・利用しにくい施設、設備など)
- ② 制度(利用しにくい制度など)
- ③ 慣行(障害のある人の存在を意識していない慣習、文化など)
- ④ 概念(障害のある人への偏見など)

障害を理由とする差別で困った時は、上記窓口までご相談ください。



こどもSOS



えこつくる江東
「すみれさん」

急に熱が出た!

いつもと様子がちょっと違うかな?

虫歯になってないかな!?

などなど子育て中は想定外なことや、気になることがたくさん。

そんなときは身近なお医者さんや歯医者さんが

強い味方になってくれます。

ぜひお近くのかかりつけ医を見つけてください。



江東区医師会に所属している 病院・医院について



この近くにどんな病院があるの?

小児科のある医院は?

耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科のある医院は?

そんな疑問は江東区医師会のホームページで解決できます。

住所、診療科目などの項目を選択することで、お近くの病院・医院を検索できます。

ぜひご利用ください。



医師会ホームページに
リンクします。

 江東区医師会ホームページ

URL <https://koto-med.or.jp>



江東区歯科医師会に所属している 歯科医院について



この近くにどんな歯科医院があるの？

そんな疑問は江東区歯科医師会のホームページで解決できます。

お住まいの地域を選ぶとその地域にある歯科医院の一覧が表示されます。

スマートフォンからのアクセスの場合、電話番号をタップするだけで、電話の発信ができます。

ぜひご活用ください。



歯科医師会
ホームページに
リンクします。

江東区歯科医師会ホームページ

URL <https://kotoku-shikaishikai.com/>

江東区内医療機関マップについて

お問合せ先 健康推進課がん対策・地域医療連携係
☎3647-5889 FAX 3615-7171

江東区のホームページには江東区内の医療機関マップをPDFで掲載しています。

画面
サンプル



江東区ホームページの
医療機関マップのページに
リンクします。



急にこどもの具合が悪くなったら

土曜・休日急病診療

- 診療対象 内科・小児科の急病患者
- 診療受付 土曜日：午後6時～午後9時30分
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後9時30分
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
江東区総合区民センター内 大島4-5-1 ☎3637-4531



平日夜間こどもクリニック

- 診療対象 小児科(中学生以下)の急病患者
- 診療受付 平日(月曜～金曜日)
午後8時～午後10時45分
※祝日・年末年始(12月29日～1月4日)を除く
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
(土曜・休日急病診療所共用)



休日歯科応急診療

- 診療対象 歯科の急病患者
- 診療受付 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分
- 診療所 江東区歯科医師会の協力を得て、輪番制で区内2か所の歯科医療機関があたっています。区ホームページや、区報に当番表を掲載していますのでご覧ください。
※当番医へ事前に電話でお申込みください。



受診の際のお願い

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療の際は、必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。



電話による医療機関案内

◆東京消防庁救急相談センター

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスを救急医療機関案内で24時間受付しています。

お問合せ先 #7119 ☎3212-2323

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

問合せ時間に診療を行っている都内の医療機関を自動応答システムまたはオペレータで案内しています。

※聴覚・言語障害者のためにファクシミリでの受付を行っています。

お問合せ先 ☎5272-0303 FAX 5285-8080

P19の子供の健康相談室(小児救急相談)もあわせてご覧ください。

インターネットによる医療機関検索(厚生労働省のサイト)

◆医療機関・薬局の公的検索システム「医療情報ネット」

インターネットで全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができます。

URL <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>



(Available in English,
Chinese, Korean)

東京都こども医療ガイド(東京都が実施)

こどもの病気やケガ、子育ての情報が載っているサイトです。

◆主な提供情報

0歳から小学生程度までのこどもに関する次の情報を提供しています。



(1) 症状別・病気別の基礎知識

こどもの発熱、発疹、下痢など症状に応じた対処法、風疹、とびひ、喘息など病気別の特徴や注意点などを掲載

(2) 事故やケガの対処法

事故を予防するための注意点やケガをしたときの対処の仕方などを掲載

(3) 子育て情報

子育て中によくあるお悩みや体の特徴、予防接種、健診など各種情報を掲載

(4) その他

救急相談センターなどこどもの医療機関に係る相談窓口やその他相談窓口を掲載

外国語による医療情報サービス

◆Tokyo Medical Institution Information Service

外国語で受診できる医療機関や日本の医療制度などの問い合わせに相談員が応じます。

○対応言語: 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

○相談できる時間: 毎日午前9時～午後8時

お問合せ先 ☎5285-8181



その他の案内

◆公益財団法人日本中毒情報センター

- 大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日受付、24時間対応)
- つくば中毒110番 ☎029-852-9999(365日受付、9時～21時対応)
- たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922(365日受付、24時間対応)

