



子ども家庭支援センターだより

東陽みずべ・かわらばん

2026. 9 月号

No. 297



「つづく つながる ミニまつり♪」



街で「〇〇マーケット」「〇〇マルシェ」の催し物を見かけると、私は必ずと言っていいほど立ち寄ります。先日はデパートで「つづく つながる マーケット」の広告を発見！“これは行かなければ！”と立ち寄り、クリエイターたちの作品を楽しみました。

このような催し物に惹かれるのは、地元でとれた新鮮な野菜や手作りの焼き菓子だけではなく、他では手に入らないクリエイターたちのかわいい小物などが販売していること。そしてそこには「作り手」が必ずいて、作品への思いを語りながら「買い手」とコミュニケーションを楽しんでいる…この活気づいた場所が好きだからです。

今月は、「第4回 子育て応援！ミニまつり」を予定しています。近隣の児童館や幼稚園をはじめ様々なところが出店し、ゲームを楽しみ、地域子育て情報等を発信します。人と人がつながり合い、地域で安心して子育て出来る街づくりを目指して「つづく つながる ミニまつり」です。みなさんのご来場をお待ちしております。

佐藤貴子

東陽みずべ・塩浜児童館・東陽児童館「子育て応援！ミニまつり」

日 時：9/26(土) 10:00～11:30(※11:15 受付終了)
場 所：東陽区民館 4 階タウンホール(東陽みずべの上の階です)
対 象：乳幼児 100 名程度(各施設30名程度)※申込先着順
申 込：9/1(火) 児童館は 9:00～、東陽みずべは 10:00～
受付方法：東陽児童館 … 窓口または、電話
東陽みずべ・塩浜児童館 … こうとうおやこ手帳



リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日：月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

9 月 11 日(金) 11:00～12:00



東陽みずべ 9 月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 わらべうた ①14:30②15:10	3 深川出張ひろば 10:00～11:45	4 くまさんひろば(0 歳) 14:00～16:00	5  パパの ベビーマッサージ ①10:10②11:10  ふたごちゃんひ ろば(スペシャル) 14:00～16:00
6	7 相談室 ひろばお休み  すこやか マンデー 10:30～12:00	8 おはなし会 11:00～11:20	9  産後ピラティス 10:30～11:30  リラクセーション 14:00～15:00	10 枝川子育てひろ ば 10:00～11:45 おもちゃ病院 14:00～15:30	11 くまさんひろば1・2・3! 10:30～11:30	12  自然とあそぼう 10:15～11:15  プレママパパ 土曜のカフェタイム 14:00～14:45
13	14 相談室 ひろばお休み	15	16  ママたちの おしゃべり会 10:15～11:45 避難訓練 14:30～	17  卒乳懇談会 ①10:10②11:10	18 くまさんひろば(0 歳) 14:00～16:00	19
20	21	22	23	24	25  ようこそみずべ 14:00～14:45 くまさんひろば(～6 ヶ月) 14:45～16:00	26  子育て応援! ミニまつり 10:00～11:30
27	28 相談室 ひろばお休み	29  KOTO 子育て ハッピートレーニング 10:00～12:00 枝川出張ひろば 14:00～15:45	30 おうたであそぼう ①14:30②15:10			

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族相談

子ども、家族、ご自身の悩みについての相談室です。

4 日(金)、15 日(火) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

10/17(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいでいます。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1 組あたり 30 分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
また併せて子育て支援アプリにアップされるプログラム詳細をご覧ください。

