



大島みずべかわらばん



2026年10月 NO. 260

『避難訓練報告』

9月1日(火)の防災の日に避難訓練を行いました。館内放送で地震発生を知らせ、職員の指示に従って集まっていたいただき身の安全を図ります。その後火災が発生した想定で屋外へ避難を行いました。職員は火元に消火器を向ける初期消火動作や消防署への模擬通報訓練も行いました。1階のひととき保育室からお預かりしているお子さんたちに防災頭巾を被らせ、おんぶをして支援士さんと共に避難をしました。参加して下さった皆さんも真剣に取り組んでいただき、スムーズに園庭のテント下まで避難することが出来ました。

最近では、7月に熊本でマグニチュード7.1の大地震、8月には千葉で豪雨による甚大な被害が発生していて、いつ自分たちのいる場所に災害が来るかわかりません。その時になって慌てることのないようにしっかりと訓練をしていき、子どもたちと保護者のみなさんの安全を守っていけるようにしていきたいと思います。

(青沼貞男)



大島みずべバザーのお知らせ 11月7日(土)

販売時間①10:00～10:30(要予約) 場所:1階

②10:40～11:10(要予約)

③11:20～11:50(予約不要)

お買い物の際には…

みずべカード・エコバック・小銭の

ご用意をお願いします。

おやこアズリ予約開始: 10月17日(土)10:00～

※バザーの予約は、大島みずべに登録されている方に限らせていただきます。(2階のひろばは、通常通りの開所です)

☆品物募集は10/17まで

☆大型品は10/20～11/7まで写真で掲示します。
希望の商品をお申込ください。後日抽選にて発表!

☆実行委員募集中! お問い合わせください。

【リフレッシュひととき保育】

・5ヵ月のお子さんから登録可能です

毎週月曜日 10:00～12:00

14:00～16:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30

(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜日～土曜日 12:00～13:20

大島みずべ 10月 の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎赤ちゃん和創る わたしの家族① 10:15~11:50	2	3 ◎ふたごちゃん のつとい 10:30~11:45
4	5 相談室 ひろば休み ※はぴトレ② 10:00~12:00 北砂子育てひろば 14:00~15:30	6 ※グループ懇談会 ② 10:15~11:45 すこやか測定 10:30~11:30	7 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00 すこやか測定 14:30~15:30	8 ※赤ちゃん和創る わたしの家族② 10:15~11:50 すこやか測定 14:30~15:30	9 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	10 パパ café 10:30~12:00
11	12	13 ◎ベビーヨガ 10:30~11:15	14 わらべうた ①10:30~ ②11:10~	15 ※赤ちゃん和創る わたしの家族③ 10:15~11:50 さくらんぼひろば 14:30~15:00	16 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	17 ☎ 誕生会 10:30~11:00 ◎プレママパパ あつまれ 14:00~15:30
18	19 相談室 ひろば休み ※はぴトレ③ 10:00~12:00 ☎ すこやかマンデー 14:00~15:30	20 ※グループ懇談会 ③ 10:15~11:45	21 ◎自然と遊ぼう 10:15~11:30 おはなし会 14:30~15:00	22 ※赤ちゃん和創る わたしの家族④ 10:15~11:50 フレンズクラブ 13:45~14:30	23	24
25	26 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	27 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30	28 おはなし会 10:30~11:00	29	30 ハロウィンイベン トやります!! 詳しくは、ポータル サイトでお知らせ します。	31

○子育て相談

面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考え
ます。子育ての悩みや不安、こ
どもの成長についての心配な
ど、お気軽にお声かけくださ
い。月曜は相談室（※事前申込
制）を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

○家族相談

10月23日（金）10:10~

専門相談員：瀬川 末佳先生（臨床心理士）家族の問題、
ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談

10月24日（土）10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○発達相談

11月21日（土）13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、
言葉の遅れなどについての相談

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

北砂 子育てひろば
10月5日(月)14:00~15:30
UR 北砂5丁目団地
1号棟集会所(北砂5-20)

