

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、本誌記載の情報から変更となる場合がございます。

砂町銀座

2021江東区

子育て ハンドブック



江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもが通う施設

子育てをちょっと
手助けして欲しい時に

子どもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

子どもSOS

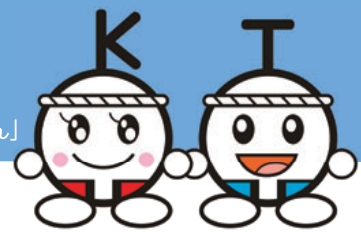
妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんメール(マタニティ・産後)を配信しています。
二次元コードを読み取って空メールを送ると本登録のメールが届きます。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

マタニティ
メール



産後メール





こどもと遊べる区の施設

子育てひろば

江東区ではおもに在宅で子育てをしているご家庭向けに、子ども家庭支援センター(6か所)、保育園(166か所)、幼稚園(20か所)、児童館(18か所)で親子が自由に遊べる子育てひろばを実施しています。



子育てひろばでは、経験豊富な職員に子育ての悩みやお子さんの発達などを気軽にご相談いただけます。子育てひろばの実施日は施設により異なりますので、各施設にお問合せください。また、翌月の子育てひろばの予定をメルマガで配信しています。江東区子育て情報ポータルサイトから簡単にご登録できますので、ぜひご活用ください。

子ども家庭支援センター

詳細はP13、14をご覧ください。

利用者の声 <深川北子ども家庭支援センターについて>

月齢によって遊べるスペースが分かれているので安心して遊べる。ママたちの情報交換ノートがあり、子育てについてだけではなくお洒落なカフェ情報など、生活に関わる情報も入手できるのでオススメです。

(byのんさん(海辺)/お子さん:10か月)

保育園(マイ保育園ひろば)

詳細はP56をご覧ください。

幼稚園(かんがるーひろば)

詳細はP60をご覧ください。

児童館

詳細はP89をご覧ください。

利用者の声 <児童館について>

20畳ほどのスペースに滑り台や手押し車、積み木、レゴ等たくさんの遊具が置いてあります。年齢別のアクティビティがあり、その時間に遊びに行けば、ママ友も作りやすいですよ。年齢が上のお友達にたくさん会えるので、こどもに良い刺激となっている気がしています。

(by ひーくんママさん(古石場)/お子さん:1歳2か月)

児童館

お問合せ先

こども家庭支援課こども家庭係

☎3647-9230 FAX 3647-9196



児童館は、こどもたちが誰でも利用できる地域の遊び場です。地域の乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや友だちづくり、情報交換や子育て相談の場として、『子育てひろば』を実施しています。ぜひ、近くの児童館の『子育てひろば』にご参加ください。

※詳しい内容については各館に直接お問合せください。

児童館一覧 ★公設民営

施設名称	所在地	電話	開館時間	休館日
森下児童館	森下3-14-6	3635-1535	火曜日～土曜日 こどもの日 9:00～18:00 第二・第四日曜日 9:00～17:00 (夏休み、冬休み、 春休みは 9:00～18:00)	第一・第三・ 第五日曜日 国民の祝日 (こどもの日を除く) 月曜日 国民の祝日が月曜 日に当たるときは その翌日 年末年始 (12/29～1/3)
古石場児童館	古石場1-11-11	3641-9532		
塩浜児童館	塩浜2-5-20	3647-3902		
豊洲児童館	豊洲4-10-4-111	3531-2079		
辰巳児童館	辰巳1-1-36	3521-3261		
東陽児童館	東陽5-16-13	3647-8190		
亀戸第三児童館	亀戸7-39-9	3636-5341		
大島児童館	大島7-28-1-104	3682-9494		
大島第二児童館	大島4-5-1	3637-2591		
東砂児童館	東砂7-15-3	3646-0462		
東砂第二児童館	東砂2-13-13	3646-1814	月曜日～土曜日 9:00～19:00 第一・第三・第五 日曜日 こどもの日・敬老 の日 9:00～18:00	第二・第四日曜日 国民の祝日 (こどもの日・ 敬老の日を除く) 年末年始 (12/29～1/3)
南砂児童館	南砂2-3-17	3649-8507		
★平野児童館	平野1-2-3	3643-1903		
★東雲児童館	東雲2-4-4-102	3529-1795		
★千田児童館	千田21-18	3647-0108		
★亀戸児童館	亀戸2-1-19	3685-5944		
★亀戸第二児童館	亀戸1-24-6	3685-8098		
★小名木川児童館	北砂5-20-5-101	3640-1941		

