子ども家庭支援センターだより
みんなでつくる子育てひろば

大島みずべかわらばん

2026年12月 NO. 262

『感謝』

11月7日(土)にみずべバザーを行いました。まだ日程も決めていなかった春頃から「今年はバザーありますか？」「献品したい物があるのだけれど？」というお問い合わせも沢山ありました。大島みずべでバザーを行っているということがたくさんの方に知っていただけていると同時に、献品する品物を取っておいてくださっていることをありがたく感じておりました。また、地域のクリーニング店からも子供服の献品のご協力をいただきました。献品の回収期間に入ると、衣類品だけでなく、おもちゃや育児グッズなどまだほとんど使われていないものまでたくさんの品が集まり、屋上へ向かう階段から踊り場にかけてそれらの品物が山のように積み重なっていきます。そして、実行委員に名乗り出てくださった利用者のみなさんのご協力で、仕分けや値付けを楽しみながら手際よく行っていただき準備を進めてきました。

当日は89組200人以上の方がみずべバザーに来ていただきました。ボランティアさんや旧職員も手伝いに駆けつけてくれて、利用者のみなさんのご協力もいただき混乱もなくスムーズにお買い物を楽しんでいただきました。

当日にもたくさんのお買い物をして頂いたのですが、まだまだ品物もあり11月18日(水)には赤ちゃんルームを会場にしてミニバザーを開催。47組の方にお買い物を楽しんでいただけました。

バザー後には「これバザーで買ったんです」とお子さんがバザーで買ったお洋服コーデでみずべに来てくれて、とてもかわいらしい姿を見せてくださり職員もほっこりしています。

今回のバザーの収益も利用者のお子さんに還元できるものの購入とこども食堂への寄付に使わせていただきたいと思います。後日、改めて報告させていただきます。

たくさんの皆様のご協力に心より感謝申し上げます。　(青沼貞男)





Xmasソングの
楽器演奏などなど…
みなさんで一緒に
楽しみましょう♪

【リフレッシュひととき保育】
・5ヵ月のお子さんから登録可能です
毎週月曜日　10:00～12:00
14:00～16:00
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】
火曜日～土曜日 10:00～16:30
(祝日を除く)
※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】
火曜日～土曜日 12:00～13:20

大島みずべ 12月 の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 ※グループ懇談会⑤ 10:15~11:45	2 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	3 ◎ハンド トリートメント 10:00~12:00	4 おもちゃ病院 14:00~15:15	5
6	7 相談室 ひろば休み ◎ハロー大島 in スターバックス 10:30~11:15 北砂出張ひろば 14:00~15:30	8 すこやか測定 10:30~11:30	9 わらべうた ①10:30~ ②11:10~ すこやか測定 14:30~15:30	10 すこやか測定 10:30~11:30 さくらんぼひろば 14:30~15:00	11 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	12 パパ café 10:30~12:00
13	14 相談室 ひろば休み ※はぴトレ フォローアップ 10:00~12:00 東大島出張ひろば 10:00~11:30	15 ※グループ懇談会⑥ 10:15~11:45	16 クリスマス 音楽会 10:30~11:30 おはなし会 14:30~15:00	17	18	19 誕生会 10:30~11:00
20	21 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	22 ◎ベビー マッサージ 10:30~11:30	23 クリスマス 特別おはなし会 10:30~11:00	24	25 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	26
27	28 ひろば休み	29	30	12/29~1/3 はお休みです。 ひろばは 1/5 ~、ひととき保育は 1/4~ 再開します。		

〇子育て相談
面接　9:00~17:30
電話　9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

専門相談　事前申込制ですお気軽にお問い合わせください。

〇子育て相談　12月24日（木）10：00~
専門相談員：山川　恵子先生（公認心理師・保健学博士）
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

〇家族相談　12月25日（金）10：10~
専門相談員：瀬川　未佳先生（臨床心理士）家族の問題、
ご自身の悩みなどについての相談

〇発達相談　1月16日（土）13：00~
専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、
言葉の遅れなどについての相談