東大島 子育てひろば
10月26日(月)10:00~11:30
東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

予約不要のプログラムです。

おはなし会
10月7・28日(水)10:30~11:00
10月21日(水)14:30~15:00
ボランティアさんによる手遊びや読み聞かせを楽しみませんか。
・場所: ベビールーム

パパ Café
10月10日(土)10:30~12:00
お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒に気軽にお越しください。
・場所: ベビールーム

わらべうた
10月14日(水)①10:30~ ②11:10~
親子でゆっくりとわらべうたを楽しみませんか。
・講師: 相京香代子さん
・場所: ベビールーム

出張児童館 さくらんぼひろば
10月15日(木)14:30~15:00
児童館の方と季節の足形アートをします。
汚れてもいい服装で来てください。
・場所: プレイルーム

フレンスクラフ
10月22日(木)13:45~14:30
ヒッポファミリークラブの方々と一緒に、様々な国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをします。
・場所: プレイルーム



☎電話 または ひろばで予約が必要です。



10月のお誕生日会
10月17日(土) 10:30~11:00
10月うまれのお友達あつまれ!
カードのプレゼントとお楽しみがあります。

すこやかマンデー
10月19日(月) 14:00~15:30
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さん
やしょうがいのあるお子さんが対象です。ゆつ
たりとしたひろばで、遊ぶことができます。

○アプリでの予約が必要です

赤ちゃんとお母さんの家族
10月1日(木)10:15~11:50(全4回連続講座)
赤ちゃんのこと、お母さんのことをゆったりとし
た場所でお話しましょう。
・ファシリテーター: 木村弘美先生
(子どもと家族支援研究センター こもれび)
・対象: 生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)と
お母さん(母子同室のプログラムです)
・定員: 8組(4回出席できる方が対象です)
・申込: 受付中



おやこ手帳アプリ



App Store
ダウンロード



Google Play
でインストール

ふたごちゃんのつどい
10月3日(土)10:30~11:45
ふたごちゃんならではの情報交換しましょう。
みつごちゃん、プレママパパさんも大歓迎。
・定員: 6組程度
・申込: 受付中

あつまれ！みず baby

10月7日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6か月位までの親子
- ・定員：6組
- ・申込：受付中

助産師さんと語ろう

10月9日(金)14:00~15:15

テーマ「生活リズム、夜泣きや睡眠について」

- ・対象：3か月~11か月位までの親子
- ・定員：8組
- ・申込：受付中

ベビーヨガ(ママとくタイム)

10月13日(火) 10:30~11:15

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

動きやすい服装で来てください。

- ・ママ講師：ANNAさん
- ・対象：4~7カ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：9月28日(月) 10:00~
10月2日(金) 16:00(抽選)

※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

ハローみずべ

10月16日(金)10:30~11:30

みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方のためのプログラムです。一緒にお話しましょう。

- ・内容：みずべの案内・足形アート・わらべうた他
- ・対象：6か月までの赤ちゃんと保護者の方
プレママ・プレパパさん
- ・定員：6組
- ・申込：9月25日(金) 10:00~

フレママパパ みずべにあつまれ

10月17日(土)14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばに来ている先輩ママ、パパの話や親子で遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：8組程度
- ・申込：受付中

自然とあそぼう

10月21日(水) 10:15~11:30

汚れてもいい服装・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園(集合は時計塔前)
10:10 までに集合してください。
- ・対象：2歳~3歳のお子さんと保護者
- ・定員：10組
- ・申込：9月30日(水) 10:00~

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

10月27日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：10月12日(月) 10:00~
10月15日(木) 16:00(抽選)

・持ち物：バスタオル、着替え

※予防接種後 72 時間以内の方は、ご遠慮ください。



おねがい💧

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。
(玄関がいっぱいの場合には、園庭のテント内にも停めることができます)

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

江東区大島 4-1-37

TEL : 03-5836-1621 相談専用TEL : 03-5836-1625 Fax : 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>