



みんなで作る子育てひろば

2026年

7・8月号

深川北みずべかわらばん

NO.249

「みずべ」をもっと近くで

梅雨空が続き、洗濯物の乾きに一喜一憂する日が続いています。私たち子ども家庭支援センターは、皆さんの子育てが少しでも前向きに健やかなものとなるよう、地域の中に「ほっとできる居場所」を広げていきたいと考えています。その一つが「出張子育てひろば」です。

深川北まではちょっと遠くて行きづらいな…と感じている方はいませんか。そんな皆さんのために私たちスタッフが、遊具を持って出向いていきます。そこでは、普段とは一味違う、出張ひろばだけの遊具も用意しています。

今年度も「新大橋地区集会所」と「現代美術館」での出張ひろばを開催することになりました。不定期開催となりますので、日程は、お便りやポータルサイトでチェックしてくださいね。「自分の家の近くにみずべが来た」そんな気軽な気持ちでふらっと遊びに来てください。予約は不要です。時間内でしたら、ご都合の良い時間にお越しいただき、お子さんのペースに合わせて、自由にお過ごしいただけます。初めての方でも安心して過ごせるようスタッフが丁寧にご案内します。

これから暑い季節となります。こまめな水分補給を心掛けて、無理のない範囲で外出を楽しんで下さいね。

渡辺麻美

サステナブル DAY 次につなげよう 【おもちゃ・育児グッズ】

8月22日(土) 申込：8月1日(土)～

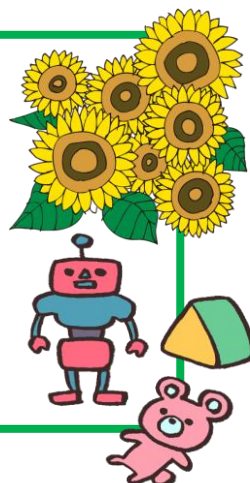
詳細は、ポータルサイト、ポスターにて追ってお知らせします。

少ししか使っていないから、捨てるのはもったいない。
眠らせているものがあったら、使ってもらえるところへ！

回収期間：7月21日(火)～8月20日(木)
回収するもの：おもちゃ・絵本・育児グッズ
回収場所：深川北みずべ

大型のものはご遠慮下さい。
一部回収できないものもあります。詳細は後日お知らせします。

*品物は次に手に取る方が気持ちよく使用できるよう、
綺麗な状態でのご持参をお願いいたします。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)




深川北みずべ 7月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎赤ちゃんと創る わたしの家族④ 10:15～11:50 わらべうた 11:00～11:30	2 ◎感触あそび 10:30～11:00	3 ◎0才の子 あつまれ 14:00～15:00	4
5	6 深川北出張ひろば 10:00～11:45 相談室/ひろばお休み	7 色水あそび 10:30～11:00	8 おはなし会 11:00～11:30	9 ◎ママと ベビーマッサージ 10:30～11:30	10 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45	11 ◎双子のつどい 10:30～11:45
12	13 新大橋出張ひろば 10:00～11:45 すこやかマンデー 14:00～15:30 相談室/ひろばお休み	14 ◎グループ 懇談会⑥ 10:15～12:00	15 ◎0才の子 あつまれ 14:00～15:00	16 ◎ハンド トリートメント 10:15～12:00	17 ◎助産師さんと 話そう 14:00～15:00	18
19	20 海の日	21 ◎英語の よみきかせ 10:30～11:00 サステナブル DAY 回収開始	22 ◎2才以上の子 あつまれ 10:30～11:30 すこやか測定 14:00～15:45	23 ◎7月生まれの 誕生日会 11:00～ すこやか測定 14:00～15:45	24 すこやか測定 10:00～11:45	25 ◎プレママパパ講座 助産師さんと沐浴体験 10:30～11:30
26	27 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45 相談室/ひろばお休み	28	29 ◎ようこそみずべへ 14:00～15:00	30	31	

アプリ
「こうとうおやこ手帳」
こちらから



出張子育てひろば



深川北 出張ひろば
7月6日(月)・8月3日(月)
10:00～11:45
場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)
予約不要

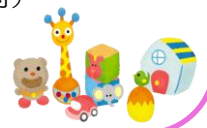
新大橋 出張ひろば
7月13日(月)・8月17日(月)
10:00～11:45
場所：新大橋地区集会所
(新大橋 2-11-6)
予約不要

美術館 出張ひろば
8月5日(月)
10:00～11:45
場所：東京都現代美術館
地下2階研修室
(東京都江東区三好 4-1-1 [木場公園内])
予約不要

深川図書館 出張ひろば
7月10日(金)・27日(月)
8月14日(金)
10:00～11:45
(11:15～11:35 おはなし会)
場所：深川図書館
3階ホール
(清澄 3-3-39)
予約不要

リフレッシュひととき保育からの おしらせ

◎ひととき保育の利用には
事前に登録面接を行います。
登録面接は事前予約制です。
生後5カ月を過ぎてから
予約できます。
【登録日】毎週月曜日
10:00～12:00 / 14:00～16:00
【受付】先着順 9:00～16:00
(電話・窓口受付)





