11月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
2 相談室 ひろばはお休み	3 文化の日	4 ☆カメさんマーク あ～つまれ! 11：00～11：30 ※お友達を作りたい方、 ぜひご参加下さい	5 家族問題相談 10：00～12：30 ☆おはなしタイム 14：00～14：20 ※早めに終了する 場合もあります。	6 ☆わらべうた 11：00～11：45 ☆大きくなったかな？ 14：00～15：30 ※身長・体重が測れます	7 ママのシェイプ アップ　Withベビー 10：30～11：30	8
9 相談室 ひろばはお休み	10 ☆大きくなったかな？ 10：00～11：30 ※身長・体重が測れます	11 きほんのき① 10：15～11：15	12 ☆辰巳児童館と プレーパーク 11：00～11：45 現地集合・解散 雨天中止	13 きほんのき② 10：15～11：15 ☆おもちゃ病院 14：00～15：30 ※おもちゃは１人1つまで 受付は15：00まで	14	15
16 相談室 ひろばはお休み	17 きほんのき③ 10：15～11：15	18 家族問題相談 10：00～12：30	19	20 きほんのき④ 10：15～11：15	21 カモーンマタニティー （沐浴体験） 10：30～11：30	22
23 勤労感謝の日	24 発達相談 10：00～14：00	25 ソアちゃんタイム withハンドマッサージ ①14：00～14：40 ②14：50～15：30	26 助産師さんを囲んで （個別相談） ①10：30～10：50 ②10：50～11：10 ③11：10～11：30	27 誕生会 10：30～11：15	28	29
30 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10：30～12：00						

相　談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接　9：00～17：30　　電話　9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談　　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月24日（火）10：00～14：00
※事前の予約が必要です

○家族問題相談　専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月 5日（木）10：00～12：30
11月18日（水）10：00～12：30
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日～土曜日　10：00～16：30
区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ　時間：12：00～13：30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解とご協力をお願いします。

妊婦さん
全てのプログラムに
見学・参加できます。



≪要申し込みプログラム≫　※江東区民の方優先

《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10：00～16：00 TEL：03-3536-7681

子育て講座　きほんのき　《抽選》定員10組程度
日　時　①11月11日（水）10：15～11：15
②11月13日（金）10：15～11：15
③11月17日（火）10：15～11：15
④11月20日（金）10：15～11：15
対　象　妊娠中～満1歳児までの第1子の方。
申込日　11月 4日（水）
※全4回参加できる方、こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか？　講師：坂本州子先生



カモーン・マタニティ-（沐浴体験）
《先着》定員4組
日　時　11月21日(土)　10：30～11：30
申込日　随時受付中　（定員になり次第締切ます）
対　象　妊婦さん



プレパパも一緒に参加できます。
実際にお湯を張って、助産師さんが教えて下さいます。

助産師さんを囲んで（個別相談）
《抽選》各1組
日　時　11月26日（木）
①10：30～10：50
②10：50～11：10
③11：10～11：30
申込日　11月19日（木）
※時間はお選びいただけません。



☆SOAR チャンネル☆
お楽しみ動画配信中



《アプリ受付》のマークがあるプログラムはこうとう親子手帳アプリmila-eからの受付となります。
受付時間10：00～16：00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ママのシェイプアップWithベビー
《抽選》定員4組
日　時　11月 7日（土）10：30～11：30
申込日　10月30日（金）
対　象　妊婦さん・生後2カ月～ハイハイができる前のお子さんと保護者
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。
動きやすい服装でお願いします。



ソアちゃんタイムwithハンドマッサージ
《抽選》各1組
日　時　11月25日（水）
①14：00～14：40
②14：50～15：30
申込日　11月18日（水）
最初の15分間はハンドマッサージを体験できます。
その後終了時間までお部屋でゆっくりできます。
お子さんはボランティアさんやスタッフが見守ります。
※①か②のどらか希望の時間を選んで、エントリーして下さい。



11月生まれのおともだちの誕生会
《先着》定員25組
日　時　11月27日（金）10：30～11：15
申込日　11月 2日（月）～11月25日（水）
（定員になり次第締切ります）
対　象：幼稚園、保育園に所属されていない
1歳～4歳のお子さん
ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まってみんなでお祝いしましょう！



アプリ受付はこちら♪
こうとう親子手帳
アプリ(mila-e)

☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

わらべうた
日　時　11月 6日（金）
11：00～11：45
歌と一緒に身体を動かし遊ぶことで親子のスキンシップをとることができます。

辰巳児童館とプレーパーク
日　時　11月12日（木）
11：00～11：45
場　所　豊洲公園
辰巳児童館さんと合同企画です。
※現地集合、現地解散です。
雨天中止。

