



南砂みずべ かわらばん

みんなで作る子育てひろば

2026・6月号 No.225

「外あそびの魅力」

先日、4時少し前に遊びにいらした方が「今日は、歩いてきたらこんな時間になっちゃって。まだあそべますか」と、少しあわてていました。いつもは自転車で丸八道りを走ってくるのですが、その日は気温もちょうど良く、裏道を歩いてきたそうです。

私たち大人は、目的地に急ぐことが多いかもしれませんが、こども達にとっては、歩いているその時が楽しいあそびなのです。車などの危険がないところでこどもの手を離すと、蟻の行列を見つけて、あとについて行ったり、小枝をひろって地面をついたり、花壇の柵をたたいたり、石ころや葉っぱを拾ったり・・・。「もう、行こう！」と言われて、少し前進しても、また水たまりを見つけると、思いっきりジャンプしてみたり、なかなか目的地に到着しないで、「こんな時間になってしまった」そうです。

でも、みずべに来るまでのお散歩エピソードを話しているママを横目で見ながら、そのお散歩がどんなに楽しかったかを、こどもの笑顔が物語っていました。

なんでわざわざ靴や足が濡れるような、水たまりジャンプをするのか、分からないのですが、以前、保育中にA君が拾った枝でいろいろなところをたたきながら、音の違いに興味をもって、何回もその違いを確かめる姿を見たことがあります。もしかしたら、こどもは自分の行動の結果を予測して、その予測を確かめる行為が、こどものあそびの中に沢山あるのではないかと考えています。くりかえし、確かめることによって、物の特徴や水たまりでジャンプしたらどのような結果になるのかが分かってくると、実際の行為に代わって「びしょびしょになるからね」ということばにおきかえられていくのではないのでしょうか。探索行動とよばれるこどものあそびを見ることによって、その子の興味を理解し、その楽しさを共感できるような時間をこどもと一緒に過ごせたらいいなと思いました。

依田幸子



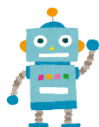
【南砂みずべ わかちあいミニバザー2026について】6月27日(土)開催！！

●衣類・雑貨の販売(体験学習室)

- ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ※予約制になります(アプリからのお申込みが必要です)
- ③11:45～12:05 ※予約がなくてもお買い物ができます(詰め放題もあります)

●おもちゃ・絵本販売(園庭)

10:00～10:20 ※予約がなくてもお買い物ができます



- * お買い物には、エコバック、小銭、みずべカードのご用意をお願いします。
- * 当日のランチルームの利用は12:30頃～13:30までです。
- * 園庭の通常利用は、11時頃からです。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



我が家の定番

我が家の朝食の定番は、サンドイッチです。パンは、ホームベーカリーで焼きます。パンは焼ける香りが幸せな気持ちにしてくれるので、いつも焼き上がりが待ち遠しいです。
サンドイッチの中身は、その日の気分で卵だったり、ツナにしたり、ブロッコリーや人参、じゃがいもなどをつぶして入れる野菜サンドもお気に入りです。
1日の始まりに、美味しいサンドイッチを食べて、今日も頑張ろうと思います。(寛川)

☆わかちあいミニバザー実行委員を募集します☆

洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなどのお手伝いをして下さる方を募集します。お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただいて構いません。当日の販売をしてくれる方も大歓迎です。興味のある方はスタッフにお声がけください。

〈初回お集まり:6月2日(火)14:30~15:30〉

今年もミストや水遊びを行います。

期間: 7/2(木)・7/7(火)・7/9(木)・
7/14(火)・7/16(木)・7/21(火)
時間: 10:00~11:15(午前のみ)
実施については、ポータルサイトの南砂みずべ「おしらせ」ページで毎朝 9:15 にお知らせします
☆雨の場合や気象条件により、中止とさせていただきます。
☆環境省の熱中症特別警戒アラートが出された日や光化学スモッグ注意報が発令された場合は、園庭遊びの中止もしくは縮小させていただきます。
☆タオル、日よけ帽子、着替え、飲み物等は各自でのご用意をお願いいたします。



KOTO ハッピー子育て

トレーニング講座(ダイジェスト版)

CGAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティング
プログラム®ダイジェスト版です



日時: 7月6日(月)10:00~12:00

講師: 子どもの虐待防止センター認定
ファシリテーター

対象: 2、3歳~小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員: 12名程度(保育定員は6名)

申込: 6/1(月)~6/29(月) * 先着順
保育無しの方はポータルサイトから
保育希望の方は電話申し込みにて

《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00
予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:30



お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定**ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日 ・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行います。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理師)

6月20日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

6月12日(金)13:30～

◎すこやかマンデー

6月8日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんの個別相談

6月4日(木)14:00～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師: 荒井みね子さん
松本直美さん
- ・定員: 4組(お一人20分)
- ・申込: 5月14日(木)～

☆プレママプレパパ講座

6月6日(土)10:30～11:45

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

- ・対象: 第一子を迎える予定のご家族
- ・助産師: 弓削美鈴さん
松本直美さん
- ・定員: 4組程度
- ・申込: 5月16日(土)～

☆年齢別プログラム

1歳後半「まてまてベイビー」

6月16日(火)10:30～11:30

ママと一緒にの安心感の中で、少しずつ周囲の世界に興味を広げていく時期。親子一緒に初めての遊びや、お友達とのふれあいを経験しましょう!

- ・対象: 1歳6ヶ月～1歳11ヶ月
- ・定員: 6組程度
- ・申込: 5月26日(火)～

☆マタニティーヨガ

6月17日(水)10:30～11:30

穏やかなストレッチからアーサナ(ポーズ)を丁寧に深めていきます。

- ・対象: 妊娠16週以降～35週6日までの安定期の妊婦さんで、医師と家族の了承を得ている方 *第1子の妊婦さん優先です。
- ・講師: 荻野亜紀子さん ヨガインストラクター
- ・定員: 4組程度
- ・持ち物: 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(お持ちであれば)
- ・申込: 5月27日(水)～6月10日(水)
第2子以降の方は、6月3日(水)～のお申込みをお願いします。(※保育はありません)

☆ようこそみずべ

6月23日(火)11:00～11:45

初めてみずべを利用する方のための時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象: 1歳位までの赤ちゃんとそのご家族
- ・定員: 6組程度
- ・申込: 6月2日(火)～

☆いのちの講座

～乳幼児期から性について子どもと話そう～

6月25日(木)14:00～15:00

助産師さんに、乳幼児期から始まる性教育の視点を教えていただきます。

- ・対象: 就学前の乳幼児親子
- ・場所: 体験学習室 ※母子同室
- ・講師: 松本直美さん (東京都助産師会助産師)
- ・定員: 6組程度
- ・申込: 6月3日(木)～





南砂みずべ 6月プログラム

☎…電話予約
☆…アプリ予約

月	火	水	木	金	土
1 相談室 ひろばお休み	2	3 おはなし会 11:00～	4 ☎助産師さんの 個別相談 14:00～	5 ☎グループ 懇談会③ 10:15～11:45	6 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
8 相談室 ひろばお休み	9	10 おはなし会 11:00～	11	12 ☎グループ 懇談会④ 10:15～11:45 ☎家族相談 13:30～	13 うたい隊 10:00～
15 相談室 ひろばお休み	16 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	17 ☆マタニティヨガ 10:30～11:30	18	19 ☎グループ 懇談会⑤ 10:15～11:45	20 うたい隊 10:00～ ☎発達相談 13:30～
22 相談室 ひろばお休み	23 ☆ようこそみずべ 11:00～11:45	24 おはなし会 14:30～	25 ☆いのちの講座 14:00～15:00	26 ☎グループ 懇談会⑥ 10:15～11:45	27 ☆ミニバザー 10:00～
29 相談室 ひろばお休み	30				イラスト by まめさん

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

☆東砂子育てひろば

①6/4 ②6/18 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①5/21 ②6/4 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

①6/11 ②6/25 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①5/28 ②6/11 10:00～
- ・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
- ・定員:10組程度

* 予約制のひろばです。

《講座参加 申し込み方法》

☎印のプログラムは、事前に電話にて予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、アプリから予約が必要です。

親子手帳アプリ「イベント情報」からのお申込みになります。

受付はこちらです。→



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう