



「サステナブル DAY～次に繋げよう」

暦の上では初夏とはいえ、陽射しが強くなり、夏を思わせるような暑い日も増えてきましたね。

さて、最近よく耳にする「サステナブル」は「持続可能」という意味です。これは 2030 年までに世界のみんなで達成を目指す「SDGs（持続可能な開発目標）」の根幹となる考え方です。

「地球に住む全員が幸せに暮らし続けるために、自分には一体何ができるだろう？」と改めて調べてみると、その目標は深く、壮大なものを感じる方もいるかもしれません。しかし、少しでも良い未来を目指すためには、まずは身近な小さなことから実践していくことが大切だと考えます。その取り組みの一つとして、深川北では 2024 年度から「サステナブルウィーク」を設け、衣類やおもちゃの交換を行ってきました。

今年度は新たに「サステナブル DAY」を行うことにしました。第一回目は 6 月 20 日に行い、一部部屋を開放して開催します。

着せようと思ったらサイズアウトしていた衣類、また、数回しか着ていない家に眠っている洋服はありませんか。1 枚でも大歓迎です。「もったいない」の精神で、未来の地球と次にその服を必要とする方々のために、ぜひお持ち寄りいただければ幸いです。皆様のご協力心よりお待ちしております。

渡辺麻美

サステナブル DAY 次につなげよう 春夏衣服・育児グッズ

6 月 20 日(土)

各回定員 20 家族
事前予約制(先着順)

- ① 10:00～10:30
- ② 10:30～11:00
- ③ 11:00～11:30
- ④ 14:00～14:30
- ⑤ 14:30～15:00
- ⑥ 15:00～15:30
- ⑦ 15:30～16:00



申込：6 月 1 日(月)～

*申込は一家族一枠でお願いいたします。

当日空きがあればご案内できます。

抱っこ紐での来館をお勧めします。

持ち帰り用のエコバッグのご持参をお願いいたします。

着せようと思ったら小さくなっていて、少ししか着ていないから、捨てるのはもったいない。眠らせているものがあったら、使ってもらえるところへ！



回収期間：6 月 1 日(月)～ 13 日(土)

回収するもの：春夏の子ども服(120cmまで)
育児グッズ

回収場所：深川北みずべ回収ボックス

*品物は次に手に取る方が気持ちよく使用できるように、綺麗な状態でのご持参をお願いいたします。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
7	1 深川北出張ひろば 10:00~11:45 サステナブル DAY 回収開始 相談室/ひろばお休み	2 ◎ようこそ みずべへ 14:00~15:00	3 ◎赤ちゃんを創る わたしの家族① 10:15~11:50	4 ◎赤ちゃんの ための食事の はなし 10:30~11:30	5 みずべ会議 14:30~15:00	6 季節のおはなし会 14:30~15:00	
	8 相談室/ひろばお休み	9 ◎グループ 懇談会④ 10:15~12:00	10 ◎赤ちゃんを創る わたしの家族② 10:15~11:50 おはなし会 11:00~11:30	11 ◎0才の子 あつまれ 14:00~15:00	12 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	13 ◎パパと ベビーマッサージ 10:30~11:30 サステナブル DAY 回収終了	
14	15 新大橋地区集会所 出張ひろば 10:00~11:45 すこやかマンデー 14:00~15:30 相談室/ひろばお休み	16 ◎1才の子 あつまれ 11:00~11:30	17 ◎赤ちゃんを創る わたしの家族③ 10:15~11:50	18 ◎ハンド トリートメント 10:15~12:00	19 ◎6月生まれの 誕生日会 11:00~ ◎助産師さんの 個別相談 14:00~	20 ◎サステナブル DAY 10:00~	
	22 相談室/ひろばお休み	23 ◎グループ 懇談会⑤ 10:15~12:00	24 ◎赤ちゃんを創る わたしの家族④ 10:15~11:50 すこやか測定 14:00~15:45	25 ◎ハビトレ ダイジェスト版 10:00~12:00 すこやか測定 14:00~15:45	26 すこやか測定 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:30	27	
28	29 ◎幼稚園先輩ママに きこう 10:30~11:30 相談室/ひろばお休み	30 水遊び 10:30~11:00	◎→アプリから申し込み *プログラムは江東区民の方優先です				

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:30

ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】大人の方はひろばで靴下の着用をお願いします。



アプリ
「こうとうおやこ手帳」
こちらから



出張子育てひろば

今月は新大橋集会所でも実施します

深川北 出張ひろば

6月1日(月)
10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)

予約不要

深川図書館 出張ひろば

6月12日(金)
10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄 3-3-39)

予約不要

新大橋地区集会所

6月15日(月)
10:00~11:45

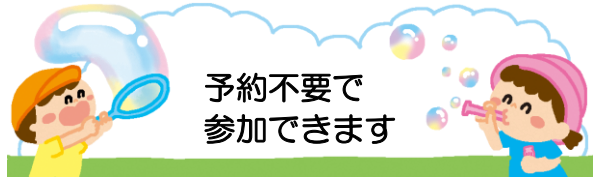
場所：新大橋地区集会所
(新大橋 2-11-6)

予約不要

みずべ会議

6月5日(金) 14:30~15:00

みずべに来ているみなさんと思い共有しましょう。
普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う
場です。どの時間帯でもお気軽にご参加ください。



予約不要で
参加できます

季節のおはなし会

6月6日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによる
お話し会です。スペシャルバージョンをぜひ
お楽しみください!

