子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

2026 年
11 月号
NO.252

## 地域情報マップを作ろう

先日、「深川北みずべ近くのおすすめスポットはどこですか」という声を受け、『地域情報マップを作ろう』というテーマでみずべ会議を行いました。当日はひろばにいらしていた 7 組の親子が快く参加してくださいました。

今回の会議では、マップの情報を出し合う前の分類方法や記入用紙の工夫など、どうしたら皆さんが見やすいマップになるのかについて話し合い、たくさんのアイディアが出ました。大人一人の時は近く感じていた場所も子連れだと遠く感じたり、意識をしていなかった段差や設備ひとつで急に行きづらく感じたりすることってありますよね。スマホを開けば、情報が溢れているこのご時世ですが、近くの親子のお出かけ先、親自身のケア施設等など子育て中の親御さんの生の声をマップに載せ、その場所が親子に優しい施設だということを紹介し合いたいと考えています。近々ひろばに地図を貼り出しますので、皆さんの知っている情報を自由に貼ったり、最新の内容に更新したりして、一緒にマップを完成させていきませんか。

みずべ会議は年に 3 回実施しております。次回の開催日程はかわらばんをご確認のうえ、ぜひお気軽にご参加いただければ嬉しいです。皆さんと共にセンターをつくっていきたいと考えています。

渡辺麻美

## 予告　おいでよ！みずべへ！

**12月5日（土）**

**赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで**
**初めての方ももちろん！**
**おいでよ！みずべへ！**

### ハイハイレース

深北みずべ初開催
ハイハイでゴールをめざそう！

**定員：各回９組（先着）**
①10:30～11:00
②11:10～11:40
**※１人１回のみ申込可**
**予約制：アプリ申込み**
11 月 14 日(月)～
11 月 28 日(土)
レースの順番は当日お楽しみに



### ねんねフォト

パパママたちがカメラマンになって、お子さんの姿を自由に撮影できます。

**時間：10:00～16:00**
**場所：ベビールーム**

＊予約不要

### 足形アート

かわいい足形で素敵な作品を作りましょう。

**時間：14:00～16:00**
**場所：マルチルーム**

＊予約不要

江東区深川北子ども家庭支援センター　“みずべ”
〒135-0005　江東区高橋 14-6
電話　03-5600-8701　Fax　03-5638-7515　相談専用電話　03-5600-8708
E-mail　fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp　URL　http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/
（指定管理者：社会福祉法人　雲柱社）

# 深川北みずべ　11 月のプログラム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>新大橋<br>出張ひろば<br>10:00～11:45 | 3<br>文化の日 | 4<br>わらべうた<br>11:00～11:30 | 5<br>◎赤ちゃんのための<br>食事のはなし<br>10:30～11:30 | 6 | 7<br>◎パパの<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:30 |
| 8 | 9<br>相談室/ひろばお休み | 10<br>◎グループ懇談会③<br>10:15～12:00 | 11<br>おはなし会<br>11:00～11:30 | 12<br>◎0 才の子<br>あつまれ<br>14:00～15:00 | 13<br>深川図書館<br>出張ひろば<br>10:00～11:45 | 14<br>◎パパと自然と<br>遊ぼう<br>10:15～11:15<br>サステナブル DAY<br>回収終了 |
| 15 | 16<br>深川北スポーツセンター<br>出張ひろば<br>10:00～11:45<br>すこやかマンデー<br>14:00～15:30<br>相談室/ひろばお休み | 17<br>◎乳幼児応急<br>手当講座<br>10:15～11:45<br>◎ようこそ！<br>みずべへ<br>14:00～15:00 | 18<br>◎感触遊び<br>10:30～11:30 | 19<br>◎ハンド<br>トリートメント<br>10:15～12:00 | 20<br>◎助産師さんの<br>個別相談<br>14:00～15:00 | 21<br>◎サステナブル<br>DAY<br>10:15～10:45<br>11:00～11:30 |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>◎グループ懇談会④<br>10:15～12:00 | 25<br>◎2 さい以上の子<br>あつまれ<br>10:30～11:30<br>すこやか測定<br>14:00～15:45 | 26<br>◎お誕生日会<br>11:00～11:20<br>すこやか測定<br>14:00～15:45 | 27<br>すこやか測定<br>10:00～11:45 | 28<br>季節のおはなし会<br>14:30～15:00 |
| 29 | 30<br>深川図書館<br>出張ひろば<br>10:00～11:45<br>相談室/ひろばお休み | | | | | |

児童館とスタンプラリー
開始　～12/17（木）

**【子育てひろば】(火)～(土) 10:00～16:30**
**ランチタイム 12:00～13:20**
**親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。**

**【お願い】**
**大人の方はひろばで**
**靴下の着用をお願いします。**

◎→アプリから申し込み
＊プログラムは江東区民の方優先です

プログラムのお申込みはこちらから
こうとう おやこ手帳 アプリ

## ＜子育て相談＞

**面接 9:00～17:30　電話 9:00～18:00**

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、
いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。
ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

