

みほのさんによる

親子ヨガ

日にち 7月7日(火)

時間 14:00~14:45

場所 有明子ども家庭支援センター
(お子さんと同室です)

首の座ったお子さんと親子と一緒に身体を動かすプログラムです。

産後のリラックス・リフレッシュ!!身体を動かしましょう

※申し込みはアプリからの抽選受付となります

6月29日(月)9:00~6月30日(火)16:00まで

(抽選8組)

有明子ども家庭支援センター

電話番号 03-5962-4113



Mi la-e 受付ページ