



10月のプログラム

アプリ申し込み

電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
			1 すくすく測定 14:30~16:30	2 すくすく測定 10:00~12:00	3	4
5	6 ミニミニ うんどうかい 10:30~11:30	7 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	8 助産師さんを囲んで (産後の体操) 10:30~11:30	9 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30	10	11
12 こどもプラザ まつり 《ひろばはお休み》	13 発達相談 10:00~14:00	14 ベビーマッサージ 10:30~11:30	15 のびのびRUNRUN サーキット 10:30~11:45 おおむね2歳をすぎた お子さんが対象です。	16 館内整理日 お休み	17 パパとクッキーづくり 10:30~11:30	18
19 おはなしタイム 10:15~10:45 すこやかMonday 13:30~15:00	20 妊婦さんのための スキンケア講座(沐浴体験) 10:30~11:30 みずバトーク 14:00~14:30	21 0歳グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	22	23 0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	24 家族問題相談 11:00~13:30	25
26 0~3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	27 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45 千田児童館の スタッフも一緒にです。	28 0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	29	30 おたんじょうび会 10:30~11:15	31	

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月13日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月24日(土) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用
いただけます。
【利用時間】10:00～16:30
(日曜日・月曜日・祝日は、16:00まで)
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力を
お願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。

おたんじょうび会
10月30日(金) 10:30～11:15
《申し込み》 アプリ受付
10月1日(木) 9:00～ 29日(木) 16:00まで
対象:幼稚園や保育園に所属していない
1歳～4歳の10月生まれのお子さん
ひとつおさくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
※参加希望の方はお申込みが必要です。
区外の方はセンターまでお電話下さい。

《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

《抽選・先着 アプリ申し込み》

のマークのプログラムはアプリでのお申込み(抽選または先着)となります。
アプリ「こうとうおやこ手帳」(mila-eおやこ手帳)からの受付となります。
※江東区民の方が申込みできます。



子育て支援アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-eおやこ手帳)

ミニミニうんどうかい

先着30組程度

10月6日(火) 10:30～11:30 場所:多目的スペース1
《申し込み》9月29日(火) 9:00～
体操やかけっこなどをして、たくさんからだを動かしましょう!!
おみやげもあります。
※お申し込みには、みずペカードが必要です。



ふくちゃんタイム

抽選各1組

10月7日(水) ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50
《申し込み》9月29日(火) 9:00～ 9月30日(水) 16:00まで
※アプリ抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずペカードが必要です。



ベビーマッサージ

抽選10組

10月14日(水) 10:30～11:30 場所:会議室
《申し込み》10月6日(火) 9:00～ 10月7日(水) 16:00まで
対象:2か月～6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずペカードが必要です。



パパとクッキーづくり

抽選10組

10月17日(土) 10:30～11:30 場所:会議室
《申し込み》10月9日(金) 9:00～ 10月10日(土) 16:00まで
親子で、出来ている生地を好きな形に作ります。
焼きあがったクッキーはお持ち帰りとなります。
※お申し込みには、みずペカードが必要です。



妊婦さんのためのスキンケア講座(沐浴体験)

先着6組

10月20日(火) 10:30～11:30 場所:会議室
《申し込み》10月6日(火) 9:00～
対象:妊婦さん(ご夫婦での参加もOK)
LoGoフォームよりお申込み下さい。➡



0歳グループ相談・懇談会

先着8組

①10月21日(水) ②10月23日(金) ③10月28日(水) 10:30～11:30
場所:会議室
《申し込み》10月7日(水) 9:00～
対象:おおむね8か月くらいまでの赤ちゃんとお保護者
※全3回参加できる方



のマークがあるプログラムは
妊婦さんも参加できます。

《マークのないプログラム》

ひろばを利用されている方なら
どなたでもご参加いただけます。

プラザからのお知らせ

こどもプラザまつり10月12日(月) 10:00～15:00
今年もプラザまつりを開催します。みんなで楽しみましょう。
ひろばはお休みです。
※詳細・お申込みは、別途こどもプラザのホームページ・ポスターをご覧ください。

