

2026年度 深川北子ども家庭支援センターみずべ

ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして
過ごしたいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て トレーニング講座（ダイジェスト版）

こどもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、こどものしつけってどうすればいいの？ そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをするプログラムです。

今回は、通常7回連続講座のエッセンスを1回の講座に詰め込んだダイジェスト版を開催します。他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル😊”になる子育てについて学んでみませんか？

講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

※この講座は KOTO ハッピー子育てトレーニング事業の一環として、子どもの虐待防止センターに委託をしています。実施される内容は、CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®ダイジェスト版となります。

日時：2026年6月25日（木） 10：00～12：00

会場：深川北子ども家庭支援センター みずべ

対象：区内在住で乳幼児～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員：各回15名程度（保育定員は8名） ☆申込みは先着順です

申込：6月4日（木）～ アプリで申込

※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可



〈お問合せ・申し込み〉

深川北子ども家庭支援センター みずべ
江東区高橋 14-6
電話 03-5600-8701