図書館

区内には11の図書館があり、乳幼児から小・中学生向けの図書を多数用意しています。枝川図書サービスコーナーには、資料はありませんが、区内図書館にある資料の取寄せ(予約)、貸出、返却ができます。

乳幼児と保護者の方へ

■白河こどもとしゃかん

こどものための図書館です。0歳から小学生対象の図書や紙芝居などを用意しています。資料の貸出のほかに、赤ちゃんコーナー、小学生が学習できるコーナーなどがあります。(白河こどもとしゃかんは移転のため令和4年1月末(予定)をもって閉館します。)

■おはなし会：毎週水曜日、午後3時から ■赤ちゃんタイム：毎月第1・第3木曜日、午前11時から

おはなし会では絵本の読み聞かせのほか、素話、手遊び、パネルシアターなどを行っています。おはなし会は白河こどもとしゃかんだけでなく、各図書館でも行っています。また、こども向けの映画会を行っている図書館もありますので、詳細は各館へお問合せください。また、図書館では乳幼児向けの絵本のブックリスト「赤ちゃん和小さい子のほんだな」を毎年作成しています。各図書館で配布していますのでご利用ください。

図書館一覧

図書館名	所在地	電話	開館日	休館日
江東図書館	南砂6-7-52	3640-3151		
深川図書館	清澄3-3-39	3641-0062		
白河こどもとしゃかん	白河4-3-19	3643-7439		●館内整理日 (毎月第3金曜日・1/4) ●年末年始(12/29～1/3)
東陽図書館	東陽2-3-6	3644-6121	●月曜日～土曜日 9時～20時	ただし、古石場・ 砂町図書館は、上記に加え、 毎月第1・3月曜日 (祝日・休日にあたる場合は 開館)
豊洲図書館	豊洲2-2-18	3536-5931	ただし、東陽・豊洲・ 城東図書館は21時まで	
東雲図書館	東雲2-7-5-201	3529-1141	●日曜日・祝日・休日・ 12/28 9時～19時	※その他、特別整理期間等 による休館があります。
古石場図書館	古石場2-13-2	5245-3101		※深川図書館は改修工事の ため令和3年12月から 令和5年1月末(予定)まで 休館します。
城東図書館	大島4-5-1	3637-2751		
亀戸図書館	亀戸7-39-9	3636-6061		
砂町図書館	北砂5-1-7	3640-4646		
東大島図書館	大島9-4-2-101	3681-4646		
枝川図書 サービスコーナー	枝川3-6-16	3647-6860	火曜日～日曜日 9時～17時	月曜日・祝日・休日・館内整理日・ 年末年始・枝川区民館休館日

利用者の声 <砂町図書館について>

砂町図書館は幼児が靴を脱いで上がれるスペースが広く、非常に利用しやすかったです。
(byはるくまさん(東陽)/お子さん:1歳4か月)



江東区青少年交流プラザ

お問合せ先 江東区青少年交流プラザ 〒136-0071 江東区亀戸7-41-16
 ☎3681-7334 FAX 3681-8732
 青少年課青少年係 ☎3647-9813 FAX 3647-8474
 施設ホームページURL <https://www.mommy-seishonen-k.com/>

