

# 7月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00  ちびっこピクス 10:30~11:30	2	3 おはなしタイム 11:30~11:50  サマーコンサート 14:00~15:00	4	5
6 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	7 📱 アロマミストづくり 11:00~11:45  📱 親子ヨガ 14:00~14:45	8 つくってあそぼう 『双眼鏡』 14:00~15:00	9 みずパトーク 15:00~15:30	10 📱 ありもんタイム ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10	11	12
13 ☎ すこやかMONDAY 9:00~10:00	14 📱 水あそびをしよう (東雲児童館) 10:45~11:30	15	16 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00~12:00	17 📱 誕生会 10:30~11:15 モグモグゴックン離乳食 『これからはじめる方』 14:00~15:00	18 ☎ プレママ・パパ 『夫婦のコミュニケーション』 10:15~11:45	19
20	21 ☎ 発達相談 10:00~14:00	22 ガーデン体験mini 『押し花でしおりを作ろう』 10:30~11:30	23 📱 ベビーマッサージ 10:30~11:30	24 工作コーナー 7月23日(木)~24日(金) 時間 PM 14:00~16:00	25	26
27 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45  身体測定 14:00~16:00	28 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30	29	30 ぱんだタイム 15:00~16:30	31		

## 《要申し込みプログラム》

### 《抽選・先着アプリ申し込み》

受付時間 9:00~16:00  
 のマークのプログラムはアプリでの申込み(抽選または先着)となり  
 アプリ「こうとうおやこ手帳」mila-eおやこ手帳)からの受付となります。



<p>有明子育てひろば 『リトミック』 7月6日(月) 11:00~11:45 申し込み 6月29日(月)~7月3日(金) 先着30組 場所:有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)</p>	<p>アロマミストづくり(保護者向け) 7月7日(火) 11:00~11:45 申し込み 6月30日(火)~7月6日(月) 先着6組 素敵なアロマの香りで リフレッシュしませんか?</p>
<p>親子ヨガ 7月7日(水) 14:00~14:45 申し込み 6月29日(月)~30日(火) 抽選8組 対象 首が座った頃から 首の座ったお子さんと一緒に親子で 身体を動かすプログラムです。</p>	<p>ありもんタイム 7月10日(金) ①13:20~13:50②14:00~14:30③14:40~15:10 申し込み 7月2日(木)~3日(金) 抽選各1組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※重複利用はできません※</p>
<p>水あそびをしよう 7月14日(火) 10:45~11:30 申し込み:6月30日(火)~7月10日(金) 先着8組 場所:東雲児童館(現地集合、現地解散) 対象:生後9か月以上のお子さん みんなで一緒にお水をチャップチャップ♪ 楽しみましょう♪</p>	<p>ベビーマッサージ 7月23日(木) 10:30~11:30 申し込み 7月15日(月)~16日(火) 抽選6組 対象 2ヶ月から6ヶ月赤ちゃんと保護者の方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 始めての方優先です。オイルを使用します。</p>

## 7月生まれのおともだちの誕生会



ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
 ひろばに集まったみなさんでお祝いしましょう!  
 7月17日(金) 10:30~11:15  
 対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
 申し込み 6月25日(木)~7月15日(水)  
 先着25名  
 ※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

## 《 電話受付 》

☎マークがあるプログラムは電話受付となります  
 受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

<p>すこやかMONDAY 7月13日(月)9:00~10:00 申し込み 7月 6日(月) 9:00~ 先着5組程度 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。</p>	
<p>プレママ・パパ 『夫婦のコミュニケーション』 7月18日(土) 10:15~11:45 申し込み 7月17日(金)まで 4組程度 家事・育児分担についてお話を聞いてみませんか?</p>	

妊婦さん 全てのプログラムに参加・見学できます。

お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube  
<http://www.youtube.com/@soar1972>

## 《マークのついていないプログラム》 ひろばを利用されている方ならどなたでも参加いただけます。

- ☆ちびっこピクス  
ひろばで、踊ったり身体を動かして親子で楽しみましょう。  
持ち物:水分、タオル
- ☆おはなしタイム  
ボランティアさんによるおはなしタイムです。
- ☆サマーコンサート  
楽しいサマーコンサートを開催。  
みんなが大好きな歌やリズム遊びを楽しみましょう。
- ☆つくってあそぼう  
親子で手作りおもちゃを作ってみませんか?今月は『双眼鏡』です。  
先着20組程度 材料がなくなり次第終了です。
- ☆みずパトーク  
利用者さんと一緒によりよいみずべにしていく為にスタッフとお話し合いをしています。  
当日ひろばご利用の方にご協力をお願いします。
- ☆助産師さんを囲んで  
テーマは『卒乳について』です。是非ご参加下さい。  
最後に個別相談もできます。
- ☆モグモグゴックン離乳食『これからはじめる方』  
離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、相談もできます。
- ☆ガーデン体験mini  
3月にぐるりパークの方とプランターで育てたお花を押し花にしました!  
その押し花を使ってしおりを作りましょう。
- ☆江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
無印良品との街づくり企画です。有明の街をきれいにしませんか!
- ☆ぱんだタイム  
初めて有明みずべを利用する方や、まだみずべに慣れていない方。  
お友だちをつくりたい、ちょっと気軽にお話したいなという方、是非ご参加下さい。

## 《 相 談 》

- 子育て相談  
月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
7月1日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
7月21日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

場所:ミニキッチン 時間:12:00~13:30  
 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。