助産師／助産師一覧

■「助産師・助産師会」とは

助産師は、助産及び妊娠・出産・育児について、専門の相談や指導をする国家資格を持つ職種です。

助産師会は、お母さんと赤ちゃん和家人の健康について専門的なサービスを行い、地域社会に広く貢献する団体です。病院で勤務している助産師の他に、地域で開業している助産師がいます。



■「ハローベビーこうとう」とは

「ハローベビーこうとう」は、地域に根ざした開業助産師の集まりで、正式には「公益社団法人 東京都助産師会江東地区分会」といいます。核家族化の進む中、赤ちゃんを抱いたこともなく育った現代の両親にとって、妊娠、出産、育児の不安は大きいものです。そのような方々のお力になればと思い、活動しています。

■有料指導

バースクラス／家庭出産／赤ちゃんのお風呂／乳房ケア／女性の体の相談／
ファミリープランニング／助産所出産／デイケア／ショートステイ

■無料電話相談もお受けしています

相談内容…妊娠／出産／育児／母乳／不妊／更年期／思春期／健康

※秘密は厳守します。安心してご相談ください。

助産師一覧は次ページをご覧ください。



ハローベビーことうの相談員(助産師)一覧表(令和8年9月現在)

■実施内容

- ◇無料電話相談 ◎乳房ケア ▲お産 ☆産後デイケア ★産後ショートステイです。
- ・◎▲は日本助産師会の助産師業務料金を参考にしています。
内容や料金等の詳細は、助産師に直接お問合せください。
- ・☆☆は江東区産後ケア事業の利用基準・利用料金等は、区のホームページをご覧ください。
- ・各施設での産後ケア(デイ・ショート)の内容・料金の詳細は、直接お問合せください。

氏名	住所	電話	実施内容
◇深川地区に所在する助産師			
中嶋 彩	木場6-11-3「産前産後ケアセンター東峯サライ」	03-3646-0303	◇◎▲☆☆
石村 あさ子	東陽3-21-11-101 一般社団法人 助産婦石村	03-5690-8979	◇◎▲
早川 友香	東陽	080-8815-1581	◇◎
松本 直美	牡丹	090-1935-7342	◇◎
青木 佑子	深川	080-6052-1227	◇
◇深川南部地域に所在する助産師			
石川 真由美	塩浜	070-5594-1241	◇◎
川田 友美	東雲	090-4130-7647	◇◎
西川 直子	東雲	070-8975-3020	◇◎
戸塚 麻美	辰巳	090-2219-7960	◇
曽我 香美	豊洲	090-1650-0114	◇
小島 智文	辰巳	090-5418-9121	◇
◇亀戸・大島地区に所在する助産師			
松本 富美子	大島	03-3682-4856	◇
坂田 やい子	亀戸7-1-1 すこやか助産院	03-3636-1158	◇◎▲☆☆
桑原 新	亀戸	090-1252-8107	◇◎
内田 由香	亀戸1-18-7-203 なごみ助産院	03-5609-5340	◇◎
◇砂町地区に所在する助産師			
沖島 敏子	東砂	080-5084-8112	◇
荒井 みね子	南砂	090-9371-7664	◇◎
小島 直美	南砂	090-8599-7035	◇◎
◇江東区で活動している助産師			
松井 聡子	江戸川区小松川	080-5499-6919	◇
木切倉 真澄	江戸川区南葛西	080-2014-2611	◇◎
柳澤 かおる	千葉県市川市	090-4822-3083	◇◎



児童虐待かなと思ったら

児童虐待について

児童虐待(こどもへの虐待)は、親または親にかわる養育者が、こどもの心と身体を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為をいいます。虐待に気づいたすべての人に通告(相談)義務があります。「虐待を受けたと思われるこども」「虐待の疑いがある家庭」を見つけたときは、ひとりで抱えずに**通告(相談)窓口にご連絡ください**。通告(相談)していただいた方の秘密は守られます。

