

南砂こども家庭支援センター「みずべ」

# フレママ・フレパパ講座

～はじめてのみずべへようこそ～

これから始まる赤ちゃんとの生活に向けて沐浴体験ができます。  
また、おんぶや抱っこのコツ、出産のこと、赤ちゃんのことなど  
気になっていることを助産師さんに聞くことができます。  
はじめてのみずべに、ぜひご夫婦でいらしてみませんか？

🌸...🌸...🌸... <2026年度 予定表> ...🌸...🌸...🌸

**6月6日(土) / 9月5日(土)**

**12月5日(土) / 3月27日(土)**

🌸...🌸...🌸... 全日 10:30~11:45 ...🌸...🌸...🌸

おまちしています



## お問い合わせ

江東区南砂こども家庭支援センターみずべ  
江東区南砂3-14-1-101  
(TEL) 03-5617-8106

☆ご予約は親子アプリ

またはお電話からお願いします

