

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ  
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、本誌記載の情報から変更となる場合がございます。

砂町銀座

2022江東区

# 子育て ハンドブック



江東区の子育て

資料に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

こどもが通う施設

子育てをまじめる  
手助けしてほしいこと

こどもとお出かけ

子育てについて  
学びたい

ひとり親  
家庭の方へ

障害・疾病のある  
お子さんのために

こどもら〇〇

こんにちは赤ちゃんLINE



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では  
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。  
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

# こどもSOS



えこつくる江東  
「すみれさん」

急に熱が出た!

いつもと様子がちょっと違うかな?

虫歯になってないかな!?

などなど子育て中は想定外なことや、気になることがたくさん。

そんなときは身近なお医者さんや歯医者さんが

強い味方になってくれます。

ぜひお近くのかかりつけ医を見つけてください。



## 江東区医師会に所属している 病院・医院について



この近くにどんな病院があるの?

小児科のある医院は?

耳鼻咽喉科のある医院は?

そんな疑問は江東区医師会のホームページで解決できます。

住所、診療科目などの項目を選択することで、お近くの病院・医院を検索できます。

ぜひご利用ください。



医師会ホームページに  
リンクします。

 江東区医師会ホームページ

URL <https://koto-med.or.jp>

## 江東区歯科医師会に所属している 歯科医院について



### この近くにどんな歯科医院があるの？

そんな疑問は江東区歯科医師会のホームページで解決できます。

お住まいの地域を選ぶとその地域にある歯科医院の一覧が表示されます。

スマートフォンからのアクセスの場合、電話番号をタップするだけで、電話の発信ができます。

ぜひご活用ください。



歯科医師会  
ホームページに  
リンクします。

### 江東区歯科医師会ホームページ

URL <http://kotoku-shikaishikai.com>

## 江東区内医療機関マップについて

江東区のホームページには江東区内の医療機関マップをPDFで掲載しています。

画面  
サンプル



江東区ホームページの  
医療機関マップのページに  
リンクします。



お問合せ先

健康推進課がん対策・地域医療連携係  
☎3647-5889 FAX:3615-7171





## 急にこどもの具合が悪くなったら

### 土曜・休日急病診療

- 診療対象 内科・小児科の急病患者
- 診療受付 土曜日：午後6時～午後9時30分  
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)  
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後9時30分
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109  
江東区総合区民センター内 大島4-5-1 ☎3637-4531



### 平日夜間こどもクリニック

- 診療対象 小児科(中学生以下)の急病患者
- 診療受付 平日(月曜～金曜日)  
午後8時～午後10時45分  
※祝日・年末年始(12月29日～1月4日)を除く
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109  
(土曜・休日急病診療所共用)



### 休日歯科応急診療

- 診療対象 歯科の急病患者
- 診療受付 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)  
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分
- 診療所 江東区歯科医師会の協力を得て、輪番制で区内2か所の歯科医療機関があたっています。区ホームページや、毎月21日号の区報に翌月分の当番表を掲載していますのでご覧ください。  
※当番医へあらかじめ電話でお申込みください。



### 受診の際のお願い

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、  
休日歯科応急診療の際は、必ず保険証をお持ちく  
ださい。  
ご提示がない場合は全額実費負担になります。



## 電話による医療機関案内

### ◆東京消防庁救急相談センター

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスを救急医療機関案内で24時間受付しています。

**お問合せ先** #7119 ☎3212-2323

### ◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

問合せ時間に診療を行っている医療機関を自動応答システムまたはオペレータで案内しています。

※聴覚・言語障害者のためにファクシミリでの受付を行っています。

**お問合せ先** ☎5272-0303 FAX 5285-8080

P20の子供の健康相談室(小児救急相談)もあわせてご覧ください。

## インターネットによる医療機関検索

### ◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

インターネットで医療機関検索ができます。

URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



(Available in English,  
Chinese, Korean)

