

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ
保護者向けの情報が入っています。ぜひご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、本誌記載の情報から変更となる場合がございます。

砂町銀座

2021江東区

子育て ハンドブック



江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもが通う施設

子育てをちょっと
手助けして欲しい時に

子どもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親
家庭の方へ

障害・疾病のある
お子さんのために

子どもSOS

妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんメール(マタニティ・産後)を配信しています。
二次元コードを読み取って空メールを送ると本登録のメールが届きます。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

マタニティ
メール



産後メール





赤ちゃん、呼吸していますか？ ママになる前に知ってほしいこと

赤ちゃんの寝息はとても小さくて、
ママの目ではその呼吸を確認することができません。
すやすやと眠っているように見えても、
実は、赤ちゃんは様々な危険と隣り合わせにいます。

睡眠中に潜む、乳幼児の思わぬ事故や予期せぬ病気。
何か異常に気付いた時には、
何よりも迅速な対応が求められます。

大切な命を守るために、
適切な対策と準備をしておきましょう。

- ☐ 睡眠中の赤ちゃんの体動を高性能センサーで感知
 - ☐ 約20秒間体動を感知できないとアラームでお知らせ
 - ☐ ママの日々の安心をサポート
- 乳児用体動センサベビーアラームE-201 医療機器認証番号:13B1X10068000203



有明ガーデン4Fにベビースマイル直営店

家庭で使えるベビー向けヘルスケア製品を
実際に手に取ってお試しいただけます。



電動鼻水吸引器メルシーボット S-504
医療機器認証番号:303ALBZX00002000

- 直営店購入だけの、プレゼントや割引などのお得な特典
- 併設セミナールームでは、リトミックなどのキッズスクールも開催

〒135-0063
東京都江東区有明 2丁目 1-8
有明ガーデン4F(有明駅から徒歩約4分)



直営店の隣はクリニックも併設

患者様一人ひとりに寄り添い、
丁寧な診療をご提供いたします。



- 乳幼児予防接種・健診
- 妊婦検診・4D胎児エコー・
母乳相談などの産科診療
※助産師常駐しています
- がん検診・子宮筋腫・月経前
症候群などの婦人科診療



ベビースマイル
レディースクリニック有明

● 産科・婦人科 ○ 乳幼児予防接種・健診
【受付時間】10:00～13:00/15:00～17:00

ご予約はWEBから

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:05～14:00	●	●	●	●	●	●	休診
15:00～18:00	●	●	○	●	●	●	休診



江東区歯科医師会からのお知らせ



江東区の 無料健診



妊婦歯科健康診査

1歳6ヶ月児歯科健康診査

3歳児歯科健康診査

おとなの歯科検診



私たち歯科医師会会員は

区民のみなさまに向けて、このような活動を行っています！

- 休日で、急にお口の問題が生じた時には、当番医が対応します。
- 通院がむずかしい方の所へ訪問し、相談や診療を行っています。
- 妊婦さんやこどもたちに、お口の健診や相談を行っています。
- お口の節目検診を、協力医の各歯科医院にて行っています。
- 障がいのある方々に、安心して通える場へのかけはしとなります。
- 専門的な対応が必要な時は、大きな病院や施設などへ、つなぎます。
- 80歳を過ぎて、20本歯の有る方の表彰を行っています。
- 災害などが起きた時には、救援活動を行います。
- お祭りでは、みなさまと直接ふれあう場を設けています。

法 団 東京都江東区歯科医師会々員之証

一般社団法人 東京都江東区歯科医師会

質問・お問合せは
こちらからどうぞ

TEL 3649-0780 FAX 3649-1688
HP <http://kotoku-shikaishikai.com/>



江東区の子育て

安心して子育てができるまち江東区

昨今、児童虐待による痛ましい事件が後を絶ちません。また、昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛の状況が続いたことにより、子育てに対して孤独感を覚える家庭も増加しております。江東区では、これまでも孤立した子育て環境を解消し、誰もが安心して快適に子育てできるよう地域一体となって取り組んでまいりました。今後も令和4年度に住吉地区と亀戸地区に新たな子ども家庭支援センターを整備し、子育てひろばやリフレッシュひととき保育を拡充するなど、さらなる子育てサービスの充実を図ってまいります。また、子ども家庭支援センターでは子育て家庭への訪問支援を拡充し、地域での見守り体制を強化することにより、児童虐待予防により一層取り組んでまいります。