青少年の自主的な学習や活動、交流の支援を行う青少年のための施設です。舞台や音響設備などを完備したレクホールなどをはじめ、ダンス練習等に使える多目的ルームや、会議や研修等に使えるセミナールーム、鏡付きの音楽スタジオがあり、登録要件を満たせば無料もしくは減額で利用できます。1階にはどなたでも利用できるロビー、2階には主に中・高校生や大学生を対象としたロビーがあり、気軽な談話スペースとして利用可能です。

■利用する上で必要なこと

各施設を無料または減額で利用するには、登録要件を満たしている必要があります。

講座・イベントに参加する場合は、事前の申込みや料金が必要な場合があります。

■休館日 第2・4月曜日(祝日と休館日が重なった場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)

■開館時間 午前9時～午後10時

■利用できる方 どなたでも

■利用料 1・2階ロビーは無料。各施設の詳細及び登録要件並びに講座等については、ホームページでご確認ください。 URL <https://www.mommy-seishonen-k.com/>



グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設)

お問合せ先 グランチャ東雲 〒135-0062 東雲1-9-46
☎5548-1992 FAX 5548-1995

長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541 FAX 3647-9247

グランチャ東雲は、高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもとの世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。無料送迎バスも運行しておりますので、ぜひご来館ください。

■**交通アクセス** 都バス東雲橋交差点下車約5分、区内巡回無料送迎バスあり

■**利用できる方** 江東区在住・在勤・在学の方で下記に該当する方

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| (1) 小学校第3学年以下の児童及び当該児童の保護者 | (4) (2)(3)に付き添う方 |
| (2) 60歳以上の方 | (5) (1)(2)(3)の方で組織する団体 |
| (3) 障害者 | |

■**開館時間** 午前9時～午後9時30分
ただし、高齢者・児童等交流フロアは午前9時～午後5時まで。
プールは午前9時30分～午後9時まで(入館は各フロア終了30分前まで)。

■利用方法

- (1) 利用される方は登録手続きが必要となります。
住所・氏名・生年月日等証明できるものをお持ちください。
- (2) 障害者の方はすべて無料で利用できます。
- (3) 高齢者・児童等交流フロアは無料で利用できます。
- (4) 教養・娯楽フロアの個人利用は無料です。
- (5) 高齢者いこいフロアの個人利用は1日300円です。
- (6) プールの利用は有料です。

※詳細はホームページでご確認ください。 URL <https://tokyo.ymca.or.jp/grancha/index.php>

■**休館日** 第3日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)・その他臨時休館日



スポーツセンター

お問合せ先 江東区健康スポーツ公社
URL <https://www.koto-hsc.or.jp/>

スポーツセンターでは、就学前のお子さん、小・中学生を対象としたこども教室・親子教室・水泳教室などを開催しています。

また、春・夏・冬休み・祝日を除く第2・第4土曜日の午前を「こどもスポーツデー」として、江東区内の小・中学生を対象とした無料公開を行っています。さらに、深川・深川北の両センターには無料で遊べる幼児コーナーも設けてあります。詳細は各センターにお問合せください。また、江東区健康スポーツ公社の情報紙「フィットこうとう」やホームページでもご案内しています。



スポーツセンター一覧

スポーツセンター名	所在地	電話	FAX
スポーツ会館	北砂1-2-9	3649-1701	3649-3123
深川スポーツセンター	越中島1-2-18	3820-5881	3820-5884
亀戸スポーツセンター	亀戸8-22-1	5609-9571	5609-9574
有明スポーツセンター	有明2-3-5	3528-0191	3528-0192
東砂スポーツセンター	東砂4-24-1	5606-3171	5606-3176
深川北スポーツセンター	平野3-2-20	3820-8730	3820-8731

環境学習情報館 えこっくる江東

お問合せ先 江東区環境学習情報館 えこっくる江東
〒135-0052 潮見1-29-7
☎3644-7130 FAX 3644-7135
URL <https://www.city.koto.lg.jp/machizukuri/kankyo/ekokkuru/index.html>



