

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、本誌記載の情報から変更となる場合がございます。

砂町銀座

2021江東区

子育て ハンドブック



- 江東区の子育て
- 気軽に相談しよう
- 妊娠がわかったら
- 赤ちゃんが生まれたら
- こどもが通う施設
- 子育てをちょっと手助けして欲しい時に
- こどもとお出かけ
- 子育てについて学びたい
- ひとり親家庭の方へ
- 障害・疾病のあるお子さんのために
- こどもSOS

妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんメール(マタニティ・産後)を配信しています。
二次元コードを読取って空メールを送ると本登録のメールが届きます。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

マタニティ
メール

産後メール





えこっくる江東
「すみれさん」

急に熱が出た!

いつもと様子がちょっと違うかな?

虫歯になってないかな!?

などなど子育て中は想定外なことや、気になることがたくさん。

そんなときは身近なお医者さんや歯医者さんが

強い味方になってくれます。

ぜひお近くのかかりつけ医を見つけてください。



江東区医師会に所属している 病院・医院について



この近くにどんな病院があるの?

小児科のある医院は?

耳鼻咽喉科のある医院は?

そんな疑問は江東区医師会のホームページで解決できます。

住所、診療科目などの項目を選択することで、お近くの病院・医院を検索できます。

ぜひご活用ください。



医師会ホームページに
リンクします。

📄 江東区医師会ホームページ

URL <https://koto-med.or.jp>



江東区歯科医師会に所属している 歯科医院について



この近くにどんな歯科医院があるの？

そんな疑問は江東区歯科医師会のホームページで解決できます。

お住まいの地域を選ぶとその地域にある歯科医院の一覧が表示されます。

スマートフォンからのアクセスの場合、電話番号をタップするだけで、電話の発信ができます。
ぜひご活用ください。



歯科医師会
ホームページに
リンクします。

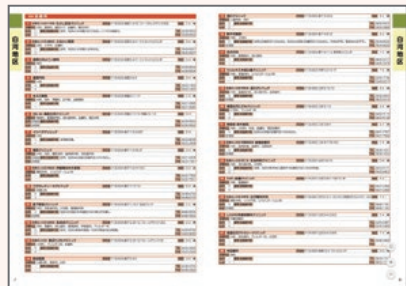
江東区歯科医師会ホームページ

URL <http://kotoku-shikaishikai.com>

江東区内医療機関マップについて

江東区のホームページには江東区内の医療機関マップをPDFで掲載しています。

画面
サンプル



江東区ホームページの
医療機関マップのページに
リンクします。



お問合せ先 健康推進課がん対策・地域医療連携係
☎3647-5889 FAX:3615-7171

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもが通う施設

子育てをちよっと
手助けして欲しい時に

子どもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

子どもSOS



急にこどもの具合が悪くなったら

土曜・休日急病診療

- 診療対象 内科・小児科の急病患者
- 診療受付 土曜日：午後6時～午後9時30分
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後9時30分
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
江東区総合区民センター内 大島4-5-1 ☎3637-4531



平日夜間こどもクリニック

- 診療対象 小児科(中学生以下)の急病患者
- 診療受付 平日(月曜～金曜日)
午後8時～午後10時45分
※祝日・年末年始(12月29日～1月4日)を除く
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
(土曜・休日急病診療所共用)



休日歯科応急診療

- 診療対象 歯科の急病患者
- 診療受付 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分
- 診療所 江東区歯科医師会の協力を得て、輪番制で区内2か所の歯科医療機関があたっています。区ホームページや、毎月21日号の区報に翌月分の当番表を掲載していますのでご覧ください。
※当番医へあらかじめ電話でお申込みください。



受診の際のお願い

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療の際は、必ず保険証をお持ちください。
ご提示がない場合は全額実費負担になります。



電話による医療機関案内

◆東京消防庁救急相談センター

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスを救急医療機関案内で24時間受付しています。

お問合せ先 #7119 ☎3212-2323

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

問合せ時間に診療を行っている医療機関を自動応答システムまたはオペレータで案内しています。

※聴覚・言語障害者のためにファクシミリでの受付を行っています。

お問合せ先 ☎5272-0303 FAX 5285-8080

P20の子供の健康相談室(小児救急相談)もあわせてご覧ください。

インターネットによる医療機関検索

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

インターネットで医療機関検索ができます。

URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



(Available in English, Chinese, Korean)

東京都子ども医療ガイド(東京都が実施)

こどもの病気やケガ、子育ての情報が載っているサイトです。

◆主な提供情報

0歳から小学生程度までのこどもに関する次の情報を提供しています。

(1)症状別・病気別の基礎知識

こどもの発熱、発疹、下痢など症状に応じた対処法、風疹、とびひ、喘息など病気別の特徴や注意点などを掲載

(2)事故やケガの対処法

事故を予防するための注意点やケガをしたときの対処の仕方などを掲載

(3)子育て情報

子育て中によくあるお悩みや体の特徴、予防接種、健診など各種情報を掲載

(4)その他

医療機関案内サービス「ひまわり」や救急相談センターなどこどもの医療機関に係る相談窓口やその他相談窓口を掲載

外国語による医療情報サービス

◆Tokyo Medical Institution Information Service

外国語で受診できる医療機関や日本の医療制度などの問い合わせに相談員が応じます。

○対応言語:英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

○相談できる時間:毎日午前9時~午後8時

お問合せ先 ☎5285-8181



その他の案内

◆公益財団法人日本中毒情報センター

- 大阪中毒110番 ☎072-727-2499〈365日受付、24時間対応〉
- つくば中毒110番 ☎029-852-9999〈365日受付、9時～21時対応〉
- たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922〈365日受付、24時間対応〉

助産師／助産師一覧

■「助産師・助産師会」とは

助産師は、助産及び妊娠・出産・育児について、専門の相談や指導をする国家資格を持つ職種です。

助産師会は、お母さんと赤ちゃん和家人の健康について専門的なサービスを行い、地域社会に広く貢献する団体です。病院で勤務している助産師の他に、地域で開業している助産師がいます。



■「ハローベビーこうとう」とは

「ハローベビーこうとう」は、地域に根ざした開業助産師の集まりで、正式には「公益社団法人 東京都助産師会江東地区分会」といいます。核家族化の進む中、赤ちゃんを抱いたこともなく育った現代の両親にとって、妊娠、出産、育児の不安は大きいものです。そのような方々のお力になればと思い、活動しています。

■有料指導

バースクラス／家庭出産／赤ちゃんのお風呂／おっぱいのケア／女性の体の相談／
ファミリープランニング／助産所出産／デイケア／ショートステイ

■無料電話相談もお受けしています

相談内容…妊娠／出産／育児／母乳／不妊／更年期／思春期／健康
※秘密は厳守します。安心してご相談ください。

助産師一覧は次ページをご覧ください。

ハローベビーことうの相談員(助産師・保健師)一覧表(令和3年10月現在)

■実施内容

- ◇無料電話相談 ◎乳房ケア ▲お産 ☆産後デイケア ★産後ショートステイです。
 ・◎▲は日本助産師会の助産師業務料金を参考にしています。
 内容や料金等の詳細は、助産師(保健師)に直接お問い合わせください。
 ・☆☆は江東区産後ケア事業の利用基準・利用料金等は、区のホームページをご覧ください。
 ・各施設での産後ケア(デイ・ショート)の内容・料金の詳細は、直接お問い合わせください。
 (R3・6月改訂)