この「子育てハンドブック2021」は、子育てサービスの情報をコンパクトにまとめており、お子さんの成長段階に合わせた行政サービスの紹介や心配や困りごとの相談先など、区民の皆様に必要な情報を掲載しております。是非ご活用ください。最後に、本誌発行の趣旨にご賛同いただきました広告主の皆様へ、この場を借りて厚く御礼申し上げます。



江東区長
山崎孝明



区役所庁舎案内

江東区東陽4-11-28 ☎3647-9111(代表)

【開庁日】月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※水曜日に限り一部窓口で午後7時まで受付

【閉庁日】土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

ただし、原則毎月第2日曜日(令和4年3月は第4日曜)は午前9時～午後4時まで受付しています。

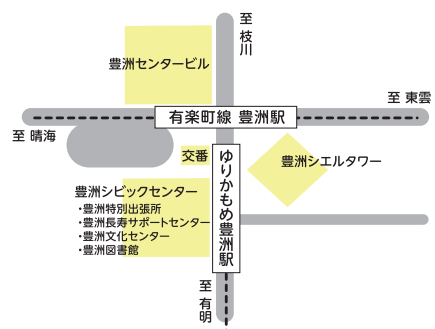
	階	業務	第2日曜日	水曜夜間
区民課	2階	戸籍に関する各種届出	○	○
	防災センター2階	国民年金加入と免除申請	×	○
医療保険課	2階	国民健康保険への加入届出 出産育児一時金の申請など	○	○
福祉事務所保護第一課	2階	担当地区※における生活保護法に基づく生活困窮世帯への保護、家庭相談業務、入院助産の実施 ※担当地区についてはP30をご覧ください。	×	×
保育課	3階	保育園の入園相談、入園申請、保育料の支払い	×	○
こども家庭支援課	3階	児童に関する各種手当の申請、子ども医療費助成等の申請・受付、医療証の交付	○	○
地域教育課	6階	江東きッズクラブ利用料の支払い	×	×



豊洲特別出張所

江東区豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階 ※業務時間・開所日は本庁舎と同じ

担当(電話番号)	業務	第2日曜日	水曜夜間
戸籍係 (5859-0069)	戸籍に関する各種届出	○	○
保育課 (3647-4934)	保育園の入園相談	×	×
こども家庭支援課 (5859-0165)	児童手当の申請、子ども医療費助成の申請・受付、医療証の交付	○	○



※お取り扱いができない業務もありますので、事前にお問合せください。



困ったときのINDEX



近くに知り合いもないし・・・子どもを連れて
落ち着いて相談や話をしたい！
近くに子育て中のひとはいるかな？

子ども家庭支援センター→P13、14
保健相談所→P15、16
子育て応援団体一覧→P23～25

子どもが生まれた!どんな手続きが必要？

手続き・届出をしましょう→P33、34

子どもの発達が心配、どうすれば？

まずは相談してみましょう→P17、18、74～76
(区の相談先と発達支援施設)
就学する子どもの支援体制について→P64

保育園・幼稚園ってどこにあるの？

保育施設→P44～56
幼稚園→P59～61
認定子ども園→P62

次は小学校だ。どんな制度があるの？

小学校の制度→P62～64

放課後に子どもを預かってくれるところはある？

江東きッズクラブ・
土曜江東きッズクラブ→P65～67、69～72

子どもの送迎を手伝って欲しい。買い物に
行きたい。その間だけ、子どもを預かってく
れるところは？

子育てサポート一時保育→P79、80
リフレッシュひととき保育→P81
ファミリー・サポート・センター→P84

自宅に来て少し家事を手伝って欲しい!
どんなサービスがあるの？

ふれあいサービス→P86
シルバー人材センター→P87

子どもと一緒に遊べる場所はあるの？

子ども家庭支援センター→P13、14
子どもと遊べる区の施設→P88～93
お出かけマップ→P95～102

ひとり親への支援はどんなものがあるの？

まずは相談してみましょう→P105(母子・父子相談)
経済的支援→P105～107
自立支援→P107、108
その他支援→P108、109

子どもをどう育てていいのかわからない!!
助けて!!