■環境学習情報館 えこっくる江東とは

環境に関する学習や活動および情報発信の拠点として、こどもから大人までを対象に、環境に関する様々な講座・イベント等を実施しています。常設展示室では、体験型の展示に触れながら私たちの生活と地球環境のつながりを学ぶことができます。企画展示コーナーでは、環境に関連した遊具や展示を体験できます。3歳児から中学生は、講座等への参加によりポイントがたまり認定証や記念品等の特典がある「江東エコキッズクラブ」に入会することができます。

■利用する上で必要なこと

館内は自由に見学・利用ができますが、スタッフによる案内や団体(20名以上)での来館を希望する場合は事前予約が必要です。また講座等に参加する際も事前申込が必要な場合があります。

■開館日 原則として、月曜日を除く毎日

■休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、その日以後、直近の休日でない日が休館)、年末年始(12月28日～1月4日)

■開館時間 午前9時～午後5時
(常設展示室は午前9時30分～午後5時、入館は午後4時30分まで)

■利用できる方 どなたでも

■入館料 無料(講座等により参加者負担金があります)

便利情報

自転車ヘルメットの購入あっせん

お問合せ先 交通対策課交通係 ☎3647-4784 FAX 3647-9287



区内居住者を対象として、児童・幼児用自転車ヘルメット(SGマーク付)購入あっせんを行っています。購入を希望される方は、あっせん事業推奨店のプレートのある区内自転車販売店へ直接お問合せください。各あっせん店が独自に割引等特典を提供します。

自転車ヘルメットの購入あっせん店舗一覧

店名	所在地	電話
(株)シラカワ・サービス	森下1-16-11	3631-7580
信興産業	白河3-3-14	3641-6478
(有)葵ホンダ	永代2-31-9	3630-1882
自転車やりりんりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506
自転車やりりんりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974
(株)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729
玉田輪店	東砂4-22-9	3644-7737

チャイルドシートのレンタルあっせん

お問合せ先 交通対策課交通係
☎3647-4784 FAX 3647-9287

区内居住者を対象として、チャイルドシートレンタルのあっせんを行っています。

- 種類 乳児から幼児、児童用まで計14種類を成長に合わせてレンタルできます。
- レンタル期間 1か月・6か月。左記以外のレンタル期間も選べます。
- レンタル料金 あっせん価格(商品によって割引が異なる)でレンタル可能です。
- サービス 出産前15日間無料サービスや出張取付け、使用方法の説明など対応いたします。
- 申込み方法 直接電話でお申込みください。
利用される際には「江東区のあっせんをうけて」とお伝えください。
- 申込み先 株式会社愛育ベビー ☎0120-350-540
携帯電話の方は ☎048-469-2221
FAXの方は FAX 048-469-2367

問い合わせフォームに
アクセスできます。

利用者の声 <チャイルドシートのレンタルあっせんについて>

申込み前に電話で問い合わせたら丁寧に対応してもらえました。車をあまり使わないので、レンタルにしましたが、レンタルの前後は自宅までお届けと引き取りに来てもらえるのでとても便利で助かりました。品物もきれいで利用してよかったです。

(by おにくのやまさん(東陽)／お子さん:4歳・1歳7か月)

お出かけマップ

城東エリア

城東エリアは学問の神様である菅原道真公を祀る亀戸天神社など、歴史的な文化財が点在しています。古くからの商店街もあるので、こどもと一緒に買い物はいかがでしょう。



利用者の声〈豎川河川敷公園について〉

高速道路下にいろいろな施設が約2.4km続いています。高速道路下ということで日陰になっているので、遊具ひろばは夏場や小雨程度の雨であれば比較的安心して遊ばせることができます。夏はじゃぶじゃぶ池で小さな子たちが楽しそうに遊んでいます。

(by 柊・昴ママさん(大島)/お子さん:3歳4か月・5か月)

① 亀戸天神社



学問の神様、菅原道真公を祀る神社です。亀戸天神と呼ばれ、受験シーズンは多くの受験生が訪れます。境内には特徴的な太鼓橋があり、池で泳ぐ鯉を見ることができます。こどもと一緒に散策してはいかがでしょうか。

