



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなで作る子育てひろば

2026・7・8 月号

No.226

「こどものいたずら」

以前、グループ懇談会で、こどもの「いたずら」をテーマに参加してくださったママたちで話し合いの時を持ちました。

子ども達にとって、魅力的な場所の1位は台所でした。子ども達はママのあとを追い回しながら、その行動をするどく観察し、自分もやってみたくてチャンスを狙っているようです。私たち大人からみると、“ちょっと困ったなー”という行動も、こどもからすると、大人の真似をしてみたい・本物にさわってみたい・本物を使ってみたいという気持ちの現れ、それを行動にうつした時に、“やってほしくない行動”“いたずら”になるようでした。

冷蔵庫の中のをいじくりまわして、ケチャップを落としたり、床にこぼれてしまったり、牛乳をこぼされて、そのあと滑ってパパが転んだり……。ママに「ダメダメ」と言われるとトコトコ逃げて行ってしまったそうです。

ある日、ママが夕食の支度をしている時、静かだと思っていたら、壁や床にクレヨンで、グルグル渦巻きを描いていたのですが、「もうちょっと発見が遅れていたら、洗濯物にも、グルグル模様ができしまったかもしれないです。目が離せないですよ。」との話に、他の方々からも「そうそう、うちも床が醤油だらけになったり、トイレにおもちゃを落とされて、その後始末をしていたら、たんだ洗濯物を、本人はたたむお手伝いをしている気分だったかもしれないけれど、たたみ直しが必要な状態だったと話してくれました。「今だから、笑えるけれど、後片付けをしながら何だか情けないような気持ちがして泣きながら、床ふいてましたよ」のひと言に参加者全員が頷いていました。

何でも自分でしてみたい、確かめてみたいという気持ちがいたずらを引き起こすようですが、こども自身のなかに備わってきた新しい力を試してみたいのではないのでしょうか。その行動を通して、やっていいことやいけないことも学んでいくようです。

依田幸子



☀️園庭の暑さ対策を行います☀️

今年もミストや水遊びを行います。

○期間:7月2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・16(木)・21(火)

*午前のみ 10:00~11:15

(実施については、ポータルサイトの南砂みずべ「おしらせ」ページで毎回9:15にお知らせします)

※熱中症対策のため、お子さんの様子を見て30分程度であがるようにしましょう

☆雨の場合や気象条件により、中止とさせていただく場合があります。

☆環境省の熱中症特別警戒アラートが発令されている時や光化学スモッグ注意報が発令された場合は、園庭遊びの中止もしくは縮小をさせていただきます。

☆タオル、日よけ帽子、着替え、飲み物等は各自でのご用意をお願い致します。

☆水遊びをされるお子さんは、水着または水遊び用パンツ等のご用意をお願い致します。

(紙オムツ、下着として履いていたパンツ等では、水に入ることはできません。)

我が家の定番

わが家は生協パルシステムの利用を始めて十年。私の料理の腕前は決して自慢できるものではなく、素材の良さでカバーしてもらう感じです。最近は調理時間 10~20 分でできる調理キットにお世話になっています。配達日が金曜日なので、週末はしっかり手を抜いてササッと済ませています。そして、2 年ほど前から生活クラブにも加入して、素材の良さで勝負を強めています。できるだけ添加物を使わない、農薬の少ない食材を選ぶことが最も大切な定番となっています。(伊藤)

南砂みずべ コーラスグループ

『うたい隊 夏のコンサート 2026』

今年も南砂うたい隊が、夏の暑さを吹き飛ばすさわやかな歌声を届けてくれます！ぜひ沢山の方に聴いていただけると嬉しいです。

日時:7月25日(土) 10:45~11:30

場所:体験学習室

「栄養士さんのグループ相談」

8月25日(火)10:30~11:30

栄養士さんを囲んで皆さんで食の悩みについてお話ししましょう。

テーマ:「好き嫌い・偏食について」

栄養士:米澤須美さん、片山伸江さん

定員:8組 対象:1~3歳のお子さん

申込:8月4日(火)~ ※アプリ予約

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日~土曜日・面接 9:00~17:30 ・電話 9:00~18:00

専門相談

◎発達相談 専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約制)

専門相談員 (公認心理師)

井上明子先生 7月18日(土) 13:30~、秋田彰子先生 8月22日(土) 13:30~

◎家族相談 家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約制)

専門相談員 龍野陽子先生

7月10日(金) 10:30~、8月21日(金) 13:30~

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:30

江東区南砂子ども家庭支援センター“みずべ”



江東区
ポータルサイト



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

◎すこやかマンデー

7月13日・8月3日(月)

10:30~11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

申込:電話にて 

◎助産師さんのグループ相談

7月2日(木)14:30~15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事など助産師さんを囲んで色々お話ししましょう。

テーマ:「授乳について」

助産師:弓削美鈴さん

定員:6組程度

申込:6月11日(木)~電話にて

◎助産師さんの身体ほぐし

7月3日(金)10:15~

産後の身体のケア、腰痛、肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

助産師:石塚真姫子さん

定員:4名(お一人15分)

申込:6月11日(木)と

12日(金)2日間 電話にて

*定員を超えた場合は抽選です

☆ふたごの会

7月4日(土)10:30~11:45

ふたごちゃんならではの子育て情報など気軽にお話しませんか。三つ子ちゃんも大歓迎です。

定員:4組程度

申込:6月13日(土)~



☆リフレクソロジー

7月28日(火)10:30~11:30

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか?