## 東京都こども医療ガイド(東京都が実施)

こどもの病気やケガ、子育ての情報が載っているサイトです。

### ◆主な提供情報

0歳から小学生程度までのこどもに関する次の情報を提供しています。



#### (1) 症状別・病気別の基礎知識

こどもの発熱、発疹、下痢など症状に応じた対処法、風疹、とびひ、喘息など病気別の特徴や注意点などを掲載

#### (2) 事故やケガの対処法

事故を予防するための注意点やケガをしたときの対処の仕方などを掲載

#### (3) 子育て情報

子育て中によくあるお悩みや体の特徴、予防接種、健診など各種情報を掲載

#### (4) その他

医療機関案内サービス「ひまわり」や救急相談センターなど  
こどもの医療機関に係る相談窓口やその他相談窓口を掲載

## 外国語による医療情報サービス

### ◆Tokyo Medical Institution Information Service

外国語で受診できる医療機関や日本の医療制度などの問い合わせに相談員が応じます。

○対応言語: 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

○相談できる時間: 毎日午前9時～午後8時

**お問合せ先** ☎5285-8181





## ハローベビーこうとうの相談員(助産師・保健師)一覧表(令和4年9月現在)

### ■実施内容

- ◇無料電話相談 ◎乳房ケア ▲お産 ☆産後デイケア ★産後ショートステイです。
- ・◎▲は日本助産師会の助産師業務料金を参考にしています。  
内容や料金等の詳細は、助産師(保健師)に直接お問い合わせください。
- ・☆☆は江東区産後ケア事業の利用基準・利用料金等は、区のホームページをご覧ください。
- ・各施設での産後ケア(デイ・ショート)の内容・料金の詳細は、直接お問い合わせください。  
(R4・6月改訂)

| 氏名                   | 住所                          | 電話            | 実施内容  |
|----------------------|-----------------------------|---------------|-------|
| ◇小松橋・東陽地区に所在する助産師    |                             |               |       |
| 中嶋 彩                 | 木場6-11-3「産前産後ケアセンター 東峯サライ」  | 03-3646-0303  | ◇◎▲☆☆ |
| 石村 あさ子               | 東陽3-21-11-101 一般社団法人 助産婦石村  | 03-5690-8979  | ◇◎▲   |
| ◇白河・富岡地区に所在する助産師・保健師 |                             |               |       |
| 木内 美津子               | 海辺                          | 03-3647-9006  | ◇     |
| 手島 紫                 | 白河 マノ助産院                    | 080-7021-5271 | ◇◎    |
| 瀬戸 弥生                | 永代                          | 080-4616-4291 | ◇◎    |
| 松本 直美                | 牡丹                          | 090-1935-7342 | ◇     |
| 渡邊玲子(保健師)            | 越中島1-2-11-601 国際ナーシングドゥーラ協会 | 090-5331-3975 | ◇     |
| ◇豊洲・有明地区に所在する助産師     |                             |               |       |
| 石川 真由美               | 塩浜                          | 070-5594-1241 | ◇◎    |
| 川田 友美                | 東雲                          | 090-4130-7647 | ◇◎    |
| 田中 裕子                | 東雲                          | 070-6450-4945 | ◇◎    |
| 戸塚 麻美                | 辰巳                          | 090-2219-7960 | ◇     |
| 曾我 香美                | 豊洲                          | 03-3533-8060  | ◇     |
| ◇亀戸・大島地区に所在する助産師     |                             |               |       |
| 松本 富美子               | 大島                          | 03-3682-4856  | ◇     |
| 菅家 亜由子               | 亀戸                          | 090-5813-3992 | ◇◎    |
| 坂田 やい子               | 亀戸7-1-1 すこやか助産院             | 03-3636-1158  | ◇◎▲☆☆ |
| ◇砂町地区に所在する助産師        |                             |               |       |
| 沖島 敏子                | 東砂                          | 080-5084-8112 | ◇     |
| 荒井 みね子               | 南砂                          | 090-9371-7664 | ◇◎    |
| 小島 直美                | 南砂                          | 090-7243-7109 | ◇◎    |
| ◇江東区で活動している助産師       |                             |               |       |
| 松井 聡子                | 江戸川区小松川                     | 080-5499-6919 | ◇     |
| 桑原 新                 | 墨田区立花                       | 090-1252-8107 | ◇◎    |
| 山本 福美                | 中央区日本橋箱崎町                   | 080-3242-2280 | ◇     |
| 木切倉 真澄               | 中央区佃                        | 080-2014-2611 | ◇◎    |





## 児童虐待かなと思ったら

### 児童虐待について

児童虐待(子どもへの虐待)は、親または親にかわる養育者が、子どもの心と身体を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為をいいます。虐待に気づいたすべての人に通告(相談)義務があります。「虐待を受けたと思われる子ども」「虐待の疑いがある家庭」を見つけたときは、ひとりで抱えずに**通告(相談)窓口にご連絡ください**。通告(相談)していただいた方の秘密は守られます。



### 通告(相談)窓口

江東区こどもの虐待ホットライン(南砂子ども家庭支援センター) ☎3646-5481

(サブロウシロウ・ゴヨウハイチバン)

