



大島みずべかわらばん



2026年7・8月 NO. 258

『夏もみずべへ』

今年度4月からみずべの遊びのひろばは10:00～16:30まで開所しております。特に夏の間は、16時ではまだ日差しが強い中にお帰り頂いていたので、30分ではありますが、すこしでも日差しが傾いて暑さをしのぐことが出来れば良いなと思っています。

園庭のある大島みずべでは7月下旬から8月いっぱいにかけて浅い噴水プールなどを使用して水遊びを計画しています。園庭に日影がないために、これまでは遮光ネットを張りめぐらせながら日除けをして遊んでいただいていたのですが、この度、江東区より東京都の補助金も活用して暑さ対策用のテントやミスト扇風機等の購入をして頂くこととなりました。利用者のみなさんに安全で快適に水遊びを楽しんでいただけるように準備を進めていきたいと考えておりますので、どうぞ、夏も大島みずべへ遊びにいらしてください。

水遊びの開催日は「こうとうおやこ手帳」のイベントリストで【大島みずべ】で絞り込んでいただきますと探しやすいです。また、ご利用のお約束などをポータルサイトのお知らせに掲載いたしますので、ぜひご覧になってからご参加いただければ幸いです。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

(青沼貞男)

大島みずべバザー 開催します！

11/7(土)

ご協力ください！

サイズアウトした洋服や育児グッズなどを募集します。次に使う方のためにきれいな状態でお持ちください。

【募集期間】9/1(火)～10/17(土)

詳細はポータルサイトをご覧ください。

- ・子ども服（秋冬物・半袖も可・120サイズまで）
- ・肌着は未使用のもの
- ・育児グッズ、靴、抱っこ紐（2～3年以内のもの）
- ・おもちゃや絵本（ぬいぐるみはNG）
- ・紙おむつ（開封済みOK）
- ・離乳食・ミルク（未開封で賞味期限3カ月以上のもの）
- ・大型商品（購入して2～3年以内のもの）
→持ってくる前に、ご連絡ください
(ゲート・椅子・乗用玩具・大型おもちゃなど)



【リフレッシュひととき保育】

- ・5ヵ月のお子さんから登録可能です。
- 毎週月曜日 10:00～12:00
14:00～16:00
- ※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30
(祝日を除く)

※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜日～土曜日 12:00～13:20

大島みずべ 7・8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	7月		1 夏のおはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	2 ◎ハンド特別 「ママのための ゆるりハーブ時間」 10:30~11:30	3 ◎親子で楽しむ 七夕制作 10:30~11:15	4 フレンズクラブ 10:30~11:15
5	6 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 14:00~15:30	7 すこやか測定 10:30~11:30 ◎ママ友ほしいママ 集まれ⑤ 13:30~15:00 ※申込は終了しています	8 すこやか測定 14:30~15:30	9 すこやか測定 14:30~15:30	10 ◎ボディケア 10:00~ ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	11 ◎パパベビマ 10:00~11:00 パパ café 10:30~12:00 ◎プレママパパ あつまれ 14:00~15:30
12	13 相談室 ☎すこやかマンデー 10:30~12:00 ひろば休み	14	15 おはなし会 14:30~15:00	16	17 ◎ハローみずべ 14:30~15:30	18 ☎誕生会 10:30~11:00
19	20	21 ◎ママ友ほしいママ 集まれ⑥ 13:30~15:00 ※申込は終了しています	22 おはなし会 10:30~11:00	23 水遊び 10:30~11:30	24	25
26	27 相談室 東大島子育てひろば 10:00~11:30 ひろば休み	28	29 おはなし会 10:30~11:00	30 水遊び 10:30~11:30	31 ◎リズム遊び 10:30~11:15	8/1 8月

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ひろば休み 北砂子育てひろば 14:00~15:30	4 水遊び 10:30~11:30	5 ◎あつまれみず baby 14:30~15:00	6 水遊び 10:30~11:30	7	8
9	10 相談室 東大島子育てひろば 10:00~11:30 ひろば休み	11	12 わらべうた ①10:30~ ②11:10~ すこやか測定 14:30~15:30	13 すこやか測定 14:30~15:30	14 ◎ハローみずべ 10:30~11:30 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	15
16	17 相談室 ☎すこやかマンデー 10:30~12:00 ひろば休み	18 水遊び 10:30~11:30	19 ちょっと怖いお話し会 10:30~11:00	20 水遊び 10:30~11:30	21	22 ☎誕生会 10:30~11:00
23	24 相談室 ひろば休み	25 水遊び 10:30~11:30	26	27 水遊び 10:30~11:30	28	29
30	31 相談室 ひろば休み	◎ : アプリでの予約 ☎ : 電話 or ひろば申込み				

出張ひろば

おもちゃを持って出張します。予約不要です

北砂 子育てひろば

7月6日 (月) 14:00~15:30
8月3日

UR北砂5丁目団地
1号棟集会所(北砂5-20)

東大島 子育てひろば

7月27日 (月) 10:00~11:30
8月10日

東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

予約不要のプログラムです

夏のおはなし会

7月1日(水) 10:30~11:00

“光るパネルシアター”など、普段とは一味違うおはなし会です。

パパ Café

7月11日(土) 10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒に気軽にお越しください。

ちょっと怖いおはなし会

8月19日(水) 10:30~11:00

暑い夏にちょっとだけ怖いおはなしを聞きませんか。



フレンズクラブ(Friends Club)

7月4日(土) 10:30~11:15

ヒップファミリークラブの方々と一緒に、様々な国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスを楽しみます。