住所: 亀戸3-6-1 ☎3681-0010

URL <http://kameidotenjin.or.jp/>



② 旧中川・川の駅



新たな水辺のにぎわい拠点として整備された旧中川・川の駅。タイミングが合えば水陸両用バススカイダックの迫力満点の入水を見ることができます。「川の駅にぎわい施設」では軽食やお土産品を買えるほか、ゆっくり足湯につかることもできます。

住所: 大島9-10

☎5858-8430 (川の駅にぎわい施設)

URL <https://www.river-station-shop.com>

営業日: 土日及び土日と連続する祝日 午前11時～午後4時

水陸両用バスのスカイダックは日の丸自動車興業株式会社が運行しています。

URL <http://www.skybus.jp/sp/corse/?ca=2>



③ 竪川河川敷公園



首都高速道路7号線の高架下にある延長約2.4kmの長い公園です。「スポーツ公園」をテーマにしており、水上アスレチックやキャッチボール広場、遊具広場もあります。高架下にあるので、ちょっとした雨でも利用できるのはうれしいポイントです。

住所: 亀戸6-33-10

☎5875-2319

URL <https://www.tatekawa-riverbed-park.jp/>



④ 城東公園

交通公園になっており、こどもは自転車で交通ルールを学ぶことができます。また、宇宙がテーマの惑星ひろばでは、ロケットの形の滑り台があります。

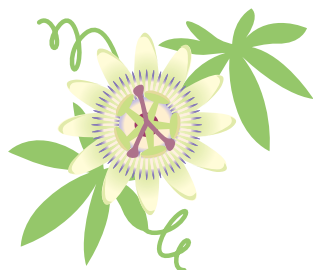
住所: 東砂4-20-20



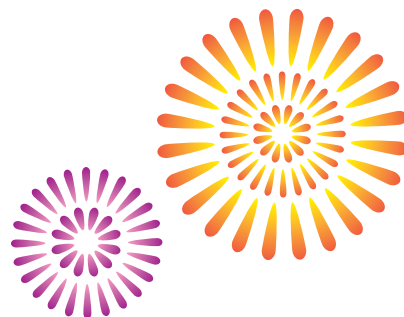
城東南部エリア

海と緑に囲まれたエリアで、2012年に開通した東京ゲートブリッジやその足元にある若洲公園などキャンプや釣りなど多くのレジャーが楽しめます。

③南砂児童館



①江東花火大会 (荒川・砂町水辺公園)



②若洲公園



① 江東花火大会

毎年8月に荒川・砂町水辺公園で行われます。打ち上げ場所からの距離が近く、迫力満点の花火大会です。

会場：荒川・砂町水辺公園

住所：東砂8-22先



② 若洲公園

キャンプ、BBQなど多くのレジャーが楽しめる公園です。サイクルセンターではこどもに人気のおもしろ自転車が揃っています。若洲公園には巨大な風車があります。風車の足元には江東区観光キャラクターの「コトミちゃん」をはじめこのハンドブックにも登場する区のキャラクターが描かれています。

住所：若洲3-2-1

☎5569-6701

(若洲公園キャンプ場)



