



みんなでつくる子育てひろば

2026 年

9 月号

深川北みずべかわらばん

NO.250

相手を思いやる心

朝晩は随分と涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。連日報道されておりますように、熊本での地震に続き、千葉での記録的な豪雨など、このところ全国各地で大きな自然災害が相次いで発生しています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、この夏深川北では、2階の「きっずクラブ」の小学生のお兄さん、お姉さん達が小さなボランティアさんとして遊びに来てくれました。はじめは楽しみと緊張が入り混じったような表情をしていましたが、徐々に慣れていき、最後には「もうおわり?」「またきたい!」との声を聞きました。きっずクラブの指導員さんからは、「きっずで見せる顔とは違う新たな一面を見ました」という話もありました。いつも自分達が過ごしている場所とは違うからこそ、「走らないでおう」、「大きな声を出さないでおう」等と、自然と相手の立場に立って考えることができたのかもしれません。そんな風に小さな命を思いやり、相手に合わせて優しく行動する経験は、こども達の豊かな心を育む大切な機会になっているのだと感じました。

また、ひろばに遊びに来ていた保護者の方からは、小学生の様子を見て「小学生になったら、あんなことができるようになるんですね」と感心されたり、「うちの子、いつも遊んでいる時より楽しそうにしています」と嬉しいお話をしてくださいました。温かく見守ってくださり、ありがとうございます。今後とも、こうした世代を超えた交流の場を設けていきたいと思ひます。

渡辺麻美

新米ママ プログラム

赤ちゃんとお母さんの家族
～はじめの一歩～ FS プログラム

①10/7 ②10/14 ③10/21 ④10/28

(毎水曜日) 10:15～11:50

(全4回出席できる方)

対 象：生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
母子同室のプログラムです

内 容：・はじめまして赤ちゃん、そして私たち
・赤ちゃんのことをもっと知ろう!
・わたしの家族と生活
・家族のこれから

ファシリテーター：木村弘美さん

(子どもと家族支援研究センター “こもれび”)

定 員：8組(先着)

申 込：9月1日(火)

10:00～

アプリ申込・先着順



グループ懇談会

①10/13 ②10/27
③11/10 ④11/24
⑤12/8 ⑥12/22

いずれも火曜日

10:15～12:00

(全6回参加できる方)

対 象：1～2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)

内 容：カナダの子育てプログラム “ノーバディーズパーフェクト” (完璧な親なんていない) の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーター：都甲絢子先生(臨床心理士)

定 員：6組(抽選)

申 込：9月15日(火)

10:00～

電話・窓口申し込み(抽選)
初めて受講される方を
優先させていただきます。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 わらべうた 11:00~11:30	3	4	5 ◎救命救急講習 10:30~11:30
		【お願い】大人の方はひろばで靴下の着用をお願いします。				
6	7 深川北スポーツセンター 出張ひろば 10:00~11:45 相談室/ひろばお休み	8 ◎0才の子 あつまれ 14:00~15:00	9 おはなし会 11:00~11:30	10	11 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	12 ◎パパと ベビーマッサージ 10:30~11:30
13	14 新大橋 出張ひろば 10:00~11:45 すこやかマンデー 14:00~15:30 相談室/ひろばお休み	15	16 ◎みずベスタッフによる ハビトレ入門編 10:00~12:00	17 ◎ハンド トリートメント 10:15~12:00	18 ◎助産師さんの 個別相談 14:00~	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ◎お誕生日会 11:00~ すこやか測定 14:00~15:45	25 すこやか測定 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:30	26 季節のおはなし会 14:30~15:00
27	28 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 相談室/ひろばお休み	29 ◎2才以上の子 あつまれ 10:30~11:30 ◎ようこそ！ みずべへ 14:00~15:00	30 ◎英語のよみきかせ 10:30~11:00	【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:30 ランチタイム 12:00~13:20 親子で自由に遊べます。区外在住の方も 利用可能です。		