電話で相談してみましょう→P17、18
子育てについて学びたい→P103、104

子どもが急に病気になったり、
ケガをしたらどうしよう？

もしものの時の緊急連絡先→P116～120
病児・病後児保育→P57、58

近隣から子どもの泣き声が・・・

虐待かなと思ったら→P122

妊娠・子育てでどんなことがあるかな？

妊娠の経過→P26、27
産後の体と心の健康→P32
発育・発達お役立ちカレンダー→P35、36
赤ちゃんと泣きの特徴について→P37
離乳食について→P42
子どもが安全に暮らす環境づくり→P123、124
子どもがいる家庭での災害対策→P125



江東区の地図と町名と 主要道路と駅分布図





R3.12月 リニューアル!

子育て情報ポータルサイト を使いこなそう!

子ども家庭支援センター みずべ

区内6カ所にある子ども家庭支援センター「みずべ」のHPです。
様々な支援サービスやイベント情報、施設の利用案内などを掲載しています。

ポイント① みずべを知ろう!

みずべを知っていただくために、みずべの1日や利用者の声、ご利用にあたっての留意点などを掲載。

みずべってどんな場所?にお応えします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM × PM ×	-	-	休み
8	9	10	11	12	13	14
AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00
15	16	17	18	19	20	21
AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00
22	23	24	25	26	27	28
AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00	AM 9:00 PM 5:00
29	30	31	1	2	3	4
AM × PM ×	AM × PM ×	AM × PM ×	AM × PM ×	AM × PM ×	AM × PM ×	AM × PM ×

ポイント②

リフレッシュひととき保育

保護者の方のリフレッシュを目的にお子さまを一時的にお預かりするひととき保育について、登録面接後、サイト上にマイページを作成しスマホやPCから空き情報の確認や抽選申込ができます。

ポイント③

プログラムの動画配信

みずべの紹介や各種プログラムのYouTube配信をしています。
ぜひお家からもみずべを楽しんでください。



ポイント④ 相談フォーム

保護者の皆さまの様々な悩みをご相談いただける相談フォームを設置しています。
電話での相談はちょっと…でもメールならという方、ぜひご利用ください。



様々な子育て支援サービスやイベント情報をお届けします。
スマホやPCで気になる情報をチェックしてください♪

子育て情報ポータルサイトはこちら→



子育て施設イベント

子ども家庭支援センターや児童館、保育園、幼稚園などのイベントスケジュールを掲載しています。参加したいイベントをチェックしてください。

児童館

区内18カ所の児童館を紹介しています。乳幼児親子向けの様々なサービスを提供していますので、ぜひ最寄りの児童館に遊びに来てください。



子育て応援情報配信

定期的に様々な子育て情報を配信する「子育て応援情報配信」の登録ができます。

こんにちは赤ちゃんメール

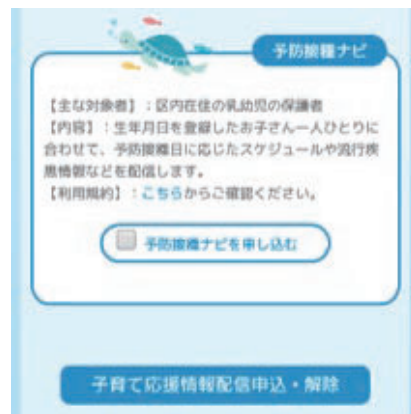
妊娠中の健康状態やお子さんが生まれた後の成長の様子、子育てのアドバイス、区の支援サービスなどを配信します。

予防接種ナビ

お子さんの予防接種の情報を配信します。

子育てイベント情報

区公式LINEにご登録いただくと、毎月子育てイベント情報の更新時に区公式LINEよりお知らせを配信します。



まちを好きになるアプリ



まちイロ

2021 江東区
子育てハンドブック
配信中

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

ダウンロードはこちらから



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

まちイロに関する
お問い合わせは

株式会社ホープ ☎092-716-1480まで
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



こんにちは 赤ちゃんメール



産後メール編

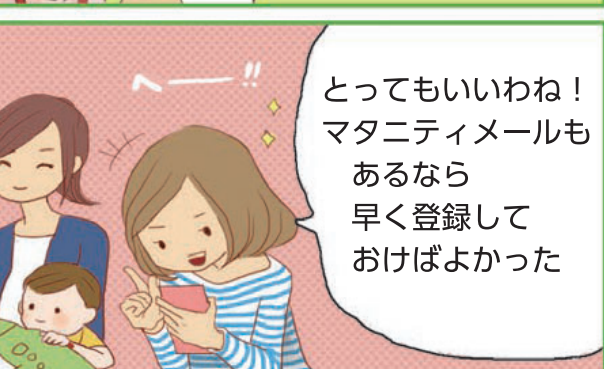


子育て
ひろばにて

離乳食をいつ
始めればいいのか
目安がわからない…



育児のアドバイスから
健診・遊び場など
江東区独自の
情報も届いて便利!