月曜～土曜日 午前9時～午後6時

または、

区役所こども家庭支援課養育支援係 ☎3647-4408 FAX 3647-9196

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

■緊急度の高い場合、子ども自身が保護を求めている場合

江東児童相談所 ☎3640-5432

月曜～金曜日 午前9時～午後5時

■夜間や休日、緊急時

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

夜間(午後5時45分～翌朝午前9時)

土曜日・日曜日・祝日(24時間)

最寄りの警察署 110番

このほか、区の関係施設(保育園、幼稚園、学校など)も相談を受け、通告窓口へ取り次ぐなどの対応をしています。

■その他相談窓口

子どもの虐待防止センター ☎6909-0999

月曜～金曜日 午前10時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時(日曜日、祝日は休み)

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年相談係) ☎3580-4970

24時間受付



体罰は✖(バツ)です。

体罰のない社会へ

近年子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力を伴う虐待を行い、死に至るケースもあります。こうしたことを踏まえ、児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。体罰のない社会を実現するために、一人ひとりの意識を変えとともに、子育て中の保護者の支援を含め、体罰によらない子育てを応援し社会全体に広げていきましょう。

【体罰の一例】

- 言葉で何度も注意したけどいうことを聞かないので、頬を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった など





# アイリス歯科



アイリス歯科では、お子様のお口だけでなく様々な観点から  
健やかな成長のお手伝いをさせていただいております

診療時間

月 火 水 木 金 土

10:00 - 12:00

● ● ● - ● ●

15:00 - 18:30

● ● ▲ - ● -

※ 水曜午後 15:00 - 16:30

※ 休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL 03-3637-7860

診療科目 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

〒136-0071

江東区亀戸2-33-4 ライオンズ亀戸第2-1F

JR総武本線「亀戸駅」北口より徒歩5分

HPは  
こちら



# こどもが安全に暮らす環境づくり

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、  
室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。  
普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって  
防げる事故があります。  
子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



## ●家の中の危険対策チェック

### キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

### ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

### リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

### トイレ・洗面所

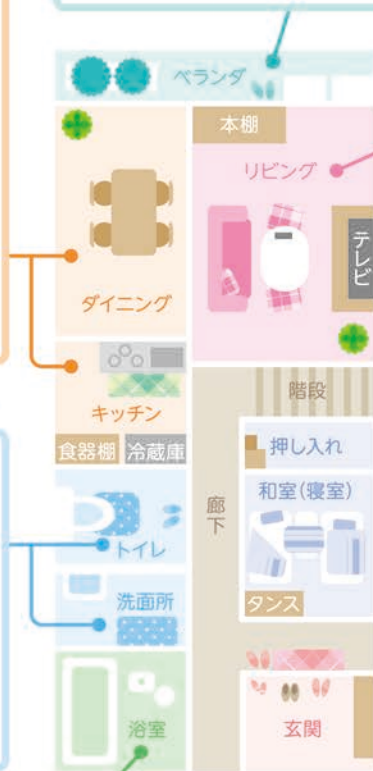
- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

### 浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

### その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



## ●事故の種類

### 落下 ・ 転落

ソファなどにはひとりで寝かせないようにしましょう。できるだけベビーベッドに寝かせ、必ず柵を上げましょう。また、階段や玄関の段差に安全柵を設ける、ベランダや窓の近くには踏み台になるものを置かないなどの対策をしましょう。子どもが大きくなると、屋外で遊具や自転車からの転落や転倒の危険もあります。日頃から安全な遊び方を教えておきましょう。



### 溺水

子どもはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。浴室やトイレは常に入口を開けておきましょう。入浴時は事故を防ぐために子どもから目を離さないようにしましょう。またプールや海、ため池などの危険な場所で子どもだけで遊ぶといったことがないようにしましょう。



### やけど

熱いものが入ったコップや器を倒したり、炊飯器やポットの蒸気に触れたりしてやけどを負うことがあります。また、キッチン周辺だけでなく、ヒーターやアイロン、加湿器などもやけどの危険があります。子どもの手が届かないところに置く、安全柵を設けるなどして、子どもに触れさせないようにしましょう。



### 窒息

乳児の死亡事故で最も多いと言われています。ボタン電池などを誤飲する、ビニール袋をかぶる、まくらや布団に顔が埋もれる、吐いたものを喉に詰まらせるなどが原因にあげられます。窒息の原因になりそうなものは手の届かないところに置き、乳児期の食事後や睡眠時はこまめに様子を見ましょう。



