

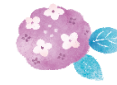


# 6月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
1 	2 0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	3 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 14:00~14:30	4 0歳児グループ 相談・懇談会② 14:00~15:00	5 はぴトレ① 10:00~12:00 ※申込は終了しています	6 	7
8 相談室 ひろばはお休み	9 0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	10 ☆合同プレーパーク 11:00~11:45 現地集合・解散 雨天中止	11 ベビーマッサージ 10:30~11:30	12 はぴトレ② 10:00~12:00 ※申込は終了しています ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます	13 	14
15 相談室 ひろばはお休み	16 家族問題相談 10:00~12:30 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	17 保育園へ行こう 11:00~11:45	18 ☆助産師さんを囲んで スキンケアについて (耳・鼻ケアを含む) 10:30~11:30	19 はぴトレ③ 10:00~12:00 ※申込は終了しています ☆おはなしタイム 14:00~14:20 ※早めに終了する 場合もあります	20	21
22 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	23 発達相談 10:00~14:00	24 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	25 誕生会 10:30~11:15	26 はぴトレ④ 10:00~12:00 ※申込は終了しています	27 ママのシェイプ アップWithベビー 10:30~11:30 カモンマタニティ 10:30~11:30	28
29 相談室 ひろばはお休み	30 					

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先



《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

**0歳グループ相談・懇談会 (全3回)**  
《抽選》定員6組程度

日時 ①6月2日(火) 10:30~11:30  
②6月4日(木) 14:00~15:00  
③6月9日(火) 10:30~11:30

申込日 5月26日(火)

対象 2カ月~10カ月のお子さん  
※全3回出席できる方が優先です。

**カモン・マタニティ**  
《先着》定員3組程度

日時 6月27日(土) 10:30~11:30  
申込日 随時受付中  
(定員になり次第締切となります。)

対象 妊婦さん  
骨盤の歪みを整える体操をします。  
※お腹の張る方はご遠慮ください。

《アプリ受付》 📱 のマークがあるプログラムはこうとう親子手帳アプリmila-eからの受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

**ベビーマッサージ** 《抽選》定員7組

日時 6月11日(木) 10:30~11:30  
申込日 6月4日(木)  
対象 生後2ヶ月~6ヶ月  
(予防接種後24時間以上経過していること)

※オイルを使用します  
※ご参加は1回のみとなります。  
※新規の方はみずペカード作成は事前にご来室下さい。

**保育園へ行こう (園庭あそび)**  
《抽選》定員10組

日時 6月17日(水) 11:00~11:45  
申込日 6月10日(水)  
場所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8

※現地集合、現地解散になります。  
※雨天は中止となります。

**ソアちゃんタイム** 《抽選》各1組

日時: 6月24日(水)  
①13:30~14:00  
②14:10~14:40  
③14:50~15:20  
申込日: 6月17日(水)  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフが見守ります。

**6月生まれのおともだちの誕生会**  
《先着》定員25組

日時: 6月25日(木) 10:30~11:15  
申込日: 6月1日(月)~6月23日(火)  
(定員になり次第締切ります)

対象: 幼稚園、保育園に所属されていない  
1歳~4歳のお子さん  
ひとつ大きくなって嬉しいね!  
ひろばに集まってみんなで祝いましょう!

### 相談

○子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
6月16日(火) 10:00~12:30  
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
6月23日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

### 遊びのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:30  
区外の方もご利用いただけます。

### お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解とご協力をお願いします。

☆SOAR チャンネル☆

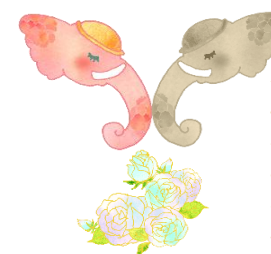
お楽しみ動画配信中

妊婦さん

全てのプログラムに見学・参加できます。

アプリ受付はこちら

こうとう親子手帳アプリ (mila-e)



☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

**合同プレーパーク**

日時 6月10日(水) 11:00~11:45  
場所 豊洲公園

豊洲保育園、豊洲児童館、キッズクラブ豊洲3丁目との合同企画です。  
※現地集合、現地解散です。雨天中止。