氏名	住所	電話	実施内容
◇小松橋・東陽地区に所在する助産師			
安藤 京子	扇橋	090-6539-9953	◇◎
中嶋 彩	木場6-11-3「産前産後ケアセンター 東峯サライ」	03-3646-0303	◇◎▲☆☆
石村 あさ子	東陽3-21-11-101 一般社団法人 助産婦石村	03-5690-8979	◇◎▲
◇白河・富岡地区に所在する助産師・保健師			
木内 美津子	海辺	03-3647-9006	◇
手島 紫	白河 フォスターウィズ・マノ助産院	080-7021-5271	◇◎
瀬戸 弥生	永代	080-4616-4291	◇◎
松本 直美	牡丹	090-1935-7342	◇
渡邊玲子(保健師)	越中島1-2-11-601 国際ナーシングドゥーラ協会	090-5331-3975	◇
◇豊洲・有明地区に所在する助産師			
石川 真由美	塩浜	070-5594-1241	◇◎
川田 友美	東雲	090-4130-7647	◇◎
田中 裕子	東雲	070-6450-4945	◇◎
星 裕子	東雲1-9-50 出張助産所 ホシママ	090-6792-0125	◇◎
山村 節子	東雲1-9-32 WコンフォートタワーズEAST1213 ママ&ベビーズスマイル	090-8489-8636	◇◎
戸塚 麻美	辰巳	090-2219-7960	◇
曾我 香美	豊洲	03-3533-8060	◇
◇亀戸・大島地区に所在する助産師			
松本 富美子	大島	03-3682-4856	◇◎
菅家 亜由子	亀戸	090-5813-3992	◇◎
坂田 やい子	亀戸7-1-1 すこやか助産院	03-3636-1158	◇◎▲☆☆
◇砂町地区に所在する助産師			
沖島 敏子	東砂	080-5084-8112	◇
荒井 みね子	南砂	090-9371-7664	◇◎
小島 直美	南砂	090-7243-7109	◇◎
◇江東区で活動している助産師			
松井 聡子	江戸川区小松川	080-5499-6919	◇◎
桑原 新	墨田区立花	090-1252-8107	◇◎
山本 福美	中央区日本橋箱崎町	080-3242-2280	◇
木切倉 真澄	中央区佃	080-2014-2611	◇◎



児童虐待かなと思ったら

児童虐待について

こどもの虐待とは、親または親にかわる養育者が、こどもの心と身体を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為をいいます。虐待に気づいたすべての人に通告(相談)義務があります。「虐待を受けたと思われるこども」「虐待の疑いがある家庭」を見つけたときは、ひとりで抱えずに通告(相談)窓口にご連絡ください。通告(相談)していただいた方の秘密は守られます。



通告(相談)窓口

江東区こどもの虐待ホットライン(南砂子ども家庭支援センター) ☎3646-5481
(サブロウシロウ・ゴヨウハイチバン)

月曜～土曜日 午前9時～午後6時

または、

区役所こども家庭支援課養育支援係 ☎3647-4408 FAX 3647-9196

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

■緊急度の高い場合、こども自身が保護を求めている場合

江東児童相談所 ☎3640-5432

月曜～金曜日 午前9時～午後5時

■夜間や休日、緊急時

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

夜間(午後5時45分～翌朝午前9時)

土曜日・日曜日・祝日(24時間)

最寄りの警察署 110番

このほか、区の関係施設(保育園、幼稚園、学校など)も相談を受け、通告窓口へ取り次ぐなどの対応をしています。

■その他相談窓口

子どもの虐待防止センター ☎6909-0999

月曜～金曜日 午前10時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時(日曜日、祝日は休み)

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年相談係) ☎3580-4970

24時間受付



体罰は✕(バツ)です。

体罰のない社会へ

近年こどもの命が失われる痛ましい事件が続いています。その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力を伴う虐待を行い、死に至るケースもあります。こうしたことを踏まえ、児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。体罰のない社会を実現するために、一人ひとりの意識を変えるとともに、子育て中の保護者の支援を含め、体罰によらない子育てを応援し社会全体に広げていきましょう。

〔体罰の一例〕

- 言葉で何度も注意したけどいうことを聞かないので、頬を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった など

妊娠から育児まで、ママの欲しいが詰まったアプリ！

MAMADAYS

ママデイズ

火を使わないから楽ちん！ アボカド...