### 誤飲

赤ちゃんは手に取ったものを口に入れてしまいます。特に多いのがたばこの誤飲です。たばこに含まれるニコチンは毒性が強いため、早急な処置が必要です。また、ボタン電池や洗剤なども、重症化してしまう恐れがあります。誤飲の危険性があるものは、必ず子どもの手の届かないところに置きましょう。



### 指はさみ

指をはさむと、ひどいときには指の骨折や切断に至ってしまう場合もあります。子どもがそばにいるときは、ドアや窓、たんすなどは注意して開閉しましょう。また、屋外では車のドアやベビーカーの可動部、エスカレーターの手すりなどに特に注意しましょう。





# こどもがいる家庭での災害対策

災害からお子さんを守るための対策を考えていますか？

日頃から災害が発生した時のことを考え、持ち物などを準備しておきましょう。

## 赤ちゃんのための持ち物チェックリスト ※3日分を準備しましょう

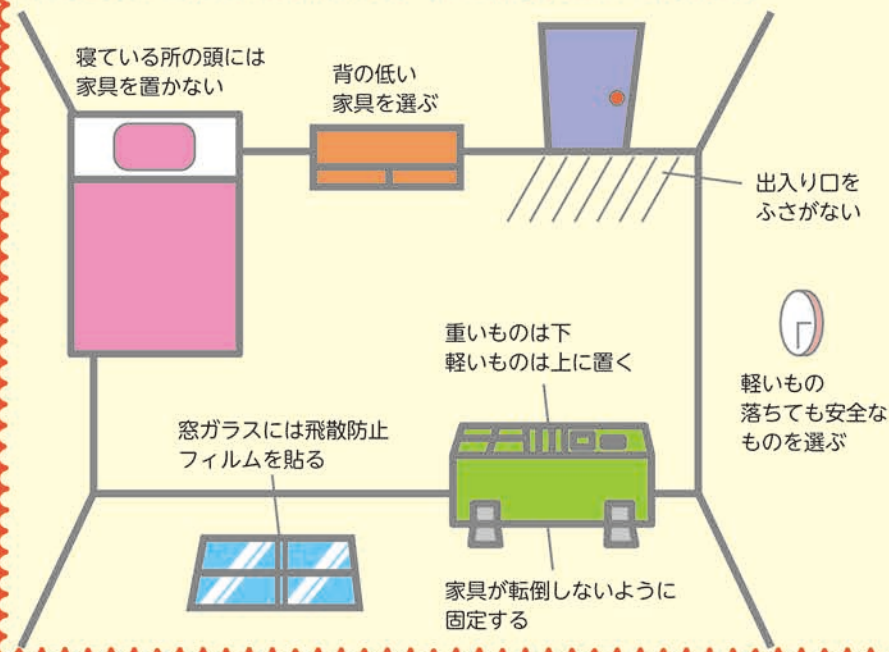
- ☐ ミルク用飲料水・調整粉乳又は液体ミルク
- ☐ 哺乳ビン
- ☐ 離乳食
- ☐ 離乳食用スプーン
- ☐ 健康保険証や診察券等のコピー
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ バスタオルやガーゼのハンカチ
- ☐ 肌着・衣服
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 授乳ケープ

区では防災情報をホームページで公開しています。  
防災マップやハザードマップなどもありますので、日ごろの備えのために、ぜひ、ご覧ください。

URL: <https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/index.html>



## (こども部屋の安全対策) 整理・整頓を心がけましょう。





あんしん、まごころ。

リハビリ  
治療

予防  
接種

小児  
健診

胃  
カメラ

大腸  
カメラ

小児科・  
アレルギー科  
共に専門医が  
診療します！

ららぽーと豊洲 3・4 階

# タムスファミリークリニック豊洲

子どもの成長を見守り、家族で受診できる、ファミリークリニックです

小児科 アレルギー科 内科 整形外科 皮膚科

tums タムスファミリークリニック豊洲

東京都江東区豊洲2丁目2番1号アーバンドック ららぽーと豊洲 3・4 階  
(豊洲バイサイドクロスタワーC棟内)



ホーム  
ページ  
クリ  
ニッ  
ク

☎ 03-3520-8813



日本小児科学会認定 日本アレルギー学会認定  
小児科専門医診療 アレルギー専門医診療

# 索引

## あ行

### あ

愛の手帳 ..... 110  
赤ちゃんと言きの特徴について ..... 37

### い

育児学級 ..... 37  
育児相談 ..... 17  
育成手当(児童育成手当) ..... 105  
遺族基礎年金 ..... 106  
遺族厚生年金 ..... 107  
1歳6か月児健康診査 ..... 37  
いのちの電話  
(社会福祉法人いのちの電話) ..... 21  
医療型児童発達支援 ..... 73  
医療機関マップ ..... 117