③ 南砂児童館

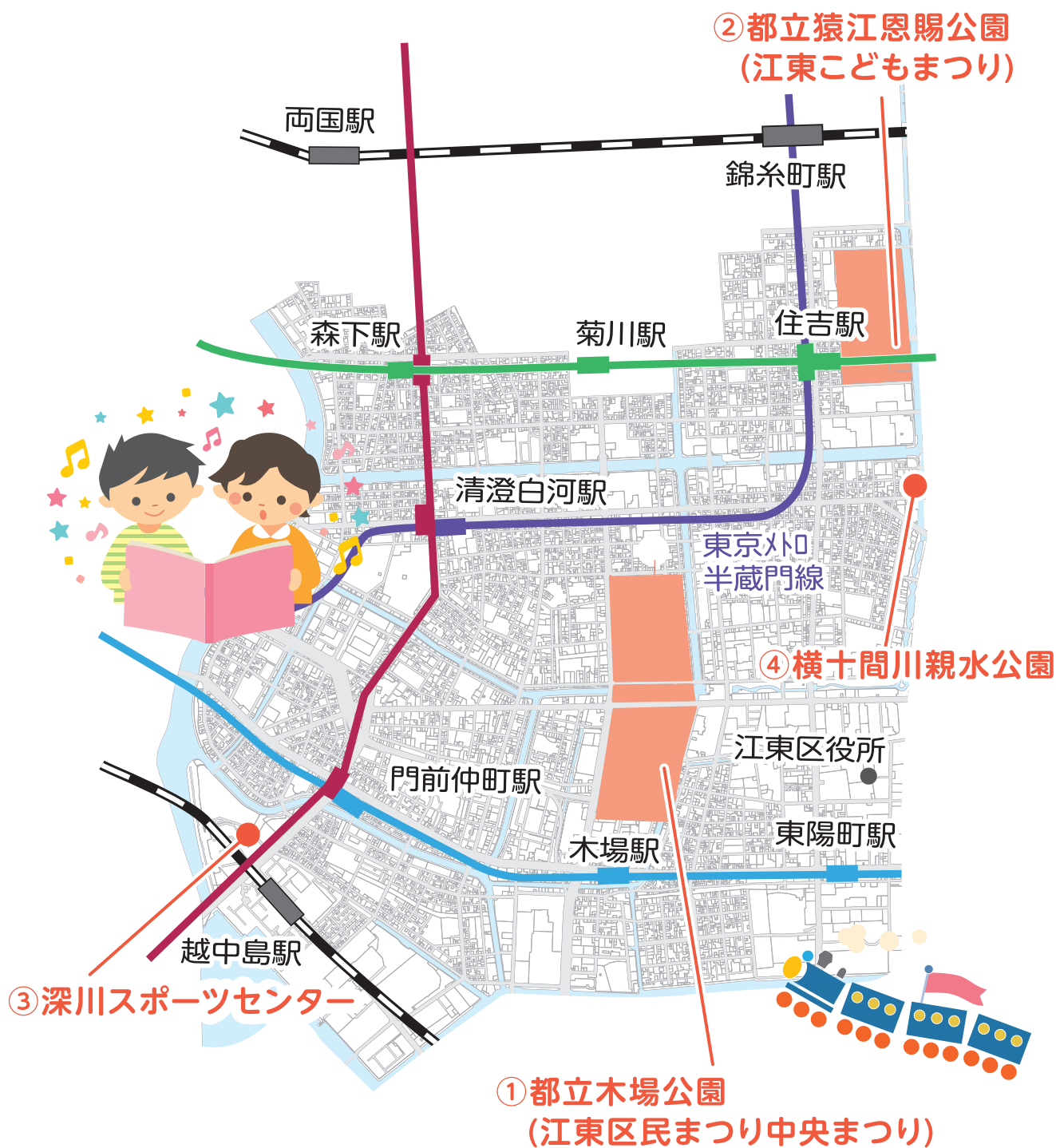
東陽町駅から歩いて7分です。いつでもこどもたちの声であふれており、0歳から来館可能です。乳幼児専用のおもちゃのある遊戯室は、いつでも自由に遊べます。乳幼児向けの子育てひろばは0歳から4歳までのクラスで、体操や工作などの遊びを親子で経験できます。