産後メール

お子さんの誕生日に基づき、成長の様子、子育てアドバイスや区の子育て情報などを配信します。

主な対象者 0歳児～2歳児の母親・父親

配信頻度

生後0～100日／毎日
～1歳誕生日／3日に一度
～2歳誕生日／7日に一度
～3歳誕生日／14日に一度

配信内容

育児アドバイス、ホームケア、
予防接種、事故予防、
産後のメンタルヘルス、
行政情報 など

登録情報

赤ちゃんの誕生日と名前
(ニックネーム)を登録

※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。メールアドレス、誕生日、ニックネームだけで登録いただけます。個人が特定されるような情報(実氏名など)は登録には必要ありません。

ご登録は
こちらから



次の二次元コードの空メールを送信してください。
折り返し、登録手続きのメールが届きます。

利用者の声 <こんにちは赤ちゃんメール>

いつも有益な情報をありがとうございます。初めてのムリー過ぎて「え?見られてる?(笑)」って思うくらいです。かりしているので精査の必要がなく、信頼できました。

マタニティ
メール編

え〜〜〜!!

赤ちゃんできたの!?
おめでとう〜!!!江東区
のカフェにて

「マタニティメール」

という
ものがあるね…日数にあわせて
お腹の赤ちゃんの
様子などメールが
くるんだって!今日お友達に
おしえてもらったの!登録して
みよう!「イライラして
しまう時があります。」
…かあ。
今日も早く
帰れるように、
仕事がんばろう!母親の身体のことも
教えてくれるんだ…!

子育てはひとりじゃないよ!

そうだ!
おしえてあげよう!マタニティ
メール出産予定日に基づき、おなかの赤ちゃんの様子、
ママのからだのことや区の子育て情報などを配信します。

主な対象者 妊娠中の女性

配信内容

胎児の成長過程、
妊娠生活のアドバイス、
行政情報 など

配信頻度 1日1通

登録情報

出産予定日を登録

※利用は無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。メールアドレス、出生日、ニックネームだけで登録いただけます。個人が特定されるような情報(実氏名など)は登録には必要ありません。

ご登録は
こちらから次の二次元コードの空メール
を送信してください。
折り返し、登録手続きの
メールが届きます。

子育てで迷ったり、不安な時、いつもタイムリーな情報のメールが届いて、ためになるし、安心できました。たまにインターネットでいろんな情報を収集することができるけど、区から発信されている情報は、そもそも出どころがしっかりこれからも役立つ情報をよろしくお願いします。楽しみにしています。



児童館ツイッター

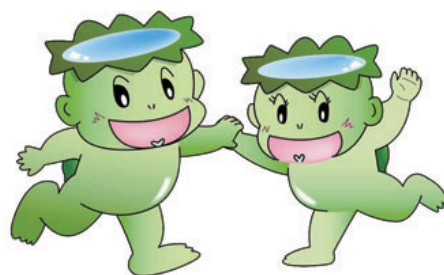
児童館は、0歳から高校生世代までのこどもたちが誰でも利用することができる地域の遊び場です。親子でゆったり、お友達同士でワイワイ、もちろん一人でも!ぜひ遊びに来てください。

江東区では、児童館で実施しているプログラムやイベントの内容などを、各児童館の公式ツイッターで発信しています。フォローをお待ちしています!

◆対象児童館(令和3年4月1日時点)

- | | | |
|-------------|----------|----------|
| ●森下児童館 | ●平野児童館 | ●古石場児童館 |
| ●塩浜児童館 | ●豊洲児童館 | ●東雲児童館 |
| ●辰巳児童館 | ●千田児童館 | ●東陽児童館 |
| ●亀戸児童館 | ●亀戸第二児童館 | ●亀戸第三児童館 |
| ●大島児童館 | ●大島第二児童館 | ●小名木川児童館 |
| ●東砂児童館 | ●東砂第二児童館 | ●南砂児童館 |
| ●住吉エリア児童館事業 | | |

児童館のツイッターは
コチラから!



江東こどもまつりイメージキャラクター
「カククン・ユウチャン」



地域SNS「PIAZZA」

江東区では平成29年11月に子育てに関する不安感や負担感を解消し、安心して子育てができることを目指し地域SNS「PIAZZA」と包括協定を締結しました。地域SNS「PIAZZA」は二次元コードから専用アプリをダウンロードすることですぐにご利用が可能です。ぜひご活用ください。



街のみんなで情報交換



PIAZZA でコミュニケーション!