わらべうた

8月12日(水) ①10:30~ ②11:10~

親子でゆっくりとわらべうたを楽しみませんか。

・講師：相京香代子さん

水遊び

7月23日・30日(木) 10:30~11:30

8月4日・18日・25日(火)

8月6日・20日・27日(木)

・持物：水遊び用おむつ または、水着、帽子
着替え、タオル、飲み物

・場所：園庭

※大人も動きやすい服装で来てください。
※足元など濡れますので、汚れてもよいサンダルなどが良さそうです。
※ひろば利用の際、大人の方は靴下の着用をお願いしております。

〇アプリでの予約が必要です

パパとベビーマッサージ

7月11日(土) 10:00~11:00

親子でスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん、MIYAZAKIさん
 - ・対象：6カ月までの赤ちゃんとパパ
 - ・定員：6組程度
 - ・申込：受付中
 - ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

マママズレパパ みずべにあつまれ

7月11日(土) 14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばに来ている先輩ママ、パパの話や親子で遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：6組程度
- ・申込：受付中

リズムあそび

7月31日(金) 10:30~11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象：1歳0ヶ月~のお子さん
- ・定員：10組程度
- ・申込：7月10日(金)10:00~(先着順)

アプリ登録はこちらから



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

☎ 電話 または ひろばで予約が必要です

すこやかマンデー

7月13日 (月) 10:30~12:00
8月17日

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんや
しょうがいのあるお子さんが対象です。ゆったりと
したひろばで、遊ぶことができます。

お誕生日会

7月18日 (土) 10:30~11:00
8月22日

7月・8月うまれのお友達あつまれ！
カードのプレゼントとお楽しみがあります。
・申込：7月受付中

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問合せください。

○発達相談 7月18日(土) 13:00~
専門相談員：染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、
言葉の遅れなどについての相談

○家族相談 7月24日(金) 10:10~
8月28日(金) 10:10~
専門相談員：瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、
ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 8月26日(水) 10:00~
専門相談員：山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士)
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○子育て相談

面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考え
ます。子育ての悩みや不安、こ
どもの成長についての心配な
ど、お気軽にお声かけくださ
い。月曜は相談室(※事前申込
制)を設けます。



9月のプログラムのご案内

☎ 電話 または ひろばで予約が必要です



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座 (通称・はぴとれ 連続編)

日程：9月14日・10月5日・10月19日・11月2日・
11月9日・11月30日・12月14日(月曜日)
時間：10:00~12:00

全7回の講座で、お子さんとの良い関係作りの実践
的なスキルを学ぶことができます。

- ・対象：3歳児～未就学児を子育て中の方で全7回
受講可能な方
 - ・定員：8名程度(保育あり)
 - ・申込：8月4日(火)～9月1日(火)
- ※専用申込書とアンケート用紙の記入が必要です。
センターへ電話またはひろばにてお問合せくだ
さい。



グループ懇談会

日程：9月29日・10月6日・10月20日・
11月17日・12月1日・12月15日(全6回火曜日)
時間：10:15~11:45

育児や自分の事ゆっくりおしゃべりしながら「自分
なりの子育て」をみつけてみませんか。カナダの
ノーバディズパーフェクトの理念を用いた連続6回
の懇談会です。

- ・対象：生後6カ月～1歳0か月のお子さんの
お母さん

※全6回に参加できる方

- ・ファシリテーター：都甲絢子先生(臨床心理士)
 - ・定員：6名(お子さんは保育します)
 - ・申込：8月25日(火) 10:00~
- ※電話またはひろばにてお申込みください。



○アプリでの予約が必要です

あつまれ！みず baby

① 7月1日(水) 14:30~15:00

② 8月5日(水)

月齢が近いお友達と情報交換したり、自由に遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・定員：6組程度
- ・申込：①受付中
②7月15日(水) 10:00~

親子で楽しむ七夕飾り

7月3日(金) 10:30~11:15

季節の七夕かざりを親子で手作りしませんか。

- ・講師：ANNAさん、MICHIKOさん
- ・対象：1歳以上のお子さん
- ・定員：8組程度
- ・申込：受付中

助産師さんと話ろう

①7月10日(金) 14:00~15:15

②8月14日(金)

助産師さんを困んで産後の身体のこと、赤ちゃんとの生活について、お話ししましょう。

- ①「夏の過ごし方（赤ちゃんのスキンケア、室温調節など）」
- ②「お風呂の入れ方どうしてる？」
 - ・対象：①4~7ヵ月までの親子
②3~10ヵ月までの親子
 - ・定員：6組程度
 - ・申込：①受付中
②7月24日(金) 10:00~

ママのためのゆるいハーフ時間

7月2日(木) 10:30~11:30

ハーブティーの試飲とお持ち帰りのティーバックを作ります。

大人が作ります。（保育はありません。）

- ・対象：親子
- ・定員：8組程度
- ・申込：受付中

ボディケア

7月10日(金) 10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）
※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。
※大島みずべに登録済で、ボディケアを初めて受ける方が対象です。
※妊婦さんをご遠慮ください。
・申込：6/29(月) 10:00~
7/2(木) 16:00(抽選)
当選者には後日詳しい時間帯を電話でご連絡します。

ハローみずべ

① 7月17日(金) 14:30~15:30

② 8月14日(金) 10:30~11:30

みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方のためのプログラムです。一緒にお話ししましょう。測定もできます。

- ・内容：みずべの案内・足形アート
わらべうた他
- ・対象：6ヵ月までの赤ちゃんとお保護者の方
- ・定員：6組
- ・申込：①6月26日(金) 10:00~
②7月24日(金) 10:00~



- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしております。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）

江東区大島 4-1-37

TEL：03-5836-1621 相談専用TEL：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>