



♪おやまにあめがふりました♪あとからあとからふってきて♪
♪ちょろちょろおがわができました♪

5月の連休も終わり、連日、夏日が続いたかと思うと、一日中雨が降って長袖では寒いくらいの日があるなど、季節の変わり目は体調管理も難しいところです。これから迎える梅雨入りは大地にも植物にも動物や私たち人間にとっても貴重な自然の恵みですが洗濯ものの乾きづらさや、外へのお出かけもひと手間かかりますね。いろいろと不便なことが多くなりますが、この時期ならではの楽しみを見つけて乗り切りっていきたいですね。さて、6月はすてきな童謡がたくさんあります。「あめふりくまのこ」「かたつむり」「あめふり」「てるてるぼうず」「かえるの合唱」…などの童謡も情景が浮かぶかわいらしい歌ばかりです。私がこどもの頃によく歌ったうたは「かえるの合唱」ですが大人になってこどもたちによく歌って聞かせたのは「あめふりくまのこ」でした。

ぜひお子さんと一緒に、季節を感じられるうたも楽しんでもらえたらと思います。

山澤 美津子



なつまつり 7月25日(土) 5部制

【入れ替え制】



《第1部》 10:00~10:50
《第2部》 11:00~11:50
(ランチタイム 12:00~13:00)
《第3部》 13:00~14:10
《第4部》 14:20~15:10
《第5部》 15:20~16:20 (最終入場16:00)



フотスポット・製作コーナー、
ゲームコーナー、ミニひろば など、
楽しいなつまつりを準備中です！
ぜひ家族みんなで遊びに来てくださいね♪

～なつまつりの日の
ランチタイムについて～
7月25日(土)はランチタイムが
12:00～13:00 に変更になります。
お気をつけください。

詳細はポータルサイト・
かわらばん7.8月号をご覧ください。



かわらばん/イベントの
お知らせはこちら→



～靴下着用をお願い～

ひろばに入る際、保護者の方は
靴下の着用をお願いします。

Please wear socks



亀戸みずべ6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 出張ひろば (青少年交流プラザ) ひろばやすみ	2 ◎グループ懇談会	3	4 ★かめさんの のんびりタイム	5	6
7	8 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	9 ★ハンド トリートメント	10 ★ベビールーム (ulu)	11 ★ママと ベビーマッサージ	12 おはなし会	13 ★パパと自然と遊ぼう
14	15 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	16 ◎グループ懇談会	17 ★ウアココサロン ★ベビールーム (mana)	18 おはなし会 ★助産師さんと話そう	19 ★かめさんの のんびりタイム	20 ★パパカフェ
21	22 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	23 ★親子ヨガ	24 すこやか測定 (AM)	25 すこやか測定 (PM)	26 ★ようこそみずべ	27 ★誕生日会 ★おもちゃ病院
28	29 相談室 ひろばやすみ	30 ◎グループ懇談会	 ～プログラムのお申込みについて～ プログラムの利用につきましては 江東区の方優先にさせていただきます。 			

★マークのプログラムについて

- ・予約はこうとう親子手帳アプリ内での申込みとなります
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります
- ・WEBでのお申込みの場合、抽選日の17:00以降メールにてご連絡いたします。
- ・抽選終了後、空きがある場合は先着順でお申込みいただけます。
- ・キャンセルの場合にはご連絡ください

【ひろば】火～土 10:00～16:30
 【ランチタイム】 12:00～13:30
 区外の方もご利用いただけます

★かめさんののんびりタイム (事前予約制/WEB予約のみ)

①6月4日(木) ②6月19日(金)
 10:10～10:50 / 11:10～11:50
 (各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお預かりします。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象：生後間もなくから(江東区民限定)
 申込：①5月27日(水) 10:00～16:00(抽選)
 ②6月12日(金) 10:00～16:00(抽選)

★パパカフェ～パパのひろば～ (事前予約制/WEB予約可)

6月20日(土) 10:30～11:30

パパとお子さんと集って遊んだり、情報交換したりしませんか。パパのみずべデビューにいかがですか。パパも大歓迎です!!