◎→アプリから申し込み

*プログラムは江東区民の方優先です



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

9月1日(火)・15日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

9月19日(土)10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



予約不要で参加できます

わらべうた

9月2日(水) 11:00~11:30

お子さんと一緒に遊べる触れ合い遊びです。
親子の時間を楽しみましょう。

おはなし会

9月9日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

すこやかマンデー

9月14日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんや、
しょうがいのあるお子さんの親子を
対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

9月24日(木) 14:00~15:45
25日(金) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど
話す時間をもうけています。

おもちゃ病院

9月25日(金) 14:00~15:30

おもちゃ病院のお医者さんが
みずべにやってきます。
思い出のおもちゃ、大切なおもちゃ、
壊れてお休みしているおもちゃがあれば
診てもらいませんか。

季節のおはなし会

9月26日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによる
おはなし会です。スペシャルバージョンをぜひ
お楽しみください！

*おもちゃは当日お持ちください。
*修理は無料ですが、部品を取り換えた場合、
部品代をいただくことがあります。
一部お引き受けできないおもちゃもあります。

10月
予告

大人のおはなし会

10月10日(土)

14:30~15:00

ボランティアによる、大人のためのスペシャルバージョンのおはなし会です。大人向けの絵本や詩で、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。
ライアー(堅琴)の演奏もお楽しみに。
予約不要で参加できます。
対象：お母さん・お父さん(お子さん同伴可能です)

出張子育てひろば

深川北スポーツセンター

出張ひろば

9月7日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)
予約不要

深川図書館 出張ひろば

9月11日(金)・28日(月)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)
予約不要

新大橋 出張ひろば

9月14日(月)

10:00~11:45

場所：新大橋地区集会所
(新大橋2-11-6)
予約不要

◎アプリでの予約が必要です

救命救急講習

9月5日(土) 10:30~11:30

深川消防署の方に、AEDの使い方や乳幼児の誤飲の対処法などを教えてもらいます。

定員：10組(先着)

申込：8月22日(土)~

0さいの子あつまれ

9月8日(火) 14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変など…
みんなでしゃべりませんか。

対象：0歳の親子

定員：8組(先着)

申込：8月25日(火)~



パパとベビーマッサージ

9月12日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~ハイハイ前までの
お子さんとお父さん

定員：8組(先着)

申込：8月29日(土)~

持ち物：オムツ・ミルク・バスタオル

ハンドタオル・お子さんの着替え

※予防接種 48時間以内の参加はご遠慮ください。



ハンドトリートメント

9月17日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：9月3日(木)~

※初めての方を優先とさせていただきます。

妊娠中の方はご遠慮ください。

助産師さんの個別相談

9月18日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、
赤ちゃんの体重のことなど、

助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組(先着) 1人20分程度

申込：9月4日(金)~

お誕生日会

9月24日(木) 11:00~

今月お誕生日を迎えるお子さんを
みんなで一緒に祝いましょう！

対象：9月生まれのお子さん

申込：9月1日(火)~



2さい以上の子あつまれ

9月29日(火) 10:30~11:30

「新聞紙であそぼう」

定員：6組(先着)

申込：予約受付中

ようこそ！みずべへ

9月29日(火) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。
みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意して
お待ちしております。

定員：10組(先着)

申込：9月1日(火)~

英語のよみきかせ

9月30日(水) 10:30~11:00

みずべのお母さんボランティアによる
英語のよみきかせです。

季節を感じる絵本を英語で楽しみましょう。

定員：6組(先着)

申込：9月16日(水)~



10月 保育園先輩ママに聞こう

保育園の入園を考えているけど、どうすればいいの？
近隣私立・区立の現役保育園ママを招いて、
色々な質問に答えていただく予定です。

対象：保育園入園を考えている方

定員：15組程度(先着)

申込：9月19日(土)~

こうとうおやこ手帳
アプリ



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

◎ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。

登録面接は事前予約制です。

生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】先着順 9:00~16:00 (電話・窓口受付)