街の
イベント

お店や
病院の情報

モノの
ゆずり合い

PIAZZA で街のイベント情報を知ろう!

アプリ内では、街のイベント情報、お店や病院情報の共有、モノの譲り合いなど地域密着情報を通じた積極的なコミュニケーションが繰り広げられています。

アプリ登録(無料)は
こちら!→



PIAZZA で

この街の暮らしをもっと楽しく!

街のみんなで暮らしに関する情報をやりとりしたり、ちょっと困った時に相談しあったり、使わなくなったモノを必要としている人に譲ったり。

この街をもっと知り、みんなとつながることで、私たちの暮らしはもっと楽しくなります。



イベント／習いごと

イベントや習いごとの情報は大人気!「こんなの見つけた!」「参加してきました!」などのクチコミが飛び交っています。



ご近所リユース

家具・家電など大きなもののリユースも。すぐ取りに行けるのはご近所ならではの!



おしえて!

子連れで行けるレストラン。美味しいケーキ屋さん。おすすめ歯医者さんなど知りたいことを気軽に聞ける!



行政サービス一覧

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもが通う施設

子育てをちょっと
手助けして欲しい時に

こどもとお出かけ

子育てについて
学びたい

ひとり親
家庭の方へ

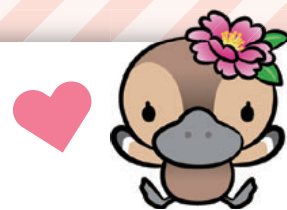
障害・疾病のある
お子さんのために

こどもSOS

	妊娠	出産	1か月	3か月	6か月
こども家庭支援課	子ども家庭支援センター“みずべ”P13・14 子育てひろばP88				リフレッシュ
	児童館P89				一時保育
	子育て情報ポータルサイトP5・6				
	こんにちは赤ちゃんメール(マタニティメール・産後メール)P7・8				
	児童手当P33 子ども医療費助成P34				
	児童育成手当(育成手当・障害手当)P105 児童扶養手当P106				
	虐待通告相談窓口P122(虐待対応は妊娠期から行っています)				
保健所・保健相談所	妊娠届P28	出生通知票P33		●乳児(3~4か月児)健診P37	●6~7か月児健診P37
	母子健康手帳交付P28	●新生児聴覚検査P28 ●赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)P37			●離乳食教室P37
	●妊婦健診P28 ●妊婦歯科健診P28 ●平日版・休日版 両親学級P29 ●妊婦訪問指導P29	●母乳相談P37 ●産後ケア事業P16・34			
	子育て相談・発達相談・食事の相談P17				
	電話相談・所内相談・家庭訪問(妊娠期から対応しています)				
	●妊娠高血圧症候群などの 医療費助成P29	予防接種P38 予防接種ナビP39			
区民課	●妊娠届P28 ●母子健康手帳交付P28	●出生届P33			
	マイ保育園ひろばP56・88 育児相談(保育園)P18				
保育・保育計画課 (保育園)	保育施設P44~55				
	緊急一時保育P78				子育てサポート
学務課 (幼稚園)	かんがるーひろばP60・88				
	認定こども園P62				
地域教育課					
教育支援課					
教育センター(教育相談窓口)					
福祉課	民生・児童委員P18				
障害者施策課 ・ 障害者支援課	こども発達センターCoCo P18				
	身体障害者手帳P110 愛の手帳(知的障害)P110				
	障害があるお子さんのための各種手当・助成P110				
保護第一課・第二課	●入院助産制度P30				
	母子・父子相談P105 母子・父子福祉資金貸付P107 母子生活支援施設P108				
その他	多胎児家庭訪問支援事業P85				
	ふれあいサービスP86				
	シルバー人材センターP87				
	土曜・休日急病診療P118 平日夜間こどもクリニックP118 休日歯科応急診療P118				