### え

えこっくる江東 ..... 93・102

### お

小名木川児童館一時保育サービス ..... 82

## か行

### か

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談 23  
外国語による医療情報サービス ..... 119  
外国人学校保護者負担軽減制度 ..... 64  
家事援助サービス ..... 85  
がすてなーに ガスの科学館 ..... 102  
学校関係施設一覧 ..... 68~72  
学校選択制度 ..... 62  
家庭教育学級 ..... 103  
紙おむつの支給 ..... 113  
亀戸天神社 ..... 96  
かんがるーひろば(未就園児親子登園) 60

### き

気軽に相談しよう ..... 17・18  
キッズひまわりホットライン ..... 21  
義務教育学校 ..... 62

9~10か月児健康診査 ..... 37  
休日歯科応急診療 ..... 118  
休日保育事業 ..... 56  
旧中川・川の駅 ..... 96  
教育や学校生活についての相談 ..... 18  
行政サービス一覧 ..... 11・12  
居宅介護(ホームヘルプサービス)・移動支援 ..... 115  
居宅訪問型児童発達支援事業 ..... 73  
緊急一時保育 ..... 78  
緊急一時保護 ..... 113

### く

区営住宅 ..... 108  
区役所 ..... 1  
グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設) 92

### け

健康保険への加入 ..... 34

### こ

誤飲 ..... 124  
江東区環境フェア ..... 102  
江東きずくクラブ ..... 65  
江東区こどもの虐待ホットライン ..... 122  
江東区女性のなやみとDV相談  
(江東区配偶者暴力相談支援センター) 22  
江東区の地図 ..... 3・4  
江東区LGBT等電話相談 ..... 22  
江東花火大会 ..... 98  
江東区民まつり中央まつり ..... 100  
江東区こどもプラザ ..... 87・88  
江東こどもまつり ..... 100  
子育てイベント情報 ..... 6  
子育て応援団体 ..... 23・24・25  
子育て応援情報配信 ..... 6  
子育てサポート一時保育 ..... 79・80  
子育て施設イベント ..... 6  
子育て情報ポータルサイト ..... 5・6  
子育て相談 ..... 17  
子育てについて学びたい ..... 103・104  
子育てハンドブック(電子版) ..... 6  
子育てひろば ..... 87  
ことばの相談 ..... 17  
子ども医療費助成 ..... 34  
こどもが安全に暮らす環境づくり 123・124  
こどもがいる家庭での災害対策 ..... 125



|                   |                |
|-------------------|----------------|
| こどもが通う施設          | 44             |
| 子ども家庭支援センター(みずべ)  | 5・13・14・17・103 |
| こどもショートステイ        | 82             |
| こども相談室(東京公認心理師協会) | 20             |
| こどもと遊べる区の施設       | 87~93          |
| こどもとお出かけ          | 87~102         |
| 子どもの虐待防止センター      | 122            |
| 子供の健康相談室(小児救急相談)  | 20             |
| 子どもの人権救済センター      | 21             |
| 子どもの人権110番        | 21             |
| こども発達センター(CoCo)   | 18             |
| 困ったときのINDEX       | 2              |
| こんにちは赤ちゃんLINE     | 6・7・8          |

## さ行

### さ

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 里親制度               | 20    |
| 里帰り出産等妊婦健康診査受診費助成  | 29    |
| 3~4か月児健康診査         | 37    |
| 産後うつ               | 32    |
| 産後ケア事業             | 16・34 |
| 産後の体と心の健康          | 32    |
| 3歳児健康診査            | 37    |
| 3歳児心理相談            | 17    |
| 産前産後期間の国民年金保険料免除制度 | 31    |

### し

|                 |     |
|-----------------|-----|
| JR定期券の割引        | 109 |
| 歯科衛生相談          | 17  |
| 自転車ヘルメットの購入あっせん | 94  |
| 児童館             | 89  |
| 児童館ツイッター        | 9   |
| 自動車燃料費の助成       | 111 |
| 児童相談所全国共通ダイヤル   | 122 |
| 児童手当            | 33  |
| 児童発達支援事業        | 72  |
| 児童福祉法           | 72  |
| 児童扶養手当          | 106 |
| 児童養護施設          | 19  |
| 就学援助制度          | 64  |
| 就学时健康診断         | 64  |
| 就学奨励制度          | 64  |
| 就学相談            | 64  |

