

# 6月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 有明子育てひろば 10:30~11:45  すこやかMONDAY 10:30~11:30	2 0歳グループ懇談会① 10:30~11:30 おしゃべり会① 『2人目の育児が始まった方』 14:00~15:30	3 家族問題相談 10:00~13:00	4 申込は終了しました 0歳グループ懇談会② 10:30~11:30	5 午前のみ休館 午後1時より開館	6 プレママ・パパ講座 『新生児との過ごし方』 14:00~15:30	7
8 申込は終了しました 0歳グループ懇談会③ 14:00~15:00	9 ガーデン体験 11:00~11:45	10 つくってあそぼう 『ふわふわパラシュート』 11:00~12:00	11 プレーパーク 『たまねぎ公園』 11:00~11:45  おはなしタイム 11:30~11:50	12	13	14
15 AOMI PLAYDAY 10:30~12:00	16 発達相談 10:00~14:00 申込は終了しました おしゃべり会② 『2人目の育児が始まった方』 14:00~15:30	17	18 沐浴体験 14:00~15:00	19 合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 パンダ広場 11:00~11:45	20	21
22 ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	23	24 先輩ママに聞いてみよう 『子育てと仕事の両立について』 10:30~11:30 ファーファの日 14:30~16:30	25 誕生会 10:30~11:15 ベビーマッサージ 14:00~15:00	26	27 パパばんだタイム 10:30~12:00	28
29 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45  身体測定 14:00~16:00	30 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30 申込は終了しました おしゃべり会③ 『2人目の育児が始まった方』 14:00~15:30	31 大型エア遊具が ひろばにです	<p>《マークのついていないプログラム》 ひろばを利用されている方ならどなたでも参加いただけます。</p>			

## 《相談》

- 子育て相談  
月曜日～日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
  - 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
6月3日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です
  - 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
6月16日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です
- 《あそびのひろば》  
月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ
- 《お食事コーナー》  
場所 ミニキッチン 時間 12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

- ☆有明子育てひろば  
有明スポーツセンターの3階にあるレクリエーションルームで、たくさん身体を動かしましょう。玩具を用意してお待ちしています。有明子ども図書館の方が絵本の読み聞かせをしてくれます。
- ☆すこやかMONDAY  
発達相談員の先生による、ことばの育ちについてのお話を聞くことができます。
- ☆ガーデン体験  
センターの入口で、豊洲ぐるりパークのスタッフとガーデン体験(苗植え)をします。
- ☆つくってあそぼう  
親子で手作りおもちゃを作ってみませんか?今月は「ふわふわパラシュート」です。先着20組程度材料がなくなり次第終了です。
- ☆プレーパーク  
たまねぎ公園にて行います。現地集合、現地解散となります。※雨天中止です
- ☆AOMI PLAY DAY  
Date:Jun 15th From 10:30 AM to 12:00 PM  
Place:Play room blog.D at Tokyo International.  
Exchange Center only for TIEC residents with children.  
Join us for a FREE day and enjoy together to have chat,play games and more!No reservation needed.  
東京国際交流館 D棟プレイルームにてTIECにお住まいのお子さんとその保護者  
ゲームや、みんなでおはなしをして楽しみましょう。
- ☆先輩ママに聞いてみよう「子育てと仕事の両立について」  
子育てと仕事の両立について、先輩ママに聞いてみませんか?
- ☆江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
無印良品との街づくり企画です。有明の街をきれいにしませんか!
- ☆パパばんだタイム  
有明みずべを利用するパパ同士、気軽にお話しませんか?

## 《要申し込みプログラム》 《抽選・先着アプリ申し込み》

受付時間 9:00~16:00  
のマークのプログラムはアプリでの申込み(抽選または先着)となり  
アプリ「こうとうおやこ手帳」mila-eおやこ手帳」からの受付となります。



<p>0歳児グループ相談・懇談会 全3回の連続講座です。 ① 6月2日(火) ② 6月4日(木) ③ 6月8日(月) ①②10:30~11:30 ③14:00~15:00 申し込み 5月26日(火)~27日(水) 抽選 6組 対象 0カ月~8カ月 全3回出席できる方が優先です。</p>	<p>おしゃべり会「2人目育児が始まった方」 全3回の連続講座です。 ① 6月2日(火) ② 6月16日(火) ③ 6月30日(火) 14:00~15:30 申し込み 5月25日(月)~26日(火) 抽選 3組 対象 2人目育児が始まった保護者 全3回出席できる方が優先です。</p>
<p>合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 6月19日(金) 11:00~11:45 場所 辰巳の森 緑道公園 パンダ広場 申し込み 6月11日(木)~18日(木) 先着15組 東雲児童館と合同で行います! 戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう!</p>	<p>ありもんタイム 6月22日(金) ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00 申し込み 6月15日(月)~16日(火) 各1組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※</p>
<p>ベビーマッサージ 6月25日(木) 14:00~15:00 申し込み 6月18日(木)~19日(金) 抽選6組 対象 2カ月から6カ月赤ちゃんと保護者の方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。</p>	<p>妊婦さん すべてのプログラムに 参加・見学できます。</p>

### 6月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!

6月25日(木) 10:30~11:15  
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み 5月29日(金)~6月23日(火) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

### 電話受付

マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

<p>プレママ・プレパパ講座『新生児との過ごし方』 6月6日(土) 14:00~15:30 対象 妊娠中の方またはその家族、 生後2か月までの赤ちゃんと保護者の方 受付締切 ~6月5日(金) 先着4組程度 赤ちゃんのことをもっと知りませんか?</p>	<p>助産師さんによる『沐浴体験』 6月18日(木) 14:00~15:00 対象 妊娠中の方またはその家族 受付締切 ~6月17日(水) 先着4組程度 プレパパ・プレママのためのプログラムです。 お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。</p>
---	--

Thanksママフォーラム  
『ありもんとチェキを撮ろう!』  
6月2日(火)・6月3日(水)  
両日とも10:00~12:00 14:00~16:00  
みずべのブースは4階キッズ有明ガーデン近くです。  
詳しくはThanksママフォーラムサイトをご覧ください。

お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube  
http://www.youtube.com/@soar1972