



11月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
			KOTOハッピー子育てトレーニング講座の申し込みは10月1日(木)に終了しました。			1
2 有明子育てひろば (有明スポーツセンター) 『リトミック』 11:00~11:45	3	4 家族問題相談 10:00~13:00 おしゃべり会の申し込みは10月7日(水)に終了しました。	5 KOTOハッピー子育てトレーニング講座③ 10:00~12:00 みずベトーク 15:00~15:30	6 おはなしタイム 11:30~11:50 ありもんタイム 13:20~15:10	7 ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10	8 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 江東区 「みんなでまちを きれいにする運動」
9 すこやかMONDAY 9:00~10:00	10 プレーパーク (ぐるり公園) 11:00~11:45	11 おしゃべり会③ 『0~1歳向け講座』 10:15~11:45 つくってあそぼう 『クリスマスツリー』 14:00~15:00	12 KOTOハッピー子育てトレーニング講座④ 10:00~12:00 ぱんだタイム 15:00~16:30	13 親子でリズム遊び 11:00~11:45 初めて有明みずべを利用する方や、 まだみずべに慣れていない方。 お友だちをつくりたい、ちょっと 気軽に話がしたいという方、 是非ご参加下さい。	14 親子でいっしょに リズム遊びを 楽しもう	15
16	17 発達相談 10:00~14:00	18 大型エアー遊具が ひろばにです ファーファー 10:30~12:00 親子ヨガ 14:00~14:45	19 KOTOハッピー子育てトレーニング講座⑤ 10:00~12:00 沐浴体験 14:00~15:00	20 東京都虹の下水道館の方 による工作会 『レインスティック』 10:30~11:30	21	22
23	24 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30 ※身長、体重が測れます※	25	26 KOTOハッピー子育てトレーニング講座⑥ 10:00~12:00 ベビーマッサージ 14:00~15:00	27 誕生会 10:30~11:15	28	29
30 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	《マークのないプログラム》 ひろばを利用されている方なら どなたでもご参加いただけます。					

《要申し込みプログラム》

《抽選・先着アプリ申し込み》

受付時間 9:00~16:00



のマークのプログラムはアプリでの申込み（抽選または先着）となり
アプリ「こうとうおやこ手帳」mila-eおやこ手帳からの受付となります。
※有明みずべのカード番号が必要です。



アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-eおやこ手帳)

★ ★ 有明子育てひろば 『リトミック』 11月2日(月) 11:00~11:45 申し込み 10月26日(月)~10月30日(金) 場所:有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)	先着30組 抽選8組 親子ヨガ 11月18日(水) 14:00~14:45 申し込み 11月10日(火)~11月11日(水) 対象 首が座った頃から 親子と一緒に身体を動かすプログラムです。 動きやすい服装でご参加下さい。
★ ★ ありもんタイム 11月6日(金) ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10 申し込み 10月29日(木)~30日(金) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※	★ ★ ベビーマッサージ 11月26日(木) 14:00~15:00 申し込み 11月18日(水)~19日(木) 対象 2か月から6か月の赤ちゃんとお母さん 予接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。

《 電話受付 》



マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

★ ★ すこやかMONDAY 11月9日(月) 9:00~10:00 申し込み 11月2日(月)~ 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。	先着5組程度 抽選4組 助産師さんによる 『沐浴体験』 11月19日(木) 14:00~15:00 対象 妊娠中の方またはそのご家族 受付締切 ~11月18日(水) プレババ・プレママのためのプログラムです。 お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。
--	---



11月生まれのおともだちの誕生会



ひとつ大きくなって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
11月27日(金) 10:30~11:15
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み 10月30日(金)~11月25日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

《相談》

○子育て相談
月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談委員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月4日(水) 10:00~13:00
※事前予約が必要です

○発達相談 専門相談委員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉の発達が遅い、人との関わり、こどもの心の育ちについての相談
11月17日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

妊婦さん

すべてのプログラムに
参加・見学できます。



《あそびのひろば》

開館時間
火曜日~土曜日 10:00~16:30
日曜日・月曜日・祝日 10:00~16:00
☆江東区民の方のみ

《ご利用される方へ》

・体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮
いただいております。
・大人の方は靴下の着用をお願いします。

《お食事コーナー》

場所:ミニキッチン 時間:12:00~13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、
ご理解とご協力をお願いします。

お楽しみ動画配信中



SOARチャンネル
- YouTube
http://www.youtube.com/



つくってあそぼう

11月11日(水)
14:00~15:00
『クリスマスツリー』
豊洲ぐるりパークの方が来てくれて
ガーデン体験で美になった綿を使った
工作をします。
(材料が無くなり次第終了となります)

虹の下水道館の方による 工作会

11月20日(金)
10:30~11:30
『レインスティック』
先着20組程度
(材料が無くなり次第終了となります。)