通告(相談)窓口

江東区こどもの虐待ホットライン(区役所養育支援課養育支援係) ☎3646-5481
(サブロウシロウ・ゴヨウハイチバン)

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

または、

区役所養育支援課養育支援係 ☎3647-4408 FAX 3647-7534

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)

東京都江東児童相談所 ☎3640-5432

月曜～金曜日 午前9時～午後5時

■夜間や休日、緊急時

最寄りの警察署 110番

このほか、区の関係施設(保育園、幼稚園、学校など)も相談を受け、
通告窓口へ取り次ぐなどの対応をしています。



■その他相談窓口

子どもの虐待防止センター ☎6909-0999

月曜～金曜日 午前10時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時(日曜日、祝日は休み)

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年相談係) ☎3580-4970

24時間受付

体罰は✖(バツ)です。

体罰のない社会へ

近年こどもの命が失われる痛ましい事件が続いています。その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力を伴う虐待を行い、死に至るケースもあります。こうしたことを踏まえ、児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。体罰のない社会を実現するために、一人ひとりの意識を変え、ともに、子育て中の保護者の支援を含め、体罰によらない子育てを応援し社会全体に広げていきましょう。

【体罰の一例】

- 言葉で何度も注意したけどいうことを聞かないので、頬を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった など

こどもが安全に暮らす環境づくり

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、
室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。
普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって
防げる事故があります。
子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



●事故の種類

落下 ・ 転落

ソファなどにはひとりで寝かせないようにしましょう。できるだけベビーベッドに寝かせ、必ず柵を上げましょう。また、階段や玄関の段差に安全柵を設ける、ベランダや窓の近くには踏み台になるものを置かない、抱っこ紐は正しく使うなど、落下を防ぐ対策をしましょう。子どもが大きくなると、屋外で遊具や自転車からの転落や転倒の危険もあります。日頃から安全な遊び方を教えておきましょう。



溺水

子どもはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。浴室やトイレは常に入口を閉めておきましょう。入浴時は事故を防ぐために子どもから目を離さないようにしましょう。またプールや海、ため池などの危険な場所で子どもだけで遊ぶといったことがないようにしましょう。



やけど

熱いものが入ったコップや器を倒したり、炊飯器やポットの蒸気に触れたりしてやけどを負うことがあります。また、キッチン周辺だけでなく、ヒーターやアイロン、加湿器などもやけどの危険があります。子どもの手が届かないところに置く、安全柵を設けるなどして、子どもに触れさせないようにしましょう。



窒息

乳児の死亡事故で最も多いと言われています。ボタン電池などを誤飲する、ビニール袋をかぶる、まくらや布団に顔が埋もれる、吐いたものを喉に詰まらせるなどが原因にあげられます。窒息の原因になりそうなものは手の届かないところに置き、乳児期の食事後や睡眠時はこまめに様子を見ましょう。



誤飲

赤ちゃんは手に取ったものを口に入れてしまいます。特に多いのがたばこの誤飲です。たばこに含まれるニコチンは毒性が強いため、早急な処置が必要です。また、ボタン電池や洗剤なども、重症化してしまう恐れがあります。誤飲の危険性があるものは、必ず子どもの手の届かないところに置きましょう。



指はさみ

指をはさむと、ひどいときには指の骨折や切断に至ってしまう場合もあります。子どもがそばにいるときは、ドアや窓、たんすなどは注意して開閉しましょう。また、屋外では車のドアやベビーカーの可動部、エスカレーターの手すりなどに特に注意しましょう。



こどもがいる家庭での災害対策

災害からお子さんを守るための対策を考えていますか？

日頃から災害が発生した時のことを考え、持ち物などを準備しておきましょう。

赤ちゃんのための持ち物チェックリスト ※3日分を準備しましょう

- ☐ ミルク用飲料水・調整粉乳又は液体ミルク
- ☐ 哺乳ビン
- ☐ 離乳食
- ☐ 離乳食用スプーン
- ☐ 健康保険証や診察券等のコピー
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ バスタオルやガーゼのハンカチ
- ☐ 肌着・衣服
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 授乳ケープ