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 重症心身障害児(者)等在宅レスパイト事業       | 113     |
| 重度心身障害者手当                  | 111     |
| 出産育児一時金・出産手当金              | 30      |
| 出生通知票                      | 33      |
| 出生届                        | 33      |
| 出張調髪サービス                   | 113     |
| 障害児(者)短期入所(ショートステイ)        | 115     |
| 障害児福祉手当                    | 110     |
| 障害者差別解消法                   | 115     |
| 障害手当(児童育成手当)               | 105     |
| 小学校                        | 62      |
| 城東公園                       | 96      |
| 小児・思春期精神保健相談               | 17      |
| 小児精神科医療費助成                 | 112     |
| 小児慢性特定疾病医療費助成              | 112     |
| 小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付        | 112     |
| 少年相談の窓口                    | 21      |
| 食事の相談                      | 17      |
| 助産師                        | 120・121 |
| 女性の悩みごと相談<br>(東京都女性相談センター) | 22      |
| 自立支援(育成)医療                 | 111     |
| 私立幼稚園                      | 61      |
| 私立幼稚園等補助金制度                | 59      |
| シルバー人材センター                 | 86      |
| 寝具乾燥消毒水洗い                  | 113     |
| 心身障害者医療費助成                 | 111     |
| 心身障害者福祉手当                  | 111     |
| 新生児・産婦訪問                   | 37      |
| 親族里親                       | 20      |
| 身体障害者手帳                    | 110     |

### す

|               |     |
|---------------|-----|
| 水道料金・下水道料金の減免 | 109 |
| スポーツセンター      | 93  |

### せ

|          |    |
|----------|----|
| 青少年交流プラザ | 91 |
| 精密健康診査   | 40 |

### そ

|                |     |
|----------------|-----|
| 粗大ごみ等の収集手数料の免除 | 109 |
| そなエリア東京        | 101 |

## た 行

### た

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 大気汚染医療費助成         | 112 |
| 多胎児家庭支援事業(移動経費補助) | 41  |
| 多胎児家庭訪問支援事業       | 84  |
| 堅川河川敷公園           | 96  |
| 男女共同参画推進センター      | 103 |

### ち

|                   |     |
|-------------------|-----|
| チャイルドシートのレンタルあっせん | 94  |
| 中等度難聴児補聴器購入費支給    | 114 |
| 中毒情報センター          | 120 |
| 庁舎案内              | 1   |

### つ

|          |     |
|----------|-----|
| 通級指導学級   | 63  |
| 通告(相談)窓口 | 122 |

### と

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 東京ウィメンズプラザ      | 22・23   |
| TOKYO子育て情報サービス  | 18      |
| 東京消防庁救急相談センター   | 119     |
| 東京都江東児童相談所      | 19・122  |
| 東京都こども医療ガイド     | 119     |
| 東京都児童相談センター     | 19      |
| 東京都ひとり親家庭支援センター | 22      |
| 東京法務局           | 21      |
| 東京臨海広域防災公園      | 101     |
| 都営交通無料乗車券       | 109・115 |
| 都営住宅            | 108     |
| 特別支援学級          | 63      |
| 特別児童扶養手当        | 110     |
| 図書館             | 90      |
| 土曜・休日急病診療       | 118     |
| 土曜江東さっずクラブ      | 67      |
| 豊洲特別出張所         | 1       |

## な 行

### に

|           |     |
|-----------|-----|
| 日常生活用具の給付 | 114 |
| 入院助産制度    | 30  |
| 入学通知書     | 63  |
| 乳児院       | 19  |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 乳児経過観察健康診査             | 37    |
| 認可外保育施設保護者負担軽減事業       | 54    |
| 認可保育園                  | 44    |
| 認証保育所                  | 51~54 |
| にんしんSOS東京              | 31    |
| 妊娠がわかったら               | 26~32 |
| 妊娠高血圧症候群などの<br>医療費助成制度 | 29    |
| 妊娠届                    | 28    |
| 妊娠の経過                  | 26・27 |
| 認定こども園                 | 62    |
| 妊婦健康診査                 | 28    |
| 妊婦歯科健康診査               | 28    |
| 妊婦訪問指導                 | 29    |

## は 行

### は

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 発育・発達お役立ちカレンダー  | 35・36 |
| 発達相談            | 17    |
| 発達を支援するための施設    | 72~76 |
| はびトレ            | 104   |
| ハローワーク(公共職業安定所) | 107   |

