

9月のプログラム

アプリ申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
	1 避難訓練 14:00~14:15 当日ひろばをご利用の方、ご参加をお願いします。	2  ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	3 すくすく測定 14:30~16:30	4 すくすく測定 10:00~12:00	5	6
7	8  発達相談 10:00~14:00	9  ベビーマッサージ 10:30~11:30	10  助産師さんを囲んで（個別相談）  10:30~11:50	11 小松橋子育てひろば（小松橋区民館3階） 10:00~11:30	12	13
14  リトミック 10:30~11:15	15 すみっこくらぶ（サークル活動） 10:30~11:45 	16	17	18 館内整理日 お休み	19	20
21 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象におもちゃで遊んだり、絵本を読んだりできます。	22	23	24  家族問題相談 11:00~13:30  ボランティアさんによる親子ヨガ 14:00~15:00	25  おたんじょうび会 10:30~11:15  はじめてのおともだちあつまれ!! 13:30~14:00 	26  先輩パパにきてみよう！ みずべパパあつまれ！ 「パパの子育て体験談」 10:30~11:30	27
28 おはなしタイム 10:15~10:45  すこやかMonday 13:30~15:00	29  ママ読書タイム ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 ③12:15~13:00	30 よみきかせ講座 11:00~11:45 	《マークのないプログラム》 ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。		のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。	

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
9月8日（火）10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
9月24日（木）11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。
【利用時間】10:00～16:30（日曜日・月曜日・祝日は、16:00まで）
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



おたんじょうび会

9月25日（金）10:30～11:15
《申し込み》アプリ受付
9月1日（火）9:00～24日（木）16:00まで
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳の9月生まれのお子さん
ひとつおきくなるって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
※参加希望の方は申し込みが必要です。
区外の方はセンターまでお電話下さい。

《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881



はじめてのおともだちあつまれ！！ 先着8組程度
9月25日（金）13:30～14:00 場所：2階 ひろば
《申し込み》9月17日（木）9:00～
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか？
*妊婦さんも参加できます。



《抽選・先着 アプリ申し込み》

のマークのプログラムはアプリでのお申込み（抽選または先着）となります。
アプリ「こうとうおやこ手帳」（mila-eおやこ手帳）からの受付となります。
※江東区民の方が申込みできます。
子育て支援アプリ
こうとうおやこ手帳
（mila-eおやこ手帳）



ふくちゃんタイム 抽選各1組
9月2日（水）①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50
《申し込み》8月25日（火）9:00～8月26日（水）16:00まで
※アプリ抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。（重複申し込み不可）
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



ベビーマッサージ 抽選10組
9月9日（水）10:30～11:30 場所：4階 会議室
《申し込み》9月1日（火）9:00～9月2日（水）16:00まで
対象：2か月～6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

助産師さんを囲んで（個別相談） 先着各1組
9月10日（木）①10:30～10:50 ②10:50～11:10 ③11:10～11:30 ④11:30～11:50
場所：3階 相談室
《申し込み》9月3日（木）9:00～
お一人20分、助産師さんとお話できます。妊婦さんも参加できます。



リトミック 先着30組
9月14日（月）10:30～11:15 場所：4階 多目的スペース1
《申し込み》9月7日（月）9:00～
親子でたくさん体を動かしましょう
※お申し込みにはみずべカードが必要です。

ボランティアさんによる親子ヨガ 抽選8組
9月24日（木）14:00～15:00 場所：会議室
《申し込み》9月16日（水）9:00～9月17日（木）16:00まで
対象：首が座った頃から
みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



先輩パパに聞いてみよう！ 先着10組
みずべパパあつまれ！「パパの子育て体験談」
9月26日（土）10:30～11:30 場所：会議室
《申し込み》9月19日（土）9:00～
先輩パパの体験談を聞いて今後の子育ての参考にしませんか？

ママ読書タイム 抽選各1組
9月29日（火）①10:15～11:00 ②11:15～12:00 ③12:15～13:00
《申し込み》9月16日（水）9:00～9月17日（木）16:00まで
※抽選は各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。（重複申し込み不可）
対象：1歳未満のお子さんを持つお母さん
お子さんと離れて図書館でゆっくり本が読めます。お子さんはスタッフがお預かりします。

