

# 大島みずべ 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
◎:アプリ申込 ☎:電話 or ひろば申込		5/5(火・祝)のこどもの日は、ひろばを開所します。 5/7(木)は、振替としてひろばはお休みします。				1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日はみずべで遊ぼう!	6 振替休日	7 ひろば休み ※ひととき保育は通常通り行います	8 ◎ボディケア 10:00~ ◎助産師さんと語ろう 14:00~15:15	9 ◎パパcafé 10:30~12:00	
10	11 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	12	13 おはなし会 10:30~11:00 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:00	14	15 ◎ハローみずべ 10:30~11:30	16 ☎お誕生日会 10:30~11:00	
17 江東こどもまつり	18 相談室 ひろば休み ☎すこやかマンデー 10:30~12:00 北砂子育てひろば 14:00~15:30	19 ◎ベビーマッサージ(ママとくタイム) 10:30~11:30 ◎ママ友ほしいママたちあつまれ① 13:30~15:15	20 おはなし会 14:30~15:00	21 ◎ハンドトリートメント 10:00~12:00	22	23 ◎ふたごちゃんのとつとい 10:30~11:45	
24	25 相談室 ひろば休み	26	27 おはなし会 10:30~11:00 ◎ちよっとおおきな! みず baby 14:30~15:00	28 ◎リズムあそび 10:30~11:15	29	30 ◎新米パパ講座 10:30~11:30	
31							

## ○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### ○発達相談

5月16日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### ○家族相談

5月29日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### ○子育て相談

6月27日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

出張ひろば

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

**東大島 子育てひろば**

5月11日(月)10:00~11:30

東大島文化センター2階  
第1和室(大島8-33-9)

**北砂 子育てひろば**

5月18日(月)14:00~15:30

UR北砂5丁目団地  
1号棟集会所(北砂5-20)



☎ 電話 または ひろばで予約が必要です。

**5月のお誕生日会**

5月16日(土)10:30~11:00

5月うまれのお友達あつまれ!  
カードのプレゼントとお楽しみがあります。

**すこやかマンデー**

5月18日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんや  
しょうがいのあるお子さんが対象です。ゆったり  
としたひろばで、遊ぶことができます。

**ボディケア**

5月8日(金)10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとり  
ケアします。保護者の方向けのプログラムで  
す。

- ・定員:4名(1人20分程度)
- ※痛みにも敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべに登録済で、ボディケアを初めて  
受ける方が対象です。
- 初めての方が対象です。
- ※妊婦さんをご遠慮ください。

・申込:4月27日(月)10:00~  
5月1日(金)16:00(抽選)  
当選者へ後日、時間帯を電話で連絡します。

◎ アプリでの予約が必要です。

**助産師さんと語ろう**

5月8日(金)14:00~15:15

テーマ「お母さんの産後の身体ケアと  
赤ちゃんのタッチケア」

- ・対象:6ヶ月までの親子
- ・定員:8組
- ・申込:4月17日(金)10:00~(先着順)

**パパCafé**

5月9日(土)10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょ  
う。お子さんと一緒に気軽にお越しくださ  
い。

- ・定員:15組程度
- ・申込:4月18日(土)10:00~(先着順)

**あつまれ!みずbaby**

5月13日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達と情報交換をしたり、自  
由にあそびましょう。

- ・対象:6ヶ月までの親子
- ・定員:8組程度
- ・申込:4月22日(水)10:00~(先着順)

**ハローみずべ**

5月15日(金)10:30~11:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れてい  
ない方、一緒にお話ししましょう。測定もで  
きます。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容:みずべの案内・足形アート  
わらべうた他
- ・対象:6ヶ月までの赤ちゃんとお保護者の方  
プレママ・パパさん
- ・定員:8組程度
- ・申込:4月24日(金)10:00~(先着順)

**ベビーマッサージ(ママとくタイム)**

5月19日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・ママ講師:KAZUさん
- ・対象:首がすわったころ~ハイハイ前までの  
お子さんと保護者  
(生後3か月~7か月まで)
- ・定員:8組
- ・申込:5月11日(月)10:00~  
5月14日(木)16:00(抽選)
- ・持ち物:バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。