



大島みずべかわらばん



2026年11月 NO. 261

『選ばれるみずべへ』

先ごろは大島みずべで実施させて頂いたアンケートへのご協力、誠にありがとうございました。

アンケートでは皆様からとても良い評価を頂けていること感謝申し上げます。何よりも、ひろばでは「みずべは、こどもの遊び場として安心して遊べる場所ですか？」の設問について、ひろばもリフレッシュひととき保育も「スタッフの対応は適切ですか？」の設問については、100%「はい」のご回答を頂くことが出来ました。

これからもより一層過ごしやすい環境を整えていき、安心・安全でホッとできる親子の居場所として選ばれるような大島みずべを目指していきたいと考えております。

また、改善へのご意見もいただいております。皆様からの貴重なご意見を受け止め、改善できる点は改善していくよう職員一同で取り組んでいきたいと思っております。

今回のアンケートでは、リフレッシュひととき保育で50件、ひろばで100件取らせていただきました。そして、集計した結果をひろばのプレールームとリフレッシュひととき保育の受け入れ室に掲示いたしました。ぜひ、ご覧いただければ幸いです。

たくさんの方から開催を待ちわびる声を頂いていた「みずべバザー」を11月7日(土)amに開催いたします。みなさんからの反響はとても大きく、たくさんの方から献品のご協力を頂き、実行委員を申し出ていただいたお母さん方を中心に、これまで準備を進めて来ています。



予約の申し込みもすでにいっぱい状態ですが、11:20~11:50の回はお申し込みがなくてもお買い物出来ますので、そちらもご利用ください。

(青沼貞男)

みずべバザー 11月7日(土)

11:20~11:50(予約なくお買い物できます)

- ・お買い物の際には…みずべカード・エコバック・小銭のご用意をお願いします。
- ・大型品の写真は、1階廊下に掲示しています。(11/7まで掲示、抽選の上、後日当選者に連絡します)
- ・当日、2階ひろばは通常通り開所します。



みずべトーク 11月11日(水)

11:00~11:30(予約不要・参加自由)

- ① バザーの報告
- ② ~利用しやすいみずべにするために~
みなさんと気軽におしゃべりしましょう!

【リフレッシュひととき保育】

- ・5ヵ月のお子さんから登録可能です
毎週月曜日 10:00 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付
- ・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:30

(祝日を除く)

※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜日~土曜日 12:00 ~ 13:20

大島みずべ 11 月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み ※はぴトレ④ 10:00~12:00 北砂子育て ひろば 14:00~15:30	3	4 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	5 ◎栄養士さんを 囲んで 10:30~11:15	6	7 ◎みずべバザー
8	9 相談室 ※はぴトレ⑤ 10:00~12:00 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	10 すこやか測定 10:30~11:30	11 みずバトック 11:00~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	12 ◎かんたん 手作り 10:30~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	13 ◎ボディケア 10:00~12:00 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	14 ◎誕生会 10:30~ 11:00
15	16 相談室 ☎ すこやか マンデー 10:30~12:00	17 ※グループ懇談会④ 10:15~11:45	18 おはなし会 14:30~15:00	19 ◎ハンド特別 たねダンゴ作り 10:30~11:30	20 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	21 ◎パパと一緒に 自然とあそぼう 10:15~ 11:30
22	23	24 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30	25 おはなし会 10:30~11:00	26 ◎リズム遊び 10:30~11:15	27 ◎親子で楽しむ クリスマス製作 10:30~11:15	28 ◎パパと話そう ～はじめての 育児～ 10:30~ 11:30
29	30 相談室 ※はぴトレ⑥ 10:00~12:00					

〇子育て相談

面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談

11月21日（土）13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談

11月27日（金）10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談

12月24日（木）10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

北砂 子育てひろば

11月2日(月)14:00~15:30

UR 北砂5丁目団地
1号棟集会所(北砂5-20)

東大島 子育てひろば

11月9日(月)10:00~11:30

東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

予約不要のプログラムです。

おはなし会

11月4・25日(水)10:30~11:00

11月18日(水)14:30~15:00

ボランティアさんによる手遊びや読み聞かせを
楽しみませんか。

・場所:ベビールーム

すこやか測定

11月10日(火)10:30~11:30

11月11(水)・12日(木)14:30~15:30

職員も見守りながら、ひろばで身長・体重を
測定できます。

・場所:プレイルーム

☎ 電話 または ひろばで予約が必要です。



11月のお誕生日会

11月14日(土)10:30~11:00

11月うまれのお友達あつまれ!
カードのプレゼントとお楽しみがあります。

すこやかマンデー

11月16日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さん
やしょうがいのあるお子さんが対象です。ゆっ
たりとしたひろばで、遊ぶことができます。