おもちゃをもって出張します。予約不要です。



北砂　子育てひろば
12月7日(月)14::00～15:30
UR北砂５丁目団地
１号棟集会所（北砂５−20）

東大島　子育てひろば
12月14日(月)10:00～11:30
東大島文化センター２階
第１和室（大島８−３３−９）



予約不要のプログラムです。

おはなし会
12月2日(水)10:30～11:00
12月16日(水)14:30～15:00
ボランティアさんによる手遊びや読み聞かせを楽しみませんか。
・場所：ベビールーム

すこやか測定
12月8(火)・10日(木)10:30～11:30
12月9(水)14:30～15:30
職員も見守りながら、ひろばで身長・体重を測定できます。
・場所：プレイルーム

わらべうた
12月9日(水)①10:30～　②11:10～
親子でゆっくりとわらべうたを楽しみませんか。
・講師：相京香代子さん
・場所：ベビールーム

出張児童館　さくらんぼひろば
12月10日(木)14:30～15:00
児童館の方と季節の足形アートをします。
汚れてもいい服装で来てください。
・場所：プレイルーム

パパCafé
12月12日(土)10:30～12:00
お茶を飲みながら,パパたちでお話しましょう.
お子さんと一緒に気軽にお越しください。
・場所：ベビールーム

クリスマス特別おはなし会
12月23日(水)10:30～11:00
佐藤芳子さんによる〝光るパネルシアター〟など、普段とは一味違うおはなし会です。
・場所：ベビールーム



電話　または　ひろばで予約が必要です。



おもちゃ病院
12月4日(金) 14:00～15:15(最終受付 15:00)
こわれた大切なおもちゃをドクターが修理します。
当日中に修理が完了しない場合は、後日みずべでお渡しします。

12月のお誕生日会
12月19日(土) 10:30～11:00
12月うまれのお友達あつまれ！
カードのプレゼントとお楽しみがあります。

すこやかマンデー
12月21日(月) 10:30～12:00
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが対象です。ゆったりとしたひろばで、遊ぶことができます。







◎アプリでの予約が必要です

mila-e
おやこ手帳アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

あつまれ！みず baby
12月2日(水)14:30～15:00

月齢が近いお友達とお話ししたり遊んだりしましょう。
- 対象：６か月位までの親子
- 定員：６組程度
- 申込：受付中

ハロー大島みずべ in スターバックス
12月7日(月)10:30～11:15

みずべってどんな場所かな？みずべについてご紹介します。
- 対象：プレママ・プレパパさん
- 定員：６組
- 申込：受付中

ハローみずべ
12月25日(金)10:30～11:30

みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方のためのプログラムです。一緒にお話ししましょう。
- 内容：みずべの案内・足形アート・わらべうた他
- 対象：６か月位までの親子 プレママ・プレパパさん
- 定員：６組
- 申込：12月４日（金）10：00～

ハンドトリートメント
12月3日(木)10:00～12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックス体験をしませんか？
- 定員：４組（１人１５分程度）

大島みずべに登録済みで、ハンドトリートメントを初めて受ける方
- 申込：受付中～11月26日（木）16:00 抽選

当選者へ後日、時間帯を電話でご連絡します。

助産師さんと語ろう
12月11日(金)14:00～15:15

テーマ「おちんちんケア（乳幼児期からの性教育）」
- 対象：３か月~11 か月位までの子と保護者
- 定員：６組
- 申込：受付中

ベビーマッサージ
12月22日(火)10:30～11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう！
- ママ講師：KAZU さん、MIYAZAKI さん
- 対象：首がすわったころ～ハイハイ前までの親子
- 定員：６組
- 申込：１２月７日（月）10:00～ １２月１０日（木）16:00（抽選）
- 持物：バスタオル、着替え

※予防接種 72 時間以内の方は,ご遠慮ください。

1月のプログラム予告です

カプラで遊ぼう！
1月30日(土)10:30～11:30

赤ちゃんから大人まで楽しめるワークショップです。
- 定員：30 名程度
- 申込：１月９日（土）～おやこアプリにて申込

おねがい
- ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- 避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。（玄関がいっぱいの場合には、園庭のテント内にも停めることができます）

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）
江東区大島 4-1-37
TEL：03-5836-1621　相談専用TEL：03-5836-1625　Fax：03-5836-1627
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp　URL:http//www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/