

# 大島みずべ 6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
31	1 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 14:00~15:30	2 ◎ママ友ほしいママたちあつまれ② 13:30~15:00 ※申し込みは終了しています	3 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	4 ◎栄養士さんを 囲んで 10:30~11:15	5 ☎ おもちゃ 病院 14:00~15:15	6 ◎パパと一緒に! 自然とあそぼう 10:15~11:30
7	8 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	9 すこやか測定 10:30~11:30 ◎ベビーヨガ 10:30~11:00	10 ◎わらべうた ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40 すこやか測定 14:30~15:30	11 ◎かんたん手作り 10:30~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	12 フレンズクラブ 10:30~11:15 ◎助産師さんと 語ろう 14:00~15:15	13 パパ café 10:30~12:00
14	15 相談室 ひろば休み ☎ すこやか マンデー 10:30~12:00	16 ◎ベビー マッサージ 10:30~11:30 ◎ママ友ほしいママたちあつまれ③ 13:30~15:00 ※申し込みは終了しています	17 おはなし会 14:30~15:00	18 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~15:00	19 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	20 ☎ 誕生会 10:30~11:00 ☎ マタニティ ヨガ 13:30~14:45
21	22 相談室 ひろば休み	23	24 おはなし会 10:30~11:00	25 ◎先輩ママに 聞いてみよう 10:15~11:30	26	27
28	29 相談室 ひろば休み	30 ◎ママ友ほしいママたちあつまれ④ 13:30~15:00 ※申し込みは終了しています	◎ : アプリでの予約 ☎ : 電話 or ひろば申込			



## 〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### 〇家族相談

6月26日（金）10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### 〇子育て相談

6月27日（土）10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

### 〇発達相談

7月18日（土）13:00~

専門相談員：染谷 利一先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

## 出張ひろば

おもちゃを持って出張します。予約不要です。

### 北砂 子育てひろば

6月1日(月)14:00~15:30

UR北砂5丁目団地

1号棟集会所(北砂5-20)

### 東大島 子育てひろば

6月8日(月)10:00~11:30

東大島文化センター2階

第1和室(大島8-33-9)

### フレンスクラブ(Friends Club)

6月12日(金)10:30~11:15

ヒップファミリークラブの方々と一緒に、様々な国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。

・場所：プレイルーム(自由参加)

予約不要のプログラムです。

### パパCafé

6月13日(土)10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。お子さんと一緒に気軽にお越しください。

・場所：ベビールーム(参加自由)

### 出張児童館 さくらんぼひろば

6月18日(木)14:30~15:00

児童館の方と季節の足形アートをします。

汚れてもいい服装で来てください。

・場所：プレイルーム(自由参加)

☎ 電話 または ひろばで予約が必要です。

### おもちゃ病院

6月5日(金)14:00~15:15

(最終受付15:00)

こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。

当日中に修理が完了しない場合は、後日必ずすでにお渡しします。

・申込：受付中

### すこやかマンデー

6月15日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが対象です。ゆったりとしたひろばで、遊ぶことができます。

### 6月のお誕生日会

6月20日(土)10:30~11:00

6月うまれのお友達あつまれ!

カードのプレゼントとお楽しみがあります。

・申込：受付中

### マタニティヨガ

6月20日(土)13:30~14:45

- ・対象：17週～37週の妊婦さん
- ・定員：6名程度(初産婦さんが優先)
- ・講師：重松みづほさん(ヨガインストラクター)
- ・申込：受付中

○アフリでの予約が必要です

### あつまれ!みずbaby

6月3日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・定員：6組程度
- ・申込：受付中

### 栄養士さんを囲んで

6月4日(木)10:30~11:15

食べる?食べない?これでいいのか?進め方は?など皆で話しませんか。

- ・講師：大森玲子さん(管理栄養士)
- ・対象：離乳食中期~1歳くらい
- ・定員：8組程度
- ・申込：受付中