《WEB 受付》  のマークがあるプログラムは子育て支援アプリ・WEB からの申込となります。

<u>パパのベビーマッサージ</u> 【先着】定員各回 8 組程度 講師: 石村あさ子さん 日時: 9/5(土)①10:10～10:50 ②11:10～11:50 申込: 8/22(土)10:00～ 対象: ハイハイ前のお子さんとお父さん 	<u>ふたごちゃんひろば スペシャル DAY</u> <u>おしゃべりカフェタイム</u> お茶を飲みながらお話しませんか。 日時: 9/5(土)14:00～16:00 申込: 8/5(水)10:00～ 対象: 双子、三つ子の親子の方、これから迎える 予定のプレママ・プレパパ  
<u>リラクセーション</u> 【先着】定員 8 組程度 講師: 太田喜乃さん 日時: 9/9(水)14:00～15:00 申込: 8/26(水)10:00～ ※お子さんには保育があります。 	<u>産後ピラティス</u> 【先着】定員 8 組程度 講師: HARUKA さん 日時: 9/9(水)10:30～11:30 申込: 8/26(水)10:00～ 対象: 生後 1～6 ヶ月程度のお子さんとお母さん ※お子さんは同室で過ごします。 
<u>自然とあそぼう パパと一緒にどろんこあそび</u> 【先着】定員 8 組程度 講師: 中安敬子さん 日時: 9/12(土)10:15～11:15 申込: 8/8(土)10:00～ 対象: 2 歳半以上の未就学児とお父さん ※詳細は WEB 申込ページをご覧ください。 	<u>プレママパパ土曜のカフェタイム</u> 【先着】定員なし 日時: 9/12(土)14:00～14:45 申込: 8/8(土)10:00～ 対象: 江東区在住の妊婦さん・お父さん ※ご夫婦そろっていなくても OK です 参加費: なし 
<u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて… という方にひろばの紹介や出会いの場になっています。参加 される方は自己紹介や触れ合いワークがあります。 日時: 9/25(金)14:00～14:45 申込: 8/28(金)10:00～ 対象: 生後 6 ヶ月までの赤ちゃんとお父さん 	<u>やってみよう沐浴体験</u> 【先着】定員 8 組程度 講師: 石村あさ子さん、石川真由美さん 日時: 10/10(土)10:00～11:45 申込: 9/12(土)～ 対象: 江東区在住の 22 週～36 週の妊婦さん・お父さん ※ママ一人・パパ一人でも OK 
<u>KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版)</u> 【先着】定員 18 名程度(保育定員は 8 名) 講師: 子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター 日時: 9/29(火)10:00～12:00 申込: 8/4(火)10:00～9/18(金)16:30 対象: 区内在住で乳幼児～ 小学生 3 年生くらいのお子さんの保護者の方 保育希望の方  保育不要の方 	
<u>パパと遊ぼう! 絵本の読み聞かせ&かんたん手遊び</u> 【先着】定員 30 組程度 講師: 池田 浩久さん(パパライフサポート代表・4児の父) 日時: 10/3(土)11:00～12:00 申込: 9/5(土)10:00～ 対象: お子さんと保護者の方 ※お子さんに保育はつきません 	

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。受付時間:10:00～16:30 TEL:03-3699-4871

<u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配… など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ご せます。受付でも申込可能です。 日時:9/7(月)10:30～12:00 申込:随時	<u>卒乳懇談会</u> 【先着】各回定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:9/17(木)①10:10～今すぐ卒乳したい方 ②11:10～卒乳を考えている方 申込:9/3(木)10:00～ ※お子さんは同室で過ごします。
<u>ママたちのおしゃべり会 どうする?夫婦の家事育児役割分担</u> 【先着】定員 8 組程度 「みんなのおうちはどうしてる?」本からヒントを得ながら、みんなでわいわい考えましょう。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:連続 3 回講座 9/16・10/7・10/21(水)10:15～11:45 ☆お子さんには保育があります。 申込:8/26(水)10:00～ 対象:みずべを利用中のお母さん ※3 日間参加できる方、開催日までに指定のマンガを読める方(本貸出可)、今年度「おしゃべり会」に 初めて参加する方	

《申込不要》

<u>わらべうた</u> 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：9/2(水)①14:30～②15:10～	<u>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</u> 0 歳…9/4、18(金)14:00～16:00 0 歳(6 か月まで)…9/25(金)14:45～16:00 1・2・3 ! (1～3 歳)…9/11(金)10:30～11:30	
<u>おうたであそぼう</u> 講師：三 藤あやさん 日時：9/30(水)①14:30～②15:10～	<u>おはなし会</u> 日時：9/8(火)11:00～11:20	
<u>おもちゃ病院</u> 日時：9/10(木)14:00～15:30 ※診断・治療の受付は 15 時まで	<u>おたんじょうびのお祝い</u> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 <u>すくすく測定</u> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。	
<u>枝川子育てひろば</u> 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 9/10(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室	<u>枝川出張ひろば</u> 9/29(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室 ★特別企画おうたであそぼう♪ 14:45～を予定しています。	<u>深川出張ひろば</u> 深川スポーツセンターでの開催です。 9/3(木)10:00～11:45 場所：深川スポーツセンター-和室

わらべうた紹介



江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)