おはなし会

6月10日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます!

すこやかマンデー

6月15日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいの
あるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

6月24日(水)・25日(木)14:00~15:45
26日(金) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間を
もうけています。

おもちゃ病院

6月26日(金) 14:00~15:30

おもちゃ病院のお医者さんがみずべにやってき
ます。思い出のおもちゃ、大切なおもちゃ、壊れ
てお休みしているおもちゃがあれば診てもらいま
せんか。

*おもちゃは当日お持ちください。
*修理は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品
代をいただくことがあります。一部お引き受けでき
ないおもちゃもあります。
詳しくはみずべスタッフまで

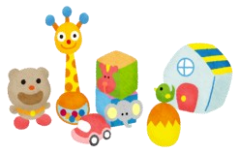
水あそび

6月30日(火)10:30~11:00

神愛保育園子育てひろば”ひだまり”との共催で
森下公園で水遊びをします。水鉄砲や水風船など
おもちゃを用意しています。

*濡れてもいい服装で来てください。
着替え、タオル、飲み物、帽子など必要なもの
をご持参下さい。

*予約不要です。直接会場にお越し下さい。
★天候等により中止の場合は、
ポータルサイトにてお知らせします。



リフレッシュひととき保育からのおしらせ

◎ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。
登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】 毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00
【受付】 先着順 9:00~16:00 (電話・窓口受付)



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、
またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

6月9日(火)・23日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間と
なっています。事前にお申込みください。



◎アプリでの予約が必要です

ようこそ！みずべへ

6月2日(火) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。
みずべの紹介や出会いのプログラムなどを
用意してお待ちしています。
申込：5月25日(月)~

赤ちゃんのための食事のはなし

6月4日(木) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんをお話しまし
せんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお
子さんと保護者

定員：8組程度(先着)

申込：5月14日(木)~



新米ママプログラム

赤ちゃんと創るわたしの家族

~はじめの一步~ FSプログラム

日時：①6/3 ②6/10 ③6/17 ④6/24

(毎水曜日) 10:15~11:50

対象：生後2~5か月の第1子の赤ちゃんとお
母さん 8組程度

母子同室のプログラムです(全4回出席でき
る方)

内容：・はじめまして赤ちゃん、そして私たち

・赤ちゃんのこともっと知ろう!

・わたしの家族と生活・家族のこれから

ファシリテーター：木村弘美さん

(子どもと家族支援研究センター“こもれび”)

申込：5月13日(水) 10:00~

0さいの子あつまれ

6月11日(木) 14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変など…
みんなでおしゃべりしませんか。

対象：0歳の親子

定員：8組(先着)

申込：5月28日(木)~

パパとベビーマッサージ

6月13日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあい
タイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~ハイハイ前までの
お子さんとお父さん

定員：8組(先着)

申込：5月23日(土)~

持ち物：オムツ・ミルク・バスタオル

ハンドタオル・お子さんの着替え

※予防接種48時間以内の参加はご遠慮ください。



1さいの子あつまれ

6月16日(火) 11:00~11:30

「金魚のうちわをつくろう」

対象：1歳の親子

定員：6組(先着)

申込：5月28日(木)~



お誕生日会

6月19日(金) 11:00~

今月お誕生日を迎えるお子さんを
みんなで一緒にお祝いしましょう!

対象：6月生まれのお子さん

申込：6月1日(月)~

幼稚園先輩ママに聞こう

6月29日(月) 10:30~11:30

幼稚園の入園を考えているけど、どうすればいいの?
近隣私立・区立の現役幼稚園ママを招いて、色々な質
問に答えていただく予定です。

対象：次年度プレ幼稚園、

または幼稚園入園を考えている方

定員：10組程度(先着)

申込：6月1日(月)~

ハンドトリートメント

6月18日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。

癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：6月4日(木)~

※初めての方を優先とさせていただきます。妊娠中
の方はご遠慮ください。

KOTO ハッピー子育て

トレーニング講座(ダイジェスト版)

6月25日(木) 10:00~12:00

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しついで困
っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる育
てについて学んでみませんか?

対象：区内在住で乳幼児~小学生3年生くらいのお
子さんの保護者の方

定員：15名程度(保育定員は8名) 先着

※お子さんの保育には定員があります。きょう
だいも可。

申込：6月4日(木) 10:00~

助産師さんの個別相談

6月19日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤
ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談で
きます。

定員：4組(先着) 1人20分程度

申込：6月5日(金)~