### ひ

|                 |         |
|-----------------|---------|
| PIAZZA          | 10      |
| ひとり親家庭等医療費助成    | 106     |
| ひとり親家庭の方へ       | 105~109 |
| ひとり親家庭の就労と自立の支援 | 107     |
| 「ひまわり」          | 119     |
| 病児・病後児保育        | 57・58   |

### ふ

|            |     |
|------------|-----|
| ファミリー・サポート | 83  |
| 福祉資金の貸付    | 107 |
| 福祉タクシー     | 114 |
| ふれあいサービス   | 85  |
| プレママお料理教室  | 29  |

### へ

|              |     |
|--------------|-----|
| 平日夜間こどもクリニック | 118 |
|--------------|-----|

## ほ

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 保育園ナビゲーター           | 44    |
| 保育施設                | 45～54 |
| 保育所等訪問支援事業          | 73    |
| 保育ママ(家庭福祉員)         | 54    |
| 放課後等デイサービス事業        | 73    |
| ホームヘルプサービス・移動支援     | 115   |
| 保健指導票               | 28    |
| 保健相談所               | 15・16 |
| 母子・父子相談             | 105   |
| 母子健康手帳              | 28    |
| 母子生活支援施設            | 108   |
| 補装具(購入費・借受費・修理費)の支給 | 114   |

## ま行

### ま

|          |    |
|----------|----|
| マイ保育園ひろば | 55 |
|----------|----|

### み

|                  |     |
|------------------|-----|
| 未熟児養育医療          | 40  |
| 民間賃貸住宅あっせん(居住支援) | 108 |
| 民生・児童委員          | 18  |

## や行

### や

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ヤング・テレホン・コーナー<br>(警視庁少年相談係) | 122 |
|-----------------------------|-----|

### ゆ

|        |       |
|--------|-------|
| ゆりかご面接 | 16・28 |
|--------|-------|

## よ

|            |       |
|------------|-------|
| 養育家庭       | 20    |
| 養育費についての相談 | 105   |
| 幼児経過観察健康診査 | 37    |
| 幼児施設       | 61    |
| 幼児施設補助金制度  | 59    |
| 幼稚園        | 60    |
| 幼稚園類似施設    | 61    |
| 横十間川親水公園   | 100   |
| 予防接種       | 38・39 |
| 予防接種ナビ     | 6・39  |

## ら行

### り

|              |     |
|--------------|-----|
| 離乳食について      | 42  |
| リフレッシュひととき保育 | 81  |
| 療育給付         | 112 |
| 両親学級         | 29  |

### ろ

|            |    |
|------------|----|
| 6～7か月児健康診査 | 37 |
|------------|----|

## わ行

### わ

|      |    |
|------|----|
| 若洲公園 | 98 |
|------|----|

## 江東区子育てハンドブック2022

令和4年9月発行  
印刷物登録番号(4)17号  
IB18000

編集・発行 江東区  
こども未来部こども家庭支援課  
江東区東陽4-11-28  
電話03(3647)-9111(大代表)

編集・発行 株式会社ジチタイアド  
広告販売 福岡市中央区薬院1-14-5  
電話092(716)1402

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ  
(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに  
株式会社ジチタイアドが作成したものです  
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの  
無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)  
は法律で禁じられています



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報を  
よりわかりやすく確実に伝える、  
地域に寄り添う"マチのブックレット"です。



コロナ禍でも子供たちの  
「学び」は止めない！

# 子供たちの 「心」「脳」「体」を 育む七田式教室

少人数制のきめ細かな  
月齢別レッスンを  
0歳児から行っています。  
子供たちの脳力を高めるために  
楽しいレッスンと教材を使った  
「七田式」を始めませんか？



七田式教室  
**4冠達成 NO.1**

**無料体験レッスン受付中！**

無料体験レッスンの  
ご予約・お問い合わせは以下から！

## 門前仲町教室

〈TEL〉 **03-3820-1515**

営業時間 / 木・金・土 9:00~18:00  
〒135-0033 東京都江東区深川2-7-5 明和ビル1F  
《アクセス》  
東京メトロ東西線・都営大江戸線  
「門前仲町駅」6番出口(エレベーター有)  
徒歩3分



七田式 門前仲町教室 検索

(web) [www.shichida.jp/tokyo-monzennakacho/](http://www.shichida.jp/tokyo-monzennakacho/)