**※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。**

## ＜家族相談＞

**11 月 10 日(火)・ 24 日(火)　13:00～16:00**

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。
事前にお申込みください。



## ＜発達相談＞

**11 月 7 日(土)　10:00～13:00**

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

予約不要で参加できます

## わらべうた

**11月4日(水)11:00～11:30**

お子さんと一緒に遊べる触れ合い遊びです。
親子の時間を楽しみましょう。

## おはなし会

**11月11日(水)　11:00～11:30**

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

## すこやか測定

**11月25日(水)　14:00～15:45**
**26日(木)　14:00～15:45**
**27日(金)　10:00～11:45**

お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど
話す時間をもうけています。



## すこやかマンデー

**11月16日(月)　14:00～15:30**

おもに発達に心配のあるお子さんや、しょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## 季節のおはなし会

**11月28日(土)　14:30～15:00**

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。

## 出張子育てひろば ＜予約不要＞

### 新大橋　出張ひろば

**11月2日(月)**
**10:00～11:45**
場所：新大橋地区集会所
（新大橋 2-11-6）

### 深川北スポーツセンター出張ひろば

**11月16日(月)**
**10:00～11:45**
場所：深川北スポーツセンター1 階研修室
（平野 3-2-20）

### 深川図書館　出張ひろば

**11月13日(金)・30日(月)**
**10:00～11:45**
**11:15～11:35　おはなし会**
場所：深川図書館 3 階ホール
（清澄 3-3-39）



## リフレッシュひととき保育からのおしらせ

◎ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。
登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。
【登録日】毎週月曜日　10:00～12:00 / 14:00～16:00
【受　付】先着順　9:00～16:00（電話・窓口受付）

## サステナブル DAY 次につなげよう　秋冬衣服・育児グッズ

**11月21日(土)**
①10:15～10:45
②11:00～11:30
**各回定員 20 家庭**
**事前予約制（先着・予約順）**
**※申込 11月2日(月)～**
1 家庭 1 枠限り

持ち帰り用のエコバッグのご持参と、抱っこ紐での来館にご協力お願いいたします。

着せようと思ったら小さくなっていた。
少ししか着ていないから、捨てるのはもったいない。
眠らせているものがあったら、使ってもらえるところへ！

**回収期間：～11月14日(土)**
回収するもの：秋冬の子ども服・育児グッズ
回収場所：　深川北みずべ回収ボックス

***品物は次に手に取る方が気持ちよく使用できるよう、綺麗な状態でのご持参をお願いいたします。**



◎アプリでの予約が必要です

## 赤ちゃんのための食事のはなし
**11月5日(木)　10:30～11:30**

離乳食について管理栄養士さんを
囲んでお話しませんか。
対象：離乳食中期（２回食）くらいのお子さんと
保護者
定員：８組程度（先着）
申込：10月22日(木)～



## ０さいの子あつまれ
**11月12日(木)　14:00～15:00**

子育て中の悩み、夜泣きで大変など…
みんなでおしゃべりしませんか。

対象：０歳の親子
定員：８組（抽選）
申込：10月29日(木)～



## 乳幼児応急手当講座
**11月17日（火）10:15～11:45**

家庭内の事故防止や乳幼児の誤飲の対処法などを教えてもらいます。
講師：彦坂康朗さん
LSFA-Children's(乳幼児応急手当)インストラクター
場所：深川北みずべ2F　深川きっずクラブ
定員：20組(先着)
申込：11月２日(月)～

## 感触遊び
**11月18日(水)　10:30～11:30**

神愛保育園子育てひろば”ひだまり”との共催で
色付き寒天を使って感触遊びをします。
定員：10組（先着）
申込：11月２日(月)～

※食紅を使用するため色移りしても良い服装がおすすめです。着替えなど必要なものをご持参ください。

## 助産師さんの個別相談
**11月20日(金)　14:00～**

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、
赤ちゃんの体重のことなど、
助産師さんに個別で相談できます。
定員：４組（先着）　１人20分程度
申込：11月６日(金)～



## パパとベビーマッサージ
**11月7日(土)　10:30～11:30**

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとの
ふれあいタイムを体験してみませんか。
対象：首がすわったころ～ハイハイ前までの
お子さんとお父さん
定員：８組（先着）
申込：10月24日(土)～
持ち物：オムツ・ミルク・バスタオル
ハンドタオル・お子さんの着替え
※予防接種48時間以内の参加はご遠慮ください。

## パパと自然とあそぼう
**11月14日(土)　10:15～11:15**

**「秋の草木や花に触れてみよう！」**
講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）
場所：清澄公園
対象：１歳半以上のお子さんとお父さん
定員：10組程度（先着）
申込：予約受付中



## ようこそ！みずべへ
**11月17日(火)　14:00～15:00**

初めてみずべを利用する方のための時間です。
みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意して
お待ちしています。
定員：10組（先着）
申込：11月２日(月)～



## ハンドトリートメント
**11月19日(木)　10:15～12:00**

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。
定員：５組　１人15分（先着）
申込：11月５日(木)～
※初めての方のみとさせていただきます。
妊娠中の方はご遠慮ください。

## ２さい以上の子あつまれ
**11月25日(水)　10:30～11:30**

**「どんぐりのバックを作ろう」**
対象：２歳以上の親子
定員：８組（先着）
申込：予約受付中



## お誕生日会　11月26日(木)　11:00～11:20

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう！
対象：11月生まれのお子さん　　申込：11月２日(月)～