

9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00 モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ』 14:00~15:00	3 先輩ママに聞いてみよう 『幼稚園について』 10:30~11:30	4 ありもんクラブ(仮) 11:00~12:00	5	6
7 有明子育てひろば (有明スポーツセンター) 10:30~11:45 有明子ども図書館の方が 読み聞かせに来てくれます	8 📱 アロマミストづくり 11:00~11:45 📱 親子ヨガ 14:00~14:45	9 ☎ はぴトレ 『入門編』 10:30~11:15	10 📱 きほんのき① 10:00~11:00	11 📱 きほんのき② 10:00~11:00	12	13
14 ☎ すこやかMONDAY 9:00~10:00 📱 水遊び 10:45~11:30 📱 ありもんタイム	15 ☎ 発達相談 10:00~14:00	16 ファーファー 🚗 14:30~16:30 大型エア遊具が ひろばにです	17 助産師さんを囲んで 『抱っこひもの使い方』 11:00~12:00 つくってあそぼう 『缶バッチ』 14:00~15:00	18 おたのしみ人形劇 14:00~15:00 ※混雑が予想されますので 抱っこひもでの来室を おすすめします。	19 ☎ 双子ちゃんのつどい 10:30~12:00	20
21 ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10	22	23	24 📱 ベビーマッサージ 10:30~11:30 ぱんだタイム 15:00~16:30	25 📱 誕生会 10:30~11:15 おはなしタイム 14:00~14:30	26	27
28 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 身体測定 14:00~16:00	29 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30 ※身長、体重が測れます※	30	初めて有明みずべを利用する方や、まだみずべに慣れていない方。お友だちをつくりたい、ちょっと気軽に話がしたいという方、是非ご参加下さい。 《マークのないプログラム》ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。 妊婦さん 全てのプログラムに参加・見学できます。			

《相談》

○子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談委員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
9月2日(水) 10:00～13:00
※事前予約が必要です

○発達相談 専門相談委員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉の発達が遅い、人との関わり、こどもの心の育ちについての相談
9月15日(火) 10:00～14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

開館時間
火曜日～土曜日 10:00～16:30
日曜日・月曜日・祝日 10:00～16:00
☆江東区民の方のみ

《ご利用される方へ》

- ・体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12:00～13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

《要申し込みプログラム》



《抽選・先着アプリ申し込み》

受付時間 9:00～16:00

マークのプログラムはアプリでの申込み(抽選または先着)となり
アプリ「ようちんこ手帳」mila-e(ようちんこ手帳)からの受付となります。
※有明みずべのカード番号が必要です。

🌸 アロマミストづくり 先着6組 (保護者向けプログラム) 9月8日(火) 11:00～11:45 申し込み 9月1日(火)～7日(月) 素敵なアロマの香りで リフレッシュしませんか? つくったアロマはお持ち帰りできます。	👤 親子ヨガ 抽選8組 9月8日(火) 14:00～14:45 申し込み 8月31日(月)～9月1日(火) 対象 首が座った頃から 親子で一緒に身体を動かすプログラムです。 動きやすい服装でご参加下さい。
🌿 きほんのき 先着6組 ①9月10日(木) ②9月11日(金) 10:00～11:00 申し込み 9月1日(火)～8日(火) 対象 1歳までのお子さん 全2回出席できる方が優先です。 子どもの生活リズムや愛着関係を 一緒に学んでみませんか? 講師 坂本州子先生	☀️ 水あそびをしよう 先着8組 9月14日(月) 10:45～11:30 申し込み 8月31日(月)～9月11日(金) 場所 東雲児童館(現地集合、現地解散) 対象 生後9か月以上のお子さん みんなで一緒に水をチャップチャップ 楽しみましょう! ※水着又は、水遊び用オムツでご参加下さい。
☕️ ありもんタイム 抽選各1組 9月14日(月) ①13:20～13:50 ②14:00～14:30 ③14:40～15:10 申し込み 9月4日(金)～7日(月) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※	👶 ベビーマッサージ 抽選6組 9月24日(木) 10:30～11:30 申し込み 9月16日(水)～17日(木) 対象 2か月から6か月の赤ちゃんとお母さんの方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方便先です。オイルを使用します。

《電話受付》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00～16:00 電話 03-5962-4113

★ 先着4組程度 🌟 ハッピー子育てトレーニング 抽選4組程度 『入門編』 9月9日(水) 10:30～11:15 申し込み 8月10日(月)～9月4日(金) 電話または窓口にて おおむね3歳以上のお子さんをお持ちの お母さん、お父さん	🌈 先着5組程度 すこやかMONDAY 9月14日(月) 9:00～10:00 申し込み 9月7日(月)～ 0～3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
🎉 9月生まれのおともだちの誕生会 ひとつ大きくなるって嬉しいね! ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう! 9月25日(金) 10:30～11:15 対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん 申し込み 8月28日(金)～9月18日(金) 先着25名 ※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※	🍒 先着5組程度 双子ちゃんのつどい 9月19日(土) 10:30～12:00 受付締切 ～9月18日(金) 双子ちゃんの子育ての中大変だったこと、 嬉しかったこと、工夫したこと、笑えたことなど 伝え合ってみませんか?

お楽しみ動画配信中



SOARチャンネル
- YouTube
http://www.youtube.com/
@soar1972



ありもんクラブ(仮)

お子さんと一緒に遊びながら
スタッフやみんなと楽しく
過ごしませんか?
初回は手遊びやリズム遊び、
歌などを歌いながら
親子でふれあう時間を
楽しみましょう。
「こんなことやってみよう」など
みなさんからの意見を大募集です♪
「やってみよう」を一緒に
カタチにしていきましょう。



