



8月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 相談室 ひろばはお休み	4 ☆大きくなったかな？ 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	5 ☆カメさんマーク あ〜生まれ！ 11:00~11:30	6 ベビーマッサージ 14:00~15:00	7 ☆おはなしタイム 11:00~11:20 ☆大きくなったかな？ 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます	8 ※早めに終了する 場合もあります	9
10 相談室 ひろばはお休み	11 山の日	12 	13	14 	15 	16
17 相談室 ひろばはお休み	18 	19 家族問題相談 10:00~12:30	20 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	21 ☆ちびっこピクス 11:00~11:30	22 ママ&パパの シェイプアップ Withベビー 10:30~11:30	23
24 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	25 発達相談 10:00~14:00	26 モグモグゴクン 離乳食 (ステップアップ) 10:30~11:30	27 助産師さんを囲んで (個別相談) ①10:30~10:50 ②10:50~11:10 ③11:10~11:30	28 誕生会 10:30~11:15	29 	30
31 相談室 ひろばはお休み	<div data-bbox="364 1277 559 1321" data-label="Text"><p>遊びのひろば</p></div> <p>火曜日~土曜日 10:00~16:30 区外の方もご利用いただけます。</p> <div data-bbox="364 1363 559 1408" data-label="Text"><p>お食事コーナー</p></div> <p>場所：ワークショップ 時間：12:00~13:30 交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解とご協力をお願いします。</p>					

相談

○子育て相談

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
8月25日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
8月19日(水) 10:00~12:30
※事前の予約が必要です



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

助産師さんを囲んで(個別相談)
《抽選》各1組

日時 8月27日(木)
①10:30~10:50
②10:50~11:10
③11:10~11:30
申込日 8月20日(木)
※時間はお選びいただけません。

《アプリ受付》 📱 のマークがあるプログラムはこうとう親手帳アプリmila-eからの受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<p>ベビーマッサージ 《抽選》定員7組</p> <p>日時 8月6日(木) 14:00~15:00 申込日 7月30日(木) 対象 生後2ヶ月~6ヶ月 (予防接種後24時間以上経過していること) ※オイルを使用します ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずベカード作成は事前にご来室下さい。</p>	<p>ソアちゃんタイム 《抽選》各1組</p> <p>日時 8月20日(木) ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20 申込日 8月13日(木) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。</p>
<p>ママ&パパのシェイプアップWithベビー 《抽選》定員4組</p> <p>日時 8月22日(土) 10:30~11:30 申込日 8月14日(金) 対象 妊婦さん・生後2カ月からハイハイができる 前のお子さんと保護者 ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 動きやすい服装をお願いします。</p>	<p>モグモグゴクン離乳食 (ステップアップ) 《抽選》定員10組</p> <p>日時 8月26日(水) 10:30~11:30 申込日 8月19日(水)</p> <p>離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、 管理栄養士へ相談できます。</p>

8月生まれのおともだちの誕生会

《先着》定員25組

日時 8月28日(金) 10:30~11:15
申込日 8月3日(月)~8月26日(水)
(定員になり次第締切ります)
対象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん
ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まってみんなでお祝いしましょう！

☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

ちびっこピクス

日時：8月21日(金)
11:00~11:30

音楽に合わせて、
親子で身体を動かしましょう！

アプリ受付はこちら♪



こうとう親手帳アプリ
(mila-e)