**火を使わないから楽ちん！
アボカド納豆丼（妊娠期）**

妊娠中はキッチンに立つのも辛いときもありますよね。今回は火を使わないで簡単に調理できる「アボカド納豆丼」をご紹介します。

柚子胡椒を加えることで食欲アップするかも？アボカドや納豆で葉酸も摂れます。

MAMADAYS編集部
公開日: 2019年11月8日

「つわりでも食べられる♪」

管理栄養士監修の 妊娠期レシピ動画

動画だから、わかりやすい！
プレママのためのレシピがいっぱい

ほかにも便利な機能がたくさん

🔍
悩みを検索

📅
妊娠週数カウント

📅
カレンダー

📝
妊娠日記

アプリのダウンロードはこちらから



コードからダウンロード



OR



アプリストアで
「ママデイズ」を検索

ママデイズ

検索

こどもが安全に暮らす環境づくり

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、
室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。
普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによつて
防げる事故があります。
子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



●事故の種類

落下
・
転落

ソファなどにはひとりで寝かせないようにしましょう。できるだけベビーベッドに寝かせ、必ず柵を上げましょう。また、階段や玄関の段差に安全柵を設ける、ベランダや窓の近くには踏み台になるものを置かないなどの対策をしましょう。子どもが大きくなると、屋外で遊具や自転車からの転落や転倒の危険もあります。日頃から安全な遊び方を教えておきましょう。



溺水

子どもはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。浴室やトイレは常に入口を閉めておきましょう。入浴時は事故を防ぐために子どもから目を離さないようにしましょう。またプールや海、ため池などの危険な場所で子どもだけで遊ぶといったことがないようにしましょう。



やけど

熱いものが入ったコップや器を倒したり、炊飯器やポットの蒸気に触れたりしてやけどを負うことがあります。また、キッチン周辺だけでなく、ヒーターやアイロン、加湿器などもやけどの危険があります。子どもの手が届かないところに置く、安全柵を設けるなどして、子どもに触れさせないようにしましょう。



窒息

乳児の死亡事故で最も多いと言われていています。ボタン電池などを誤飲する、ビニール袋をかぶる、まくらや布団に顔が埋もれる、吐いたものを喉に詰まらせるなどが原因にあげられます。窒息の原因になりそうなものは手の届かないところに置き、乳児期の食事後や睡眠時はこまめに様子を見ましょう。



誤飲

赤ちゃんは手に取ったものを口に入れてしまいます。特に多いのがたばこの誤飲です。たばこに含まれるニコチンは毒性が強いため、早急な処置が必要です。また、ボタン電池や洗剤なども、重症化してしまう恐れがあります。誤飲の危険性があるものは、必ず子どもの手の届かないところに置きましょう。



指はさみ

指をはさむと、ひどいときには指の骨折や切断に至ってしまう場合もあります。子どもがそばにいるときは、ドアや窓、たんすなどは注意して開閉しましょう。また、屋外では車のドアやベビーカーの可動部、エスカレーターの手すりなどに特に注意しましょう。



