



大島みずべかわらばん



2026年 9月 NO. 259

『水遊び報告』

大島みずべでは7月下旬から水遊びが開始。今年度は江東区より東京都の補助金を活用して暑さ対策用品を購入してもらい、着替え場所として活用できるドームテントやミスト扇風機を設置。



8月には日除け用のテントも届き、より快適に水遊びを行うことが出来ました。

参加された方の水分補給用にジャグに入れた冷たいほうじ茶も好評で「なんだか、どこかの(プール)施設のようですね。」と言ってもらったり、昨年度までの手作り感満載の日除け環境を知っている方からは「レベルアップしてますね」と言われていました。

室内には利用者のみなさんのネッククーラーなどを冷やしておくことが出来る保冷温庫も暑さ対策用品として購入して頂き、こちらも大好評です。何よりも利用する皆さんが心地良く過ごすことが出来ていることに喜びを感じています。



(青沼貞男)

秋祭り 9月24日(木)

縁日

10:15~11:15

- ・ヨーヨーすくい・ボール転がし
- ・千本引き・ワニワニパニック
- ・足形アート...etc

ミニお話し会

16:00~16:20



フотスポットも
あるよ！
申込は不要です。

エビカニクス音頭

11:20~11:30

16:20~16:30

みんなで踊ろう



☆午前中、ベビールームがあそびのひろばになります。

☆懇談会メンバーを募集します。

赤ちゃんとお母さんの家族

～はじめの歩～ FSプログラム

日程: 10月1・8・15・22日(全4回木曜日)

時間: 10:15~11:50

- ・対象: 生後2~5か月の赤ちゃん
(第一子)とお母さん

※全4回に参加できる方

- ・ファシリテーター: 木村弘美先生
(子どもと家族支援研究センターこもれび)
- ・定員: 8組(母子同室のプログラム)
- ・申込: 9月10日(木) 10:00~
※おやこアプリで申込ください。

【リフレッシュひととき保育】

- ・5ヵ月のお子さんから登録可能です
毎週月曜日 10:00~12:00
14:00~16:00
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

- ・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:30

(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜日~土曜日 12:00~13:20

大島みずべ 9 月 の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	8/31 相談室 ひろば休み	1 避難訓練 10:30~11:00	2 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	3 ◎栄養士さん を囲んで 10:30~11:15	4 ☎ おもちゃ 病院 14:00~15:15	5
6	7 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 14:00~15:30	8 すこやか測定 10:30~11:30	9 すこやか測定 14:30~15:30	10 ◎かんたん 手作り 10:30~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	11 ◎ボディケア 10:00~12:00 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	12 パパ café 10:30~12:00 ◎AED 救急救命 講座 14:00~15:00
13	14 相談室 ☎ はぴトレ① 10:00~12:00 ひろば休み	15 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30	16 おはなし会 14:30~15:00	17 ◎ハンド トリートメント 10:00~12:00	18 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	19 ☎ 誕生会 10:30~11:00
20	21	22	23	24 秋祭り	25 ◎運動あそび 10:30~11:15	26 ☎ マタニティー ヨガ 10:30~11:45
27	28 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30 ☎ すこやか マンデー 14:00~15:30	29 ☎ グループ懇談会① 10:15~11:45	30 おはなし会 10:30~11:00	印無し: 予約不要 ◎: アプリ申込 ☎: 電話 or ひろば申込 		

○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

○発達相談

9月 19 日（土）13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談

9月 25 日（金）10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談

10月 24 日（土）10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

北砂 子育てひろば

9月7日(月)14:00~15:30

UR 北砂 5 丁目団地
1号棟集会所(北砂5-20)

東大島 子育てひろば

9月28日(月)10:00~11:30

東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

予約不要のプログラムです。

すこやか測定

9月8日(火)10:30~11:30

9月9日(水)・10(木)14:30~15:30

職員も見守りながら、ひろばで身長・体重を測定できます。

パパ Café

9月12日(土)10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒に気軽にお越しください。
・場所：ベビールーム

☎ 電話 または ひろばで予約が必要です。

おもちゃ病院

9月4日(金)14:00~15:15(最終受付15:00)

こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。

当日中に修理が完了しない場合は、後日必ずでお渡しします。



9月のお誕生日会

9月19日(土)10:30~11:00

9月うまれのお友達あつまれ！
カードのプレゼントとお楽しみがあります。

マタニティヨガ

9月26日(土)10:30~11:45

- ・対象：17週～37週の妊婦さん
- ・定員：6名程度(初産婦さんが優先)
- ・講師：重松みづほさん(ヨガインストラクター)
- ・申込：9月5日(土)10:00～

すこやかマンデー

9月28日(月)14:00~15:30

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが対象です。ゆったりとしたひろばで、遊ぶことができます。

○アプリでの予約が必要です



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

あつまれ！みず baby

9月2日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・定員：6組程度
- ・申込：受付中

栄養士さんを囲んで

9月3日(木)10:30~11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森玲子さん(管理栄養士)
- ・対象：離乳食中期～1歳くらい
- ・定員：8組程度
- ・申込：受付中

かんたん手作り

9月10日(木)10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に「オバケのバッグ」を作ります。大人が作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒です）
- ・申込：受付中

助産師さんと語ろう

9月11日(金)14:00~15:15

テーマ「防災の話」

- ・対象：4か月~1歳6か月位までの子と保護者
- ・定員：6組
- ・申込：受付中

AED 救急救命講座

9月12日(土)14:00~15:00

AED や乳幼児の誤飲の対処法など、城東消防署大島出張所の方に教えて頂きます。

- ・定員：12組
- ・申込：受付中

緊急出動の場合は中止です。

ハンドトリートメント

9月17日(木)10:00~

アロマの香りで、リラックステキしませんか？

- ・定員：4組（1人15分程度）
- 大島みずべに登録済で、ハンドトリートメントを初めて受ける方が対象です。
- ・申込：9月7日(月)10:00~
9月10日(木)16:00(抽選)
- 当選者へ後日、詳しい時間帯を電話でご連絡します。

ハローみずべ

9月18日(金)10:30~11:30

初めてみずべを利用する方、みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方のためのプログラムです。一緒にお話ししましょう。

- ・内容：みずべの案内・足形アート・わらべうた他
- ・対象：6か月までの赤ちゃんと保護者
プレママ・プレパパさん
- ・定員：6組
- ・申込：8月28日(金)10:00~

○アプリでの予約が必要です

ボディケア

9月11日(金)10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）
- ※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。
※大島みずべに登録済で、ボディケアを初めて受ける方が対象です。
※妊婦さんはご遠慮ください。
- ・申込：8月31日(月)10:00~
9月3日(木)16:00(抽選)
- 当選者へ後日詳しい時間帯を電話でご連絡します。

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

9月15日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん、MIYAZAKIさん
 - ・対象：首がすわったころ~ハイハイ前まで
のお子さんと保護者
 - ・定員：6組
 - ・申込：9月1日(火)10:00~
9月7日(月)16:00(抽選)
 - ・持ち物：バスタオル、着替え
- ※予防接種後 72 時間以内の方は、ご遠慮ください。

親子でうんどう・リズムあそび

9月25日(金)10:30~11:15

親子でからだを動かして楽しみましょう！
親子共に動きやすい服装でご参加ください。

- ・講師：ANNAさん、MICHIKOさん
- ・対象：1歳以上のお子さんと保護者
- ・定員：8組程度
- ・申込：9月4日(金)10:00~

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。
(玄関がいっぱいの場合には、園庭のテント内にも停めることができます)

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

江東区大島 4-1-37

TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>