

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。



江東区 子育て ハンドブック

kosodate HAND BOOK

2025



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

こんにちは赤ちゃんLINE



江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもが通う施設

子育てをちょっと
手助けしちゃうんだ

こどもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親へ
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

こどもらう

子育てについて学びたい

江東こどもまつり
イメージキャラクター
「カクン・ユウちゃん」



子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている講座



子ども家庭支援センター(みずべ)では、これから子育てを始めるプレママ・プレパパから、子育て真っ最中の保護者の皆様向けに、様々な子育て講座を開催しています。講座の内容や予定など、詳細は各センターにお問合せください。各センターの場所はP13、14をご覧ください。

■講座例

- KOTOハッピー子育てトレーニング
(愛称:はびトレ)
- パパとベビータッチングケア
- イヤイヤ期どうしてる?
- 自然と遊ぼう
- マタニティヨガ

教育委員会で行っている講座



幼児から中学生までのお子さんを育てる保護者がこどもの成長や親の役割について学ぶ講座です。

専門家による講義と参加者同士の交流により子育ての不安を解消します。

詳しくはホームページをご覧ください。

■講座例

- 幼児の親の家庭教育学級
- 年長児の親の家庭教育学級
- 小学生の親の家庭教育学級
- 中学生の親の家庭教育学級
- PTA・父母の会等による自主企画
「地区家庭教育学級」

人権推進課で行っている講座



人権推進課では主に男女共同参画推進センターにおいて、子育て中に学びたいママ・パパに向けて各種学習講座を開催しています。(保育あり。お子さんと一緒に別室でライブ映像を受講出来る講座もあります。)最新の講座情報はホームページをご覧ください。

(右上の二次元コードから、講座情報ページにアクセスできます。)

■講座例

- 江東区バルカレッジ
- パパのハッピー子育て講座
育児を楽しむ秘訣&絵本と遊びのワークショップ
- 男性育休活用術
「育休前～育休中～職場復帰」までのあれこれ
- こどもの習い事にひそむ教育虐待
温かく見守る大人でいるために
- 夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座
ふたりは同時に親になる
産後の「ずれ」の処方箋
- 子育て世代にも聞いてほしい
おとなの学び直し性教育
～「包括的性教育」の視点から～

～KOTOハッピー子育てトレーニング講座～

「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はびトレ)」は、どなたたりたいたりせず、お子さんと向き合って伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。ロールプレイなどを交え、すぐにご家庭で活用していただける実践的なスキルを学ぶことができ、しつけで困っている方におすすめです。他の保護者の方と一緒に受講することで、悩みを相談できる仲間もつくれます。



■カリキュラム

1. 連続編 本編6回+フォローアップ1回でステップを踏んで学びます
2. 入門編 1回の講座でエッセンスだけを学びます

■対象者

区内在住で3歳児～未就学児を子育て中の方

※言葉のやり取り・会話ができるようになったお子さんが対象の内容

■募 集

連続編は区報・区ホームページ等で募集記事を掲載

※入門編は子ども家庭支援センターや保育園で随時開催



受講者からの感想

- * 子育てのイライラが軽減された気がします。毎日楽しく子どもと過ごすヒントを教えてくださいました。
- * 受講前は育児で追い詰められて苦しかったのですが、他の参加者の悩みを聞き、学んだスキルを家で実践しているうちに気が楽になり感謝しています。
- * 講座を受けたことで、自分が変わり、子どもを尊重しやさしく接することができるようになりました。
- * ロールプレイを交えた内容で、また、家で実践する宿題があり練習ができたので、効果的にスキルが身につきました。
- * 他の参加者と意見交換することにより、自分だけだと気づかなかったことを知ることができ、参加して本当に良かったと感じています。