こどもがいる家庭での災害対策

災害からお子さんを守るための対策を考えていますか？

日頃から災害が発生した時のことを考え、持ち物などを準備しておきましょう。

赤ちゃんのための持ち物チェックリスト ※3日分を準備しましょう

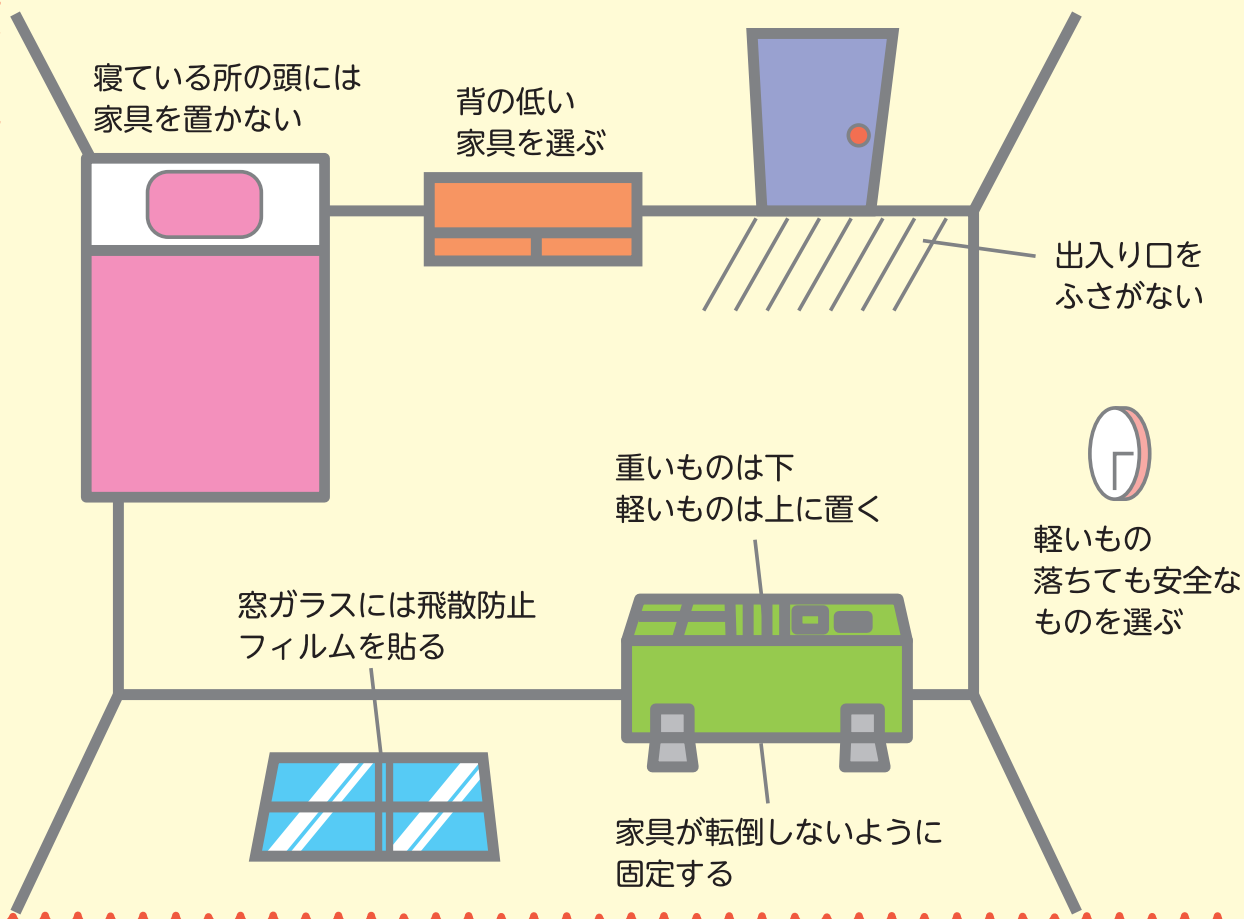
- ミルク用飲料水・調整粉乳又は液体ミルク
- 哺乳ビン
- 離乳食
- 離乳食用スプーン
- 健康保険証や診察券等のコピー
- 紙おむつ
- おしりふき
- バスタオルやガーゼのハンカチ
- 肌着・衣服
- 抱っこひも
- 授乳ケープ

区では防災情報をホームページで公開しています。防災マップやハザードマップなどもありますので、日ごろの備えのために、ぜひ、ご覧ください。

URL:<https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/index.html>



(こども部屋の安全対策) 整理・整とんを心がけましょう。



広告



アイリス歯科 ママとこどものはいしゃさん[®]



