



子ども家庭支援センターだより

東陽みずべ・かわらばん

2026. 7・8月号 No. 296

「ことばを育む ことばかけ」



7月は、土曜日にファミリー講座を開催します。昨年度もお呼びし大好評の「こどものことば」の講座は引き続き、岩崎 淳也 さん（国際医療福祉大学成田保健医療学部 言語聴覚学科 教授）がお話しくださいます。

普段ひろばにいと、私たち大人は、赤ちゃんに・こどもたちへ「〇〇したいかな、〇〇だねえ…」あれこれ話しかけます。こどもたちは、自分の気持ちを理解して、言葉にしてくれ、話しかけてくれる周りからの言葉かけに「ぼくは・わたしは今、こんな気持ちなんだ。自分の気持ちは表情や声やことばで大人に伝えてよいのだ」と、自分が大切にされていると感じ、こどものウエルビーイング（身体・心・社会的に幸せな状態）につながっていく…と私は思います。ことばの講座おたのしみに…。 佐藤貴子

ことばを育む ことばかけ

ことばの発達のスペシャリストから、ことばを育むことばかけについて学びませんか？

講師：岩崎淳也さん

国際医療福祉大学 成田保健医療学部 言語聴覚科教授

日時：7月18日（土）10：30～11：30

会場：東陽子ども家庭支援センター そうさんひろば

対象：乳幼児親子

定員：30組程度 ※空きがあれば、当日予約なしでご参加いただけます。

申込：6月13日（土）子育て応援アプリ「こうとうおやこ手帳」 ※先着順



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

7月10日（金）11時～12時



東陽みずべ7・8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1  産後ピラティス 10:30～11:30 わらべうた ①14:30②15:10	2 深川出張ひろば 10:00～11:45	3 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	4 ふたごちゃん ひろば(スペシャル) 14:00～16:00
5	6 相談室 ひろばお休み  すこやか マンデー 10:30～12:00	7	8  出産～今までの すてきな思い出ふり かえろう 10:15～11:45	9 枝川子育てひろば 10:00～11:45	10 くまさんひろば(1・2・3) 10:30～11:30	11
12	13 相談室 ひろばお休み	14 おはなし会 11:00～11:20	15  出産～今までの すてきな思い出ふり かえろう 10:15～11:45	16  ゆる体操 10:30～11:30	17 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	18 ことばが育つ ことばかけ 10:30～11:30  プレママパパ 夫婦パートナーシ ップ強化講座 14:00～
19	20	21	22 おうたであそぼう (MIUZUBE SUMMER FESTIVAL☆) 14:30～15:00	23	24  ようこそみずべ 14:00～14:45 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:45～16:00	25
26	27 相談室 ひろばお休み	28 おはなし会 11:00～11:20 枝川出張ひろば 14:00～15:45	29 幼稚園の先生と あそぼう 10:30～11:30	30  ベビーマッサージ ①10:10②11:10	31  Saoriさんと バランスボール であそぼう ①10:30②11:00	
						1 ふたごちゃん ひろば 14:00～16:00
2	3 相談室 ひろばお休み  すこやか マンデー 10:30～12:00	4	5 わらべうた ①10:30②11:10	6 深川出張ひろば 10:00～11:45	7 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	8
9	10 相談室 ひろばお休み	11	12	13	14 くまさんひろば(1・2・3) 10:30～11:30	15
16	17 相談室 ひろばお休み	18	19 おうたであそぼう ①14:30 ②15:10	20	21 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	22
23	24 相談室 ひろばお休み	25	26	27  おっぱいQA 10:20～12:00 幼稚園の先生と あそぼう 14:00～15:00	28  ようこそみずべ 14:00～14:45 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:45～16:00	29  特別おはなし会 11:00～11:20
30	31 相談室 ひろばお休み					

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
また併せて子育て支援アプリにアップされるプログラム詳細をご覧ください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:30

・初回利用時は登録を行います。・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15~13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、

あるいはスタッフに声をかけて下さい。

一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。

※事前予約制

○家族相談

子ども、家族、ご自身の悩みについての相談室です。

7/3.17(金)、8/7.21(金) 10:10~

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

8/29日(土) 13:00~

≪電話受付≫ ☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00~16:30 TEL:03-3699-4871

<p><u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配… など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ご せます。受付でも申込可能です。 日時:7/6(月)10:30~12:00 8/3(月)10:30~12:00 申込:随時</p>	<p><u>助産師さんのおっぱいQA</u> 【先着】定員 4組 授乳中のお母さんの困っていること、迷っていることなど を助産師さんが一緒に考えてくださいます。 講師:石川真由美さん 日時:8/27(木)10:20~12:00 申込:8/13(木)10:00~ ※約 20 分の個人面談です。</p>
<p><u>出産~今までのすてきな思い出ふりかえろう</u> 【先着】各回定員 8組程度 今までの育児をふりかえりながら、みんなでパワー充電しませんか。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:7/8・15(水)10:15~11:45 対象:7/8⇒1歳児(2024.4/2~2025.4/1 生まれ) 申込:6/17(水)10:00~ 7/15⇒2歳児(2023.4/2~2024.4/1 生まれ) ※お子さんには保育がつきます</p>	

東陽みずべ・塩浜児童館・東陽児童館「子育て応援 ミニまつり」

日時:9/26(土)午前10時~11時半(※受付終了11時15分)

場所:東陽区民館4回タウンホール(東陽みずべの上の階です)

申込:9/1(火)~

※詳細は9月のおたよりをご覧ください。




《申込不要》

<p><u>わらべうた</u> 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時:7/1(水)①14:30~②15:10~ 8/5(水)①10:30~②11:10~</p>	<p><u>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</u> 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 1・2・3!(1~3歳)・・・7/10・8/14(金)  10:30~11:30 ※7月は、寒天あそびを予定しています☆ 毎月内容が変わるので、館内ポスターをみてね♪ 0歳・・・7/3、17・8/7、21(金)14:00~16:00 0歳(6か月まで)・・・7/24・8/28(金)14:45~16:00</p>	
<p><u>おうたであそぼう</u> 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師:三藤あやさん 日時:7/22(水)①14:30~15:00 8/19(水)①14:30~②15:10~ ※7月はMIZUBE SUMMER FESTIVAL☆ 特別企画をぞうさんひろばで楽しみましょう♪</p> 	<p><u>ふたごちゃんひろば</u> 一緒に遊びながらお話しませんか? 日時:7/4(土)14:00~16:00 8/1(土)14:00~16:00 対象:双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパ ※7月はスペシャル DAY☆ 手形スタンプバッグ作りをします。</p> 	
<p><u>おはなし会</u> ボランティアさんによるおはなし会です。 日時:7/14(火)11:00~11:20 7/28(火)11:00~11:20</p> 	<p><u>おたんじょうびのお祝い</u> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 <u>すくすく測定</u> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。 お手伝いします。</p> 	
<p><u>ようちえんの先生とあそぼう</u> 区立幼稚園の先生がみずべに遊びにきてくれます。みんなで一緒に遊びませんか? 日時:7/29(水)10:30~11:30 8/27(木)14:00~15:00</p>		
<p><u>枝川子育てひろば</u> 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 7/9(木)10:00~11:45 8月はお休みです。 場所:枝川区民館 和室</p>	<p><u>枝川出張ひろば</u> 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 7/28(火)14:00~15:45 8月はお休みです。 場所:枝川区民館 和室</p>	<p><u>深川出張ひろば</u> 深川スポーツセンターでの開催です。 7/2(木)10:00~11:45 8/6(木)10:00~11:45 場所:深川スポーツセンター-和室</p>

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

《WEB 受付》  のマークがあるプログラムは子育て支援アプリ・WEB からの申込となります。

<p><u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方向けにひろばの紹介や出会いの場になっています。参加される方は自己紹介と触れ合うワークがあります。 日時:7/24(金)14:00～14:45 申込:7/3(金)10:00～ 日時:8/28(金)14:00～14:45 申込:8/7(金)10:00～ 対象:生後 6 か月までの赤ちゃんと保護者の方</p> 	<p><u>産後ピラティス</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:HARUKA さん (ピラティス講師・地域のママです) 日時:7/1(水)10:30～11:30 申込:6/17(水)10:00～ 対象:生後 1 ヶ月から 6 ヶ月程度のお子さんとお母さん ※お子さんは同室で過ごします。</p> 
<p><u>ゆる体操</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:木切倉真澄さん 日時:7/16(木)10:30～11:30 申込:7/2(木)10:00～ ※お子さんには保育がつきます</p> 	<p><u>プレママパパ 夫婦パートナーシップ強化講座</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:7/18(土)14:00～15:30 申込:受付中 対象:江東区在住の妊婦さん・お父さん ※ご夫婦そろっていなくても OK です</p> 
<p><u>乳幼児救命救急講習</u> 【先着】定員 10 組程度 講師:深川消防署職員 対象:乳幼児親子 ※開催を予定しています。確定した際には、ポータルサイト東陽みずべトップにてお知らせします。子育てアプリからの申込受付を予定しています。</p>	<p><u>ベビーマッサージ</u> 【先着】定員各回 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:7/30(木)①10:10～②11:10～ 申込:7/16(木)10:00～ 対象:はいはい前のお子さんと保護者</p> 
<p><u>Saori さんとバランスボールであそぼう</u> <u>< くまさんひろば 1.2.3.スペシャル ></u> 講師:Saori さん 【先着】定員各回 8 組程度 日時:7/31(金)①10:30～②11:00～ 申込:7/17(金)10:00～ 対象:①1・2歳  ②3歳 </p>	<p><u>わくわくタイム 特別おはなし会</u> 【先着】定員 20 組程度 日時:8/29(土)11:00～11:20 申込:8/1(土)10:00～ 対象:0 歳～小学校低学年まで 大きい子向けのおはなしもあります☆ きょうだい、おともだちお誘いあわせて、 ふだん幼稚園保育園に通うお子さんもぜひ!</p> 
<p><u>パパのベビーマッサージ</u> 【先着】定員各回 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:9/5(土)①10:10～②11:10～ 申込:8/22(土)10:00～ 対象:はいはい前のお子さんお父さん</p> 	<p><u>プレママパパ土曜のカフェタイム</u> 【先着】定員なし 日時:9/12(土)14:00～14:45 申込:8/8(土)10:00～ 対象:江東区在住の妊婦さん・お父さん ※ご夫婦そろっていなくても OK です 参加費:なし</p> 
<p><u>KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版)</u> 【先着】定員 18 名程度(保育定員は 8 名)</p> <p>講師:子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター 日時:9/29(火)10:00～12:00 申込:8/4(火)10:00～9/24(木)16:30 対象:区内在住で乳幼児～小学生 3 年生くらいのお子さんの保護者の方</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">保育希望の方</div>  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">保育不要な方</div>  </div>	