## 上野御徒町教室

〈TEL〉 **03-3836-1122**

営業時間 / 水・木・日 9:30~18:00  
〒110-0005 東京都台東区上野3-17-4尾上貿易上野ビル2F  
《アクセス》  
JR「御徒町駅」徒歩3分  
大江戸線「上野御徒町駅」徒歩2分  
銀座線「上野広小路」徒歩3分  
千代田線「湯島駅」徒歩4分



七田式 上野御徒町教室 検索

(web) [www.shichida.jp/ueno-okachimachi/](http://www.shichida.jp/ueno-okachimachi/)

## 亀戸教室

〈TEL〉 **03-3637-4400**

営業時間 / 火 10:00~18:20 / 水~金 9:00~18:30  
土 8:30~16:00 / 日 8:30~13:30  
〒136-0071 東京都江東区亀戸2-23-9  
サントラビル5F

《アクセス》  
JR「亀戸駅」バスターミナル前 徒歩1分



七田式 亀戸教室 検索

(web) [www.shichida.jp/kameido/](http://www.shichida.jp/kameido/)

## 錦糸町教室

〈TEL〉 **03-6658-8445**

営業時間 / 火~日 9:00~18:00  
〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-10-14  
ドルミ錦糸町パークサイドビル

《アクセス》  
JR総武本線、JR総武線、  
東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」徒歩5分  
イタリアンレストラン IL PASSOさんの建物  
の反対側に七田式錦糸町教室の入り口  
がございます。



七田式 錦糸町教室 検索

(web) [www.shichida.jp/kinshicho/](http://www.shichida.jp/kinshicho/)



認めて ほめて 愛して 育てる

# 七田式

胎教コース

赤ちゃんコース

幼児コース

小学生コース

幼児英語コース

特別支援コース

プログラミングコース

※開設コースについては、  
各教室にお問い合わせ  
ください。

Showa University Koto Toyosu Hospital Perinatal Center Children's Medical Center

# 昭和大学江東豊洲病院

## 周産期センター こどもセンター



「女性とこどもにやさしい病院」をコンセプトに設立し、産科、新生児科、小児外科、小児内科が一体となり、周産期・小児医療に対応しています。

### 当院の特徴

大学病院、東京都認定の**地域周産期母子医療センター**として、高度な治療対応が可能です。

ローリスク(一般)からハイリスクまでの周産期医療に対応しています。

母体血を用いた**新型出生前検査(NIPT)**※、**超音波精密検査**を実施しています。

※154,000円(税込)、別途カウンセリング費用がかかります。

**無痛・和痛分娩、セミオープンシステム**を採用しています。

産科、新生児科、小児科等の科で当直医師が待機し**24時間365日迅速な対応**が可能です。

**超緊急帝王切開**(決定より15分以内での胎児の娩出)が可能です。

江東区で唯一の**NICU(新生児集中治療室)**があります。(2022年6月時点)



昭和大学江東豊洲病院  
周産期センター・こどもセンター

〒135-8577 東京都江東区豊洲5-1-38

**TEL 03-6204-6000**

昭和大学江東豊洲病院

検索





ミ チ ュ ー ル



月島店

月島ウォーターフロント店

有明ガーデン店

今しかない その瞬間を。

確かな技術で、  
幸せを切り撮ります。

オシャレも、  
かっちり伝統も!



手ぶらでOK!



- マタニティフォト
- スマッシュケーキ
- 七五三
- パースデー
- お宮参り
- ...and more!



★ ミチュールフォトスタジオのわかりやすい料金プラン

80カット  
プラン

¥29,800 税込  
¥32,780 税込  
[休日+¥3,000(税込¥3,300)]

データ80カット



撮影衣装2着



ヘアセット・ヘアチェンジ



スタジオ  
2時間貸し切り



家族・兄弟と  
撮影



40カット  
プラン

★有明ガーデン店限定プラン  
¥19,800 税込  
¥21,780 税込  
[休日+¥3,000(税込¥3,300)]

データ40カット



撮影衣装1着



ヘアセット・ヘアチェンジ



スタジオ  
1時間貸し切り



家族・兄弟と  
撮影



※データはマイページよりダウンロード可 ※LINEでのお渡し可

...and more!

お問合せはこちらまで▶ ☎ 03-6204-9860

詳細はHPをチェック!



■ 月島店

中央区月島3丁目21-6  
(地下鉄月島駅から徒歩5分)

営業時間 9:00～19:00

■ 月島ウォーターフロント店

中央区月島3丁目24-8

営業時間 9:00～19:00

■ 有明ガーデン店

江東区有明2-1-8 4F

営業時間 10:00～20:00