アイリス歯科では、お子様のお口だけでなく様々な観点から
健やかな成長のお手伝いをさせていただいております

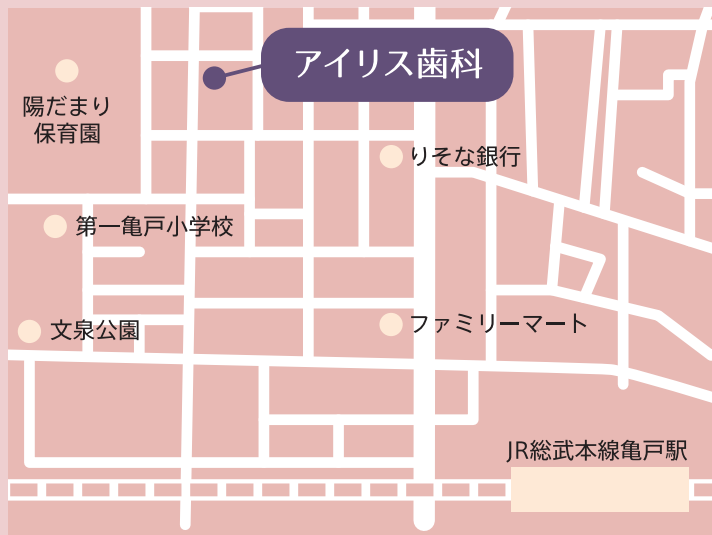
診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00 - 12:00	●	●	●	-	●	●
15:00 - 18:30	●	●	▲	-	●	-

※ 水曜午後 15:00 - 16:30
※ 休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL **03-3637-7860**

診療科目 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

〒136-0071
江東区亀戸2-33-4 ライオンズ亀戸第2-1F
JR総武本線「亀戸駅」北口より徒歩5分



認めて ほめて 愛して 育てる

0歳からの “脳力”開発

『七田式教育』は、お子さまを健康で賢く育てると同時に、
人格にも優れた子へ育てる教育を目指します。
幼児教育のプロと一緒に、楽しいレッスンで、
お子さまの才能を引き出しませんか？



七田式教室が選ばれる3の理由

脳力を開花させる
プログラム

少人数できめ細かな
レッスン!!

「学び」が好きになる
多様な教材



顧客満足度

イード・アワード 2020

- 教材がよい幼児教室 ◀ 2年連続受賞!
- 授業がよい幼児教室
- 授業プログラムが充実している幼児教室

No.1

※イード・アワード2020 幼児教室 教材がよい幼児教室/授業がよい幼児教室/
授業プログラムが充実している幼児教室 株式会社イード (http://www.iid.co.jp)



体験レッスン
受付中!



認めて ほめて 愛して 育てる

七田式

- 胎教コース
- 赤ちゃんコース
- 幼児コース
- 小学生コース
- 幼児英語コース
- 特別支援コース
- プログラミングコース
- 食学指導

※開設コースは、各教室にお問い合わせください。

門前仲町教室

〈TEL〉03-3820-1515

営業時間：木・金・土 / 9:00~18:00
〒135-0033 東京都江東区深川2-7-5
明和ビル1F

〈アクセス〉

東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」
6番出口 (EV有) 徒歩3分

(web) www.shichida.jp/tokyo-monzenkachou/



上野御徒町教室

〈TEL〉03-3836-1122

営業時間：水・金・日 / 9:30~18:00
〒110-0005 東京都台東区上野3-17-4
尾上貿易上野ビル2F

〈アクセス〉

都営大江戸線「上野御徒町駅」徒歩2分
JR線「御徒町駅」徒歩2分
銀座線「上野広小路駅」徒歩3分
千代田線「湯島駅」徒歩4分

(web) www.shichida.jp/ueno-okachimachi/



錦糸町教室

〈TEL〉03-6658-8445

営業時間：火~日 / 9:00~18:00
〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-10-14
ドルミ錦糸町パークサイドビル

