



# 大島みずべかわらばん

2026年6月 NO. 257

## 『真剣なまなざし』

5月17日(日)に江東こどもまつりが木場公園にて『あそびはこどもの未来をつくる』をメインテーマに開催されました。江東区子ども家庭支援センター「みずべ」もブースを設けて参加させていただきました。

「みずべ」では“うでわ作り”をしました。土台となるうでわに折り紙のパーツを貼り付ける簡単な工作なのですが、こども達は自分だけのオリジナルのうでわにしようと、ペンを使って絵や模様を書き加えています。その姿はとても集中して真剣なまなざしになっていて、ペンの色選びにも妥協をしないという感じでした。そうやって出来上がったうでわをはめた姿はとても満足そうな笑顔を見せてくれていました。

とても良いお天気となったのは良かったのですが、気温がグングンと上昇して30℃にも達する中、1,000人を超えるたくさんの親子が「みずべ」のブースに訪れてくれて、大盛況で終わることが出来、たくさんのこども達の笑顔を見せていただきました。

(青沼貞男)



## お知らせ



- ベビールームの畳コーナーが広くなりました。
- 2階のトイレ内おむつ替えコーナー（立って取り換え用）が子ども用トイレがある窓際へ移動しました。

赤ちゃんも幼児も、ママもパパも過ごしやすいひろばになるように環境を整えていきます。



### 【リフレッシュひととき保育】

- 5カ月のお子さんから登録可能です  
毎週月曜日 10:00 ~ 12:00  
14:00 ~ 16:00  
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

- ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

### 【あそびのひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30  
(祝日を除く)  
※ 区外在住の方もご利用いただけます。

### 【ランチタイム】

火曜日～土曜日 12:00 ~ 13:20

○アプリでの予約が必要です



おやこ手帳アプリ



**パパと一緒に！自然とあそぼう**  
**6月6日(土) 10:15~11:30**

汚れてもいい服装・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん  
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園（集合は時計塔前）
- ・対象：2歳～3歳のお子さんとお父さん
- ・定員：10組
- ・申込：受付中

**わらべうた**

**6月10日(水) ①10:30~ ②11:10~**

講師と一緒にわらべうたで遊びましょう。

- ・講師：相京香代子さん
- ・定員：各回 10 組程度※参加は①②どちらか
- ・申込：受付中

**助産師さんと語ろう**

**6月12日(金) 14:00~15:15**

テーマ「乳房トラブルや卒乳について」

- ・対象：6か月～1歳位までの親子
- ・定員：8組
- ・申込：受付中

**ハローみずべ**

**6月19日(金) 10:30~11:30**

初めてみずべを利用する方、みずべってどんなところ？初めてみずべを利用する方のためのプログラムです。一緒にお話ししましょう。測定もできます。

- ・内容：みずべの案内・足形アート・わらべうた他
- ・対象：6か月までの赤ちゃんとお保護者の方  
プレママ・プレパパさん
- ・定員：6組
- ・申込：5月29日（金）10:00～（先着順）

**ベビーヨガ(ママとくタイム)**

**6月9日(火) 10:30~11:00**

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・ママ講師：ANNAさん
- ・対象：4～7カ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：6月1日(月)10:00～

6月4日(木)16:00(抽選)

※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

**かんたん手作り**

**6月11日(木) 10:30~11:30**

ボランティアさんと一緒に「星のミニマラカス」を作ります。大人が作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒にです）
- ・申込：受付中

**ベビーマッサージ(ママとくタイム)**

**6月16日(火) 10:30~11:30**

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師：KAZUさん
  - ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までの  
お子さんと保護者
  - ・定員：6組
  - ・申込：6月1日(月)10:00～
- 6月4日(木)16:00(抽選)
- ・持ち物：バスタオル、着替え
- ※予防接種後 72 時間以内の方は、ご遠慮ください。

**先輩ママに聞いてみよう**

**「幼稚園・ふし幼稚園について」**

**6月25日(木) 10:15~11:30**

見学や説明会、入園までの準備や園生活の話など先輩ママに協力してもらい情報交換しましょう。

- ・対象：来年度入園を考えている方
- ・定員：10組（母子同室です）
- ・申込：6月1日(月)10:00～（先着順）

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）

江東区大島 4-1-37

Tel：03-5836-1621 相談専用Tel：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: [oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp)

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>