区では防災情報をホームページや防災ポータル・防災アプリで公開しています。防災マップやハザードマップなどもありますので、日ごろの備えのために、ぜひ、ご覧ください。

URL: <https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/index.html>

江東区 ホームページ



▲防災のページ

江東区防災アプリ



▲iOS



▲Android

(こども部屋の安全対策) 整理・整とんを心がけましょう。

寝ている所の頭には
家具を置かない

背の低い
家具を選ぶ

出入り口を
ふさがない

窓ガラスには飛散防止
フィルムを貼る

重いものは下
軽いものは上に置く

軽いもの
落ちて安全な
ものを選ぶ

家具が転倒しないように
固定する



江東区こどもの権利に関する条例

江東区では、こどもの権利を大切にするための基本理念を定め、江東区のこどもの健やかな育ちを支えていくため、条例を作りました。

基本理念

- こどもは生まれた時から権利を持つ人として、生活のあらゆる場面において、その権利が大切にされます。
- こどもは自分の権利が大切にされるのと同じように自分以外の人の権利も大切にします。
- おとなは、こどもに対して何か行う時には、こどもにとって最もよいことができるように考えていきます。

保障される権利

- こどもは、安心して生きることができます。
- こどもは、自分らしく育つことができます。
- こどもは、自分の心と身体が守られます。
- こどもは、自分にかかわりのあることについて意見を伝えたり、様々な活動に参加することができます。

こどもの権利を守る人たち



お問合せ先 こども未来部こども政策推進担当
☎3647-9671 FAX 3647-9196

条例についての
詳細はこちらから



索引

あ行

あ

愛の手帳	109
赤ちゃんと泣きの特徴について	36
赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	36
RSウイルス	28

い

1か月児健康診査	27
育児相談	17
育成手当(児童育成手当)	104
遺族基礎年金	105
遺族厚生年金	105
1歳6か月児健康診査	36
いのちの電話	
(社会福祉法人いのちの電話)	20
医療型児童発達支援	71
医療機関マップ	116

え

えこくる江東	92・101
--------	--------

お

お部屋探しサポート	108
-----------	-----

な行

か

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談	22
外国語による医療情報サービス	118
外国人学校保護者負担軽減制度	63
学校関係施設一覧	67~71
学校選択制度	61
家庭教育学級	102
紙おむつ購入費の現金支給	112
紙おむつの支給	112
亀戸天神社	95
かんがるーひろば(未就園児親子登園)	59

き

キッズひまわりホットライン	20
9~10か月児健康診査	36
休日歯科応急診療	117

休日保育事業	55
旧中川・川の駅	95
教育や学校生活についての相談	17
行政サービス一覧	10・11
居宅介護(ホームヘルプサービス)・移動支援	114
居宅訪問型児童発達支援	72
緊急一時保育	77
緊急一時保護	112

く

区営住宅	107
区役所庁舎案内	1
グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設)	91

け

健康保険への加入	33
言語障害・難聴通級指導学級	62

こ

こうとうおやこ手帳	4
こうとう家事・育児サポート事業	83
江東区環境フェア	101
江東きずくクラブ	64
江東区こどもの虐待ホットライン	121
江東区こどもの権利に関する条例	125
江東区女性のなやみとDVホットライン	21
江東区男性のなやみとDV電話相談	21
江東区の地図	3
江東区LGBT等相談	21
江東花火大会	97
江東区民まつり中央まつり	99
江東区こどもプラザ	86・99
江東区養育費確保支援事業補助金	106
江東こどもまつり	99
江東しごとサポートセンター	107
こうとうゆーずてっぷ	18
子育て応援団体一覧	22・23・24
子育て応援情報配信	5
子育てサポート一時保育	78・79
子育て施設・イベント情報	4
子育て情報ポータルサイト	5
子育て相談	16
子育てについて学びたい	102・103
子育てハンドブック(電子版)	9
子育てひろば	86
ことばの相談	16
子ども医療費助成	33

子どもが安全に暮らす環境づくり	122・123
子どもがいる家庭での災害対策	124
子どもが通う施設	43
子ども家庭支援センター(みずべ)	5・12・13・16・102
こどもショートステイ	81
こども相談室(東京公認心理師協会)	19
こども誰でも通園制度(あずかーる)	54
こどもと遊べる区の施設	86~92
こどもとお出かけ	86~101
子どもの虐待防止センター	121
子供の健康相談室(小児救急相談)	19
こどもの人権110番(東京法務局)	20
子どもの人権110番(東京弁護士会)	20
こども発達センター(CoCo)	17
困ったときのINDEX	2
こんにちは赤ちゃんLINE	5・7・8