〈アクセス〉

「錦糸町駅」より徒歩5分

(web) www.shichida.jp/kinshicho/



亀戸教室

〈TEL〉03-3637-4400

営業時間：火 10:00~18:20 / 水~金 9:00~18:30
土 8:30~16:00 / 日 8:30~13:30
〒136-0071 東京都江東区亀戸2丁目23-9
サントラスビル 5F

〈アクセス〉

「亀戸駅」バスターミナル前徒歩1分

(web) www.shichida.jp/kameido/



Showa University Koto Toyosu Hospital Perinatal Center Children's Medical Center

昭和大学江東豊洲病院

周産期センター こどもセンター



「女性とこどもにやさしい病院」をコンセプトに設立し、産科、新生児科、小児外科、小児内科が一体となり、周産期・小児医療に対応しています。

当院の特徴

大学病院、東京都認定の**地域周産期母子医療センター**として、高度な治療対応が可能です。

ローリスク(一般)からハイリスクまでの周産期医療に対応しています。

母体血を用いた**新型出生前検査(NIPT)**※、**超音波精密検査**を実施しています。

※154,000円(税込)、別途カウンセリング費用がかかります。

無痛・和痛分娩、セミオープンシステムを採用しています。

産科、新生児科、小児科等の科で当直医師が待機し**24時間365日迅速な対応**が可能です。

超緊急帝王切開(決定より15分以内での胎児の娩出)が可能です。

江東区で唯一のNICU(新生児集中治療室)があります。(2021年7月時点)



昭和大学江東豊洲病院
周産期センター・こどもセンター

TEL **03-6204-6000**

〒135-8577 東京都江東区豊洲5-1-38

昭和大学江東豊洲病院 検索



産後のママの交流サロン。生後3ヶ月から。

BABY CLASS

プレイグループ® 木場校

03-5647-6881

東京都江東区東陽3-12-9

レッスン1回 参加無料チケット 贈呈中 ▶



0-1才



ご懐妊、ご出産おめでとう御座います

お産後もお体を大切にしてください。

私たちは江東区木場で15年間英語プリスクールを営んでいます。これまでに沢山の赤ちゃんとお母さんを通して頂いています。気分転換に赤ちゃんとお出かけをご検討の際は、一度私たちの教室に遊びに来ませんか？生後3ヶ月から通えるM&Mクラスは、産後のママと赤ちゃんのための音楽と英語の五感教育のクラス。子育てのお役立ち情報を提供いたします。また、1才半からは本格的な英語環境で、「初めての母子分離」クラスを提供しています。

愛と笑顔と喜びに満ちた、ママと赤ちゃんの特別な時間をお楽しみ頂けます。

Learning English Through Experience

International PRESCHOOL AFTERSCHOOL

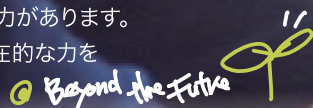
未来から求められる力の種をまく

私たちの子どもたちは グローバル社会と言われる世界を生きる世代です。

そして、子ども達には 想像を超えた 力があります。

わたし達は、子ども達一人一人の潜在的な力を

英語教育で洗練していきます



インターナショナル
プリスクール

「英語を知っている」「英語がわかる」ではなく
「英語でコミュニケーション出来る」探求学習を提供します



PLAYGROUP
KIBa

0-1才
BABY CLASS

Music & Movement

赤ちゃんとお母さんの
親子 英語 リトミック



2-3才
未就園児

PRESCHOOL

初めての母子分離
2才で英語が溢れ出す



幼稚園児
小学生

AFTERSCHOOL

英語で考え、英語で活動
放課後に通える英会話教室



3-5才
全日制

KINDERGARTEN

全日制 グローバル教育
英語 幼稚園 コース