児童館のページ→P89



深川エリア

広大な都立公園や、みずべに触れる親水公園が点在する深川エリア。こどもと一緒に季節の移り変わりを感じながらお散歩してはいかがでしょうか。



①江東区民まつり中央まつり

毎年10月中旬頃に都立木場公園、江東区文化センターで行われます。

キャラクターショーやフワフワ、ミニSLなどこどもが楽しめるイベントがたくさんあります。

会場：都立木場公園

住所：木場4・5・平野4



②江東こどもまつり

毎年5月に都立猿江恩賜公園、ティアラこうとうなどで行なわれます。児童館による工作やゲームなどこどもが主役のおまつりです。

会場：都立猿江恩賜公園ほか

住所：住吉2・毛利2



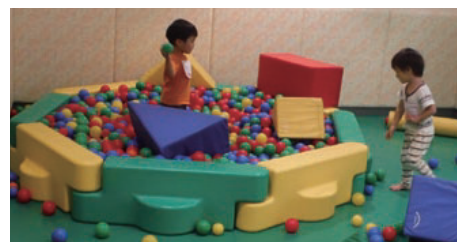
③深川スポーツセンター

1階にある幼児ルームにはボールプールもあり、のびのびと遊べます。4歳から使えるクライミングウォールやさまざまな教室もあります。お子さんと一緒にスポーツはいかがですか。

住所：越中島1-2-18

☎3820-5881 FAX 3820-5884

スポーツセンターのページ→P93



④横十間川親水公園

水上アスレチックや貸しボートがある公園です。江戸文化を伝える和船の体験乗船もできます。

写真：水上アスレチック

尾高ボート場乗場

住所：北砂1-2先(江東区スポーツ会館の西側)

南砂1-1先



利用者の声

<江東区民まつり中央まつりについて>

親子そろって楽しめるイベントで、色々な体験やワークショップ、そして買い物までできるので、家族そろって楽しみにしています。他区在住の両親も楽しみにしているので毎年声を掛けて一緒に参加しています。南側のミニ電車が子ども達は大好きですが、今年は北側でやっている運動会に家族で参加してみたいです。

(byへびしつじ さん(白河4丁目)/お子さん:3歳10か月・2歳4か月)

<木場公園について>

木場公園側の広い芝生は様々な発見の場所です。子供は自然の物や場所を遊びの道具にしています。木場ミドリアム近くの植込みに潜り「トトロの道発見!」とお友達と探検したり、どんぐりや葉っぱをひろいお店屋さんごっこをしたり、子どもが自由に走り回る様子を目で追える見通しの良いひろばは、子どもを安心して遊ばせられます。

(byけんけんママ さん(塩浜2丁目)/お子さん:3歳2か月)

②環境学習情報館 えこっくる江東

環境について楽しく学べる施設です。体験型の展示や様々な講座・イベントを行っています。環境に関する絵本や資料を閲覧できる「情報コーナー」もあります。ぜひお子さんと遊びにきてください。
えこっくる江東のページ→P93



江東区環境フェア

えこっくる江東で毎年6月に開催される環境イベントです。展示や工作などのブースが設置され、親子でエコについて学び、考えることができます。
ぜひ遊びにきてください。



③豊洲図書館

10階キッズコーナーではクッション床に靴を脱いで上がって読書ができます。11階おはなしのへやキッズでは毎週火曜・土曜の午前11時から赤ちゃんおはなし会を行うほか、開放日には午前9時から午後4時30分まで絵本や知育玩具で遊べます。
図書館のページ→P90



④がすてなーに ガスの科学館

「エネルギーを考え、これからの暮らし・社会を学び、未来をソウゾウしよう。」をテーマに体験型展示物を通して、楽しみながら学ぶことができる施設です。「地球の丸さ」を体感できる屋上ひろばもあります。

住所：豊洲6-1-1 ☎3534-1111

入館料：無料



⑤豊洲ふ頭内公園等

豊洲公園、豊洲ぐるり公園、豊洲六丁目第二公園、豊洲六丁目公園の4つの公園と豊洲五丁目スロープを総称して豊洲ふ頭内公園等と呼んでいます。ランニングや釣りなどを楽しむことができるほか、じゃぶじゃぶ池や遊具広場など、親子で楽しめる施設も充実しています。

住所：豊洲二丁目3番6号ほか

☎03-3520-8819(豊洲ぐるりパークセンター(豊洲公園内))

URL <https://toyosugururi.jp/>

