



子ども家庭支援センターだより

# 東陽みずべ・かわらばん

2026. 6 月号

No. 295



## 「魔法のくつ」



あめふりの季節に、大好きな長ぐつを履いて、傘さしてお散歩していることもたちに出会います。きっと、お天気が良くても、はりきって長ぐつをはいてお出かけするのでしょうか。こどもにとっては、スポッとはける靴、堂々と水たまりにバシャバシャと入れる靴は、「魔法のくつ」ですね。

街ではおとなも、かっこいい長ぐつを履いて颯爽（さっそう）と歩いている姿をみます。でも、おとなが水たまりにバシャバシャ入っている姿は見られませんが、おとなにとっても雨の日用の靴は「魔法のくつ」かもしれませんね。6月は木場公園の「こどものにわ」で、「どろんこあそび」を予定しています。長ぐつを履いて、おとなもこどもも思いっきり土に触れて遊びましょう。

佐藤貴子

## KOTO ハッピー子育てトレーニング講座（ダイジェスト版）

こどものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学ぶ講座です。ニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか？

講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

日時/会場：6月30日（火）10：00～12：00/東陽子ども家庭支援センター

対象：区内在住で乳幼児～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員：18名程度（保育定員は8名）

申込：5月19日～6月23日 子育て応援アプリ「こうとうおやこ手帳」 ※先着順

保育希望の方



保育を希望しない方



☆原画展のお知らせ ☆ 6/9(火)～6/23(火)

さとうよしこさんのパネルシアターを展示いたします。おたのしみに…♪



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売/そしてクッキーでカフェタイム



販売:6月16日(火)11～12時/カフェ:6月17日(水)10時45分～11時30分

# 東陽みずべ 6月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろばお休み すこやか マンデー 10:30~12:00	2 赤ちゃん プログラム④ 14:15~15:45	3 わらべうた ①14:30②15:10	4 深川出張ひろば 10:00~11:45	5 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	6 やってみよう 沐浴体験 10:00~11:45 ふたごちゃん ひろば 14:00~16:00
7	8 相談室 ひろばお休み	9 おはなし会 11:00~11:20 避難訓練 14:30~	10 おしゃべり会① 10:15~11:45	11 枝川子育てひろば 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:30	12 くまさんひろば(1歳) 10:30~11:30	13
14	15 相談室 ひろばお休み	16 おうたであそぼう ①14:30②15:10	17 のびのびカフェタイム 10:45~11:30	18 おっぱい Q&A 14:00~15:40	19 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	20
21	22	23 特別おはなし会 11:00~11:20 枝川出張ひろば 14:00~15:45	24 おしゃべり会② 10:15~11:45	25 自然とあそぼう 「どろんこあそび」 10:15~11:30	26 ようこそみずべ 14:00~14:45 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:45~16:00	27
28	29	30 KOTO ハッピー 子育てトレーニング 講座(ダイジェスト版) 10:00~12:00				

## 相談

### 【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

### 【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

#### ○家族相談

子ども、家族、ご自身の悩みについての相談室です。

5日(金)、19日(金) 10:10～

#### ○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

20(土) 13:00～

## あそびのひろば

### 【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

### 【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

### 【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

## プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。  
また併せて子育て支援アプリにアップされるプログラム詳細をご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00~16:30 TEL:03-3699-4871

<p><u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れてなくて…という方、同じくらの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。ひろばの紹介や出会いの場になっています。参加される方は自己紹介があります。 日時:6/26(金)14:00~14:45 申込:5/22(金)10:00~ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方</p>	<p><u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:6/1(月)10:30~12:00 申込:随時</p>
<p><u>おしゃべり会/こどものからだ・ことば・えほん</u> 【先着】定員 8 組程度 からだ・ことば・えほんを手がかりに、赤ちゃんの育ちの道筋をやさしく整理しながら、みんなで身体を動かし、おしゃべりしましょう。2回連続講座です。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:6/10・24(水)10:15~11:45 申込:5/20(水)10:00~ 対象:2025 年 4/2~12/12 生まれのお子さんとお母さん ※お子さんには保育がつきます。</p>	<p><u>助産師さんのおっぱい QA</u> 【先着】定員 4 組 授乳中のお母さんの困っていること、迷っていることなどを助産師さんが一緒に考えてくださいます。 講師:石川真由美さん 日時:6/18(木)14:00~15:40 申込:6/4(木)10:00~ ※約 20 分の個人面談です</p>
<p><u>出産~今までのすてきな思い出ふりかえろう</u> 【先着】各日定員 8 組程度 今までの育児をふりかえりながら、みんなでパワー充電しませんか。 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:7/8・15(水)10:15~11:45 申込:6/10(水)10:00~ ※お子さんには保育がつきます</p>	

