



# グループ懇談会

「みんなはどうやって1日を過ごしているのかしら」など、育児や自分のことを皆でゆっくりおしゃべりしながら、「自分なりの子育て」をみつけてみませんか。  
カナダのノーバディズパーフェクトの理念を用いた連続6回の懇談会です。

【日時】 9月29日、10月6日、10月20日、11月17日、  
12月1日、12月15日 全6回 いずれも火曜日 10:15~11:45

【定員】 6名（6回全ての日程に参加できる方）

【対象】 生後6ヶ月~1歳0か月のお子さんがあるお母さん（保育があります）

【申込】 8月25日（火）10:00~

★電話または、ひろばにてお申込み下さい。

ファシリテーター  
都甲絢子先生  
（臨床心理士）