講師:藤井朋代さん(みずペママ)

定員:3名(お一人20分)

申込:7月7日(火)と8日(水)の2日間

※抽選です

☆夏の特別おはなし会

8月5日(水)11:00~11:30

佐藤芳子さんによる夏の特別おはなし会です。

ブラックパネルシアターも登場します。

定員:20組程度

申込:7月15日(水)~

☆おしゃべり会~ファミリー~

8月20日(木)14:30~

子育てにまつわることなど、お茶を飲みながらお話しませんか?

場所:体験学習室

定員:5組程度

どなたでもお気軽にご参加ください(プレママパパさんも大歓迎)



☆ようこそみずべ

7月15日(水)15:00~15:45

申込:6月24日(水)~

8月12日(水)11:00~11:45

申込:7月22日(水)~

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介など丁寧にご案内します。

対象:1歳位までのお子さん

定員:6組程度

☆わらべうた

7月30日(木)10:30~11:00

ふれあい遊びを通じてお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。

講師:伊藤美代子さん

定員:15組程度

申込:7月9日(木)~

◎助産師さんの個別相談

8月6日(木)10:10~

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別に相談できます。

助産師:荒井みね子さん

松本富美子さん

定員:4組(お一人20分)

申込:7月16日(木)~電話にて



年齢別プログラム

☆あつまれBABY(0歳)

7月23日(木)10:30~11:30

定員:8組程度

申込:7月2日(木)~

☆よちよちBABY(1歳前半)

8月27日(木)10:30~11:30

定員:6組程度

申込:8月6日(木)~

同じくらいの年齢のお子さんと交流したい人集まれ!

☆おもちゃ病院

8月4日(火)14:00~15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおもちゃ病院の先生に直してもらいましょう。

(おもちゃ持ち込み3点まで)

定員:6組程度

申込:7月14日(火)~



☆親子でフラダンス

8月19日(水)10:30~11:30

お子さんと一緒にフラを楽しみませんか?(母子同室です)

講師:淡河雪美さん

対象:0歳から未就園児のお子さんとママ

定員:7組程度

持ち物:飲み物・汗拭きタオル

抱っこ紐・動きやすい

服装

申込:7月29日(水)~

☆砂町子育てひろば

7/2 木曜日 10:00~11:30

・申込:6/18 木曜日~

・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)

・定員:8組

＜出張ひろば＞



☆東砂子育てひろば

7/9 木曜日 10:00~11:30

・申込:6月25日 木曜日~

・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)

・定員:10組

7・8月プログラム

■■■■■■ 水遊び期間

月	火	水	木	金	土
		1 おはなし会 11:00～	2 ☎ 助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	3 ☎ 助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	4 ☆ふたごの会 10:30～
6 相談室 ひろばお休み	7	8 おはなし会 11:00～	9	10 ☎ 家族相談 10:30～	11 うたい隊 10:00～
13 相談室 ひろばお休み	14	15 ☆ようこそみずべ 15:00～	16	17	18 ☎ 発達相談 13:30～
20 祝日のため お休み	21	22 おはなし会 14:30～	23 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	24	25 うたい隊 コンサート 10:45～
27 相談室 ひろばお休み	28 ☆リフレクソロジー 10:30～11:30	29	30 ☆わらべうた 10:30～11:00	31	8月1日

月	火	水	木	金	土
3	4 ☎ おもちゃ病院 14:00～15:30	5 ☆夏の特別 おはなし会 11:00～	6 ☎ 助産師さんの 個別相談 10:10～	7	8 うたい隊 10:00～
10 相談室 ひろばお休み	11 祝日のため お休み	12 ☆ようこそみずべ 11:00～	13	14	15 みんなであたおう!
17 相談室 ひろばお休み	18	19 ☆親子で フラダンス 10:30～11:30	20 ☆おしゃべり会 14:30～15:30	21 ☎ 家族相談 13:30～	22 うたい隊体験会 10:00～ ☎ 発達相談 13:30～
24 相談室 ひろばお休み	25 ☆栄養士 グループ相談 10:30～11:30	26	27 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	28	29
31 相談室 ひろばお休み					イラスト by まめさん

《講座参加 申し込み方法》

☎印のプログラムは、事前に電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、アプリから予約が必要です。

親子手帳アプリ「イベント情報」からの
お申込みになります。



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

受付はこちらです。→