さ行

さ

里親制度	19
里帰り出産等妊産婦健康診査受診費助成	28
3~4か月児健康診査	36
産後うつ	31
産後ケア事業	15・33
産後の体と心の健康	31
3歳児健康診査	36
3歳児心理相談	16
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	30
産婦健康診査	27

し

JR定期券の割引	108
歯科衛生相談	16
自転車用ヘルメット購入費用・	
自転車点検整備費用助成事業	93
児童館	88
児童館一時保育サービス	81
児童館X(旧ツイター)	9
自動車燃料費の助成	110
児童相談所虐待対応ダイヤル	121
児童手当	32
児童発達支援	71
児童福祉法	71
児童扶養手当	105
児童養護施設	18
就学援助制度	63

就学時健康診断	63
就学奨励制度	63
就学相談	63
重症心身障害児(者)在宅レスパイト支援事業	112
重度心身障害者手当	110
出産育児一時金・出産手当金	29
出生通知票	32
出生届	32
出張調髪サービス	112
障害児(者)短期入所(ショートステイ)	114
障害児福祉手当	109
障害者差別解消法について	114
障害手当(児童育成手当)	104
小学校	61
小学校、義務教育学校の制度	61
城東公園	95
小児・思春期精神保健相談	16
小児精神病医療費助成	111
小児慢性特定疾病医療費助成	111
小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付	111
少年相談の窓口	20
食事の相談	16
助産師	119・120
電話相談(東京都女性相談センター)	21
自立支援(育成)医療	110
私立幼稚園等	60
私立幼稚園等補助金制度	58
シルバー人材センター	85
寝具乾燥消毒水洗い	112
心身障害者医療費助成	110
心身障害者福祉手当	110
親族里親	19
身体障害者手帳	109

す

水道料金・下水道料金の減免	108
スポーツセンター	92

せ

青少年交流プラザ	90
精密健康診査	39

そ

粗大ごみ収集手数料の免除	108
“育ち”をのばす子育て教室	36
そなエリア東京	100
その他の保育施設	53

た行

た

大気汚染医療費助成	111
多胎児家庭移動経費支援事業 (移動経費補助)	40
豊川河川敷公園	95
男女共同参画推進センター	102

ち

チャイルドシートレンタルのあっせん	93
中等度難聴児補聴器購入費支給	113
中毒情報センター	119

こ

通告(相談)窓口	121
----------	-----

と

東京ウィメンズプラザ	21
TOKYO子育て情報サービス	17
東京消防庁救急相談センター	118
東京都江東児童相談所	18・121
東京都こども医療ガイド	118
東京都児童相談センター	18
東京都ひとり親家庭 支援センター「はあと」	20・21
都営交通無料乗車券	108・114
都営住宅	107
特別支援学級	62
特別児童扶養手当	109
図書館	89
土曜・休日急病診療	117
土曜江東さっずクラブ	66
豊洲特別出張所	1

な行

に

日常生活用具の給付	113
入院助産制度	29
入学通知書	62
乳児院	18
乳児経過観察健康診査	36

認可外保育施設等 保護者負担軽減事業	53
認可保育園等	43
認証保育所	51・52
にんしんSOS東京	30
妊娠がわかったら	25~31
妊娠高血圧症候群などの 医療費助成制度	28
妊娠届	27
妊娠の経過	25・26
認定こども園	61
妊婦健康診査	27
妊婦歯科健康診査	27
妊婦訪問指導	28

は行

は

発育・発達お役立ちカレンダー	34・35
発達相談	16
発達を支援するための施設	71~75
はびトレ	103
ハローワーク(公共職業安定所)	107

ひ

PIAZZA	6
ひとり親家庭等医療費助成	105
ひとり親家庭の方へ	104~108
ひとり親家庭の就労と自立の支援	106
「ひまわり」	118
病児・病後児保育	56・57

ふ

ファミリー・サポート事業	82
福祉タクシー	113
ふれあいサービス	84
プレママお料理教室	28

へ

平日夜間こどもクリニック	117
ベビーシッター利用支援事業	82

ほ

保育園ナビゲーター	43
保育施設一覧	44~53
保育所等訪問支援	72
保育ママ(家庭福祉員)	53
放課後等デイサービス	72
ホームヘルプサービス・移動支援	114
保健指導票	27
保健相談所	14・15
母子・父子相談	104
母子・父子福祉資金の貸付	105
母子健康手帳	27
母子生活支援施設	107
補装具(購入費・借受費・修理費)の支給	113

