

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1 ちびっこボックス 10：30～11：30	2 0歳グループ懇談会① 10：30～11：30 申込は終了しました	3 ☎ プレママ・パパ講座 『新生児との過ごし方』 14：00～15：30	4
5 有明子育てひろば 10：30～11：45	6 0歳グループ懇談会② 10：30～11：30	7 ☎ 家族問題相談 10：00～13：00	8 おはなしタイム 11：30～11：50	9 0歳グループ懇談会③ 10：30～11：30	10	11
12	13 プレーパーク 11：00～11：45 『プリリア有明スカイタワー センターコート (芝生ひろば)』	14 おしゃべり会① 『0～1歳向け講座』 10：15～11：45 つくってあそぼう 『とんぼのめがね』 14：00～15：00	15 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11：00～12：00 KOTOハッピー子育て トレーニング講座の申し込みは 10月1日(木)に終了しました。	16 ARIAKE♡BAZAAR！2026 10：00～12：00 ※混雑が予想されますので 抱っこひもでの来室を おすすめします。	17	18
19 ☎ すこやかMONDAY 9：00～10：00 ガーデン体験 10：30～11：30	20 ☎ 発達相談 10：00～14：00 AOMI PLAY DAY 10：30～12：00 アロマミストづくり 14：00～14：45	21 ありもんタイム ①10：10～10：40 ②10：50～11：20 ③11：30～12：00	22 KOTOハッピー子育て トレーニング講座① 10：00～12：00 ベビーマッサージ 14：00～15：00	23 合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 11：00～11：45 『有明親水海浜公園 (玉ねぎ公園)』	24	25
26 ありベビタイム 10：00～11：00 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11：00～11：45 身体測定 14：00～16：00	27 身体測定 10：00～12：00 14：30～16：30 身長、体重が測れます	28 おしゃべり会② 『0～1歳向け講座』 10：15～11：45	29 KOTOハッピー子育て トレーニング講座② 10：00～12：00	30 誕生会 10：30～11：15	31 ぱんだタイム (パパ) 10：30～12：00	

＜＜相談＞＞

○子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談委員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月7日（水） 10：00～13：00
※事前予約が必要です

○発達相談 専門相談委員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉の発達が遅い、人との関わり、こどもの心の育ちについての相談
10月20日（火） 10：00～14：00
※事前の予約が必要です

＜＜あそびのひろば＞＞

開館時間
火曜日～土曜日 10：00～16：30
日曜日・月曜日・祝日 10：00～16：00
☆江東区民の方のみ

＜＜ご利用される方へ＞＞

- ・体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮
いただいております。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

＜＜お食事コーナー＞＞

場所：ミニキッチン 時間：12：00～13：30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、
ご理解とご協力をお願いします。

《マークのないプログラム》ひろばを利用され
ている方ならどなたでもご参加いただけます。

ありベビタイム

お子さんと一緒に遊びながら
スタッフやみんなと楽しく過ごす
サークル活動です。
初めての方も大歓迎です！

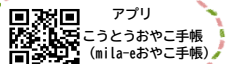


ARIAKE♡BAZAAR！ 2026

10月16日(金) 10：00～12：00
待ちに待った有明みずべのバザーです！
ベビーカー置き場に限りがありますので、
抱っこ紐での来室をお勧めします。

※品物の数に限りがあります。無くなり次第終了になります。
※支払いは現金のみです。小銭のご用意をお願いします。
※エコバックをご持参ください。

＜＜要申し込みプログラム＞＞



アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-eおやこ手帳)

＜＜抽選・先着アプリ申し込み＞＞

受付時間 9：00～16：00

マークのプログラムはアプリでの申込み（抽選または先着）となり
アプリ「こうとうおやこ手帳」mila-eおやこ手帳）からの受付となります。
※有明みずべのカード番号が必要です。

おしゃべり会 抽選4組 『0～1歳向け講座』 ①10月14日(水) ②10月28日(水) ③11月11日(水)10：15～11：45 申し込み 10月6日(火)～10月7日(水) 対象 1か月～1歳6か月までの赤ちゃんとお保護者 全3回の連続講座となります。 全回参加できる方、優先となります。(保育付き)	アロマミストづくり 先着6組 (保護者向けプログラム) 10月20日(火) 14：00～14：45 申し込み 10月13日(火)～19日(月) 素敵なアロマの香りで リフレッシュしませんか？ つくったアロマはお持ち帰りできます。
ありもんタイム 抽選各1組 10月21日(水) ①10：10～10：40 ②10：50～11：20 ③11：30～12：00 申し込み 10月13日(火)～14日(水) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※	ベビーマッサージ 抽選6組 10月22日(木) 14：00～15：00 申し込み 10月14日(水)～15日(木) 対象 2か月から6か月の赤ちゃんとお保護者の方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。
合同プレーパーク 先着15組 『ミニミニ運動会』 10月23日(金) 11：00～11：45 申し込み 10月16日(金)～10月22日(木) 場所 有明親水海浜公園(玉ねぎ公園) 東雲児童館と合同で行います！ 戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう！	予告！★有明子育てひろば 先着30組 『リトミック』 11月2日(月) 11：00～11：45 申し込み 10月26日(月)～10月30日(金) 先着30組 場所：有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)

＜＜電話受付＞＞

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9：00～16：00 電話 03-5962-4113

先着4組 プレママ・プレパパ講座『新生児との過ごし方』 10月3日(土) 14：00～15：30 対象 妊娠中の方またはその家族、 生後2か月までの赤ちゃんとお保護者の方 受付締切 10月2日(金) 先着4組程度 赤ちゃんのことをもっと知りませんか？	先着5組程度 すこやかMONDAY 10月19日(月) 9：00～10：00 申し込み 10月12日(月)～ 0～3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
--	---

10月生まれのおともだちの誕生日会



ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
10月30日(金) 10：30～11：15
対象：幼稚園や保育園に所属していない
1歳～4歳のお子さん
申し込み 9月25日(金)～10月28日(水)
先着25名

※有明みずべのカードがない方は
電話受付いたします※