深川北みずべ 8月のプログラム



	月	火	水	木	金	土
		◎→アプリから申し込み *プログラムは江東区民の方優先です				1
2	3 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室/ひろばお休み	4	5 美術館出張ひろば 10:00~11:45	6 ◎0才の子 あつまれ 14:00~15:00	7	8
9	10 相談室/ひろばお休み	11 山の日	12	13	14 図書館出張ひろば 10:00~11:45	15
16	17 新大橋出張ひろば 10:00~11:45 すこやかマンテ- 14:00~15:30 相談室/ひろばお休み	18 ◎1才の子 あつまれ 11:00~11:30	19	20 ◎ハンド トリートメント 10:15~12:00 サステナブル DAY 回収終了	21 ◎赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30~11:30	22 ◎サステナブル DAY
23	24 相談室/ひろばお休み	25	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 ◎8月生まれの 誕生日会 11:00~ すこやか測定 14:00~15:45	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 パパと子どもの コンサート 11:00~11:30
30	31 相談室/ひろばお休み					

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:30

ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も 利用可能です。

【お願い】大人の方はひろばで靴下の着用をお願いします。



予約不要で
参加できます

わらべうた

7月1日(水)11:00~11:30

お子さんと一緒に遊べる
触れ合い遊びです。
親子の時間を楽しみましょう。

おはなし会

7月8日(水)11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます!

色水遊び

7月7日(火)10:30~11:00

神愛保育園子育てひろば”ひだまり”と
の共催で森下公園で
色水遊びをします。

*濡れてもいい服装で来てください。
着替え、タオル、飲み物、帽子など
必要なものをご持参下さい。
*直接会場にお越し下さい。
★天候等により中止の場合は、
ポータルサイトにてお知らせします。

すこやかマンテ-

7月13日(月)

8月17日(月)

14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんや
しょうがいのあるお子さんの親子を
対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり
遊びましょう。

すこやか測定

(7月)

7月22日(水) 14:00~15:45

23日(木) 14:00~15:45

24日(金) 10:00~11:45

(8月)

8月26日(水) 10:00~11:45

27日(木) 14:00~15:45

28日(金) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと
日々の子育てのことなど話す時間を設けています。

パパと子どものコンサート

8月29日(土)11:00~11:30

ボランティアユニット enn による
コンサートを行います。パパと一緒に
からだを動かして楽しみましょう。

◎アプリでの予約が必要です

0さいの子あつまれ

①7月3日(金)
②7月15日(水)
③8月6日(木)
14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変など…
みんなでおしゃべりしませんか。
対象：0歳の親子
定員：8組(先着)
申込：①6月19日(金)~
②7月1日(水)~
③7月23日(木)~

ママとベビーマッサージ

7月9日(木)10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとの
ふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんと
お母さん
定員：8組(先着)
申込：6月25日(木)~
持ち物：オムツ・ミルク・バスタオル・
ハンドタオル・お子さんの着替え
※予防接種48時間以内の参加はご遠慮ください

双子のつどい

7月11日(土)10:30~11:45

ふたごちゃんならではの子育ての
喜び・工夫などの体験を語り合う
親子の交流の場です。

申込：6月20日(土)~



ハンドトリートメント

①7月16日(木)
②8月20日(木)
10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージ
です。癒しのひとときを体験して
みませんか。
定員：5組 1人15分(先着)
申込：①7月2日(木)~
②8月6日(木)~
※初めての方を優先とさせていただきます。
妊娠中の方はご遠慮ください。

助産師さんのグループ相談

7月17日(金)14:00~15:00

テーマ「夏の過ごし方」

助産師さんを囲んでみんなで
おしゃべりしましょう。

定員：8組(先着)
申込：7月3日(金)~



英語のよみきかせ

7月21日(火)10:30~11:00

みずべのお母さんボランティアによる
英語のよみきかせです。季節を感じる
絵本を英語で楽しみましょう。

定員：6組(先着)
申込：7月7日(火)~



2さい以上の子あつまれ

7月22日(水)10:30~11:30

「金魚を作ってあそぼう」

対象：2歳以上の親子
定員：6組(先着)
申込：予約受付中



お誕生日会

①7月23日(木) ②8月27日(木)
11:00~

今月お誕生日を迎えるお子さんを
みんなで一緒に祝いましょう！

対象：お誕生月のお子さん
申込：①7月1日(水)~
②8月1日(土)~

7しママパパ講座

助産師さんと沐浴体験

7月25日(土)10:30~11:30

これから出産を迎える方々向けに、
助産師さんが沐浴のやり方を教えて
くれます。

ぜひ一緒に体験してみましょう。
定員：6組(先着)
申込：予約受付中

ようこそ！みずべへ

7月29日(水)14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための
時間です。みずべの紹介や出会いの
プログラムなどを用意して
お待ちしております。

申込：7月1日(水)~

1さいの子あつまれ

8月18日(火)11:00~11:30

「すいかバッグを作ろう」

対象：1歳の親子
定員：8組(先着)
申込：8月4日(火)~



赤ちゃんのための

食事のはなし

8月21日(金)10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを
囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)
くらいのお子さんと保護者
定員：8組程度(先着)
申込：7月31日(金)~

<子育て相談> 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、
またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。
ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談> 7月14日(火)13:00~16:00 / 7月28日(火)10:00~13:00
8月25日(火)10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間と
なっています。事前にお申込みください。

<発達相談> 7月18日(土)10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。
事前にお申込みください。