深川北みずべ　10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	【子育てひろば】(火)～(土) 10:00～16:30 ランチタイム 12:00～13:20 親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。			1 サステナブル DAY 回収開始	2	3 ◎保育園先輩ママに聞こう 10:30～11:30
4	5 深川北スポーツセンター 出張ひろば 10:00～11:45 相談室/ひろばお休み	6 みずべ会議 14:30～15:00	7 ◎赤ちゃんと創る わたしの家族① 10:15～11:50	8 ◎ママと ベビーマッサージ 10:30～11:30	9 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45 ◎0才の子 あつまれ 14:00～15:00	10 大人のおはなし会 14:30～15:00
11	12 スポーツの日	13 ◎グループ 懇談会① 10:15～12:00	14 ◎赤ちゃんと創る わたしの家族② 10:15～11:50 おはなし会 11:00～11:30	15 ◎ハンド トリートメント 10:15～12:00	16 ◎助産師さんと 話そう 14:00～15:00	17
18	19 新大橋 出張ひろば 10:00～11:45 すこやかマンデー 14:00～15:30 相談室/ひろばお休み	20 ◎ママと自然と 遊ぼう 14:00～15:00	21 ◎赤ちゃんと創る わたしの家族③ 10:15～11:50 すこやか測定 14:00～15:45	22 すこやか測定 10:00～11:45 現代美術館 出張ひろば 14:00～15:45	23 すこやか測定 10:00～11:45	24 ◎双子のつどい 10:30～11:45
25	26 相談室/ひろばお休み	27 ◎グループ 懇談会② 10:15～12:00	28 ◎赤ちゃんと創る わたしの家族④ 10:15～11:50	29 ◎お誕生日会 11:00～	30 ◎1才の子 あつまれ 11:00～11:30	31

【お願い】大人の方はひろばで靴下の着用をお願いします。

◎→アプリから申し込み
＊プログラムは江東区民の方優先です

＜子育て相談＞
面接 9:00～17:30　電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、
いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。
ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。
※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

＜家族相談＞
10月13日(火)・27日(火)　13:00～16:00
家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。
事前にお申込みください。

＜発達相談＞
11月7日(土)　10:00～13:00
お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。