《WEB 受付》📺のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

令和8年4月1日より、「イベント予約」は、子育て支援アプリ「こうとうおやこ手帳」に移行しました。

妊婦さん向け講座はグーグルフォームです。各 QR コードよりお申込みください。






<p><u>やってみよう沐浴体験</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん、石川真由美さん 日時:6/6(土)10:00~11:45 申込:4/10(金)10:00~ 対象:江東区在住の 22 週~36 週の妊婦さん・お父さん ※ママ一人・パパ一人でも OK</p>	<p><u>夫婦パートナーシップ強化講座</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:7/18(土)14:00~15:30 申込:5/8(金)10:00~ 対象:江東区在住の妊婦さん・お父さん ※ご夫婦そろっていなくても OK です</p>
<p><u>自然と遊ぼう~どろんこあそび~</u> 【先着】定員 15 組程度 木場公園で自然遊びを体験してみませんか? 講師:中安敬子さん 日時:6/25(木)10:15~11:30 申込:6/11(木)10:00~ 対象:1 歳前後~しっかり歩けるお子さんと保護者の方</p>	

※飲み物、タオル、着替え、帽子を持ってきてください。  
運動靴や長靴推奨です。



## 《申込不要》

<p><u>わらべうた</u> 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：6/3(水)①14:30～②15:10～</p>	<p><u>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</u> 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 0歳…6/5、19(金)14:00～16:00  0歳(6か月まで)…6/26(金)14:45～16:00 1・2・3!(1～3歳)…6/12(金)10:30～11:30</p>	
<p><u>おうたであそぼう</u> 親子で一緒に季節のおうたリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師：三藤あやさん 日時：6/16(火)①14:30～②15:10～</p>	<p><u>ふたごちゃんひろば</u> 一緒に遊びながらお話しませんか？ 日時：6/6(土)14:00～16:00  対象：双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパ</p>	
<p><u>おはなし会</u> ボランティアさんによるおはなし会です。 日時：6/9(火)11:00～11:20 <u>特別おはなし会</u> 日時：6/23(火)11:00～11:20</p>	<p><u>おたんじょうびのお祝い</u> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 <u>すくすく測定</u> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。 </p>	
<p><u>おもちゃ病院</u> 壊れてしまったままのおもちゃはありませんか？ 地域のおもちゃドクターがおもちゃを診断・治療してくれます。 日時：6/11(木)14:00～15:30 <b>※診断・治療の受付は15時までとなります。</b></p>		
<p><u>枝川子育てひろば</u> 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 6/11(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p><u>枝川出張ひろば</u> 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 6/23(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p><u>深川出張ひろば</u> 深川スポーツセンターでの開催です。 6/4(木)10:00～11:45 場所：深川スポーツセンター-和室</p>

### ひとときあれこれ

「いってきまーす！」と元気よく保育室を出発して、向かった先は3階のひろば。たまには気分を変えて…と、午前中のひろばが空いている時間帯に遊びに行きました。保育室とは違うおもちゃに、こどもたちは目をキラキラさせて大喜び！一本橋で「おっと」とバランスを取ったり、メロディパットで素敵な音色を奏でたり。「ダンボールつみつき」では、高く積んだ山が崩れるたびに「キャー！」と大興奮でした。保育室とひろば、両方の良さを味わえるのが「東陽みずべ」のひととき保育の魅力です。本格的に暑くなる前に、緑道や近くの公園へもお散歩に行きたいと思います。(瀬沼)

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)