



ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして過ごし
たいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て

トレーニング講座（ダイジェスト版）



こどもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、こどものしつけってどうすればいいの？ そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをするプログラムです。

今回は、通常7回連続講座のエッセンスを1回の講座に詰め込んだダイジェスト版を開催します。他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル☺”になる子育てについて学んでみませんか？

講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

※この講座は KOTO ハッピー子育てトレーニング事業の一環として、子どもの虐待防止センターに委託をしています。実施される内容は、CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム ⑧ダイジェスト版となります。

日時：2026年度 ①6/30（火）②9/29（火）③2/2（火）
各回 10：00～12：00 （同内容で3回開催します）

会場：江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ”

対象：区内在住で乳幼児～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方
※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可

定員：各回 18名程度（保育定員は8名） ☆申込みは先着順です

申込：①5/19-6/23 ②8/4-9/18 ③12/15-1/26

子育て支援アプリ「こうとうおやこ手帳」よりお申込みください。

こうとうおやこ手帳を
これから登録の方



登録済で保育を
希望する方



登録済で保育を
希望しない方

