

ボランティアさんによる

親子ヨガ

日にち 9月24日(木)

時間 14:00~15:00

場所 4階 会議室

対象 首が座った頃から

定員 8組(抽選)



みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。
産後のリラックス・リフレッシュ!!身体を動かそう!!

＜申し込み受付期間＞

9月16日(水) 9:00~9月17日(木) 16:00まで

アプリ「こうとうおやこ手帳」(mila-e おやこ手帳)より
お申込みください。

申し込みには住吉みずべの登録(カード番号)が必要です。

子育て支援アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-e おやこ手帳)



住吉子ども家庭支援センター