ま

ま

マイ保育園ひろば	54
----------	----

み

未熟児養育医療	39
民生・児童委員	17

や

や

ヤング・テレホン・コーナー (監視庁少年相談係)	121
-----------------------------	-----

ゆ

ゆりかご面接	15・27
--------	-------

よ

養育家庭	19
養育費についての相談	104
幼児経過観察健康診査	36
幼稚園	59・60
横十間川親水公園	99
予防接種	37・38

ら

り

離乳食について	41
リフレッシュひととき保育	80
療育給付	111
両親学級	28

ろ

6~7か月児健康診査	36
------------	----

わ

わ

若洲公園	97
------	----

江東区子育てハンドブック2026

令和8年9月発行
印刷物登録番号(8)18号
IB18000

編集・発行 江東区
こども未来部こども家庭支援課
江東区東陽4-11-28
電話03(3647)-9111(代表)

編集・発行 株式会社ジチタイアド
広告販売 福岡市中央区薬院1-14-5
電話092(716)1402

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに
株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの
無断転載、デザインや文意の流用、複製物の商用利用等)
は法律で禁じられています

マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報を
よりわかりやすく確実に伝える、
地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

太陽光と蓄電池で 家族の暮らしをもっと豊かに

えねこの **太陽光** と **蓄電池** なら
電気代の節約※+停電時への備えを同時に実現

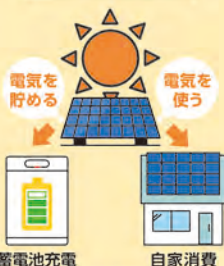
※あくまでシミュレーションの一例です。発電量・電気使用量・日照条件・ローン返済額によって異なります。基本料金は別途かかります。

太陽光発電で日中の電気を自家発電し、
余った電気は蓄電池に貯めておける仕組みです。

電気代の大幅削減と、停電時にも電気が使える暮らしを、
セットでご提供します。



昼間



電気代を大幅に削減!
自家発電で電力を賄います

夜間



夜は電気代ゼロに!
昼間、蓄電池に充電した電気を
給電して有効活用

停電時



停電時でも電気が使える!
蓄電池に充電した電気を
給電して使用可能



オリジナルキャラクター えねっこ

ローン利用で**初期費用0円※**で
始められる方が増えています!

※ローン審査が必要です。審査結果によってはご利用いただけない場合があります。



子どもが生まれると、
生活費や万が一の停電時への備えなど、
心配事も多いかと思います。
えねこは太陽光発電と蓄電池を組み合わせ、
毎月の電気代を抑えながら、停電時も安心の備えをご提案します。



えねこの強み



■ 施工実績1,000件以上

※期間:2025年5月~2026年4月 自社調べ

豊富な実績と積み重ねたノウハウで、お客様を第一に考えたご提案をいたします。

■ 補助金受給実績100%

東京都・各区の補助金制度にも詳しく、補助金申請まで一貫して無償でサポートします。

■ 現地で即時シミュレーション&無料見積もり

屋根の状態を現地で確認。その場で見積もり&補助金額まで算出いたします。

簡単30秒!
まずは無料診断!



LINE限定割引あり
LINEで無料診断!



どんな些細なことでも、お気軽にお問い合わせください。

 **0120-547-264**

8:00~21:00(年中無休)

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



えねこ

株式会社えねこ

東京都渋谷区渋谷二丁目10番15号S-Frontier渋谷青山通り4階

TEL:03-4455-5326 FAX:03-4496-6475 E-mail:info@e-neco.com

子供たちのために、 丁寧でわかりやすい診療を。



Lupinus Children's Clinic
ルピナスこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~15:30	予防接種 乳幼児健診					休
15:30~18:00	○	○	○	○	○	休



03 (5626) 0300

受付時間は終了時間の15分前迄

土曜日午後・日曜日・祝日 休診

※予防接種・健診は一般診療時間でも可

WEB予約 (PC・スマホ)

 www.lupinus-cc.com

スマホから簡単予約はこちら➡



一都営新宿線 西大島駅から徒歩6分 一都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 住吉駅から徒歩6分

📍 136-0072 東京都江東区大島1-2-2 ザ・ガーデンタワーズサンセットタワー102号