◎アプリでの予約が必要です



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

あつまれ!みず baby

11月4日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話ししたり遊んだりし
ましょう。

- ・対象:6か月位までの親子
- ・定員:6組程度
- ・申込:受付中

かんたん手作り

11月12日(木)10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に「ヨーヨーキルト
を使ってクリスマスツリー」を作ります。
大人が作ります。

- ・対象:6か月までの親子
- ・定員:6組(お子さんも一緒です)
- ・申込:受付中

栄養士さんを囲んで

11月5日(木)10:30~11:15

食べる?食べない?これでいいのかな?進め
方は?など皆で話しませんか。

- ・講師:大森玲子さん(管理栄養士)
- ・対象:離乳食中期~1歳くらい
- ・定員:8組程度
- ・申込:受付中

ボディケア

11月13日(金)10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとり
ケアします。保護者の方向けのプログラムで
す。

- ・定員:4名(1人20分程度)
 - ※痛みにも敏感な方は申込前にご相談ください。
 - ※大島みずべに登録済で、ボディケアを初めて受
ける方が対象です。
 - ※妊婦さんはご遠慮ください。
 - ・申込:10月26日(月)10:00~
10月29日(木)16:00(抽選)
- 当選者へ後日詳しい時間帯を電話でご連絡します。

◎アフリでの予約が必要です

ハンド特別「たねダンゴ作り」

11月19日(木)10:30~11:30

親子で一緒にたねダンゴ作り！出来上がった「たねダンゴ」はお持ち帰りもできます。また、みずべの花壇にも植えて花が咲くのを楽しみにしたいと思います。

- ・定員：8組
- ・申込：10月29日（木）10：00～

パパと一緒に！自然とあそぼう

11月21日(土) 10:15~11:30

汚れてもいい服装・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園（集合は時計塔前）
10：10 までに集合してください。
- ・対象：2歳～3歳の親子
- ・定員：10組
- ・申込：10月31日（土）10：00～

リズム遊び

11月26日(木)10:30~11:15

親子で歌やリズムに合わせて身体を動かしましょう。

- ・対象：1歳以上の親子
- ・定員：10組程度
- ・申込：11月5日（木）10：00～

親子で楽しむクリスマス製作(ママとくタイム)

11月27日(金)10:30~11:15

クリスマス製作を親子で楽しみませんか。

- ・講師：ANNAさん、MICHIKOさん
- ・対象：1歳6か月以上の親子
- ・定員：8組程度
- ・申込：11月6日（金）10：00～

助産師さんと語ろう

11月13日(金)14:00~15:15

- テーマ「冬の過ごし方、赤ちゃんとの
お出かけ、スキンケア、感染予防など」
- ・対象：2か月～6か月位までの親子
 - ・定員：8組
 - ・申込：受付中

ハローみずべ

11月20日(金)10:30~11:30

みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方のためのプログラムです。一緒にお話ししましょう。

- ・内容：みずべの案内・足形アート・
わらべうた他
- ・対象：6か月位までの親子
プレママ・プレパパさん
- ・定員：6組
- ・申込：10月30日（金）10：00～

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

11月24日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん、MIYAZAKIさん
- ・対象：首がすわったころ～
ハイハイ前までの親子
- ・定員：6組
- ・申込：11月9日（月）10：00～
11月12日（木）16：00（抽選）

※定員に満たなければ、その後は先着順です
・持ち物：バスタオル、着替え
※予防接種後72時間以内の方は、ご遠慮
ください。

パパと話そう～はじめての育児～

11月28日(土)10:30~11:30

パパ同士でおしゃべりしましょう。お子さんも一緒にご参加ください。

- ・対象：生後8か月位までの第1子を育てているお父さん（プレパパさんも）
- ・定員：6組程度
- ・申込：11月7日（土）10：00～

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。
(玄関がいっぱいの場合には、園庭のテント内にも停めることができます)

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

江東区大島 4-1-37

TEL：03-5836-1621 相談専用TEL：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>