9か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	～就学
ひととき保育 P81(生後6か月～)			はぴトレ P104		
サービスP82					
ひとり親家庭等医療費助成P106 特別児童扶養手当P110					
こどもショートステイP83(在宅型 満1歳～施設型 満2歳～)					
●9～10か月児健診P37		●1歳6か月児健診P37 1歳6か月児歯科健診P37		●3歳児健診P37	
●9～10か月育児学級P37		●1歳6か月育児学級P37 ●1歳6か月児精密健診P40		●3歳児精密健診P40	
		幼児経過観察健診・ことばの相談			
	●1歳児食事教室P37 ●1歳児歯科衛生相談P17		●2歳児歯科衛生相談P17	●小児・思春期精神保健相談P17 ●3歳児心理相談P17・37	
小児精神医療費助成P112					
一時保育P79 病児・病後児保育P57					
幼稚園P60・61					
●教育委員会で行っている講座P103					
					●就学相談P18・64
					●教育相談P18
こどもの発達を支援するための施設P72～76					
その他支援P113					
ファミリー・サポートP84					



あなたの身近な子育て応援の場

江東区子ども家庭支援センターみずべ

子ども家庭支援センター（愛称：みずべ）はこんなところ！

- 親子で一緒に遊べる「子育てひろば」があります。
- 経験豊富なスタッフや専門の先生に相談できます。
- 様々なプログラムや講座に参加できます。
- こども同士、保護者同士のつながりができます。
- 妊娠期から利用可能で、子育てに関する様々な情報が入手できます。



お帰りなさいとあなたを迎えてくれる場所、それがみずべです。



子育て相談

【毎週月曜～土曜】
(祝日・年末年始を除く)
面接9:00～17:30
電話9:00～18:00
※有明のみ毎日

子育てひろば

【毎週火曜～土曜】
(祝日・年末年始を除く)
10:00～16:00
※有明のみ毎日

専門相談(要予約)

【毎月1回～2回】
○発達相談
○家族問題相談
○心理相談 など





／ 適度なリフレッシュは必要です ／

リフレッシュひととき保育(要予約)

【毎週月曜～金曜】

9:00～12:00、13:00～17:00の
1日あたり3時間以内(1時間単位)

1時間につき500円

詳しくはP81をご覧ください。



妊娠や子育てで



困ったら保健相談所へ!

こんな悩みありませんか?

ちゃんと母乳
出ているのかな?

出産の準備って
何をすれば
良いの?

身近に
相談できる人が
いない...

離乳食って
どうやって
作るの?

ちゃんと育って
くれるのか
気になる...



保健 相談所 とは

保健相談所は妊娠中の方や乳幼児、父、母の相談や健診などを行っています。各種教室や子育てに悩んだときの相談のほか、ご家族の健康に関するご相談にも応じます。

お住まいの地域によって担当の保健相談所が決まっていますので、詳細は各保健相談所にお気軽にお問合せください。



妊娠・子育て期 相談(P17参照)

保健師・栄養士・歯科衛生士のほか、心理相談員や児童精神科医などによる専門相談もあります。

妊娠期 健診・教室(P28・29参照)

健診費用の一部を助成します。各種講座を開催します。

子育て期 健診・教室(P37参照)

定期健診・経過観察健診を行っています。各種教室を開催します。

お住まいの地域を担当する保健相談所をご利用ください



出産前の心配ごと、産後すぐの育児不安など 何でもご相談ください!

ゆりかご 面接

妊婦さん対象



保健師・助産師が相談に応じます!!

- 妊娠中の気持ちや身体の変化を相談したい...
- 江東区の子育てサービスはどうなってる?
- 出産に向けて何をいつ準備するの?
- 妊娠中に気をつけることは? など



妊娠・出産・子育てに関する様々な疑問や心配事などどんなことでもお気軽にお話してください。

面接を受けた妊婦さんにプレゼントを差し上げます。

利用者の声 [ゆりかご面接]

地域の保健師さんに妊娠から出産後の不安項目を一通り聞いていただきました。夫や周囲に協力してくれる人はいるか、心身面のことなどです。何をすればよいか整理ができました。区の支援施設の案内や両親学級のお知らせもいただき、面接をきっかけにいろいろと動けました。
(byみのさん(木場)/お子さん:3か月)

産後 ケア事業

P34参照

出産後に体調不良や育児不安がある方などを対象に「宿泊型産後ケア」「日帰り型産後ケア」、母乳育児に関して心配のある方に「乳房ケア(訪問・外来型)」のサービスを提供します。

利用基準、利用料金などの詳細は区のホームページをご覧ください。



利用者の声 [日帰り型産後ケア]

生後4か月までの日帰りケアを2回利用しました。こどもを預けて個室でお昼寝やママさんたちとランチを食べたり、リフレッシュになりました。
(byこなつさん(枝川)/お子さん:10か月)