定員：8組程度

申込：5月25日(月) 10:00～

6月12日(金) 16:00(抽選)



★ハンドトリートメント (WEBのみの事前予約制)

6月9日(火)

①14:00～14:20 ②14:20～14:40
 ③14:40～15:00 ④15:00～15:20
 ⑤15:20～15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員：5組

申込：6月2日(火) 10:00～16:00(抽選)

- ※お一人一回でお願いいたします。
- ※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。
- ※お子さんはひろば内で保育します。



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

↑ イベントの予約はこうとうおやこ手帳アプリからお申込み可能です

★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①6月10日(水) ulu(ウル) class
…6か月以上1歳まで
- ②6月17日(水) mana(マナ) class
…6か月くらいまで
- 時間はいずれも14:15~15:00



月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり
情報交換しませんか。

定員: 8組程度

対象: ①ulu class: 6か月以上1歳までの親子
②mana class: 6か月くらいまでの親子

申込: どちらも5月25日(月) 10:00~
6月3日(水) 16:00(抽選)



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

6月26日(金) 14:30~15:30
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、
このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。
定員: 10組程度(先着)
申込: 5月25日(月)~ 随時申込受付中



★ママとベビーマッサージ

(事前予約制/WEB予約可)

6月11日(木) 10:30~11:30
心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれ
あいタイムを体験してみませんか?
定員: 8組程度
対象: 首が座ったころ~
ハイハイ前までのお子さんともママ
持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ
お子さんの着替え・水分(ミルクなど)
申込: 5月25日(月) 10:00~
6月4日(木) 16:00(抽選)
※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けて
お申込みください。
※動きやすい服装でお越しください。



★助産師さんと話そう

(事前予約制/WEB予約可)

6月18日(木) 13:45~14:45
テーマ: 「夏の過ごし方」

日よけ、虫よけ、室温調整など、夏ならではの悩みを助
産師さんと一緒にお話ししましょう。

定員: 8組程度

申込: 5月25日(月) 10:00~
6月11日(木) 16:00(抽選)



今回は
親子ヨガ
です!

★親子ヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

6月23日(火) 10:30~11:30

2歳以上のお子さんを対象に親子でヨガを行います。
布や音のなるおもちゃを使いながら、親子で身体を動かして
楽しみましょう!

定員: 6組

対象: 2歳以上のお子さんと保護者
講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アート)

申込: 5月25日(月) 10:00~(先着)
※動きやすい服装(パンツスタイル)で
お越しください。



★おもちゃ病院

(事前予約制/WEB予約可)

6月27日(土) 14:00~15:30
おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。
思い出のおもちゃ、大切に使っているおもちゃで壊れて
お休んでいるものがあたら診てもらいませんか?
申込: 5月25日(月)~随時申込受付中
※おもちゃは当日お持ちください。
※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、
部品代をいただくことがあります。



6

★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

6月27日(土) 11:00~11:30
6月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いしま
しょう。

対象: 6月生まれの方
申込: 5月25日(月)~随時申込受付中



A

★ウアココサロン

(事前予約制/WEB予約可)

6月17日(水) 10:30~11:30

さまざまな国籍の人と楽しい時間を過ごしましょう。
文化の違いに戸惑う事やこんなときどうしてる?な
ど沢山お話ししましょう! Let's all talk a lot!

定員: 8組程度(先着)
申込: 5月25日(月) 10:00~

随時受付中



7月

★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

7月4日(土) 11:00~11:30
7月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いしま
しょう。

対象: 7月生まれの方
申込: 6月1日(月)~随時申込受付中



出張ひろば

亀戸みずへのスタッフが出張します。
時間内にいつでもいらしてください

青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：6月1日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：6月8日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
(亀戸4-21-18)

亀戸スポーツセンター 出張ひろば

月日：6月15日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階小体育室
(亀戸8-22-1)

<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)
6月11日(木)・6月25日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語る場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)
6月23日(火)

①13：00～ ②14：00～ ③15：00～
定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

7月の
プログラムです!

★町のお医者さん、 看護師さんと語ろう

～お子さんの健康ケアをちょっと深める語り場～

(事前予約制/WEB予約可)

7月2日(木) 13：40～14：30

テーマ：お子さんの事故・熱中症を防ごう!
みなさんどんな対策をしていますか?



すこやか測定

6月24日(水) 10：00～11：45
25日(木) 14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約不要です。江東区内の方優先となります。



すこやかマンデー

6月22日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。



おはなし会

6月12日(金) 14：30～14：50
6月18日(木) 10：45～11：15

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。



お子さんは、大人が思いもよらない行動をとることがありますよね。お家の中、お出かけの時にどんなことに注意していますか?また、今年の夏も暑くなります。皆さんはどんな暑さ対策をしていますか?事故や熱中症を防ぐためのコツをおさえて、一緒に備えてみませんか?総合診療の医師・看護師と話しながら、ホームケアのレベルアップをしましょう。

定員：8組前後

対象：乳幼児の親子

講師：くらしケアクリニック城東

医師 豊田喜弘さん(総合診療専門医、家庭医療専門医)

看護師 高井美妃さん

申込：6月1日(月) 10：00～

6月25日(木) 16：00(抽選)

※お子さんと一緒に参加できます

※お子さんや参加者同士で交流しながら学ぶ予定です

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)